

## 活動量計

### HCW-WAM01 シリーズ

### ユーザーズマニュアル

このたびは、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。  
このマニュアルでは操作方法と安全にお取り扱いいただくための注意  
事項を記載しています。

**ご使用前に、必ずお読みください。**また、このマニュアルを読み終わっ  
たあとは、大切に保管してください。

#### パッケージ内容の確認

- 活動量計本体 ..... 1 個
- リストバンド ..... 1 個
- ※活動量計はあらかじめリストバンドに装着されています。
- 充電用 USB ケーブル [USB A⇄micro B] (約 13cm) ... 1 本
- ユーザーズマニュアル(本紙) ..... 1 部

## 安全にお使いいただくために

#### ■ 絵表示の意味

- 危険** この表示の注意事項を守らないと、火災・感電による死亡や大けがなど人身事故が生じる高度な危険があります。
- 警告** この表示の注意事項を守らないと、火災・感電などによる死亡や大けがなど人身事故の原因になります。
- 注意** この表示の注意事項を守らないと、感電やその他の事故によりけがをしたり、他の機器に損害を与えたりすることがあります。

○ 「してはいけない」ことを示します。

❗ 「しなければならないこと」を示します。

けがや故障、火災などを防ぐために、ここで説明している注意事項を必ずお読みください。

#### ⚠ 危険

- 液もれした場合は使用しないでください。  
内蔵の充電池より液もれがあった場合は、液もれした充電池は使用しないでください。発熱、破壊させる原因となります。
- ❗ 本製品の異常に気づいたら使用を中止してください。  
液もれ、変色、変形、その他今までと異なることに気づいたら使用しないでください。そのまま使い続けると、発熱、破壊するおそれがあります。
- ❗ 本製品から漏れた液が体や衣服についたら、きれいな水で洗い流してください。  
内蔵の充電池の中の液が皮膚や衣服につくと、皮膚に傷害をおこす原因となります。
- ❗ 内蔵の充電池の中の液が目に入った場合は失明の原因になることもあるので、こすらずにすぐに綺麗な水で充分洗い流し、直ちに医師の治療を受けてください。

⚠ 警告	
❗	本製品に水や金属片などの異物が入ったときは、すぐに使用を中止してください。 そのまま使用すると、火災や感電の原因になります。
○	本製品を落としたり、ぶつけたりしないでください。 万一、本製品が破損した場合は、すぐに使用を中止してください。 破損したまま使用すると、火災や感電の原因になります。
○	本製品の分解や改造、修理などをしてしないでください。 火災や感電、故障の原因になります。 故障時の保証の対象外となります。
○	本製品を火中に投入しないでください。 破裂により火災やけがの原因になります。
○	本製品を水中で使用しないでください。 本製品は IPX4 相当の防水性能です。水中に投げたり浮かべたりできません。
○	小さなお子様の手が届くところに保管しないでください 誤って飲み込むと窒息する恐れがあります。万一飲み込んだと思われる場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

⚠ 注意	
○	本製品を次のようなところには置かないでください。 ● 日のあたる自動車内、直射日光のあたる場所 ● 暖房器具の周辺など高温になる場所 ● 多湿なところ、結露をおこすところ ● 平坦でないところ、振動が発生する場所 ● マグネットの近くなどの磁場が発生する場所 ● ほこりの多いところ
❗	肌に直接触れる部分に異常を感じたら使用を中止してください。 そのまま使用すると炎症やかぶれなどの原因になることがあります。
❗	定期的に充電してください。 本製品を長期間使用しない場合でも、1ヶ月に1度を目安に充電してください。 バッテリーが膨張したり、劣化の原因となります。
❗	本製品を廃棄するときは、お住まいの地域の条例および法令に従って処分してください。

#### ■ 注意事項

- 本製品は定期的を外して、リストバンドを乾かしてお使いください。
- お肌に合わない時(かゆくなったり、不快感があるときなど)は、使用をお止めください。
- 激しいスポーツにはご使用いただけません。
- 画面を見るときは周囲に十分注意してください。運転中などに画面を見ないでください。

