

# Setting the region number



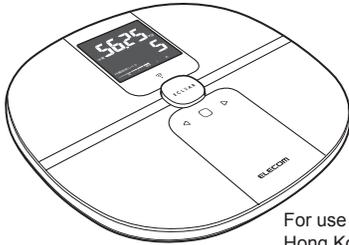
Your geographical location, longitude and latitude, affects your gravity, so you need to select the appropriate region number to get an accurate measurement.

Because this product is designed for use in Japan, specific regions are not available for every country. This can affect your measurements by up to 100g either way.

**Please continue to follow the Instruction Manuals(English, Simp-Chinese, and Trad-Chinese) next page. >>>**

# E CLEAR

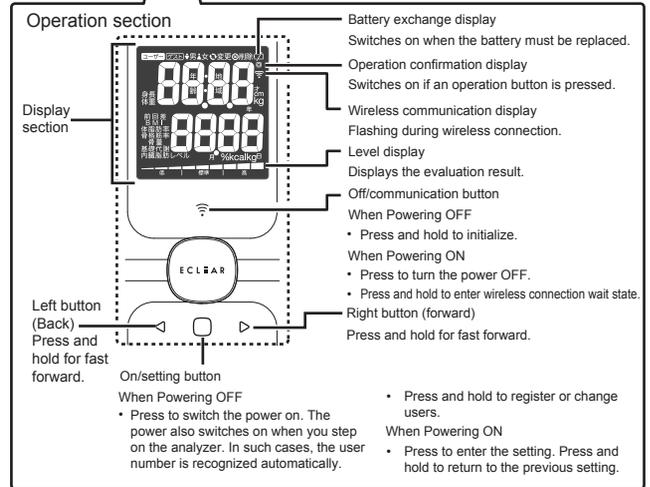
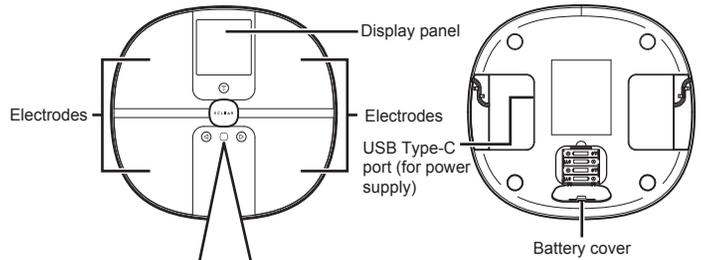
Body composition analyzer  
Instruction Manual (Quick guide)  
HCS-WFS01 Series



For use in Singapore and Hong Kong only.

If you made your purchase in another country, please refer to manual from the relevant country.  
<https://www.elecom.co.jp/global/download-list/>

## Names of individual components



## Precautions



Never use this product with the following medical electronic devices.

- (1) Pacemakers and other implantable medical electronic devices
- (2) Heart-lung machines and other artificial life-support medical electronic devices
- (3) Electrocardiographs and other wearable medical electronic devices

Since this unit will allow a weak electric current to flow through the body, the above devices may malfunction and cause serious damage or accidents.



- Never judge the measurement results yourself (evaluate measurement values, base an exercise plan on this, etc.)
- Weight loss and therapeutic exercise based on self-judgment may be bad for your health. Always follow the instructions of a certified professional.
- Do not step on the edge of the analyzer, jump on the analyzer, or jump up and down on the analyzer. Doing so may cause you to fall or slip, resulting in serious injury.
- Do not use the analyzer on a slippery surface, such as a tile surface or wet floor. Doing so may cause you to fall or slip, resulting in serious injury. Furthermore, water may get inside the analyzer and cause a breakdown.
- Never modify, disassemble, or repair the analyzer. This may cause an unexpected accident or other trouble.

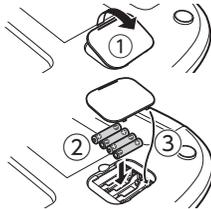
1

2

ユーザー	User	年齢	Age	内臓脂肪レベル	Visceral fat level
ゲスト	Guest	地域	Area/Region	才	Year(Age)
男	Male	前回差	Difference with previous	年	Year
女	Female	BMI	Body mass index	月	Month
変更	Change	体脂肪率	Body fat percentage	日	Day
削除	Delete	骨格筋率	Skeletal muscle percentage	低	Low
身長	Height	骨量	Bone quantity	標準	Standard
体重	Weight	基礎代謝	Basal metabolism	高	High

## How to use

### ■ Inserting the batteries



- (1) On the rear surface of the analyzer, push the battery cover in the direction of the arrow, and then remove it.
- (2) Insert four AAA batteries after checking the polarity (+/-). The side with the spring after checking (-) side.
- (3) Attach the battery cover.

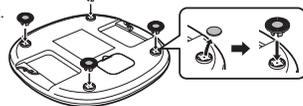
### ■ Placing the analyzer

Place the analyzer on a hard flat surface, such as a wooden floor. Do not place the analyzer on any of the following surfaces. Doing so may cause errors in the measurement values.

- Slopped floor
- Soft surface, such as a rug, etc.

### ■ When measuring on a soft floor such as a carpet, etc.

- (1) Please remove the rubber on the back of the main unit.
- (2) