



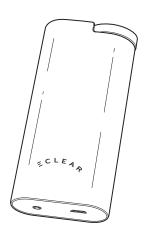
ECLEAR refree on

Instruction Manual HCM-PH01 Series

For use in Hong Kong and Philippines only.

If you made your purchase in another country, please refer to that country's manual.

www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/



Thank you for purchasing Eclear Lean.

This manual details the operation method and precautions for the safe handling of the product. Please read this manual before use. After reading, keep this manual in a safe location for future reference.

Contents

Others

Forward
About this product ······3
Safety Precautions (Be sure to always follow these precautions) $\cdots \cdots \cdot 4$
Package contents·····9
Part names ····· 10
Pre-use
Preparation for Use · · · · 11
Placement of the gel pad······ 13
Example of gel pad attachment · · · · · · 14
In Usage
How to use16
After use
Care of this equipment · · · · 21
How to store
Disposal23

Troubleshooting · · · · · 25

Product specifications · · · · 28

About this product

■ Intended purpose

This product is a massage appliance that combines low frequency and heating (this product is not a medical instrument).

This instrument releases low frequency current to the body through electrodes attached on the body, which triggers vibration that is utilized to massage tired body parts. Furthermore, electric heat is used to provide heat for relaxing the muscles.

The product is designed for home use.

■ What is low frequency instrument?

This instrument releases low frequency current to the body through electrodes attached on the body, which triggers vibration that is utilized to massage tired body parts.

■ What is heating instrument?

Applying heat on human body dilates the blood vessels due to the rise in temperature of the skin, which in turn promotes better circulation of blood.

■ Rough standard on operating time

Approximately 15 minutes per site is the rough standard of operation. Continuing beyond 15 minutes can cause poor health.

The product incorporates a timer that automatically turns off power when about 15 minutes are elapsed since the start of an operation.



Wipe all sweat or moisture from the skin prior to use.

Safety Precautions (Be sure to always follow these precautions)

In order to prevent personal injury or damage to property involving you or any other persons, please be sure to observe the precautions outlined below.

■The degree of the possible damage or risk you may cause if you misuse this product against these precautions are described in the following categories:

♠ DANGER

Sections with this heading have contents that "have a high possibility of death or suffering from serious injuries."

№ WARNING

Sections with this heading have contents that "are assumed to have a possibility of death or suffering from serious injuries."

Sections with this heading have contents that "have a possibility of suffer-CAUTION ing from injuries or assumed to have a possibility of property damage only occurring "



This symbol refers to things which must not be done, i.e. are "prohibited".



This symbol refers to things which must be done, i.e. are "mandatory".

↑ DANGER



Do not use this equipment in combination with the following medical devices.

- Implanted electrical devices such as pace makers.
- · Heart-lung machines and other life-supporting medical electronic equipment
- · Electrical devices for sustaining life such as artificial heart and lung machines.

This product may open such equipment to malfunctions and may lead to serious consequences for your health.

⚠ WARNING



Do not use the product near heart, or on the head, face, inside mouth or genitals, as well as injured or diseases skin sites, tattoos, etc. Furthermore, do not use the product simultaneously on the bottom of the left and right feet or in arrangement that puts the heart between two sites of applications when performing the Low Frequency Course or the Heated Low Frequency Course.

Doing so can cause accidents, injuries and poor physical health.



Do not use the product together with any other therapeutic apparatuses.

Doing so can cause poor physical health and can make the user feel unwell.



Do not allow children to use the product and do not allow them to play on or ride the base unit or the gel pad of the apparatus.

It will cause accidents or injuries.



Do not use the product while the gel pad is in contact with any metal objects, such as a watch or necklace or the like.

It will cause accidents or injuries.



Do not use the product when the surface of the gel pad is missing or deteriorating. If there is any, it will cause accidents, problems and malfunctions.



Make sure to turn off the power when you are connecting/disconnecting the gel pad. putting on / re-positioning / peeling off the gel pad or changing the gel pad.

↑ WARNING



Be sure to observe following matters when performing heat operation.

- Do not cover the gel pad with a towel or use it under a blanket and other such conditions in which heat can become confined.
- Do not use the product while the body part to which a gel pad has been attached is pressed.
- If there is no sensation of warmth five minutes after the heat operation starts, stop using the product immediately.
- · If the gel pad feels hot, remove it.

Failure to do so may cause accidents, burns, low temperature burns and poor physical health.



Individuals who fall under any of the following categories must not use the product:

- · People who are unable to freely manipulate their body and infants
- People who have taken sleeping pills or have had alcoholic beverages

Failure to do so may cause accidents, burns, low temperature burns and poor physical health.



Individuals who fall under any of the following categories must consult a physician:

- People who are receiving medical treatment, particularly when they are aware of any physical anomalies
- Persons with malignant tumours
- People who have an abnormality in their heart or cerebral nerve
- · People who are confirmed to have lost temperature sensations
- People who are pregnant and people who have just given birth
- People who have contracted an infectious disease
- People with tactile perception disorder, or skin disorders
- People with acute (painful) conditions such as a fractured spine, strained or pulled muscles
- People that need to remain rested
- People taking medication
- People with blood pressure abnormality
- People who are physically handicapped
- People who are unable to express their will on their own
- People with perceptual disorder due to serious peripheral circulation disorder (e.g. diahetic)
- People with a low body temperature
- · People with circulatory disorders
- People who have experienced low temperature burns
- People who are allergic to gel pads

Failure to do so may cause accidents, burns, low temperature burns and poor physical health.



Do not connect the product to any devices other than special gel pads or USB cables. Furthermore, do not use any of the accessories with other products either.

Doing so can potentially lead to burns, as well as heating or short circuiting that can cause accidents, fire, other problems and malfunctions.



This product is intended for one person use only. Do not use this product with more than one person.

Doing so can cause electric shocks and accidents.



Do not disassemble, repair or modify. It will cause a fire or electric shock

♠ CAUTION



Do not use or store this product in the following locations:

- A place with direct sunlight
- · Locations near heating devices, electric blankets, heated carpets, space heater and other locations where the temperature is high.
- Places with high humidity (e.g. bathroom)
- · Near water
- Locations with a lot of dust.
- Places with a lot of vibration

It will cause fire, electric shock or malfunctions.



Do not use while sleeping.

Doing so can cause accidents, burns, low temperature burns and poor physical health.



Do not use the product immediately before or during operation of a car, motorcycle, bicycle and the like.

It will cause accidents or problems



Do not leave the gel pad on your skin for a long period of time.

It will cause skin inflammation.



Do not use the gel pad when it is wet.

It will cause an electric shock.



Do not use the product for more than 15 minutes per location (this includes alternating modes between low frequency and heating).

Using the product for long hours can cause accidents, burns, low temperature burns and poor physical health.



Do not use the product when two gel pads are overlapped.

Doing so can cause electric shocks and accidents.



Be sure to avoid cords becoming entangled on the neck when applying gel pads.

Doing so can cause accidents and injuries.

Please make sure the main unit and the gel pad are connected correctly and securely before use.

Verify that the product operates normally and safely before use according to the operations described by the Instruction Manual when using the product for the first time or if

Check that each operation button functions correctly before use.

If you feel any strong stimuli, rash, redness, itch or any abnormalities on your skin during use, stop using it immediately and consult a doctor.

It will cause accidents or health problems.

the device has not been used for long hours.

Be sure to prevent hands, fingers or any other parts of the body from coming into contact with a USB connector receptacle.

It will cause an electric shock, fault or malfunction.

Do not insert any metal object into a USB connector receptacle. It will cause a fire or heat generation.

Do not forcibly pull, bend, or place any heavy objects on top of the cable.

It can cause cable damage, disconnection, and lead to a fire or electric shock.

O not use a special USB cable when it is damaged, or when the USB connector insertion receptacle is loose.

It will cause a fire or electric shock

Do not charge it using a transformer such as a travel converter.

It will cause a fire or heat generation.

Do not charge the product in a car using a cigar socket or the like.

It will cause a fire or electric shock.

Do not touch a special USB cable or a gel pad with wet hands.

It will cause an electric shock, failure or accidents.

Do not use a special cable for purposes other than charging the base unit.

A special USB cable must not be used for communication purposes or for charging of other devices.

Securely insert the special USB cable to the root when charging.

If it is not inserted completely when charging, it might cause a fire or electric shock.

Be sure to charge the product at least once in three month.

After it is completely discharged, charging might be impossible.

Safety Precautions (Be sure to always follow these precautions)

CAUTION



Stop using the product immediately and shut off power when a malfunction with the device occurs or when there are damages or cable disconnection of gel pads. Contact your retailer.



Do not pull on the electrode cord but instead hold the plug when removing a gel pad from the base unit.

Doing so can cause electric shocks, accidents and malfunctions.



Do not store this product in a place where children can reach it.

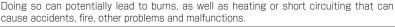
Doing so can cause accidents. If a child swallows the main unit, consult a doctor immediately.



Do not submerge the main unit in water or any liquid, or let it become wet. It will cause heat generation, bursting or a fire.



Do not connect the product to any devices other than special gel pads or USB cables. Furthermore, do not use any of the accessories with other products either.





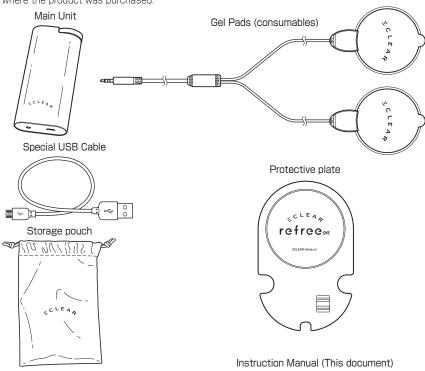
When disposing of this product, please do so in accordance with the regulations of your municipality.



Remove contamination and store the device and accessories after use in a place with little humidity.

Package contents

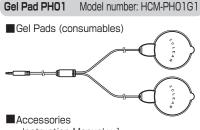
Make sure there are no missing parts before use. Every effort has been made to ensure proper packaging, however in the event any shortage or damage is discovered, contact the retailer where the product was purchased.



■ Separately Sold Accessories

Inquire the retailer for details on separately sold accessories.

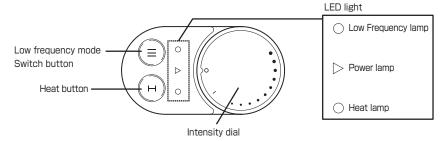
The following items are sold separately.

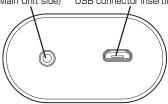


- · Instruction Manual x 1
- · Protective plate x1

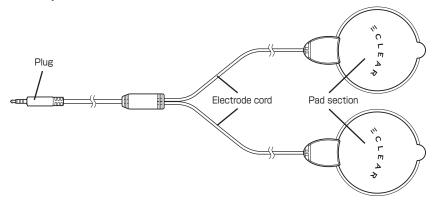
Part names

■ Main Unit





■ Gel pad



■ Dedicated USB cable



Preparation for Use

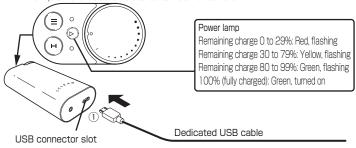
Be sure to charge the battery fully on first use (following purchase or after a long period without use) or if the batteries have run out during use.



Charging

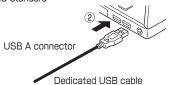
Charging time: Approx. 2.5 hours

- Insert the USB micro B connector of a special USB cable to the USB connector insertion receptacle on the base unit.
- ② Connect the USB A connector of a special USB cable to the USB port described below and turn on the power.
 - ** There is a beep sound when correct connection is established and the Power lamp on the base unit starts to flash or tuns on.



■ When connecting to a personal computer

Use a USB2.0, USB3.0 or USB3.1 cable for personal computers that comply with the IEC60950 standard



CAUTION:

- Charging the product using a transformer, such as a travel converter, can potentially cause heating or ignition of fire.
- The product cannot be operated while charging.
- Repeatedly charging the base unit gradually shortens the duration of operating time after a full charge. If the operation time becomes extremely short, the battery has expired but it is not replaceable.
- ③ Once charging has been completed there is a beep sound and the Power lamp stops flashing and remains turned on.

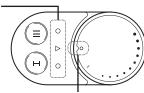
Once charged, remove the special USB cable by following the procedures described above in the order of $\bigcirc \rightarrow \bigcirc$ for safety.



Connecting gel pad to main unit

Off

- ① Take gel pads out of the bag when using the product for the first time (Do not remove the protective film on the gel pad yet.)



Set dial to "O" position

(3) Securely connect the plug on a gel pad to a connection terminal on the base unit.



- Hold onto the plug and insert securely as far as it goes.
- Do not connect the product to any devices other than special gel pads.

■ When replacing a gel pad

- Verify that all LED lamps have turned off and that the power to the base unit has been shut off.
- 2 Remove the plug on gel pads from the base unit.
- 3 Take new gel pads out of the bag (Do not remove the protective film on the gel pad yet.)
- (4) Securely connect the plug on a gel pad to a connection terminal on the base unit.

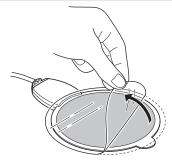


Read the Instruction Manual of gel pads also when replacing gel pads.

Placement of the gel pad



Hold and peel off the protective film from gel pads



- * Use the pads by removing protective plates from the second use.
- ※ Peel off the protective plate slowly when removing a gel pad.



Attach the gel pads on locations of the body where an operation is desired.

Make sure the gel pad is firmly attached to your skin.

** The power on the base unit automatically shuts off after a certain amount of time when a gel pad is detached from the skin.

- A CAUTION: -

Do not attach the gel pad over any metallic items such as a necklace or a body piercing. Do not use the product on parts of the body where a tattoo has been put on.

Handling of gel pads

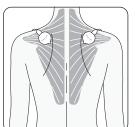
- Do not touch the attachment surface of the gel pad. Follow the procedures described in the section on "Servicing Gel Pads" (→ P.21) when the adhesion of gel pads become weak.
- Do not bend the gel pad.

Example of gel pad attachment

■ Low Frequency, Heat or Heat and Low Frequency Course

Attach the gel pads on following types of locations on the body.

Shoulder - trapezius muscle



Upper arm - brachial muscles



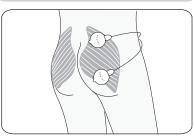
Arm - forearm flexor muscle group



Upper and lower back - spinal column erector muscle



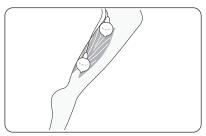
Buttocks - gluteus maximus



Thighs - hamstring muscle



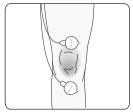
Calf - triceps muscle

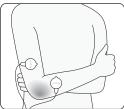


- A CAUTION:

- Do not use the product simultaneously on the bottom of the left and right feet or in arrangement that puts the heart between two sites of applications when performing the Low Frequency Course or the Heated Low Frequency Course.
- Do not use the product when two gel pads are overlapped.

Attach the gel pads to sandwich the joint.







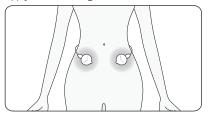


Attach one on the bottom of a foot and the other on the calf or ankle of the foot.

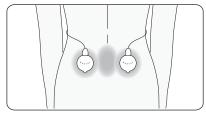
* Do not use the product simultaneously on both feet.

■ For Heat Course

Attach gel pads for Heat Course by referencing following attachment examples aside from attachment examples for Low Frequency or Heated Low Frequency Courses.



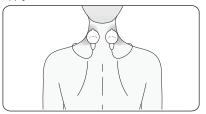
Apply on left and right sides of the stomach Apply on left and right sides of the hips



Apply on the bottom of both feet

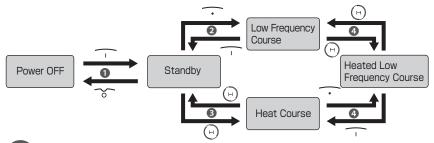


Apply on the back of the neck



How to use

Three courses, the "Heat Course", "Low Frequency Course" and "Heated Low Frequency Course" are available with this product. There are five modes that can be selected with the "Low Frequency Course" and the "Heated Low Frequency Course".

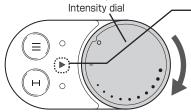


Turning Power On (bring product to standby mode)

Turn the Intensity dial to the "-" position. A beep sound is emitted and the power is turned on and the product enters the standby mode.

The Power lamp turns on in green.

% In the event the Intensity dial is not at the " \bigcirc " position, return it to the " \bigcirc " position first and then turn on the power.



Power lamp: Green, turned on

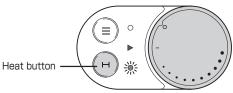
** All three LEDs flash when the charge level of the battery becomes low. No buzzer is sounded on such instances. In such cases, return the Intensity dial to the "O" position and turn the power off, then charge the product before using.

2 Using Low Frequency Course

Pressing on the Heat Course button while the Intensity dial is at the "-" position starts by heat. The Heat lamp flashes.

Press the Heat Course button during an ongoing Heat Course to stop the Heat Course and bring the product to a standby mode.

· There is no temperature or mode switching feature with the Heat Course.

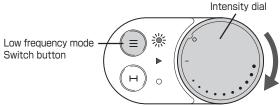


3 Using Low Frequency Course

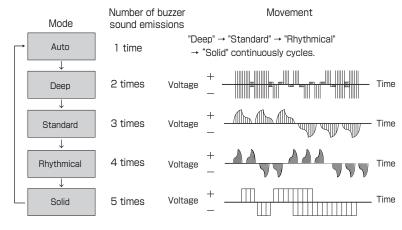
① Turn the Intensity dial clockwise from the "-" condition (standby mode) to start the Low Frequency Course. The Low Frequency lamp flashes.

Select the desired strength from the 10 levels.

Turning the Intensity dial back to the "-" position terminates the Low Frequency Course and brings the product to the standby mode.



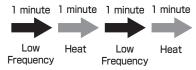
- ② Modes can be switched while the product is in operation by pressing on the Low Frequency Mode Switch button.
 - * Start operation with the "System Selected" mode when the power is turned on.
 - The product mode switches in the manner described below, each time the Lowe Frequency Mode Switch button is pressed. The number of buzzer beeps changes, depending on the type of the mode.



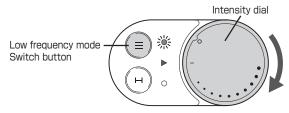


Using Heated Low Frequency Course

The low frequency and heat alternating switching can be applied. The Low Frequency and Heat switches every minute.

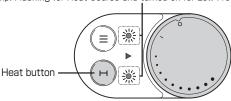


- Changes to the Heated Low Frequency Course when in Low Frequency Course Press the Heat Course button during an ongoing Low Frequency Course to perform the Heated Low Frequency Course.
- ① Turn the Intensity dial clockwise from the "-" condition (standby state) to start with Low Frequency.



(2) Press the Heat button during an ongoing Low Frequency Course to perform the Heated Low Frequency Course.

Low Frequency lamp: Flashing for Low Frequency Course and turned on for Heat Course Heat lamp: Flashing for Heat Course and turned on for Low Frequency Course



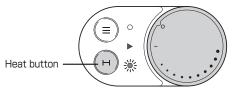
Levels and modes of Low Frequency can be changed just like the Low Frequency Course. Turning the Intensity dial back to the "-" position during an ongoing Heated Low Frequency Course terminates the Low Frequency component of the course only and brings the product back to the Heat Course.

Furthermore, pressing the Heat button terminates the Heat Course component of the course only and brings the product back to the Low Frequency Course.

- Changing to Heated Low Frequency Course while in Heat Course

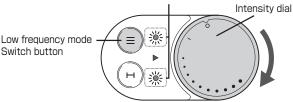
 Turn the Intensity dial clockwise during an ongoing Heat Course to perform the Heated

 Low Frequency Course.
- ① Pressing on the Heat button while the Intensity dial is at the "-" position starts by heat



2 Turn the Intensity dial clockwise during an ongoing Heat Course to perform the Heated Low Frequency Course.

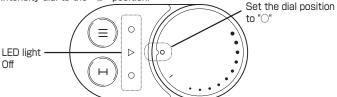
Low Frequency lamp: Flashing for Low Frequency Course and turned on for Heat Course Heat lamp: Flashing for Heat Course and turned on for Low Frequency Course



Levels and modes of Low Frequency can be changed just like the Low Frequency Course. Turning the Intensity dial back to the "-" position during an ongoing Heated Low Frequency Course terminates the Low Frequency Component of the course only and brings the product back to the Heat Course. Furthermore, pressing the Heat button terminates the Heat Course component of the course only and brings the product back to the Low Frequency Course.

5 Turning off

Return the Intensity dial to the " \bigcirc " position to turn off power during an ongoing operation. Furthermore, a beep sound is emitted and the power is shut off automatically when about 15 minutes are elapsed since the start of an operation. In such cases, return the Intensity dial to the " \bigcirc " position.





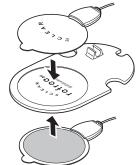
- · Even when courses are switched during an ongoing operation, the power is shut off once the total time of 15 minutes elapses.
- · A beep sound is emitted and the product operation is terminated when a gel pad becomes detached from the body or a gel pad is removed from the base unit.

6 Storing

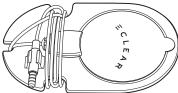
(1) Peel off the gel pad from the skin.

Pinch the grip of the gel pad and peel it off being careful not to touch the adhesive

② Remove the plug on gel pads from the base unit and attach it to the protective plate.



③ Wind electrode cords of gel pads onto the protective plate.



4 Place the bundle into the storage pouch provided for storage.

-riangle Caution: -

Store the gel pad in a place free from direct sunlight, high humidity and high temperature.

Care of this equipment

To care for the gel pad, disconnect it from the main unit.

Servicing gel pads

The gel pad needs to be cared for in the following situations:

- · Gel pad has lost adhesiveness
- · When stimulation during use has weakened
- · When stimulation during use feels strengthened
- When the gel pad is dirty
- · Gel pads do not stick to the protective plate

Replace the gel pad if you feel there is not enough/too much stimulus during use even after caring for the gel pad.

- (1) Drip a few drops of water and rub with the ball of a finger to remove lifted contaminants
 - ** Do not pour too much water. It will cause loss of adhesive strength or damage to the adhesive surface.
 - * Do not scrape the surface with a nail or a brush.
 - * Do not use any detergent or the like.
 - * Prevent dripping water drops on a plug, electrode cord or handle.



- ② Hold on the handle and thoroughly eliminate water and dry naturally with pad surface facing up, ensuring that no water drop drips onto the handle.
 - With insufficient drying, the adhesive strength becomes weak.
 - Never wipe the adhesive surface with tissue paper or a cloth.
 - Avoid direct sunlight.

■ Servicing base unit

· When the main unit is dirty, wipe it with a dry soft cloth.

$- \triangle$ Caution: -

Take care not to allow water etc. to enter the Main Unit or the USB connector port.

How to store

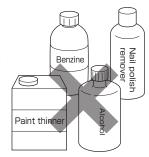
Store this product in an environment meeting the following conditions:

Storage temperature: -10° C to 60° C

Storage humidity: 20 - 85% RH

■ Precautions for servicing and storing

- Do not use benzine or paint thinner when caring for the product.
- Do not store this product in any of the following places:
 - A place with direct sunlight
 - Locations with high temperature, high humidity, near water or a lot of dust.
 - A place with high vibration
 - A place where chemicals are stored or an environment with corrosive gas
- · Keep this product away from children.
- Fully charge the product and store it in a location with normal temperature (10 to 30° C) as much as possible when not using the product for many hours.
- Charge the product at least once in three months. Leaving the product completely discharged may render it incapable of charging.



Checks concerning care	Inspect the thermal low frequency equipment used for many years.				
(Z)	Do you notice any of the following?	 During charging or operation there are unusual sounds or vibrations The Main Unit is abnormally hot The Main Unit shows changes in shape or gives off a burning smell 	>	Stop use	To prevent accidents, turn off the power or pull out the dedicated USB cable and contact the distributor for a check up.

Disposal

■ Request about recycling of lithium ion batteries



Li-ion

A lithium ion battery is included in this product. It is a recyclable, valuable resource, so please recycle. When disposing, follow the instructions from your local municipal government.

