



預防措施

⚠ 危險

切勿與以下醫療電氣設備一同使用。

- (1) 起搏器，以及體內植入型醫療電氣設備
- (2) 人工心肺等維生醫療電氣設備
- (3) 心電圖描記器等穿戴型醫療電氣設備

本機會產生微弱的電流並流經體內，因此可能會引起上述設備的故障，並造成意外或對身體造成嚴重傷害。

⚠ 警告

- 請不要自行判斷測量結果（評估測量值，或當成制訂運動計劃的依據等）。
- 自行判斷的減重和運動療法是損害健康的原因。請務必遵循認證專家的指示。
- 請勿站在本機的邊緣處、跳上本機，或在本機上下跳動。否則，可能會摔倒、滑倒，並導致嚴重受傷。
- 請不要在瓷磚面或潮濕的地板等容易滑倒的地方使用。否則，可能會摔倒、滑倒，並導致嚴重受傷。此外，水可能會進入本機內部並造成故障。
- 切勿對本機進行改裝、拆卸和修理。否則，可能會發生意外事故或其他問題。
- 切勿將不同種類的電池或新舊電池混用。否則，會導致電池漏液並造成故障。

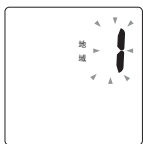
設定地區數字

地理位置和經緯度都會對您的體重帶來影響，所以您應選擇適當的地區數字，才能獲得準確的測量結果。

由於本產品的設計是針對在日本使用，因此並非在每個國家都有提供特定地區。此可能會導致最多 100g 的測量偏差。台灣地區，請選擇數字 5。

- ① 長按 **⏻**（電源）按鈕，直到「地域（地區）」數字閃爍。

*首次開啟體脂分析儀，或更換電池後，請長按 **⏻**（電源）按鈕，直到「地域」以顯示地區設定模式。如需變更地區數字，請長按 **⏻**（電源）按鈕，此將開啟分析儀。



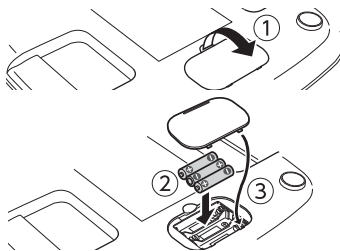
- ② 按下 **▶** 或 **◀** 按鈕，選擇地區數字。



- ③ 按下 **⏻**（設定）按鈕。此將設定地區數字。

使用分析儀

■ 裝入電池



- ① 在本機背面，以箭頭方向推出電池蓋，然後將其取出。
- ② 確認極性（**+**/**-**）後裝入隨附的 3 顆 AAA 電池。帶彈簧的一側是負極（**-**）。
- ③ 裝回電池蓋。

■ 放置分析儀

請將本機水平放置在木製地板等硬實的地方。請勿放置在以下地方，否則測量值可能會出現誤差。

- 傾斜的地板
- 地毯等柔軟的表面

■ 用於測量嬰兒或寵物的體重

測量嬰兒或寵物的體重時，將顯示第 1 次和第 2 次測量的重量差異。測量方法請查看下一頁。

■ 只測量體重

如需只測量體重測量方法，請查看下一頁。

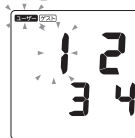
■ 關於 0.00kg 自動校正補償功能

站上分析儀後，將開啟電源並開始測量。因此，當關閉電源時，分析儀將定期自動校正為 0.00 kg。但是，在以下情況下可能無法正確進行校正。因此，在使用前，請務必不要在分析儀上放置任何物品，並將本機放置在硬實的地方，按下 **⏻**（電源）按鈕或 **⏻**（輸入）按鈕後再進行測量。

- 站立存放分析儀時
- 存放時，分析儀上有放置物品
- 抬起分析儀並移動時

測量值明顯錯誤時，請在進行以下操作之後重新測量。

- ① 請將本機放置在硬實的地方。
- ② 按下 **⏻**（電源）按鈕或 **⏻**（輸入）按鈕。
- ③ 請確認有顯示 **Load**。顯示 **Load** 時，請不要在本機上放置任何物品或測量體重。
- ④ 按下 **⏻**（輸入）按鈕。

