

체성분 분석기 취급설명서 HCS-FS02 시리즈

* 한국에서만 사용 가능.

사용 시 주의 사항

⚠ 위험

본 제품을 다음 의료 전자 기기와 함께 사용하면 안 됩니다.

- (1) 심박조율기 및 기타 이식형 의료 전자 기기
- (2) 인공 심폐기 및 기타 인공 생명 유지 의료 전자 기기
- (3) 심전계 및 기타 착용형 의료 전자 기기

이 분석기는 물에 약한 전류를 통과 시키므로 위에 언급된 기기의 고장을 일으켜 사고나 심각한 부상이 발생할 수 있습니다.

⚠ 경고

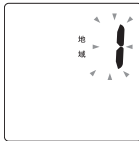
- 측정 결과를 직접 판단하지 마십시오. 또는 측정값을 평가하거나 이를 바탕으로 운동 계획을 세우는 등의 행위를 하지 마십시오.
- 체중 감소와 자기 판단에 따른 운동 치료는 건강에 해로울 수 있습니다. 항상 공인된 전문가의 지시를 따르십시오.
- 분석기 가장자리 위에 올라서거나, 분석기 위에 올라타거나, 분석기 위에서 뛰지 마십시오. 넘어지거나 미끄러져서 심각한 부상을 입을 수 있습니다.
- 타일 표면이나 젖은 바닥과 같은 미끄러운 표면에서 분석기를 사용하지 마십시오. 넘어지거나 미끄러져서 심각한 부상을 입을 수 있습니다. 또한 분석기 안에 물이 들어가서 고장 날 수 있습니다.
- 분석기를 수정, 분해 또는 수리하지 마십시오. 예기치 않은 사고나 기타 문제가 발생할 수 있습니다.
- 여러 종류의 배터리를 혼용하거나, 사용한 배터리와 새 배터리를 혼용하지 마십시오. 배터리 누수 및 고장을 일으킬 수 있습니다.

지역 번호 설정

지리적 위치, 경도 및 위도는 중량에 영향을 주므로 정확한 측정을 위해 적절한 지역 번호를 선택해야 합니다.

이 제품은 일본에서 사용하도록 설계되었으므로 한국에서 사용하려면 지역 번호 2를 선택해야 합니다.

- ① '地域'(지역) 번호가 깜박일 때까지 **⏻**(전원) 버튼을 누르고 있습니다.
*분석기를 처음 켜거나 배터리를 교체한 후 **⏻**(전원) 버튼을 눌러 지역 설정 모드를 표시합니다.
지역 번호를 변경하려면 **⏻**(전원) 버튼을 길게 눌러 분석기를 켭니다.



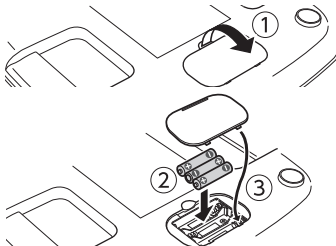
- ② > 또는 < 버튼을 눌러 지역 번호를 선택합니다.



- ③ **□** (설정) 버튼을 누릅니다. 지역 번호가 설정됩니다.

분석기 사용

■ 배터리 넣기



- ① 분석기 뒷면에서 화살표 방향으로 배터리 커버를 밀고 제거합니다.
- ② 극성(+/-)을 확인하고 포함된 AAA 배터리 3개를 넣습니다. 스프링이 있는 쪽이 음극(-)입니다.
- ③ 배터리 커버를 원래대로 부착합니다.

■ 분석기 설치

나무 바닥 등의 단단하고 평평한 표면 위에 분석기를 놓습니다. 다음과 같은 표면 위에 분석기를 놓지 마십시오. 측정값에 오류가 생길 수 있습니다.

- 경사진 바닥
- 러그와 같은 폭신한 표면

■ 아기 또는 애완동물 동물의 체중 측정

아기 또는 애완동물의 체중 측정을 위해 첫 번째 측정값과 두 번째 측정값의 체중 차이를 표시합니다. 측정 방법은 다음 페이지를 참조하십시오.

■ 본인 체중만 측정

본인 체중만 측정합니다. 측정 방법은 다음 페이지를 참조하십시오.