- Do not disassemble the battery when disposing.
- Do not dispose this product as household waste.
 The destroyed lithium ion battery inside a garbage truck causes a short-circuit and may lead to a fire or heat generation.

■ Removing lithium ion battery

Do not disassemble this product unless you are disposing of it.



The procedure described below outlines the steps taken to <u>dispose of the product and is not intended for repairs.</u> If you disassemble this product on your own, the functions will not be maintained and may cause failures or accidents.

- •Fully discharge the battery.
- •Disassemble the product in the following manner with a screw driver.
 - Peel off the sticker on the Intensity dial.
 Remove the screw that is securing the Intensity dial.
 Remove the screws that are securing the base unit.
 Insert a minus screwdriver in the location described in the figure and gradually pry open the entire circumference.
 ** The case has been glued together, so force must be gradually applied with the minus screwdriver to pry open the product.
 Take out the battery from the case, still mounted on the substrate.
 Cut off the negative black cord from battery, located on the reverse side of the substrate, using a pair of cutting nippers.
 Remove the battery
- On the removed battery, place a piece of tape on the terminals to isolate them, paying attention not to shirt-circuit the ⊕ and ⊖ terminals.

Troubleshooting

Trouble	Cause	Solution	
Does not turn on	Battery is not charged fully or there is no power left in battery	Turn off the power and charge the battery. → P.11	
	During charging	Once the battery has been charged, remove the special USB cable before using the product. → P.11	
	Turn off the power and charge the battery. If the product still does not operate, there is malfunction inside the product. Stop using the product and contact your retailer.		
The power quickly cuts off All three LEDs are flashing	Battery is not charged fully or there is no power left in battery	Turn off the power and charge the battery. → P.11	
Power goes off during use All three LEDs are flashing	Main unit and gel pad are not connected correctly to each other	Turn the power off and securely insert the plug on the gel pads as far as it goes. → P.12	
ilasiii ig	Gel pad is not attached to skin correctly	Turn off the power then attach the gel pad to your skin correctly. → P.13	
The device cannot be charged	Battery has discharged after a long period of storage	Cannot be used. Charge the product at least once in about three months to prevent a complete discharge. → P.11	
	Dislodged special USB cable	Connect the special USB cable → P.11	

Trouble	Cause	Solution
Gel pads do not stick to the skin	Transparent protective film is not removed from the adhesive surface of the gel pad	Remove the transparent protective film from the adhesive surface of the gel pad. → P.13
	The adhesive surface of the gel pad has become dirty	Drip a few drops of water and rub with the ball of a finger to remove lifted contaminants. → P.21
	It is being used immediately after washing with water	Shake off the excess water and air dry the adhesive surface. → P.21
	Adhesive surface of the gel pad is damaged	The gel pad is a consumable. Stop using it when the adhesive surface is damaged and purchase another gel pad. → P.9
Gel pad adhesive surface peels off or slides out of position	Excess amount of sweat or water on adhesive surface of gel pad	The gel pad is a consumable. Stop using it when the adhesive surface is damaged and purchase another gel pad. → P.9
There is no feeling of stimulation or the stimulation is weak	Gel pad is not attached to skin firmly	Apply gel pads on the skin by establishing sealed contact on the skin. → P.13
	Gel pads have been placed overlaying each other	Attach it being careful not to overlap with another gel pad. → P.14
	The adhesive surface of the gel pad has become dirty	Drip a few drops of water and rub with the ball of a finger to remove lifted contaminants. → P.21
	Gel pad is not connected correctly	Securely insert the plug on the gel pads into the base unit, as far as it goes.
	Level is set to "Weak"	Adjust the level. → P.17
	It is not charged enough or the battery is out of power	Charge the battery. → P.11

Troubleshooting

Trouble	Cause	Solution
There is no feeling of stimulation or the stimulation is weak	Adhesive surface of the gel pad is dirty or damaged	The gel pad is a consumable. Stop using it when the adhesive surface is damaged and purchase another gel pad. → P.9
The skin becomes red or there is tingling irritation of skin	Used for too long	Use for up to 15 minutes on any single location, then peel off the gel pad after use. → P.20
CANT	Gel pad is not attached to skin firmly	Apply gel pads on the skin by establishing sealed contact on the skin. → P.13
	Adhesive surface of the gel pad is dirty or dry	Drip a few drops of water and rub with the ball of a finger to remove lifted contaminants. → P.21
	Adhesive surface of the gel pad is damaged	The gel pad is a consumable. Stop using it when the adhesive surface is damaged and purchase another gel pad. → P.9
Pads do not warm up even when the product is set to the heat mode	One of the gel pads has come off the skin	Seal both gel pads securely on the skin.
Pads are too hot. Burning smell comes out of a pad	An electrode cord is disconnected or shorted.	Stop using the product immediately and replace the gel pad.
The product does not stop automatically when a gel pad is dislodged	The device may be malfunctioning.	Stop using the product and contact your retailer.

Product specifications

Series model number	HCM-PH01
Rated input voltage	DC 5V
Internal battery	Lithium ion battery (2,600 mAh*1, *2)
Service life	Approximately 5 years (according to our measurements) *3
Charging time	Approximately 2.5 hours *4
Operating time	Approximately 2.5 hours (with full charge) *5
Maximum output current	10 mA or less
Rated output voltage	Approximately 60 V
Fundamental frequency	Approximately 2.7 to 1,200 Hz
Output pulse width	Approximately 45 to 200 μ s
Power consumption	Approximately 3.8 W (heating heater) / Approximately 0.3 W (low frequency)
Timer	Approximately 15 minutes
Main unit dimensions	Approximately W 26mm x D 48 mm x H 97 mm
Main Unit Weight	Approximately 100 g (not including gel pad)
Operating temperature / humidity	0°C to 40°C /20 to 85% RH
Storage temperature / humidity	-10℃ to 60℃ /20 to 85% RH
Accessories	
Special USB cable length	Approximately 20 cm
Gel pad electrode cord length	Approximately 110 cm

- * 1 According to JIS C 8711.
- * 2 Excessive charging, discharging and excessive voltage protection functions built in.
- * 3 Rough standard when charged twice weekly.
- * 4 Rough standard when fully charging depleted battery.
- * 5 Varies depending on operating details and operating environment.

ELECOM CO., LTD.

www.elecom.co.jp/global/

ELECOM Korea Co., Ltd. 5F Suam Bldg. 1358-17, Seocho2-dong, Seocho-gu, Seoul 137-862, Korea TEL: +82 (0) 2 - 1588 - 9514 FAX: +82 (0) 2 - 3472 - 5533 www.elecom.co.kr	ELECOM Sales Hong Kong Ltd. 2/F, Block A, 2-8 Watson Road, Causeway Bay, Hong Kong TEL: +852 2806 - 3600 FAX: +852 2806 - 3300 email: info@elecom.asia
新宜麗客 (上海) 商貿有限公司 上海市徐汇区肇嘉浜路 1065 甲号 1603H 室 電話:+86 (0) 40 - 0867 - 3568 www.elecom.cn	ELECOM Singapore Pte. Ltd 33 UBI AVENUE 3 # 03-56. VERTEX SINGAPORE (408868) TEL : +65 6347 - 7747 FAX : +65 6753 - 1791

- · ELECOM CO., LTD. owns the copyright of this manual.
- Duplicating and transferring this document in part or whole is prohibited.
- The specification or appearance of this product might be changed without prior notice to improve the product quality.
- •ELECOM is not responsible for any damage to, or failure of other devices caused by using this product
- To export the part of this product applicable to strategic goods or services, export or service trading permission according to foreign currency laws is necessary.
- All products and company names on the product and the package are trademarks or registered trademarks of their respective holders.

A customer who purchases outside Japan should contact the local retailer in the country of purchasefor enquiries. In "ELECOM CO., LTD. (Japan)", no customer support is available forenquiries about purchases or usage in/from any countries other than Japan. Also, no foreign language other than Japanese is available. Replacements willbe made under stipulation of the Elecom warranty, but arenot available from outside of Japan.

ECLEAR refree on

Instruction Manual For use in Hong Kong and Philippines

1st edition, December 19, 2017

ELECON

©2017 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.



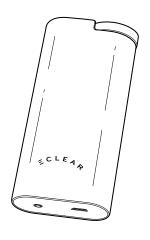
refree_{on}

ECLEAR refree on

使用说明书 HCM-PH01系列

仅限在香港使用。

如果您在另一个国家购买,请参考该国的用户手册。 www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/



非常感谢您此次购买本产品。

本书记述了操作方法以及安全使用操作方面的注意事项。

使用前请务必阅读本使用说明书。另外,请在阅读完本书后妥善保管。

目录

24	
則	〓

关于本产品 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
安全注意事项 (请务必遵守)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
确认包装内容 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
各部位名称 · · · · · · · · 10
使用前
使用准备 · · · · · · · 11
装配凝胶垫 · · · · · · 13
凝胶垫的粘贴示例 · · · · · · · · · 14
使用中
使用方法 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
使用后
关于清洁 · · · · · · · 21
保管方法
废弃时 · · · · · · · 23
其他
此种情况下 · · · · · · · · 25
立 旦坰枚

关于本产品

■使用目的

本产品是组合了低频和温热的按摩设备(本产品并非医疗仪器)

通过附着在人体的电极,流过微弱的低频电流,利用产生的振动,给疲劳的身体部位做按 摩的设备。并且还利用电热带来的温热效果,让肌肉放松。

请用于普通家庭。

■什么是低频设备

通过附着在人体的电极,流过微弱的低频电流,利用产生的振动,给疲劳的身体部位做按 摩的设备。

■什么是温热设备

向人体提供温热, 随着皮肤温度的上升, 血管即会扩张, 从而促进血液的流动。

■使用时间的参考标准

1 处大约需要 15 分钟。如持续使用 15 分钟以上,可能会造成身体不适。 本产品内置定时器,从开始使用经过 15 分钟后,可以自动切断电源。

·<u>//</u> 注意:

请将皮肤上的汗水或水分擦拭干净之后再使用本品。

安全注意事项 (请务必遵守)

为防止给使用人员以及他人造成危害和财产损失,请务必遵守以下说明内容。

■对于因忽视标识内容而采用错误的使用方法所产生的危害或损害程度,按以下标识进行 区分和说明。

危险 有该标识的项,表示"很有可能会引发死亡或重伤事故"。

♠ 警告 有该标识的项,表示"可能会引发死亡或重伤等事故"。

<u>⚠️ 注意</u> 有该标识的项,表示"可能只会引发人身伤害或财产损失"。

有该图片标识的是不得实施的"禁止"内容。

有该图片标识的是必须实施的"强制"内容。

⚠ 危险

严禁与以下医疗器械并用。

- 起搏器等的体内植入型电气设备
- 人工心肺等用于维持生命的医疗电气设备
- 心电图仪等穿戴式医疗电气设备

否则会引发这些医疗器械发生误动作,给生命带来显著危害。

<u>/</u>{ 警告

禁止用在心脏附近、头部、面部、口腔以及生殖器部位、皮肤病患部位、带有刺青(纹 身)的部位等。另外,为低频方案以及温热低频方案的情况下,不得同时用于左右脚底、 间隔内脏部位使用。

以免引发事故和受伤、身体不适等。

不得与其它设备同时使用。

以免引发恶心等身体不适。

不要让儿童使用,请勿让其在设备本体和凝胶垫上面玩耍或压在上面。

以免引发事故或受伤。

使用时不得使凝胶垫接触手表或项链等金属品。

以免引发事故或受伤。

禁止在凝胶垫表面缺损或变形的状态下使用。

以免引发事故和问题、故障等。

● 将设备本体与凝胶垫进行连接、拆卸时,粘贴、改贴、剥离凝胶垫时,必须先切断申源。

⚠ 警告



温热操作时, 请遵守以下事项。

- 不得在不易散热的状态下使用,如在凝胶垫上面覆盖毛巾等、在被褥中使用等。
- 使用过程中不得按压贴有凝胶垫的部位。
- 温热操作 5 分钟左右仍然没有感觉到热时,请立即停止使用。
- 如感到设备很热,请拆掉凝胶垫。