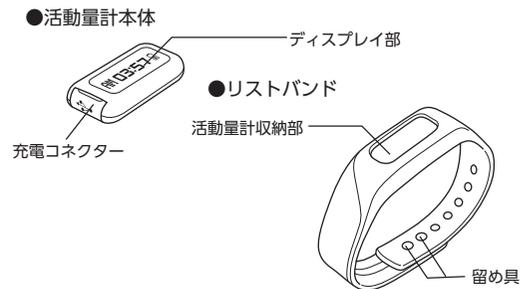
#### ■ 充電中の取り扱いについて

- 充電は、極度に高温または低温の環境で行わないでください。
- 水のかかる場所での充電は行わないでください。濡れた手で充電を行わないでください。
- 充電中に本製品を装着しないでください。
- 充電の際には、本体をリストバンドから外した状態で行ってください。
- 充電したまま長時間放置しないでください。
- 傷んだケーブルは充電に使用しないでください。

#### ■ 健康に関する免責事項

- 本製品は医療機器ではありません。本製品およびアプリケーションは、いかなる病気や症状の診断、治療、予防にはお使いいただけません。減量や運動療法を行うときは、自分だけで判断せず、医師または専門家の指導を受けてください。
- 本製品は過度な運動や減量を推進する機器ではありません。運動中に身体の疲れや痛みを感じた場合は、必ず休憩をとってください。痛みや不快感などの症状が続くような場合は、医師の診察を受けてください。
- アレルギ一体質やお肌が敏感な方は使用しないでください。
- 装着場所に、傷や骨折、かぶれや湿疹、しびれや腫れなどの異常がある場合は使用しないでください。

#### 各部の名称 .....



## はじめて使用するときは

### 1 充電します

初めて使用するときは、最初に充電をおこなってください。

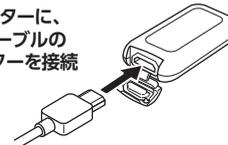
① 活動量計本体をリストバンドから取り出します。



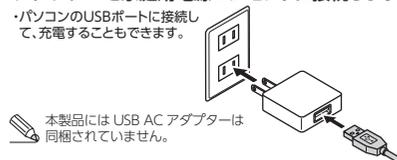
② 充電コネクタのカバーを開きます。



③ 本製品の充電コネクタに、付属の USB 充電ケーブルの micro USB コネクタを接続します。

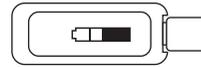


④ USB 充電ケーブルの Type A コネクタを、市販の USB AC アダプターに接続して、USB AC アダプターを家庭用電源コンセントに接続します。



本製品には USB AC アダプターは同梱されていません。

⑤ 充電を開始します。



1 回の充電 (約 2 時間) で約 5 日間使用できます。  
ご使用の環境によっては、使用時間が異なる場合があります。

⑥ 充電が完了したあとは、リストバンドに取り付けてご使用ください。

## 2 「HELLO!」をインストールします

本製品を活用するためのアプリ「HELLO!」をスマートフォンにインストールします。

**注意** データ通信サービスを利用してアプリをダウンロードする場合は、別途パケット通信料が必要になる場合があります。

① 「HELLO!」のダウンロードページにアクセスします。  
以下の QR コード URL をブラウザに直接入力  
撮影してアクセス http://app.elecom.co.jp/hello/



#### iOS の場合

[iOS 版をダウンロード] をタッチします。  
App Store のダウンロードページを表示します。

#### Android の場合

[Android 版をダウンロード] をタッチします。  
Google Play のダウンロードページを表示します。

画面の指示にしたがって、「HELLO!」をインストールします。

## 3 端末の Bluetooth® 機能をオンにします

#### iOS の場合

① ホーム画面で「設定」をタッチします。  
② 「Bluetooth」をタッチします。  
③ 「Bluetooth」をオンにします。



#### Android の場合

※下記操作例は、Nexus 5 での例です。  
① [メニュー] キーを押して「設定」をタッチします。  
② 「無線とネットワーク」の「Bluetooth」をオンにします。



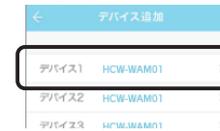
## 4 「HELLO!」で初期設定します

① 「HELLO!」のアイコンをタッチし、画面の指示にしたがって、設定を進めます。

② 「デバイス検索」画面が表示されたら、本製品を端末に近づけます。

「Bluetooth を ON にしてください」というメッセージが表示された場合は、「③ 端末の Bluetooth® 機能をオンにします」にしたがって、Bluetooth® 機能をオンにしてください。

③ リストから本製品「HCW-WAM01」を選択してタッチします。



リストに本製品「HCW-WAM01」が表示されない場合は  
・本製品の充電がされているか確認してください。  
・端末の Bluetooth® 機能をオンにしてください。  
・お使いの端末を再起動してください。

④ 本製品が端末に自動的に登録されます。

リストから本製品「HCW-WAM01」を選択しても登録されない場合は  
・端末の Bluetooth® 機能を一旦オフにしてから再度オンにしてください。  
・「HELLO!」を再起動してください。



## 計測する

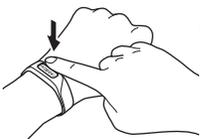
### 1 腕時計のように手首に巻いて歩きます



留め具を最後まで挿入し、リストバンドをしっかり固定してください。  
精度よく測定するために、腕に巻いてお使いください。

### 2 測定結果を確認します

- ① 表示部を指で2回タップします。画面が表示されます。



バッテリーマークが点滅している場合は、すみやかに充電してください。電池が完全に切れた場合は、計測データが初期化されますので、十分にご注意ください。

- ② 手首を左右に振って表示を切り替えます。「時刻」→「歩数」→「消費カロリー」の順に表示されます。



何もしないと3秒後に自動的に画面表示が消えます。

### 3 「HELLO!」に計測データを送ります

- ① 「HELLO!」を起動します。  
② 本製品を端末に近づけます。端末に計測データが転送されます。

- ・計測データは、本体に7日間保存されます。7日を超えた分は、古いデータから自動的に削除されます。  
・本製品は端末から3m以内の範囲でご使用ください。3m以上離れたら、データの転送に時間がかかったり、転送できない場合があります。

「HELLO!」では、移動距離や活動時間なども管理し、グラフ表示もできます。また、目標の設定もできます。

「HELLO!」の詳細な使用方法や設定については、「HELLO!」から表示される「オンラインマニュアル」をご覧ください。



## お手入れについて

- ・本製品が汚れたときは、乾いたやわらかい布でふいてください。シンナー、ベンジン、アルコールなど揮発性の液体を使用すると、変質や変色を起こす恐れがあります。
- ・お手入れの際には、本体をリストバンドから外し、別々にお手入れしてください。
- ・充電中にはお手入れしないでください。

## こんなときは

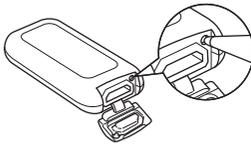
- Q** 計測された値が少ない、または多い  
**A** 以下の場合には正しく測定できないことがあります。  
・手首以外に装着した場合。  
・不規則な歩き方(すり足など)やゆっくり歩いた場合。

- Q** 電池の消耗が速い  
**A** 1日に何度もデータの転送をすると電池の消耗が早くなります。データの転送回数を減らしてください。  
・何度も表示をさせると電池の消耗が早くなります。

- Q** 端末にデータが転送できない。  
**A** 本製品の充電がされているか確認してください。  
・充電中にはデータ転送できません。充電が終わった後でデータを転送してください。  
・端末のBluetooth®機能を一度OFFにしてから、ONにしてください。  
・「HELLO!」アプリを強制終了した後で、アプリを再起動してください。  
・本体と端末の接続を一度解除してから、再度接続してください。

### ■本体と端末の接続を解除するときは

本体と端末の接続を解除する場合は、充電コネクタのカバーを開き、コネクタ横のリセットボタンを1~2秒ほど押しください。



※接続が解除された後は、「はじめて使用するときは」の手順に従って再度接続してください。

## ワイヤレス(無線)についての注意事項

本製品は、2.4GHz帯全域を使用する無線設備であり、移動体識別装置の帯域が回避可能です。電波方式にはGFSK方式を採用し、与干渉距離は10mです。

2.4GHz帯は、医療機器や、IEEE802.11b/11g/11n規格の無線LAN機器などでも使用されています。

- 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局※」が運用されていないか確認してください。
  - 万一、本製品と「他の無線局※」との間に電波干渉が発生した場合は、使用場所を変更するか、または本製品の使用を停止してください。
- ※「他の無線局」とは、本製品と同じ2.4GHz帯を使用する産業・科学・医療機器のほか、他の同種無線局、工場の生産ラインなどで使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局を示します。
- 本製品は日本国内専用です。日本国外では使用しないでください。

## 警告

- 誤動作により重大な影響を及ぼす恐れのある機器では使用しないでください。まれに外部から同じ周波数の電波や携帯電話の電波の影響を受け、誤動作する、動作が低下する、または動作しなくなることがあります。
  - 病院など、電波使用が禁止されている場所では本製品を使用しないでください。本製品の電波で電子機器や医療機器(例えばペースメーカー)などに影響を及ぼす恐れがあります。
  - 航空機の安全運航に支障をきたすおそれがあるため、本製品を航空機内で使用することは、航空法で禁止されています。ご搭乗前に、端末のBluetooth®機能をOFFにし、「HELLO!」アプリを閉じたうえで、ご搭乗後には常にご使用にならないようお願いいたします。
- ※本製品の故障等により事故や社会的な損害などが生じても、弊社ではいかなる責任も負いかねますので、ご了承ください。

## 防水性能について

本製品の防水規格はIPX4相当(防沫型)です。水の飛沫に対しては保護されますが、強い噴流水や水没からは保護されません。水没による故障は製品保証の対象外です。ご了承ください。

IPX4	防沫形	あらゆる方向からの水の飛沫によっても有害な影響を受けません。
------	-----	--------------------------------

本製品を装着したまま入浴したり、シャワーを浴びないでください。また、ウォータースポーツなどにもご使用いただけませんので、ご注意ください。

## 内蔵バッテリーについて

バッテリーは、正常に使用した場合でも劣化する消耗部品です。バッテリーの消耗は、特性であり故障ではありません。保証期間内においても内蔵バッテリーは有償修理となります。

- 本製品を使用せず、長期間保管していた場合、バッテリー性能は低下します。何回か充電を繰り返すと回復します。
- 周囲温度が低い環境では、持続時間が短くなります。
- 本製品は内部電池にリチウムポリマー電池を使用しています。リチウムポリマー電池はリサイクル可能な資源です。リサイクルにご協力いただける場合は、エレコム総合インフォメーションセンターへご相談ください。

## 基本仕様

型番	HCW-WAM01 シリーズ
センサー	3軸加速度センサー
接続方式	Bluetooth®4.0 Low Energy
電波周波数	2.4GHz帯
電波方式	GFSK方式
通信距離	最大半径10m以内(障害物がない場合) ※当社環境でのテスト値であり保証値ではありません。 ※端末とのデータ転送は3m以内で行ってください。
外形寸法	約幅38mm×奥行19mm×高さ9.5mm(本体のみ)
質量	22g(リストバンド、留め具含む)
バンドサイズ	13.5~19cm(装着可能な手首のサイズ)
メモリー	最大7日分(本体で確認できるデータは当日のみ)
表示	歩数: 本体とアプリで表示 (本体側表示: 0~99,999歩)
	歩行距離: アプリ側のみ表示
	目標管理: アプリ側のみ表示
	消費カロリー: 本体とアプリで表示 (本体側表示: 0~99,999kcal)
活動時間	活動時間: アプリ側のみ表示
	睡眠時間: アプリ側のみ表示
	時刻: 本体側で表示(12時間表示)
連続使用期間	約5日間(ご使用状況によって異なります)
標準充電時間	約2時間
動作保証温度	-10~50℃(充電中は0~40℃)

## ユーザーサポートについて

【よくあるご質問とその回答】  
[www.elecom.co.jp/support](http://www.elecom.co.jp/support)  
こちらから「製品Q&A」をご覧ください。

【お電話・FAXによるお問い合わせ(ナビダイヤル)】  
エレコム総合インフォメーションセンター  
TEL: 0570-084-465 FAX: 0570-050-012

【受付時間】  
9:00~19:00 年中無休

各種機器との設定方法は  
えれさぽで検索!

Q えれさぽ

検索



## 保証規定

### ■保証内容

- 1.弊社が定める保証期間(本製品ご購入日から起算されます。)内に、適切な使用環境で発生した本製品の故障に限り、無償で本製品を修理または交換いたします。

### ■無償保証範囲

- 2.以下の場合には、保証対象外となります。
  - (1)保証書および故障した本製品をご提出いただけない場合。
  - (2)保証書に販売店ならびに購入年月日の記載がない場合、またはご購入日が確認できる証明書(レシート・納品書など)をご提示いただけない場合。
  - (3)保証書に偽造・改変などが認められた場合。
  - (4)弊社および弊社が指定する機関以外の第三者ならびにお客様による改造、分解、修理により故障した場合。
  - (5)弊社が定める機器以外に接続、または組み込んで使用し、故障または破損した場合。
  - (6)通常一般家庭内で想定される使用環境の範囲を超える温度、湿度、振動等により故障した場合。
  - (7)本製品を購入いただいた後の輸送中に発生した衝撃、落下等により故障した場合。
  - (8)地震、火災、落雷、風水害、その他の天変地異、公害、異常電圧などの外的要因により故障した場合。
  - (9)その他、無償修理または交換が認められない事由が発見された場合。

### ■修理

- 3.修理のご依頼は、本保証書の本製品に添えて、お買い上げの販売店にお持ちいただくか、弊社修理センターに送付してください。
- 4.弊社修理センターへご送付いただく場合は送料はおお客様のご負担となります。また、ご送付いただく際、適切な梱包の上、紛失防止のため受渡の確認できる手段(宅配や簡易書留など)をご利用ください。尚、弊社は運送中の製品の破損、紛失については一切の責任を負いかねます。
- 5.同機種での交換ができない場合は、保証対象製品と同等またはそれ以上の性能を有する他の製品と交換させていただきます場合があります。
- 6.有償、無償にかかわらず修理により交換された旧部品または旧製品等は返却いたしません。
- 7.記憶メディア・ストレージ製品において、修理センターにて製品交換を実施した際にはデータの保全は行わず、全て初期いたします。記憶メディア・ストレージ製品を修理に出す前には、お客様ご自身でデータのバックアップを取っていただきますようお願い致します。

### ■免責事項

- 8.本製品の故障について、弊社に故意または重大な過失がある場合を除き、弊社の債務不履行および不法行為等の損害賠償責任は、本製品購入代金を上限とさせていただきます。
- 9.本製品の故障に起因する派生的、付随的、間接的および精神的損害、逸失利益、ならびにデータ損害の補償等につきましては、弊社は一切責任を負いかねます。

### ■有効範囲

- 10.この保証書は、日本国内においてのみ有効です。
- 11.本保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

## 活動量計 HCW-WAM01 シリーズ ユーザーズマニュアル 2014年9月1日 第1版

- ・本書の著作権は、エレコム株式会社が保有しています。
- ・本書の内容の一部または全部を無断で複製/転載することを禁止させていただきます。
- ・本書の内容に関するご意見、ご質問がございましたら、エレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡ください。
- ・本製品の仕様および外観は、製品の改良のため予告なしに変更する場合があります。
- ・本製品を使用したことによる他の機器の故障や不具合等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・本製品のうち、戦略物資または役務に該当するものの輸出にあたっては、外為法に基づく輸出または役務取引許可が必要です。
- ・iPhone、iPad、iPad Air、iPad mini、Mac、およびMacロゴはApple Inc.の商標です。
- ・iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されます。
- ・Android、Android ロゴは Google Inc.の商標または登録商標です。
- ・Bluetooth® フォードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する商標であり、エレコム株式会社はこれら商標を使用する許可を受けています。
- ・その他本書に記載されている会社名・製品名等は、一般に各社の商標または登録商標です。