■ 자동 0.00kg 교정 및 수정 기능

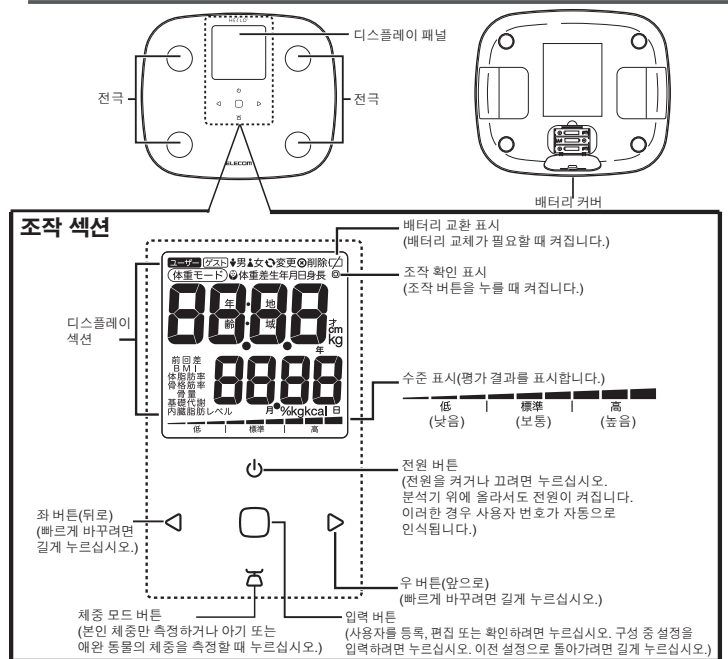
분석기 위에 올라서면 전원이 켜지고 측정이 시작됩니다. 그에 따라 전원이 꺼져 있는 동안 주기적으로 분석기가 0.00kg으로 자동 교정됩니다. 그러나 아래와 같은 상황에서는 교정이 제대로 수행되지 않을 수 있습니다. 분석기를 측정에 사용하기 전에 항상 분석기 위에 아무 것도 없는 상태에서 딱딱한 표면 위에 분석기를 놓고 전원 버튼(**⏻**)이나 입력 버튼(**○**)을 누릅니다.

- 분석기를 세워서 보관한 경우
- 분석기 위에 물건을 올려 놓고 보관한 경우
- 분석기를 들어 올려서 옮긴 경우

측정값이 분명히 잘못된 경우 다음 절차에 따라 다시 측정하십시오.

- ① 단단하고 평평한 표면 위에 분석기를 놓습니다.
- ② 전원 버튼(**⏻**)이나 입력 버튼(**○**)을 누릅니다.
- ③ "LO00"가 표시되는지 확인합니다. "LO00"가 표시되어 있는 동안에는 분석기 위에 물건을 올려 놓거나 분석기에 무게를 가하지 마십시오.
- ④ 입력 버튼(**○**)을 누릅니다.

부품 이름



*'체중'을 제외한 설정 정보의 모든 사양은 체중 또는 저장 값으로 계산된 추정치입니다. BMI는 계산 값입니다.

사양

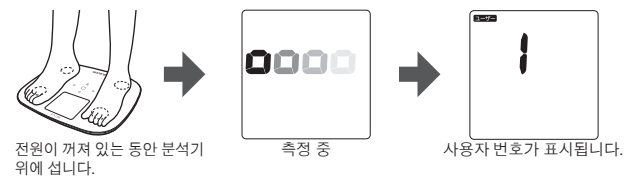
최대 체중 측정	약 150kg		
체중 용량	2.5 ~ 100kg: 50g/100kg ~: 100g		
체중 증가	2.5 ~ 75kg: ± 100g/75 ~ 100kg: ± 150g/100 ~ 150kg: ± 300g		
측정 단위	체중 비교	-9.9 ~ 9.9kg: 100g	*이전 체중과 비교
	BMI	0.1	
	체지방 비율	0.10%	
	체지방 비율 기준	9개 수준	
	골격근 비율	5 ~ 75%: 0.1%	
	골격근 비율 기준	9개 수준	
	내장 지방 수준	1 ~ 30	
	내장 지방 수준 기준	6개 수준	
	골량	0.1kg	
	기초 대사량	500 ~ 3000kcal/일: 1kcal	
설정	지역	5개 지역	
	날짜	2017/1/1 ~ 2050/12/31	
	시간	0:00 ~ 23:59(24시간 표기법)	
	사용자 등록	4명	
	생년월일	1900/1/1 ~ 2040/12/31	
	성별	남/여	
	키	100.0 ~ 250.0cm: 0.5cm	
소비 전력	DC4.5V/건전지 AAA 배터리 3개		
동작 온도 및 습도 범위	0 ~ 40℃ ~ 90% RH		
무게	약 1.0kg (배터리 제외)		
치수	약 270 × 230 × 23mm(가로 × 세로 × 높이)		
샘플 배터리	AAA 배터리 (R03) 3개		

■ 체성분 측정

이 분석기에서는 다음 3가지 방법으로 체성분을 측정할 수 있습니다.