以免引发事故、灼伤、低温灼伤以及身体不适等。



以下人员不宜使用本产品。

- 行动不便的人员以及婴幼儿
- 服用了安眠药等的人员以及酒后人员

以免引发事故、灼伤、低温灼伤以及身体不适等。



以下人员请咨询医生后再使用。

- 正在接受医生咨询的人员或感觉身体存在异常的人员
- 患有恶性肿瘤的人员
- 心脏、脑神经异常的人员
- 丧失温度感知功能的人员
- 妊娠中的人员、刚刚生育的人员
- 体温 38℃以上(发热期)的人员(※例1:急性发病症状(疲倦感、发寒、血压变 动等)较强的时期 ※例2:衰弱时)
- 传染病患者
- 皮肤知觉障碍或皮肤异常的人员
- 脊椎骨折、扭伤、肌肉拉伤等急性(疼痛性)病患者
- 需要静养的人员
- 服用药物的人员
- 血压异常的人员
- 四肢不便的人员
- 无法表达自己意图的人员
- 因糖尿病等患有高度末梢循环障碍从而引发知觉障碍的人员
- 低体温状态的人员
- 有血液循环障碍的人员
- 有过低温灼伤的人员
- 肌肤不适应凝胶垫的人员

以免引发事故、灼伤、低温灼伤以及身体不适等。

⚠ 警告

只可连接专用凝胶垫和 USB 缆线。另外,不得用于其它产品。

以免因烧伤、加热、短路等引发事故、火灾、问题、故障等。

本产品只可供一人使用。

不得数人同时使用。

以免引发触电和事故。

不得擅自进行分解或维修、改造。

以免引发火灾和触电事故。

⚠ 注意



禁止在以下场所使用或保管。

- 直射阳光照射的场所
- 加热设备附近、电热毯、热地毯上面、被炉中等温度较高的场所
- 浴室等湿气较重的场所
- 湿气附近
- 灰尘较多的场所
- 振动较多的场所

以免引发火灾、触电、故障。



就寝时禁止使用。

以免引发事故、灼伤、低温灼伤以及身体不适等。

在驾驶汽车、摩托车、骑自行车等之前或该过程中禁止使用。

以免引发事故或故障。

不得使凝胶垫长时间紧贴肌肤。

以免引发皮肤炎症等。

凝胶垫不得沾水使用。

以免发生触电。

1 处部位使用时间不得超过 15 分钟。(包括低频和温热的交替模式)

如长时间使用,容易引发事故、灼伤、低温灼伤以及身体不适等。

禁止将2枚凝胶垫重迭使用。

以免引发触电和事故。

粘贴凝胶垫时,注意不要让接线头缠到脖子上。

以免引发事故或受伤。

「请确认本体与凝胶垫已切实连接之后再进行使用。

介 注意

- 初次使用时或使用长时间未使用的设备时,请按使用说明书进行操作,在确认能够 正常且安全地运行后再使用。
- 使用本产品后感觉受到强烈刺激、肌肤出现湿疹、发红、发痒等异常时,请立即中止使用并前往医生处就诊。

以免引发事故和身体不适。

○ 手指等身体部位不得接触 USB 连接器插口。

以免引发触电、障碍、故障。

- | **禁止将金属类插入 USB 连接器插口。** 以免引发发热和起火。
- 禁止强行拉扯、弯曲缆线,以及将重物压在缆线上面。

以免损伤或扯断缆线,引发火灾或触电事故。

专用 USB 缆线损伤、USB 连接器插口松动时禁止使用。

以免引发起火或触电事故。

禁止用旅行用转换器等的变压器进行充电。

以免引发发热和起火。

禁止用点烟器插座等在车内充电。

以免引发起火和发热、触电事故。

禁止用湿手接触专用 USB 缆线和凝胶垫。

***** 以免引发触电和故障、事故。

附属专用 USB 缆线只能用于本体充电。

专用 USB 缆线不得用于通讯用途以及对其它设备充电。

● 充电时,请将专用 USB 缆线切实插到位。

₹│未充分插入即进行充电的话,容易引发起火或触电事故。

● 必须3个月充电一次。

完全放电的话,容易造成无法充电的后果。

- **●** 发生设备故障、凝胶垫损伤、断线等时,应立即中止使用并切断电源。请与销售店 联系。
- ₩本体拆卸凝胶垫时,禁止拉扯传导线,必须手持插头进行拆拔操作。 以免引发触电和事故、故障。
- 请放置在婴幼儿手够不到的地方进行保管。 以免引发事故。万一婴幼儿将本体吞入口中,请立即前往医生处就诊。

注意

)禁止将本体浸入水或其它液体中,禁止浸湿本体。

以免引发发热、破裂、起火。

〇 只可连接专用凝胶垫和 USB 缆线。另外,不得用于其它产品。

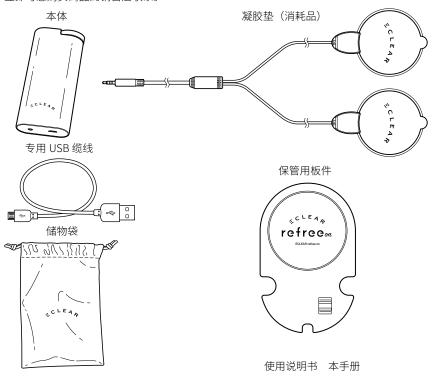
以免因烧伤、加热、短路等引发事故、火灾、问题、故障等。

● 废弃本产品时,请遵照居住地所属的市区町村的指导。

设备以及附属品在使用后要去除脏污,置于湿气较少的地方保管。

确认包装内容

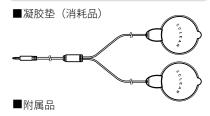
使用前请确认物品是否齐全。另外,包装已尽可能万无一失,但如果发现缺失或破损,请 立即与您购买商品的销售店联系。



■另售品

了解另售品的详情,请向销售店咨询。 备有以下另售品。

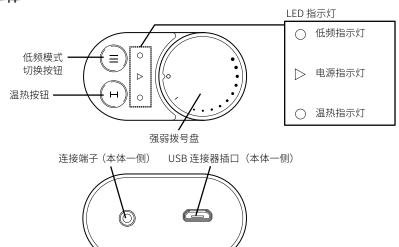
凝胶垫 PH01 型号: HCM-PH01G1



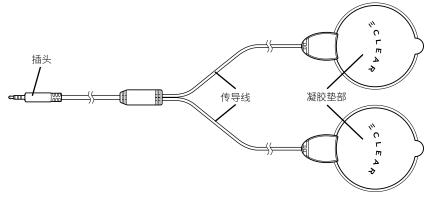
- ·添附资料及使用说明书 ×1
- ・保管用板件×1

各部位名称

■本体



■凝胶垫



■专用 USB 缆线



使用准备

开始使用(购入后或长时间未使用时)或使用过程中电池电量不足时,必须充电直至充 满电。

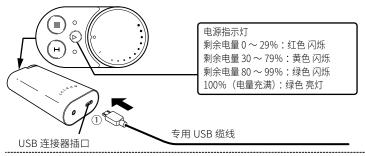


进行充电

充电时间:大约 2.5 小时

- 1 将专用 USB 缆线的 USB micro B 连接器连接本体的 USB 连接器插口。
- (2) 将专用 USB 缆线的 USB A 连接器与以下 USB 埠连接进行供电。

※ 如正确连接,即会发出"劈-"的声音,本体的电源指示灯即会闪烁或亮灯。



■ 与 PC 连接时

符合 IEC60950 规格计算机的 USB2.0、USB3.0 或 USB3.1



- 🗥 注意: -

- 如使用旅行用转换器等的变压器进行充电,容易引发发热或起火事故。
- 充电过程中不能进行操作。
- 对本体反复充电的话,充满电时能够使用的时间会逐渐缩短。能够使用的时间 极短时,即表示电池已达寿命期限,无法更换电池。
- 3 充电完成时,即会发出"劈-"的声音,电源指示灯会从闪动转为亮灯。

充电完成后,为安全考虑,请按照上述②→①的步骤将专用 USB 缆线从本体拆卸下来。

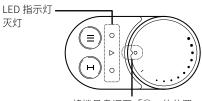
将凝胶垫安装到本体上

首次使用时,从袋中取出凝胶垫。

灭灯

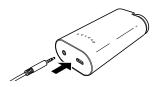
(请先不要撕掉附着在凝胶垫上的保护膜。)

(2) 确认 LED 指示灯全部熄灭,本体的电源已切断。



将拨号盘调至「〇」的位置

(3) 切实连接凝胶垫的插头与本体的连接端子。



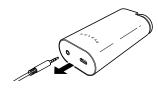
⚠ 注意:

- 手持插头, 切实插到位。
- 只能连接专用的凝胶垫。

■ 更换凝胶垫时

- (1) 确认 LED 指示灯全部熄灭,本体的电源已切断。
- (2) 从本体拆卸凝胶垫的插头。
- (3) 从袋中取出新的凝胶垫。

(请先不要撕掉附着在凝胶垫上的保护 膜。)



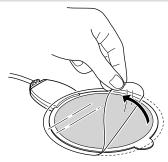
(4) 切实连接凝胶垫的插头与本体的连接端子。



更换凝胶垫时,请一并阅读凝胶垫的使用说明书。

装配凝胶垫

1 握住凝胶垫的保护膜并剥离



- ※ 第2次以后请从保管用板件剥离后使用。
- ※ 从保管用板件剥离凝胶垫时,请缓慢剥离。

2 粘贴在想要使用凝胶垫的部位

请将凝胶垫紧密贴在肌肤上。

※一旦凝胶垫从肌肤脱离,经过一定时间后本体的电源即会自动切断。

请勿将凝胶垫粘贴在项链或肚脐耳钉等金属上面。另外,不得用于带有刺青(纹身)的部位。

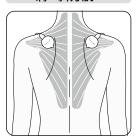
- 凝胶垫的使用操作
- 不得接触凝胶垫的粘贴面。难以粘贴时,请参阅"凝胶垫的清洁"(⇒ P.21)。
- 不得弯曲凝胶垫。

凝胶垫的粘贴示例

■低频、温热或温热低频方案时

请粘贴在如下部位。

肩-斜方肌-



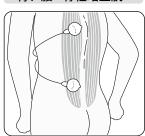
双臂 - 臂肱肌群 -



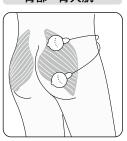
前臂-前臂屈肌群-



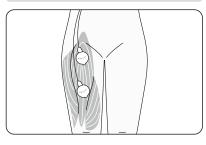
背、腰 - 脊柱站立肌 -



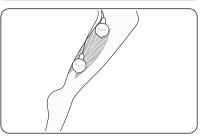
臀部 - 臀大肌 -



大腿 - 腿筋肌肉 -



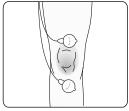
小腿 - 小腿三头肌 -

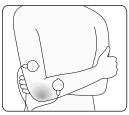


-∧ 注意:

- 为低频方案以及温热低频方案的情况下,不得同时用于左右脚底、间隔内脏部位使用。
- 禁止将 2 枚凝胶垫重迭使用。

请间隔关节粘贴。









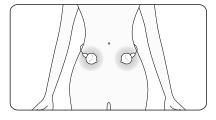
请将一头粘贴到脚底,另一头粘贴在小腿肚 或脚踝处。

※ 请不要同时用于双脚。

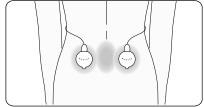
■温热方案时

温热方案时,除了低频或温热低频方案时的粘贴示例外,请参考以下粘贴示例粘贴凝胶垫。

粘贴在左右腹部



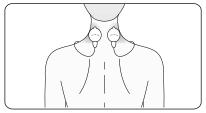
粘贴在左右腰部



粘贴在两脚的脚底

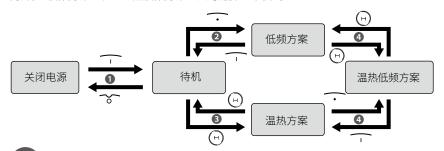


粘贴在脖颈处



使用方法

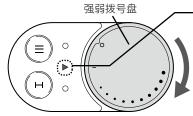
本产品分"温热方案"、"低频方案"、"温热低频方案"共3个方案。 另外,"低频方案"和"温热低频方案"又可选择5个模式。



接通电源(处于待机状态)

将强弱拨号盘调至「一」的位置,在发出"劈-"声音、接通电源后,即进入待机状态。 电源指示灯亮绿色灯。

※ 强弱拨号盘不在「○」的位置时,请将其拨回「○」的位置后再接通电源。



电源指示灯:緑色 亮灯

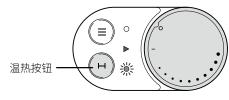
※ 电池剩余电量较少时,3 个 LED 灯都会闪烁。此时,不发出蜂鸣音。 该情况下,需将强弱拨号盘拨回 「○」的位置并切断电源,在充电 后再使用。

2 使用温热方案

在强弱拨号盘处于「一」的位置状态(待机状态)时,按下温热按钮,则开始温热 方案。温热指示灯闪动。

在温热方案中按下温热按钮,则温热方案结束,进入待机状态。

在温热方案过程中无法进行温度或模式切换。

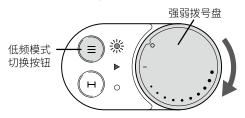


3 使用低频方案

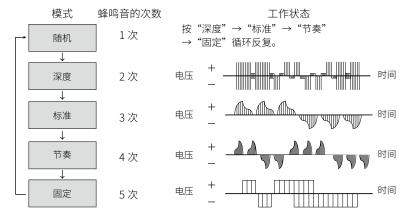
1 将强弱拨号盘从「一」的位置状态(待机状态)沿顺时针方向旋转,则开始低频方案。低频指示灯闪烁。

共有 10 个频段选项可供选择。

将强弱拨号盘拨回「一」的位置时,低频方案即退出并进入待机状态。



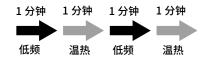
- (2) 工作过程中按下低频模式切换按钮,即可切换模式。
 - ※接通电源时,通常会开始"随机"模式。
 - ·按下低频模式切换按钮时,即按以下所述进行切换。根据模式种类,蜂鸣器鸣叫"劈-"音的次数也会发生变化。



使用温热低频方案

4

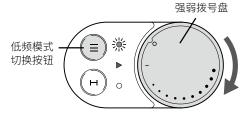
可以利用低频和温热交替切换。 低频与温热每1分钟切换一次。



■ 低频方案变更为温热低频方案

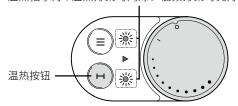
在低频方案中按下温热按钮,则进入温热低频方案。

1)将强弱拨号盘从处于「一」状态(待机状态)沿顺时针拨动,即会开始低频产生。



② 在低频方案中按下温热按钮,则进入温热低频方案。

低频指示灯:低频方案时闪烁、温热方案时亮灯温热指示灯:温热方案时闪烁、低频方案时亮灯



与低频方案相同,可变更低频的频段和模式。

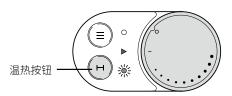
在温热低频方案中将强弱拨号盘拨回-的位置时,仅有低频退出并进入温热 方案。

此外,按下温热按钮,仅有温热退出并进入低频方案。

■ 温热方案变更为温热低频方案

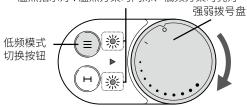
在温热方案中将强弱拨号盘沿顺时针拨动,即进入温热低频方案。

在强弱拨号盘处于「一」位置(待机状态)时按下温热按钮,即会开始温热。



(2) 在温热方案中将强弱拨号盘沿顺时针拨动,即会进入温热低频方案。

低频指示灯:低频方案时闪烁、温热方案时亮灯 温热指示灯:温热方案时闪烁、低频方案时亮灯



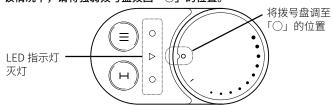
与低频方案相同,可变更低频的频段和模式。

在温热低频方案中将强弱拨号盘拨回「一」的位置时,仅有低频退出并进入温 热方案。

此外,按下温热按钮,仅有温热退出并进入低频方案。

5 切断电源

在使用中如要切断电源,请将强弱拨号盘拨回到「 \bigcirc 」的位置。 此外,从开始使用大约经过 15 分钟后,即会发出"劈 -"的声音,电源自动切断。 该情况下,请将强弱拨号盘拨回「 \bigcirc 」的位置。



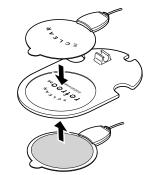


- ・即使在使用中切换过方案,总时间经过 15 分钟后,电源也将切断。
- ·在凝胶垫脱离肌肤、将凝胶垫从本体拆卸下来时,鸣叫"劈-"音,动作停止。

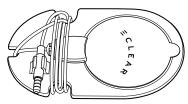
6 收纳

将凝胶垫从肌肤剥离。
 不碰触凝胶垫的粘接面,手持抓手进行剥离。

2)将凝胶垫的插头从本体拔下,粘贴到保管用板件上。



(3) 将凝胶垫的传导线卷绕到保管用板件上。



4 装入附属储物袋进行保管。

-<u>//、</u>注意:

请勿放置在温度或湿度较高的场所、有直射阳光照射的地方保管。

关于清洁

从本体拆卸掉凝胶垫,对其进行清洁。

■清洁凝胶垫

以下情形请清洁凝胶垫。

- 凝胶垫难以粘贴时
- 使用时刺激变弱时
- 使用时感到刺痛的刺激感时
- 凝胶垫脏污时
- 凝胶垫粘贴不到保管用板件上时

即使清洁,刺激依然变弱、或是感到刺痛感时,请更换凝胶垫。

- (1) 滴下数滴水,用手指肚拭去浮起的脏污
 - ※ 请不要加太多的水。以免导致粘接力低下、伤及粘接面等。
 - ※ 请勿用指甲或刷子擦拭。
 - ※ 请勿使用洗涤剂等。
 - ※ 请勿将水滴滴到插头、传导线或把手部。



- (2) 手持把手部充分清除水分,为不使把手部沾到水滴,将凝胶垫面朝下使其自然干燥。
 - ※ 干燥不充分时,粘接力即会变弱。
 - ※ 请勿用纸巾或布等擦拭粘接面。
 - ※ 请避开直射阳光。

■清洁本体

• 请用干燥且柔软的布擦拭本体的脏污。

请注意不要让水等液体进入本体内部、USB 连接器插口。

保管方法

请将本产品在满足以下条件的环境下保管。

保管温度:-10℃~60℃ 保管湿度:20~85%RH

■清洁和保管时的注意事项

- 清洁时,请勿使用挥发油、稀释剂等。
- 不得保管在以下场所。
 - 有直射阳光照射的场所
 - 高温、多湿、水附近、灰尘较多的场所
 - -振动较多的场所
 - 化学药品的保管场所或产生腐蚀性气体的场所
- 请置于婴幼儿的手无法碰到的地方保管。
- 长时间不使用时,请在充满电的状态下尽量置于常温 (10 ~ 30℃)环境下保管。
- 请 3 个月充电 1 次。如若使其处于完全放电的状态,则有时会充不进去电。



爱心检修

为使用多年的温热低频仪做检修!



是否有 下述症状 呢?

- ●充电或运转过程中有异常声 音或振动
- ●本体异常发热
- ●本体发生变形或有焦糊味

停止 使用

Þ

为防止事故,请切断本产品的电源,或拔下专用USB线,请务必要求销售店检查。

废弃时

■关于锂离子电池的回收再利用



本产品内置有锂离子电池。锂离子电池是可以回收再利用的非常重要的资源,请协助进行回收再利用。废弃本产品时,请遵照居住地市区町村的指导。

- 废弃时,禁止分解电池。
- 本产品不得作为普通家庭垃圾进行废弃。

废弃的锂离子电池在垃圾収集车等的破坏下容易发生短路,从而引发 起火、发热等。

Li-ion

■锂离子电池的取出方法

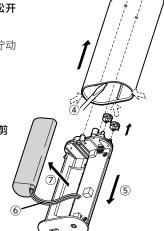
除了废弃产品时以外,严禁进行分解。

以下步骤仅供用于<u>废弃产品,并非用于维修作业。</u>自行分解时,容易因无法 保持功能,引发故障或事故等。

- ●尚有充电的剩余电量时,请先将电池电量用光。
- ●请使用螺丝刀按照以下步骤进行分解作业。
 - 1) 剥掉强弱拨号盘上的密封签。
 - 2 拆下固定强弱拨号盘的螺丝。
 - 3 拆下固定本体的螺丝。
 - (4) 将一字螺丝刀插入图示部位,一点点地松开 一整圈。

※由于外壳尚连接在一起,需要稍用力拧动螺丝刀将其松开。

- (5) 将基板连带电池从箱体拆下
- ⑥ 将位于基板背部的电池的接线头用剪钳剪 断负极的黑色接线头
- (7) 拆卸电池



●取出的电池注意不要让 ⊕ 和 ⊖ 的端子短路,端子部贴上胶带进行绝缘。

此种情况下

此种情况下	原因	应对方法
电源无法接通	电池充电不充分或充电 中断	请切断电源进行充电。 ➡ P.11
	电池充电中	请在电池充电结束后,拔掉专用 USB 缆线再使用。➡ P.11
	请切断电源进行充电。 即便如此也不动作时,属于 请中止使用,并与销售店或	
电源很快就切断 3 个 LED 都闪动	电池充电不充分或充电 中断	请切断电源进行充电。 ➡ P.11
使用过程中电源切断 3 个 LED 都闪动	本体与凝胶垫的连接不 充分	请切断电源,将凝胶垫的插头 切实插入本体。➡ P.12
	凝胶垫未正确粘紧肌肤	请切断电源,使其紧密贴合肌 肤。➡ P.13
无法充电	长期保管,电池已完全 放电	无法使用。为防止发生完全 放电,请 3 个月充电 1 次。 ➡ P.11
	专用 USB 缆线未连接	请连接专用 USB 缆线。 ➡ P.11

此种情况下	原因	应对方法
凝胶垫不粘贴肌肤	未撕下凝胶垫粘接面的 透明保护膜	请剥离粘接面的透明保护膜。 ➡ P.13
	凝胶垫的粘接面脏污	请滴下数滴水,用手指肚拭去 浮起的脏污。➡ P.21
	水洗后立即使用	请充分去除水分并让粘接面自 然干燥。➡ P.21
	凝胶垫的粘接面已损伤	凝胶垫属于消耗品。粘接面损伤时请中止使用,购置另售品予以替换。➡ P.9
凝胶垫的粘接面发生剥 离、错位	凝胶垫的粘接面附有大 量汗水或水分	凝胶垫属于消耗品。粘接面损伤时请中止使用,购置另售品予以替换。➡ P.9
感觉不到刺激/刺激较 弱	凝胶垫未紧密贴合肌肤	请紧密贴合肌肤粘贴。 ➡ P.13
	凝胶垫粘贴重迭了	请不要重迭粘贴。➡ P.14
	凝胶垫的粘接面脏污	请滴下数滴水,用手指肚拭 去浮起的脏污。➡ P.21
	凝胶垫未正确连接	请将凝胶垫的插头切实插入 本体。
	强度调整变弱	请调节强度。→ P.17
	充电不充分或电池电量 已用完	请充电。➡ P.11

此种情况下

此种情况下	原因	应对方法
感觉不到刺激/刺激 较弱	凝胶垫的粘接面已脏污、 损伤	凝胶垫属于消耗品。粘接面损伤时请中止使用,购置另售品予以替换。→ P.9
肌肤变红/肌肤 刺痛	使用时间过长	请将1处位置的使用时间控制 在15分钟以内,使用后将凝胶 垫从肌肤剥离。➡P.20
	凝胶垫未紧密贴合肌肤	请紧密贴合肌肤粘贴。 ➡ P.13
	凝胶垫的粘接面已脏污 或干燥	请滴下数滴水,用手指肚拭去 浮起的脏污。➡ P.21
	凝胶垫的粘接面已损伤	凝胶垫属于消耗品。粘接面损伤 时请中止使用,购置另售品予以 替换。➡ P.9
即使调成温热模式,凝 胶垫也不变热	凝胶垫的一头已脱离 肌肤	两块凝胶垫都要紧密贴合肌肤。
凝胶垫过热。 凝胶垫发出焦糊味	传导线断线、短路。	请立即停止使用,更换凝胶垫。
凝胶垫虽已脱位,但却 不自动停止	设备有可能已发生故障。	请中止使用,并与销售店或信息中心联系。

产品规格

系列型号	HCM-PH01
额定输入电压	DC 5V
内置电池	锂离子电池(2,600mAh※1 ※2)
耐用年数	大约5年(根据我公司测定结果)※3
充电时间	大约 2.5 小时 ※4
工作时间	大约 2.5 小时(充满电时)※5
最大输出电流	10mA 以下
额定输出电压	大约 60V
基本频率	大约 2.7 ~ 1200Hz
输出脉冲宽度	大约 45 ~ 200μs
耗电量	大约 3.8W(温热、加热器)/大约 0.3W(低频)
定时器	大约 15 分钟
本体尺寸	大约宽 26mm×深 48mm×高 97mm
本体重量	大约 100g(不含凝胶垫)
使用环境温湿度	0°C∼ 40°C 20 ∼ 85% RH
保管环境温湿度	-10°C∼ 60°C 20 ∼ 85% RH
附属品	
专用 USB 缆线长度	大约 20cm
凝胶垫传导线 长度	大约 110cm

- ※1 基于 JIS C 8711 标准
- ※2 搭载有过充电、过放电、过电压保护功能
- ※3 1周充电2次时的预期值
- ※4 将电量已用光的电池充满电时的预期值
- ※5 随着动作内容、使用环境的变化而变化。

ELECOM CO., LTD.

www.elecom.co.jp/global/

ELECOM Korea Co., Ltd. 5F Suam Bldg. 1358-17, Seocho2-dong, Seocho-gu, Seoul 137-862, Korea 电话:+82 (0) 2 - 1588 - 9514 FAX:+82 (0) 2 - 3472 - 5533 www.elecom.co.kr	ELECOM Sales Hong Kong Ltd. 2/F, Block A, 2-8 Watson Road, Causeway Bay, Hong Kong 电话:+852 2806 - 3600 FAX:+852 2806 - 3300 email:info@elecom.asia
新宜麗客(上海)商貿有限公司 上海市徐汇区肇嘉浜路 1065 甲号 1603H 室 電話:+86 (0) 40 - 0867 - 3568 www.elecom.cn	ELECOM Singapore Pte. Ltd 33 UBI AVENUE 3 # 03-56. VERTEX SINGAPORE (408868) 电话:+65 6347 - 7747 FAX:+65 6753 - 1791

- 本书的著作权归宜丽客株式会社所有。
- 严禁擅自复制或转载本书的部分或全部内容。
- 出于产品改良的目的,本产品的规格和外观有时会进行变更,恕不另行告知。
- 对于因使用本产品所产生的其它设备的故障或不良, 我公司恕不承担责任, 敬请谅解。
- •本产品中,出口时应适用战略物资或服务条款的,需要取得基于外汇法的出口或服务交易许可。
- 其它本书中未记载的公司名称、产品名称等,一般为各公司的商标或注册商标。

在日本境外购买产品的客户应与当地的的零售商联系进行咨询。ELECOM(日本)有限公司不对日本之外的其他国家的客户提供有关购买或使用的咨询服务。另外,公司不提供日语之外的其他外语服务。产品如需更换,需要在 Elecom 保修期规定范围之内,日本境外的产品不提供更换服务。

ECLEAR refree on

Instruction Manual For use in Hong Kong

1st edition, December 19, 2017

ELECOM

©2017 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.



refree_{on}

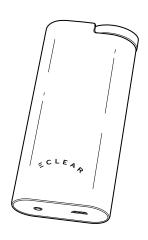
ECLEAR refree on

使用說明書 HCM-PH01 系列

只可於香港使用。

在上述国家以外購買的顧客請參照當地使用指南。

www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/



非常感謝您此次購買本產品。

本書記述了操作方法以及安全使用操作方面的注意事項。

使用前請務必閱讀本使用說明書。另外,請在閱讀完本書後妥善保管。

目錄

24	
刖	暠

關於本產品・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
安全注意事項 (請務必遵守)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
確認包裝內容・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
各部位名稱 · · · · · · · · · 10
使用前
使用準備 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13
裝配凝膠墊 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
凝膠墊的粘貼示例・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
使用中
使用方法 · · · · · · · · 16
使用後
保管方法
廢棄時 · · · · · · · · · 23
其他
此種情況下 · · · · · · · · · 25
產品規格 · · · · · · · · · · · · 28

關於本產品

■使用目的

本產品是組合了低頻和溫熱的按摩設備(本產品並非醫療儀器)

通過附著在人體的電極,流過微弱的低頻電流,利用產生的振動,給疲勞的身體部位做按摩的設備。並且還利用電熱帶來的溫熱效果,讓肌肉放鬆。

請用於普通家庭。

■什麼是低頻設備

通過附著在人體的電極,流過微弱的低頻電流,利用產生的振動,給疲勞的身體部位做按 摩的設備。

■什麼是溫熱設備

向人體提供溫熱,隨著皮膚溫度的上升,血管即會擴張,從而促進血液的流動。

■使用時間的參考標准

1 處大約需要 15 分鐘。如持續使用 15 分鐘以上,可能會造成身體不適。 本產品內置計時器,從開始使用經過 15 分鐘後,可以自動切斷電源。

請將皮膚上的汗水或水分擦拭乾淨之後再使用本品。

安全注意事項 (請務必遵守)

為防止給使用人員以及他人造成危害和財產損失,請務必遵守以下說明內容。

■對於因忽視標識內容而採用錯誤的使用方法所產生的危害或損害程度,按以下標識進行 區分和說明。

♠ 危險 有該標識的項,表示「很有可能會引發死亡或重傷事故」。

♠ 警告 | 有該標識的項,表示「可能會引發死亡或重傷等事故」。

<u>↑</u> 注意 有該標識的項,表示「可能只會引發人身傷害或財產損失」。

||有該圖片標識的是不得實施的「禁止」內容。

有該圖片標識的是必須實施的「強制」內容。

⚠ 危險

嚴禁與以下醫療器械並用。

- 起搏器等的體內植入型電氣設備
- 人工心肺等用於維持生命的醫療電氣設備
- 心雷圖儀等穿戴式醫療電氣設備

否則會引發這些醫療器械發生誤動作,給生命帶來顯著危害。

<u>/</u> 警告

禁止用在心臟附近、頭部、面部、口腔以及生殖器部位、皮膚病患部位、帶有刺青(紋身)的部位等。另外,為低頻方案以及溫熱低頻方案的情況下,不得同時用於左右腳底、間隔內臟部位使用。

以免引發事故和受傷、身體不適等。

不得與其它設備同時使用。

以免引發噁心等身體不適。

不要讓兒童使用,請勿讓其在設備本體和凝膠墊上面玩耍或壓在上面。 以免引發事故或受傷。

使用時不得使凝膠墊接觸手錶或項鍊等金屬品。

》| 以免引發事故或受傷。

禁止在凝膠墊表面缺損或變形的狀態下使用。

以免引發事故和問題、故障等。

將設備本體與凝膠墊進行連接、拆卸時,粘貼、改貼、剝離凝膠墊時,必須先切斷電源。

⚠ 警告



溫熱操作時,請遵守以下事項。

- 不得在不易散熱的狀態下使用,如在凝膠墊上面覆蓋毛巾等、在被褥中使用等。
- 使用過程中不得按壓貼有凝膠墊的部位。
- 溫熱操作5分鐘左右仍然沒有感覺到熱時,請立即停止使用。
- 如感到設備很熱,請拆掉凝膠墊。

以免引發事故、灼傷、低溫灼傷以及身體不適等。



【以下人員不官使用本產品。

- 行動不便的人員以及嬰幼兒
- 服用了安眠藥等的人員以及酒後人員

以免引發事故、灼傷、低溫灼傷以及身體不適等。



以下人員請諮詢醫生後再使用。

- 正在接受醫生咨詢的人員或感覺身體存在異常的人員
- 患有惡性腫瘤的人員
- 心臟、腦神經異常的人員
- 喪失溫度感知功能的人員
- 奸娠中的人員、剛剛牛育的人員
- 體溫 38°C以上(發熱期)的人員(※例 1:急性發病症狀(疲倦感、發寒、血壓變動等) 較強的時期 ※例2:衰弱時)
- 傳染病患者
- 皮膚知覺障礙或皮膚異常的人員
- 脊椎骨折、扭傷、肌肉拉傷等急性(疼痛性)病患者
- 需要靜養的人員
- 服用藥物的人員
- 血壓異常的人員
- 四肢不便的人員
- 無法表達自己意圖的人員
- 因糖尿病等患有高度末梢迴圈障礙從而引發知覺障礙的人員
- 低體溫狀態的人員
- 有血液迥圈障礙的人員
- 有過低溫灼傷的人員
- 肌膚不適應凝膠墊的人員

以免引發事故、灼傷、低溫灼傷以及身體不適等。

⚠ 警告

 \Diamond

,只可連接專用凝膠墊和 USB 纜線。另外,不得用於其它產品。

以免因燒傷、加熱、短路等引發事故、火災、問題、故障等。

0

本產品只可供一人使用。

不得數人同時使用。

以免引發觸雷和事故。

不得擅自進行分解或維修、改造。

以免引發火災和觸電事故。



禁止在以下場所使用或保管。

- 直射陽光照射的場所
- 加熱設備附近、電熱毯、熱地毯上面、被爐中等溫度較高的場所
- 浴室等濕氣較重的場所
- 濕氣附近
- 灰塵較多的場所
- 振動較多的場所

以免引發火災、觸電、故障。



就寢時禁止使用。

以免引發事故、灼傷、低溫灼傷以及身體不適等。

 \bigcirc

| 在駕駛汽車、摩托車、騎自行車等之前或該過程中禁止使用。

以免引發事故或故障。

0

不得使凝膠墊長時間緊貼肌膚。

以免引發皮膚炎症等。

0

凝膠墊不得沾水使用。

以免發生觸雷。

0

1 處部位使用時間不得超過 15 分鐘。(包括低頻和溫熱的交替模式)

一如長時間使用,容易引發事故、灼傷、低溫灼傷以及身體不適等。

0

╮ 禁止將 2 枚凝膠墊重疊使用。

以免引發觸雷和事故。

A

粘貼凝膠墊時,注意不要讓接線頭纏到脖子上。

以免引發事故或受傷。

請確認本體與凝膠墊已切實連接之後再進行使用。

A 注意

- 請確認各操作按鈕正常工作後再進行使用。
- 初次使用時或使用長時間未使用的設備時,請按使用說明書進行操作,在確認能夠 正常且安全地運行後再使用。
- 使用本產品後感覺受到強烈刺激、肌膚出現濕疹、發紅、發癢等異常時,請立即中止使用並前往醫生處就診。 以免引發事故和身體不適。
 - → 手指等身體部位不得接觸 USB 連接器插口。

以免引發觸雷、障礙、故障。

- 禁止將金屬類插入 USB 連接器插口。 以免引發發熱和起火。
- 禁止強行拉扯、彎曲纜線,以及將重物壓在纜線上面。

以免損傷或扯斷纜線,引發火災或觸電事故。

- 專用 USB 纜線損傷、USB 連接器插口鬆動時禁止使用。 以免引發起火或觸雷事故。
 - 禁止用旅行用轉換器等的變壓器進行充電。

夕|以免引發發熱和起火。

- ★止用點煙器插座等在車內充電。 以免引發起火和發熱、觸電事故。
- 禁止用濕手接觸專用 USB 纜線和凝膠墊。

以免引發觸電和故障、事故。

附屬專用 USB 纜線只能用於本體充電。

專用 USB 纜線不得用於通訊用途以及對其它設備充電。

- **充電時,請將專用 USB 纜線切實插到位。** 未充分插入即進行充電的話,容易引發起火或觸電事故。
- 必須3個月充電一次。

完全放電的話,容易造成無法充電的後果。

- 發生設備故障、凝膠墊損傷、斷線等時,應立即中止使用並切斷電源。請與銷售店 聯繫。
- **從本體拆卸凝膠墊時,禁止拉扯傳導線,必須手持插頭進行拆拔操作。** 以免引發觸電和事故、故障。
- | 請放置在嬰幼兒手夠不到的地方進行保管。 | 以免引發事故。萬一嬰幼兒將本體吞入口中,請立即前往醫生處就診。