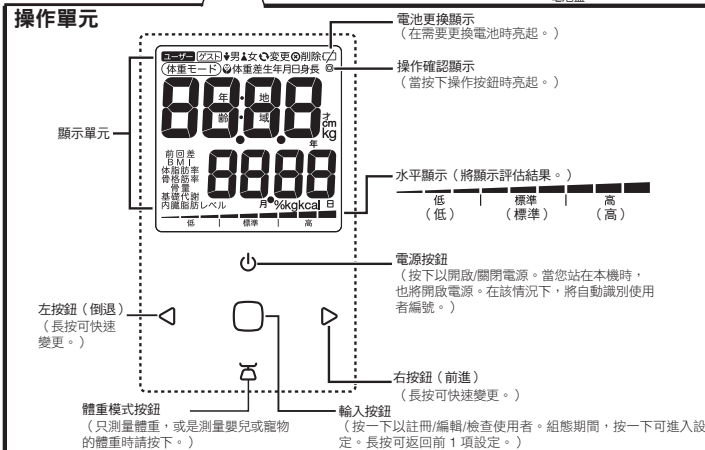
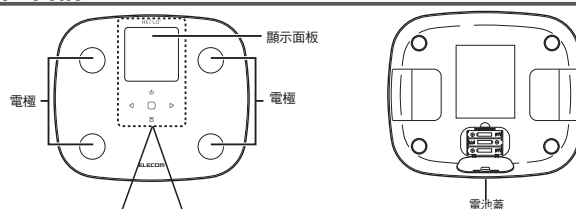


- ⑤ 請確認有顯示 **0.00kg**。



- ⑥ 按下 **⏻**（電源）按鈕，切斷電源。

各部位名稱



規格

*請注意，設定資訊中的所有規格，除「重量」外，都是根據重量或阻力值計算的。BMI 為計算值。

最大測量重量	約 150 kg
承重能力	2.5 ~ 100 kg: 50 g 100 kg ~: 100 g
重量遞增單位	2.5 ~ 75 kg: ± 100 g 75 ~ 100 kg: ± 150 g 100 ~ 150 kg: ± 300 g
測量單位	重量比較 BMI 體脂率 體脂率標準 骨骼肌率 骨骼肌率標準 內臟脂肪水平 內臟脂肪水平標準 骨量 基礎代謝
	-9.9 ~ 9.9 kg; 100 g *與上次之差 0.1 0.1% 9 級 5 ~ 75%: 0.1% 9 級 1 ~ 30 6 級 0.1kg 500~3000kcal/天: 1kcal
設定	地區/區域 日期 時間 使用者註冊 出生日期 性別 身高
	5 個地區 2017/1/1 至 2050/12/31 0:00~23: 59 (24 小時制) 4 人 1900/1/1 至 2040/12/31 男/女 100.0 ~ 250.0 cm: 0.5 cm
電力消耗	三顆 DC 4.5V/AAA 乾電池
工作溫度和濕度範圍	0~40°C, 相對濕度低於 90%
重量	約 1.0 kg 不含電池
尺寸	約為 長270 × 寬230 × 高23 mm
試樣電池	三顆 AAA 電池 (R03× 3)

■ 測量體脂肪組成

本機可使用以下 3 種方法進行測量。

自動識別使用者後開始測量

站上分析儀後，將開啟電源並開始測量。另外，從已註冊的使用者中自動識別測量者，並記錄測量結果。（僅針對曾被指定過使用者編號，且曾經至少測量過一次的情況。）



指定使用者編號後進行測量

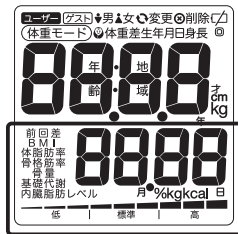
指定已註冊使用者的編號，然後開始進行測量。此將能可靠地讓使用者與其已註冊資料匹配（比自動使用者識別更精準），然後才會顯示測量結果。有關使用者註冊與測量方法，請查看下一頁。

以來賓模式進行測量

可以對未註冊過的使用者測量，但將無法記錄測量值。測量方法請查看下一頁。



ユーザー：使用者 体重差：體重差
ゲスト：來賓 生年月日：出生日期
 ♀男：男 身長：身高
 ♀女：女 年齢：年齡
 変更：變更 地域：您所在的地區
 削除：刪除 才：歲
 体重モード：體重模式 年：年（出生日期）