사용자 자동 인식 후 측정

분석기 위에 올라서면 전원이 켜지고 측정이 시작됩니다. 또한 등록된 사용자 중에서 사용자가 자동으로 인식되고 측정 결과가 기록됩니다. 단, 사용자 번호가 지정되고 과거에 한 번 이상 측정이 수행된 경우에 한합니다.



사용자 번호 지정 후 측정

등록된 사용자의 번호를 지정한 다음 측정합니다. 자동 사용자 인식을 사용할 때보다 더 안정적으로 사용자가 등록된 데이터와 비교된 다음 측정 결과가 표시됩니다. 사용자 등록 및 측정 방법은 다음 페이지를 참조하십시오.

게스트 모드로 측정

등록되지 않은 사용자를 측정할 수 있습니다. 측정값을 기록할 수 없습니다. 측정 방법은 다음 페이지를 참조하십시오.

■ 자동 0.00kg 교정 및 수정 기능

분석기 위에 올라서면 전원이 켜지고 측정이 시작됩니다. 그에 따라 전원이 꺼져 있는 동안 주기적으로 분석기가 0.00kg으로 자동 교정됩니다. 그러나 아래와 같은 상황에서는 교정이 제대로 수행되지 않을 수 있습니다. 분석기를 측정에 사용하기 전에 항상 분석기 위에 아무 것도 없는 상태에서 딱딱한 표면 위에 분석기를 놓고 전원 버튼(**⏻**)이나 입력 버튼(**○**)을 누릅니다.

- 분석기를 세워서 보관한 경우
- 분석기 위에 물건을 올려 놓고 보관한 경우
- 분석기를 들어 올려서 옮긴 경우

측정값이 분명히 잘못된 경우 다음 절차에 따라 다시 측정하십시오.

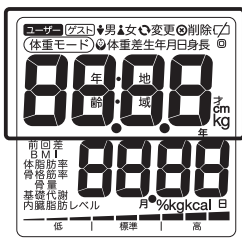
- ① 단단하고 평평한 표면 위에 분석기를 놓습니다.
- ② 전원 버튼(**⏻**)이나 입력 버튼(**○**)을 누릅니다.
- ③ "LO00"가 표시되는지 확인합니다. "LO00"가 표시되어 있는 동안에는 분석기 위에 물건을 올려 놓거나 분석기에 무게를 가하지 마십시오.
- ④ 입력 버튼(**○**)을 누릅니다.



- ⑤ "0.00kg"이 표시되는지 확인합니다.



- ⑥ 전원 버튼(**⏻**)을 눌러 전원을 끕니다.



ユーザー : 사용자 **体重差** : 이전 체중과의 차이

ゲスト : 게스트 **生年月日** : 생년월일

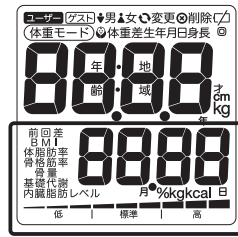
♂ : 남성 **身長** : 키

♀ : 여성 **年齢** : 나이

変更 : 변경 **地域** : 거주 지역

削除 : 삭제 **才** : 나이(연령)

(体重モード) : 체중 모드 **年** : 연도(생년월일)



前回差 : 이전 측정값과의 차이 **月** : 월

BMI : 체질량 지수 **日** : 일

体脂肪率 : 체지방 비율 **低** : 낮음

骨格筋率 : 골격근 비율 **標準** : 보통

骨量 : 골량 **高** : 높음

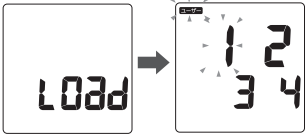
基礎代謝 : 기초 대사량

内臓脂肪レベル : 내장 지방 수준

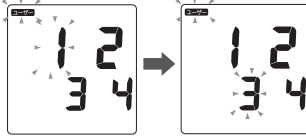
분석기 사용 * 처음 작동하거나 배터리를 교체할 때 지역, 날짜 및 시간을 구성해야 합니다.

■ 사용자 등록

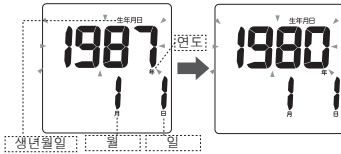
- ① 전원이 꺼져 있는지 확인하고 입력 버튼(○)을 길게 누릅니다. 사용자-번호 선택 화면이 표시됩니다.



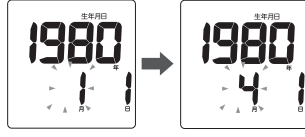
- ② 사용자 번호(깜박이는 번호)를 선택하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 사용자 번호가 입력됩니다.



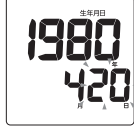
- ③ 생년월일을 표시하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 생년월일이 입력됩니다.



- ④ 출생 월을 표시하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 출생 월이 입력됩니다.



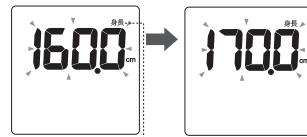
- ⑤ 출생 일을 표시하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 출생 일이 입력됩니다.



- ⑥ 성별로 "♂" (남성) 또는 "♀" (여성)를 선택하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 성별이 입력됩니다.



- ⑦ 등록자의 키를 표시하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 키가 입력되고 설정 확인 화면으로 바뀝니다.



0.5cm 단위로 키를 구성할 수 있습니다.

- ⑧ 입력된 데이터를 사용하여 "성별"이 깜박이고 "생년월일", "나이" 및 "키"가 순서대로 표시된 다음 "0.00kg"이 표시됩니다.

■ 사용자 번호 지정 후 측정

- ① 전원 버튼(○)을 누릅니다. 사용자-번호 선택 화면이 표시됩니다.
- ② 사용자 번호(깜박이는 번호)를 선택하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 선택한 사용자가 입력되고 "0.00kg"이 표시됩니다.
- ③ 조심스럽게 분석기 위에 올라서서 측정을 시작합니다.

■ 게스트 모드로 측정

- ① 전원 버튼(○)을 누릅니다. 사용자-번호 선택 화면이 표시됩니다.
- ② < 또는 > 버튼을 눌러 [게스트] (게스트)를 선택하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 분석기가 게스트 모드가 됩니다.
- ③ 게스트의 나이를 표시하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 나이가 입력됩니다.
- ④ 성별로 "♂" (남성) 또는 "♀" (여성)를 선택하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 성별이 입력됩니다.
- ⑤ 등록자의 키를 표시하고 입력 버튼(○)을 누릅니다. 키가 입력되고 설정 확인 화면으로 바뀝니다.
- ⑥ 입력된 데이터를 사용하여 "성별"이 깜박이고, "나이"와 "키"가 순서대로 표시된 다음 "0.00kg"이 표시됩니다.
- ⑦ 조심스럽게 분석기 위에 올라서서 측정을 시작합니다.

■ 측정 결과 확인



* 측정 항목마다 측정 범위가 설정되어 있습니다. 측정 범위를 초과하면 Lo 또는 Hi가 표시됩니다.

* 설정 화면에서 30초간 조작하지 않으면 전원이 자동으로 꺼집니다.
* 구성 중 전원이 꺼지면 처음부터 절차를 다시 수행하십시오.

■ 아기 체중 기능으로 측정하기 (아기 또는 애완동물 체중 재기)

- ① 전원이 꺼져 있는지 확인하고 체중 모드 버튼(≡)을 누릅니다. "0.00kg"이 표시됩니다.
- ② 아거나 애완동물을 안고 조심스럽게 번호가 두 번 깜박인 후 판독이 끝납니다.



- ③ 분석기에서 내려옵니다. 아기 체중 기능이 자동으로 시작되고, "0.00kg"이 표시됩니다.

- ④ 혼자서 조심스럽게 분석기 위에 올라섭니다. 측정이 시작됩니다. 측정이 완료될 때까지 똑바로, 가만히 서 있습니다. 번호가 두 번 깜박인 후 판독이 끝나고, 아거나 애완동물의 체중이 표시됩니다.



- ⑤ 아거나 애완동물을 안고 분석기 위에 있을 때는 발을 내려다보기 어렵습니다. 분석기 가장자리 근처에서 서지 않도록 주의하십시오. 넘어져서 다칠 수 있습니다.

위의 ②에서 언급한 측정 결과가 표시된 후 30초 내에 분석기에서 내려오지 않거나, 분석기에서 내려온 후 "0.00kg"이 표시된 상태에서 3분간 분석기를 조작하지 않으면 전원이 자동으로 꺼집니다.

■ 본인 체중만 재기

- ① 전원이 꺼져 있는지 확인하고 체중 모드 버튼(≡)을 누릅니다. "0.00kg"이 표시됩니다.

- ② 조심스럽게 분석기 위에 섭니다. 측정이 시작됩니다. 측정이 완료될 때까지 똑바로, 가만히 서 있습니다.

- ③ 측정 결과가 표시됩니다.

· 분석기 위에서 있는 동안 측정 결과가 계속 표시됩니다. 30초가 지난 후 자동으로 전원이 꺼집니다.
· 분석기에서 내려 오면 아기 체중 기능이 자동으로 시작되고, "0.00kg"이 표시됩니다.

체중 모드에서 측정하면 내장 지방 수준이나 체지방 비율과 같은 체성분이 측정되지 않습니다. 체성분을 측정하려면 측정 전에 정보를 등록하거나 게스트 모드에서 측정하십시오.

기준 판독

■ 내장 지방 수준의 기준 이해

수준	평가	평가 이해
1 ~ 10	보통	측정된 내장 지방 수준이 높지 않습니다. 균형 잡힌 식사와 적절한 운동 습관을 계속 기르십시오.
11 ~ 14	높음(1) - 조금 높음 -	측정된 내장 지방 수준이 조금 높습니다. 현재 생활 습관을 검토하고 균형 잡힌 식사와 적절한 운동 습관을 기르십시오.
15 ~ 18	높음(2) - 높음 -	측정된 내장 지방 수준이 높습니다. 먼저 과식하거나 과음하지 않도록 주의하십시오. 70% ~ 80% 정도의 포만감이 느껴질 정도로 먹습니다. 몸이 전보다 가볍다고 느껴지기 시작하면 운동을 시작하는 것이 가장 좋습니다.
19 ~ 30	높음(3) - 매우 높음 -	측정된 내장 지방 수준이 매우 높습니다. 생활 습관을 재검토하십시오. 특히 과식하거나 과음하지 마십시오. 60% ~ 70% 정도의 포만감이 느껴지는 식사로 바꿉니다. 문제가 있는 경우 의사와 상담하십시오.

문제 해결

문제	□ 확인할 사항
디스플레이 섹션에 "Lo"가 나타남	□ 배터리를 바꾸거나 교체합니다.
"Err 1"(오류)이 표시됨	□ 자동 측정(Load) 중 분석기 위에 섭니까? □ 측정 중 움직였습니까? 서 있는 위치나 자세가 어떻습니까? □ 발바닥이 더럽습니까? □ 양말이나 신발을 신은 채 측정했습니까?
"Err 2"(오류)가 표시됨	
측정 중 "Err 3"(오류)가 표시됩니다.	

ELECOM CO., LTD.

www.elecom.co.jp/global/



(건전지) B052R737-17002

일본 밖에서 구입하는 고객은 문의 사항이 있는 경우 제품 구입 국가의 대리점에 연락하십시오. "ELECOM CO., LTD.(일본)"는 일본 이외의 국가에서 구입 또는 사용 문의에 대한 고객 지원을 제공하지 않습니다. 또한 일본어 이외의 외국어는 지원되지 않습니다. 제품 교체는 Elecom 보증 규정에 따라 이루어지지만 일본 밖에서는 교체가 불가능합니다.

ELECOM Korea Co., Ltd. 5F
Suam Bldg. 1358-17,
Seocho2-dong, Seocho-gu,
Seoul 137-862, Korea
TEL : +82 (0) 2 - 1588 - 9514
FAX : +82 (0) 2 - 3472 - 5533
www.elecom.co.kr

· 본 설명서의 저작권은 ELECOM CO., LTD.가 보유합니다.
· 본 설명서 내용의 일부 또는 전부를 무단으로 복제/전재하는 것을 금지합니다.
· 본 제품의 사양 및 외관은 제품의 개량을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.
· 본 제품 중 전력 물자 또는 역무에 해당하는 것의 수출에는 외환법에 의거한 수출 또는 역무 거래 허가가 필요합니다.
· 본 제품의 사용에 따른 다른 기기의 고장이나 트러블에 관해서는 책임을 지지 않으므로 양해 바랍니다.