安全注意事項 (請務必遵守)

禁止將本體浸入水或其它液體中,禁止浸濕本體。

以免引發發熱、破裂、起火。

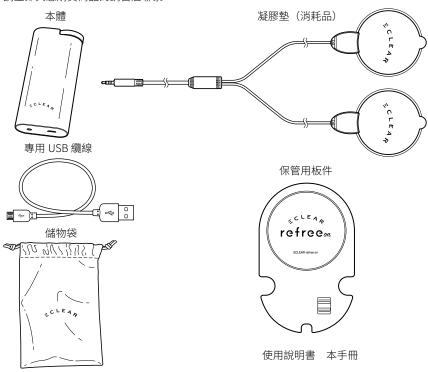
○ **只可連接專用凝膠墊和 USB 纜線。另外,不得用於其它產品。** 以免因燒傷、加熱、短路等引發事故、火災、問題、故障等。

■ 廢棄本產品時,請遵照居住地所屬的市區町村的指導。

設備以及附屬品在使用後要去除髒汙,置於濕氣較少的地方保管。

確認包裝內容

使用前請確認物品是否齊全。另外,包裝已盡可能萬無一失,但如果發現缺失或破損, 請立即與您購買商品的銷售店聯繫。



■另售品

瞭解另售品的詳情,請向銷售店諮詢。 備有以下另售品。

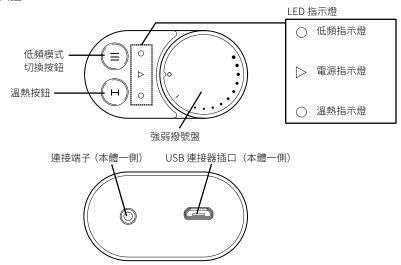
凝膠墊 PH01 型號: HCM-PH01G1



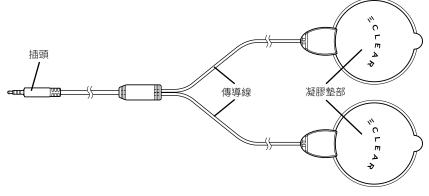
- ■附屬品
 - ・添附資料及使用說明書 ×1
 - ·保管用板件×1

各部位名稱

■本體



■凝膠墊



■専用 USB 纜線



使用準備

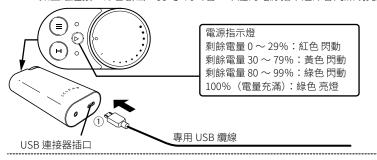
開始使用(購入後或長時間未使用時)或使用過程中電池電量不足時,必須充電直至充 滿電。



進行充電

充電時間:大約 2.5 小時

- 1 將專用 USB 纜線的 USB micro B 連接器連接本體的 USB 連接器插口。
- (2) 將專用 USB 纜線的 USB A 連接器與以下 USB 埠連接進行供電。 ※ 如正確連接,即會發出「劈-」的聲音,本體的電源指示燈即會閃爍或亮燈。



■ 與 PC 連接時

符合 IEC60950 規格電腦的 USB2.0、USB3.0 或 USB3.1



- △ 注意:

- 如使用旅行用轉換器等的變壓器進行充電,容易引發發熱或起火事故。
- 充電過程中不能進行操作。
- 對本體反復充電的話,充滿電時能夠使用的時間會逐漸縮短。能夠使用的時間 極短時,即表示電池已達壽命期限,無法更換電池。
- ③ 充電完成時,即會發出「劈-」的聲音,電源指示燈會從閃動轉為亮燈。 充電完成後,為安全考慮,請按照上述②→①的步驟將專用 USB 纜線從本體拆卸下來。

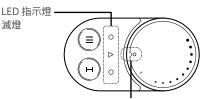
將凝膠墊安裝到本體上

首次使用時,從袋中取出凝膠墊。

滅燈

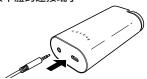
(請先不要撕掉附著在凝膠墊上的保護膜。)

(2) 確認 LED 指示燈全部熄滅,本體的電源已切斷。



將撥號盤調至「○」的位置

(3) 切實連接凝膠墊的插頭與本體的連接端子。

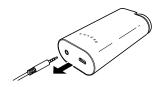


- 🗘 注意: -

- 手持插頭, 切實插到位。
- 只能連接專用的凝膠墊。

■ 更換凝膠墊時

- (1) 確認 LED 指示燈全部熄滅,本體的電源已切斷。
- (2) 從本體拆卸凝膠墊的插頭。
- ③ 從袋中取出新的凝膠墊。 (請先不要撕掉附著在凝膠墊上的保護 膜。)



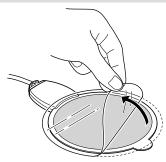
(4) 切實連接凝膠墊的插頭與本體的連接端子。

- \land 注意: .

更換凝膠墊時,請一併閱讀凝膠墊的使用說明書。

裝配凝膠墊

1 握住凝膠墊的保護膜並剝離



- ※ 第 2 次以後請從保管用板件剝離後使用。
- ※ 從保管用板件剝離凝膠墊時,請緩慢剝離。

2 粘貼在想要使用凝膠墊的部位

請將凝膠墊緊密貼在肌膚上。

※ 一旦凝膠墊從肌膚脫離,經過一定時間後本體的電源即會自動切斷。

-∧ 注意: —

請勿將凝膠墊粘貼在項鍊或肚臍耳釘等金屬上面。另外,不得用於帶有刺青(紋身)的部位。

■ 凝膠墊的使用操作

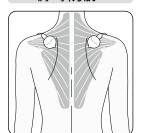
- 不得接觸凝膠墊的粘貼面。難以粘貼時,請參閱「凝膠墊的清潔」(➡ P.21)。
- 不得彎曲凝膠墊。

凝膠墊的粘貼示例

■低頻、溫熱或溫熱低頻方案時

請粘貼在如下部位。

肩 - 斜方肌 -



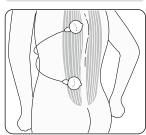
雙臂 - 臂肱肌群 -



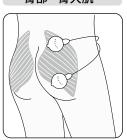
前臂-前臂屈肌群-



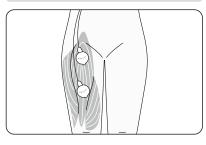
背、腰-脊柱站立肌-



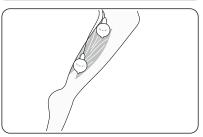
臀部 - 臀大肌 -



大腿 - 腿筋肌肉 -



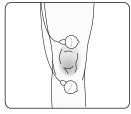
小腿 - 小腿三頭肌 -

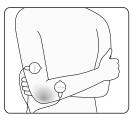


-_⚠ 注意:

- 為低頻方案以及溫熱低頻方案的情況下,不得同時用於左右腳底、間隔內臟部位使用。
- 禁止將 2 枚凝膠墊重疊使用。

請間隔關節粘貼。









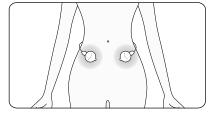
請將一頭粘貼到腳底,另一頭粘貼在小腿肚 或腳踝處。

※ 請不要同時用於雙腳。

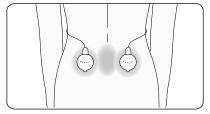
■溫熱方案時

溫熱方案時,除了低頻或溫熱低頻方案時的粘貼示例外,請參考以下粘貼示例粘貼凝膠墊。

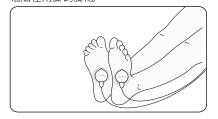
粘貼在左右腹部



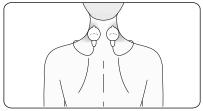
粘貼在左右腰部



粘貼在兩腳的腳底

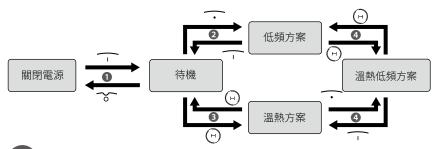


粘貼在脖頸處



使用方法

本產品分「溫熱方案」、「低頻方案」、「溫熱低頻方案」共3個方案。 另外,「低頻方案」和「溫熱低頻方案」又可選擇5個模式。

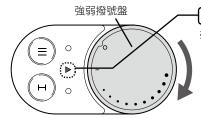


接通電源(處於待機狀態)

將強弱撥號盤調至「一」的位置,在發出「劈-」聲音、接通電源後,即進入待機 狀態。

電源指示燈亮綠色燈。

※ 強弱撥號盤不在「○」的位置時,請將其撥回「○」的位置後再接通電源。



電源指示燈:綠色亮燈

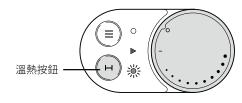
※電池剩餘電量較少時,3個 LED 燈都會閃爍。此時,不發出蜂鳴音。 該情況下,需將強弱撥號盤撥回「○」的位置並切斷電源,在充電 後再使用。

2 使用溫熱方案

在強弱撥號盤處於「一」的位置狀態(待機狀態)時,按下溫熱按鈕,則開始溫熱 方案。溫熱指示燈閃動。

在溫熱方案中按下溫熱按鈕,則溫熱方案結束,進入待機狀態。

在溫熱方案過程中無法進行溫度或模式切換。



3 使用低頻方案

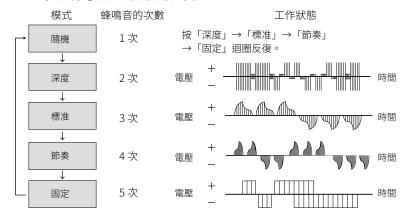
1) 將強弱撥號盤從「一」的位置狀態(待機狀態)沿順時針方向旋轉,則開始低 頻方案。低頻指示燈閃爍。

共有 10 個頻段選項可供選擇。

將強弱撥號盤撥回「一」的位置時,低頻方案即退出並進入待機狀態。



- 工作過程中按下低頻模式切換按鈕,即可切換模式。※接通電源時,通常會開始「隨機」模式。
 - 按下低頻模式切換按鈕時,即按以下所述進行切換。根據模式種類,蜂鳴器 鳴叫「劈-」音的次數也會發生變化。



4 使用溫熱低頻方案

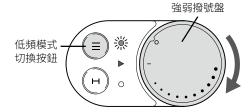
可以利用低頻和溫熱交替切換。 低頻與溫熱每1分鐘切換一次。



■ 低頻方案變更為溫熱低頻方案

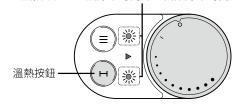
在低頻方案中按下溫熱按鈕,則進入溫熱低頻方案。

1 將強弱撥號盤從處於「一」狀態(待機狀態)沿順時針撥動,即會開始低頻。



(2) 在低頻方案中按下溫熱按鈕,則進入溫熱低頻方案。

低頻指示燈:低頻方案時閃爍、溫熱方案時亮燈 溫熱指示燈:溫熱方案時閃爍、低頻方案時亮燈



與低頻方案相同,可變更低頻的頻段和模式。

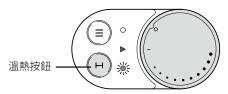
在溫熱低頻方案中將強弱撥號盤撥回一的位置時,僅有低頻退出並進入溫熱 方案。

此外,按下溫熱按鈕,僅有溫熱退出並進入低頻方案。

■ 溫熱方案變更為溫熱低頻方案

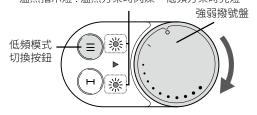
在溫熱方案中將強弱撥號盤沿順時針撥動,即進入溫熱低頻方案。

在強弱撥號盤處於「一」位置(待機狀態)時按下溫熱按鈕,即會開始溫熱。



(2) 在溫熱方案中將強弱撥號盤沿順時針撥動,即會進入溫熱低頻方案。

低頻指示燈: 低頻方案時閃爍、溫熱方案時亮燈 溫熱指示燈: 溫熱方案時閃爍、低頻方案時亮燈



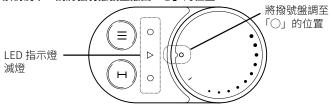
與低頻方案相同,可變更低頻的頻段和模式。

在溫熱低頻方案中將強弱撥號盤撥回「一」的位置時,僅有低頻退出並進入溫 熱方案。

此外,按下溫熱按鈕,僅有溫熱退出並進入低頻方案。

5 切斷電源

在使用中如要切斷電源,請將強弱撥號盤撥回到「○」的位置。 此外,從開始使用大約經過 15 分鐘後,即會發出「劈-」的聲音,電源自動切斷。 該情況下,請將強弱撥號盤撥回「○」的位置。