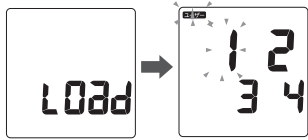
前回差：與上次測量之差異 月：月
 日：日
 BMI：身體質量指數 低：低
 体脂肪率：體脂肪率% 標準：標準
 骨格筋率：骨骼肌率% 高：高
 骨量：骨量
 基礎代謝：基礎代謝
 内臓脂肪レベル：内臓脂肪水平

使用分析儀

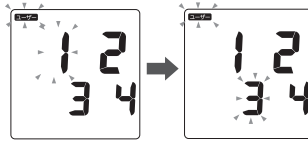
* 在首次啟動和更換電池時，需要設定地區和日期時間。

■註冊使用者

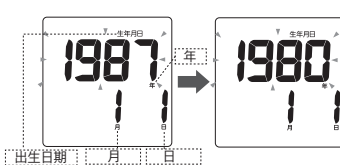
- ① 確認電源已關閉，並長按 **0**（輸入）按鈕。
此時將顯示選擇使用者編號的畫面。



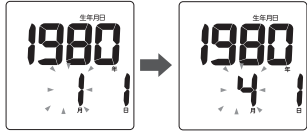
- ② 選擇使用者編號（閃爍的數字），並按下 **0**（輸入）按鈕。
確定使用者編號。