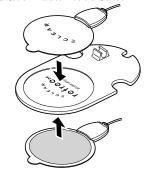


- ·即使在使用中切換過方案,總時間經過 15 分鐘後,電源也將切斷。
- ·在凝膠墊脫離肌膚、將凝膠墊從本體拆卸下來時,鳴叫「劈-」音,動作停止。

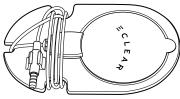
6 收納

將凝膠墊從肌膚剝離。
 不碰觸凝膠墊的粘接面,手持抓手進行剝離。

(2) 將凝膠墊的插頭從本體拔下,粘貼到保管用板件上。



3 將凝膠墊的傳導線捲繞到保管用板件上。



4 裝入附屬儲物袋進行保管。

-△ 注意:

請勿放置在溫度或濕度較高的場所、有直射陽光照射的地方保管。

關於清潔

從本體拆卸掉凝膠墊,對其進行清潔。

■清潔凝膠墊

以下情形請清潔凝膠墊。

- 凝膠墊難以粘貼時
- 使用時刺激變弱時
- 使用時感到刺痛的刺激感時
- 凝膠墊髒汗時
- 凝膠墊點點不到保管用板件上時

即使清潔,刺激依然變弱、或是感到刺痛感時,請更換凝膠墊。

- (1) 滴下數滴水,用手指肚拭去浮起的髒汙
 - ※ 請不要加太多的水。以免導致粘接力低下、傷及粘接而等。
 - ※ 請勿用指甲或刷子擦拭。
 - ※ 請勿使用洗滌劑等。
 - ※ 請勿將水滴滴到插頭、傳導線或把手部。





- (2) 手持把手部充分清除水分,為不使把手部沾到水滴,將凝膠墊面朝下使其自然乾燥。
 - ※ 乾燥不充分時,粘接力即會變弱。
 - ※ 請勿用紙巾或布等擦拭粘接面。
 - ※ 請避開直射陽光。

■清潔本體

• 請用乾燥且柔軟的布擦拭本體的髒汙。

<u>-</u><u>∧</u> 注意:

請注意不要讓水等液體進入本體內部、USB 連接器插口。

保管方法

請將本產品在滿足以下條件的環境下保管。

保管溫度:-10°C~60°C 保管濕度:20~85%RH

■清潔和保管時的注意事項

- 清潔時,請勿使用揮發油、稀釋劑等。
- 不得保管在以下場所。
 - 有直射陽光照射的場所
 - 高溫、多濕、水附近、灰塵較多的場所
 - 振動較多的場所
 - 化學藥品的保管場所或產生腐蝕性氣體的場所
- 請置於嬰幼兒的手無法碰到的地方保管。
- 長時間不使用時,請在充滿電的狀態下儘量置於常溫 (10 ~ 30°C) 環境下保管。
- 請 3 個月充電 1 次。如若使其處干完全放電的狀態,則有時會充不進去電。



愛心檢修

為使用多年的溫熱低頻儀做檢修!



是否有下述症 狀呢?

- ●充電或運轉過程中有異常聲 音或振動
- ●本體異常發熱
- ●本體發生變形或有焦臭味

停止 使用

為防止事故,請切斷本產品的電源,或拔下專用 USB線,請務必要求銷售店檢查。

廢棄時

■關於鋰離子電池的回收再利用



Li-ion

本產品內置有鋰離子電池。鋰離子電池是可以回收再利用的非常重要的 資源,請協助進行回收再利用。廢棄本產品時,請遵照居住地市區町村 的指導。

- 廢棄時,禁止分解電池。
- 本產品不得作為普通家庭垃圾進行廢棄。

廢棄的鋰離子電池在垃圾収集車等的破壞下容易發生短路,從而引發 起火、發熱等。

■鋰離子電池的取出方法

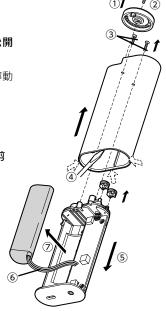
除了廢棄產品時以外,嚴禁進行分解。

以下步驟僅供用於<u>廢棄產品,並非用於維修作業。</u>自行分解時,容易因無法保持功能,引發故障或事故等。

- ●尚有充電的剩餘電量時,請先將電池電量用光。
- ■請使用螺絲刀按照以下步驟進行分解作業。
 - 1 剝掉強弱撥號盤上的密封簽。
 - 2 拆下固定強弱撥號盤的螺絲。
 - 3 拆下固定本體的螺絲。
 - (4) 將一字螺絲刀插入圖示部位,一點點地松開 一整圈。

※ 由於外殼尚連接在一起,需要稍用力擰動 螺絲刀將其松開。

- (5) 將基板連帶電池從箱體拆下。
- ⑥ 將位於基板背部的電池的接線頭用剪鉗剪 斷負極的黑色接線頭。
- (7) 拆卸雷池。



●取出的電池注意不要讓 ⊕ 和 ⊖ 的端子短路,端子部貼上膠帶進行絕緣。

此種情況下

此種情況下	原因	應對方法
電源無法接通	電池充電不充分或充電中斷	請切斷電源進行充電。 ➡ P.11
	電池充電中	請在電池充電結束後,拔掉專 用 USB 纜線再使用。➡ P.11
	請切斷電源進行充電。 即便如此也不動作時,屬於本產品內部故障。 請中止使用,並與銷售店或資訊中心聯繫。	
電源很快就切斷 3個 LED 都閃動	電池充電不充分或充電中斷	請切斷電源進行充電。 ➡ P.11
使用過程中電源切斷 3個 LED 都閃動	本體與凝膠墊的連接不 充分	請切斷電源,將凝膠墊的插頭 切實插入本體。➡ P.12
	凝膠墊未正確粘緊肌膚	請切斷電源,使其緊密貼合肌 膚。➡ P.13
無法充電	長期保管,電池已完全 放電	無法使用。為防止發生完全 放電,請 3 個月充電 1 次。 ➡ P.11
	專用 USB 纜線未連接	請連接專用 USB 纜線。 ➡ P.11

此種情況下	原因	應對方法
凝膠墊不粘貼肌膚	未撕下凝膠墊粘接面的 透明保護膜	請剝離粘接面的透明保護膜。 ➡ P.13
	凝膠墊的粘接面髒汙	請滴下數滴水,用手指肚拭去 浮起的髒汙。➡ P.21
	水洗後立即使用	請充分去除水分並讓粘接面自 然乾燥。➡ P.21
	凝膠墊的粘接面已損傷	凝膠墊屬於消耗品。粘接面損傷 時請中止使用,購置另售品予以 替換。➡ P.9
凝膠墊的粘接面發生 剝離、錯位	凝膠墊的粘接面附有大 量汗水或水分	凝膠墊屬於消耗品。粘接面損傷 時請中止使用,購置另售品予以 替換。➡ P.9
感覺不到刺激 / 刺激 較弱	凝膠墊未緊密貼合肌膚	請緊密貼合肌膚粘貼。 ➡ P.13
	凝膠墊粘貼重疊了	請不要重疊粘貼。➡ P.14
	凝膠墊的粘接面髒汙	請滴下數滴水,用手指肚拭 去浮起的髒汙。➡ P.21
	凝膠墊未正確連接	請將凝膠墊的插頭切實插入本體。
	強度調整變弱	請調節強度。 → P.17
	充電不充分或電池電量 已用完	請充電。➡ P.11

此種情況下

此種情況下	原因	應對方法
感覺不到刺激 / 刺激 較弱	凝膠墊的粘接面已髒汙、 損傷	凝膠墊屬於消耗品。粘接面損傷 時請中止使用,購置另售品予以 替換。➡ P.9
肌膚變紅/肌膚刺 痛	使用時間過長	請將 1 處位置的使用時間控制 在 15 分鐘以內,使用後將凝膠 墊從肌膚剝離。➡ P.20
	凝膠墊未緊密貼合肌膚	請緊密貼合肌膚粘貼。 ➡ P.13
	凝膠墊的粘接面已髒汙 或乾燥	請滴下數滴水,用手指肚拭去 浮起的髒汙。➡ P.21
	凝膠墊的粘接面已損傷	凝膠墊屬於消耗品。粘接面損傷 時請中止使用,購置另售品予以 替換。➡ P.9
即使調成溫熱模式, 凝膠墊也不變熱	凝膠墊的一頭已脫離肌膚	兩塊凝膠墊都要緊密貼合肌膚。
凝膠墊過熱。 凝膠墊發出焦糊味	傳導線斷線、短路。	請立即停止使用,更換凝膠墊。
凝膠墊雖已脫位,但卻 不自動停止	設備有可能已發生故障。	請中止使用,並與銷售店或資訊中心聯繫。

產品規格

系列型號	HCM-PH01
額定輸入電壓	DC 5V
內置電池	鋰離子電池(2,600mAh※1 ※2)
耐用年數	大約5年(根據我公司測定結果)※3
充電時間	大約 2.5 小時 ※4
工作時間	大約 2.5 小時(充滿電時)※5
最大輸出電流	10mA 以下
額定輸出電壓	大約 60V
基本頻率	大約 2.7 ~ 1200Hz
輸出脈衝寬度	大約 45 ~ 200μs
耗電量	大約 3.8W(溫熱、加熱器)/ 大約 0.3W(低頻)
計時器	大約 15 分鐘
本體尺寸	大約 寬 26mm × 深 48mm× 高 97mm
本體重量	大約 100g(不含凝膠墊)
使用環境溫濕度	0°C∼ 40°C 20 ∼ 85% RH
保管環境溫濕度	-10°C∼ 60°C 20 ∼ 85% RH
附屬品	
專用 USB 纜線長度	大約 20cm
凝膠墊傳導線 長度	大約 110cm

- ※1 基於 JIS C 8711 標準
- ※2 搭載有過充電、過放電、過電壓保護功能
- ※3 1 周充電 2 次時的預期值
- ※4 將電量已用光的電池充滿電時的預期值
- ※5 隨著動作內容、使用環境的變化而變化。

ELECOM CO., LTD.

www.elecom.co.jp/global/

ELECOM Korea Co., Ltd. SF Suam Bldg. 1358-17, Seocho2-dong, Seocho-gu, Seoul 137-862, Korea 電話:+82 (0) 2 - 1588 - 9514 傅真:+82 (0) 2 - 3472 - 5533 www.elecom.co.kr	ELECOM Sales Hong Kong Ltd. 2/F, Block A, 2-8 Watson Road, Causeway Bay, Hong Kong 電話:+852 2806 - 3600 傅真:+852 2806 - 3300 email:info@elecom.asia
新宜麗客(上海)商貿有限公司 上海市徐匯區肇嘉浜路 1065 甲號 1603H 室 電話:+86 (0) 40 - 0867 - 3568 www.elecom.cn	ELECOM Singapore Pte. Ltd 33 UBI AVENUE 3 # 03-56. VERTEX SINGAPORE (408868) 電話:+65 6347 - 7747 傳真:+65 6753 - 1791

- 本書的著作權歸宜麗客株式會社所有。
- 嚴禁擅自複製或轉載本書的部分或全部內容。
- 出於產品改良的目的,本產品的規格和外觀有時會進行變更,恕不另行告知。
- •對於因使用本產品所產生的其它設備的故障或不良,我公司恕不承擔責任,敬請諒解。
- 本產品中, 出口時應適用戰略物資或服務條款的, 需要取得基於外匯法的出口或服務交易許可。
- 其它本書中未記載的公司名稱、產品名稱等,一般為各公司的商標或注冊商標。

於日本境外地區購買之產品,如有任何問題,應聯絡購買國家 / 地區之當地經銷商。「ELECOM CO., LTD. (Japan)」恕不 就日本境外國家 / 地區購買或使用之產品提供客戶支援服務。此外,亦不提供除非日文服務。將依據 Elecom 保養條款進 行更換,惟不適用於日本境外地區。

ECLEAR refree on

Instruction Manual For use in Hong Kong 1st edition, December 19, 2017

ELECOM

©2017 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.