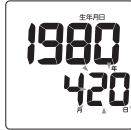
- ③ 顯示出生年份，按下 **0**（輸入）按鈕。
將輸入出生年份。



- ④ 顯示出生月份，按下 **0**（輸入）按鈕。
將輸入出生月份。



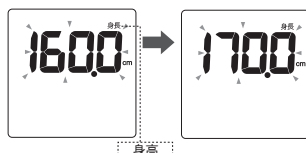
- ⑤ 顯示出生日期，按下 **0**（輸入）按鈕。
將輸入出生日期。



- ⑥ 選擇 ♀男（男）或 ♀女（女），按下 **0**（輸入）按鈕。
將輸入性別。



- ⑦ 顯示註冊者的身高，按下 **0**（輸入）按鈕。
將輸入身高，然後變更為設定確認畫面。



身高的設定是以 0.5cm 為單位。

- ⑧ 根據輸入的資料，性別將會亮起，在依生年月日→年齡→身高的順序顯示後，顯示 0.00kg。

■指定使用者編號後進行測量

- ① 按下 **0**（電源）按鈕。
此時將顯示選擇使用者編號的畫面。

- ② 選擇使用者號（閃爍的數字），並按下 **0**（輸入）按鈕。
將輸入所選取的使用者編號，並顯示 0.00kg。

- ③ 輕輕地站在本機上進行測量。

■以來賓模式進行測量

- ① 按下 **0**（電源）按鈕。
此時將顯示選擇使用者編號的畫面。

- ② 請按下 **◀** 或 **▶** 按鈕，選擇 **ゲスト**，按下 **0**（輸入）按鈕。
此時將變為來賓模式。

- ③ 將顯示來賓的年齡，然後按下 **0**（輸入）按鈕。
將輸入年齡。



- ④ 選擇 ♀男（男）或 ♀女（女），按下 **0**（輸入）按鈕。
將輸入性別。

- ⑤ 顯示註冊者的身高，按下 **0**（輸入）按鈕。
將輸入身高，然後變更為設定確認畫面。

身高的設定是以 0.5cm 為單位。

- ⑥ 根據輸入的資料，性別將亮起，在依年齡→身高的順序顯示後，將顯示 0.00kg。

- ⑦ 輕輕地站在本機上進行測量。

■檢查測量結果



* 已針對各測量項目設定了測量範圍。如果超過了測量範圍，將顯示 **Lo** 或 **Hi**。

* 在各設定畫面上，當非活動狀態持續約 30 秒後，將自動關閉電源。

* 在設定過程中關閉電源時，請從頭開始執行程序一次。

■使用嬰兒體重功能進行測量 （測量嬰兒或寵物的體重）

- ① 確認電源已經關閉，並按 **⏻**（體重模式）按鈕。
顯示 0.00kg。
- ② 抱著嬰兒或寵物一起平穩地站到本機上。
數字閃爍 2 次後確認讀數。



- ③ 暫時走下本機。
將自動啟動嬰兒體重功能，顯示 0.00kg。

- ④ 自行單獨平穩地站到本機上。
測量開始。請保持豎直的身姿直到測量結束。
數字閃爍 2 次確認讀數後，抱著測量過的嬰兒或寵物的體重會顯示出來。



- ⑤ 抱著嬰兒或寵物站在本機上時，您比較不容易看到自己的雙腳。請注意避免站立位置偏向本機的一端。否則可能會摔倒受傷。

- ⑥ ②的測量結果顯示後，如果 30 秒內沒有走下本機，或走下本機並顯示「0.00kg」後，在無操作狀態下經過約 3 分鐘，電源會自動關閉。

■只測量體重

- ① 確認電源已經關閉，並按 **⏻**（體重模式）按鈕。
顯示 0.00kg。

- ② 平穩地站在本機上。
測量開始。請保持豎直的身姿直到測量結束。



- ③ 顯示測量結果。
顯示 56.90kg。

- 站在本機上時，會持續顯示測量結果。經過 30 秒後，電源會自動關閉。
· 走下本機將自動啟動嬰兒體重功能，顯示 0.00kg。

以體重模式進行測量時，將不會測量內臟脂肪水平或體脂肪率等身體組成。測量身體組成時，請先註冊使用者資訊後再進行測量，或在來賓模式下進行測量。

判讀各項標準

■理解內臟脂肪水平的判斷標準

水平	判斷	理解判斷的方式
1 ~ 10	標準	內臟脂肪的儲存水平不高。日後請持續注意均衡的飲食和適度的運動。
11 ~ 14	高(1) ~偏高~	內臟脂肪的儲存水平稍高。請改變以前的生活習慣，注意養成均衡的飲食和適度的運動習慣。
15 ~ 18	高(2) ~高~	內臟脂肪的儲存水平高。首先注意不要過度飲食，吃七~八分飽即可。如果感覺身體變輕了，可以努力加強運動。
19 ~ 30	高(3) ~明顯偏高~	內臟脂肪的儲存水平明顯高。請改變生活習慣，改掉過度飲食的壞習慣，改為吃六~七分飽。如果您有任何疑慮，請向醫生諮詢。

故障排除

問題	□ 檢查點
顯示部分出現 Lo	
顯示 Err 1 （錯誤）	□ 更換或交換電池。
顯示 Err 2 （錯誤）	□ 您是否在自動校正期間站上分析儀（Load）？ □ 您是否有在測量期間移動？您的站立位置或姿勢為何？
測量期間顯示 Err 3 （錯誤）	□ 您的腳底部是否骯髒？ □ 您是否嘗試在有襪子或其他鞋子的情況下測量？

ELECOM CO.,LTD.

www.elecom.co.jp/global/

日本以外地區客戶，請向購買本產品時所在國零售查詢相關問題。在 ELECOM CO., LTD.（日本），我們不向日本以外的任何其他國家提供有關購買或使用方面的諮詢的客戶支援服務。同樣，本產品僅提供日語版本。產品更換將依 Elecom 的保固條款規定進行，在日本以外地方不提供更換。

ELECOM Singapore Pte. Ltd 33
 UBI AVENUE 3 # 03-56. VERTEX
 SINGAPORE (408868) TEL: +65
 6347-7747
 FAX: +65 6753-1791

ELECOM Sales Hong Kong Ltd.
 2/F, Block A, 2-8 Watson Road,
 Causeway Bay, Hong Kong
 TEL: +852 2806-3600
 FAX: +852 2806-3300
 email: info@elecom.asia

新宜康客(上海)商貿有限公司
 上海市徐匯區肇嘉浜路1065甲室
 電話: +86 (0) 40-0867-3568
 www.elecom.cn

- 本手冊版權歸 ELECOM CO., LTD. 所有。
- 未經 ELECOM 書面許可，不得複製/翻印本手冊的任何或全部內容。
- 為改進產品品質，本產品規格或外觀可能發生變更，恕不另行通知。
- 本產品部件屬於戰略物資或服務，必須根據外匯及外貿管制法律取得出口或服務貿易許可後始得出口。
- 對於因使用本產品造成的其他設備的損壞或故障，ELECOM 概不承擔任何責任。

Body Composition Analyser
 Manual and Safety precautions
 1st edition December 28th 2017
 ©2017 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.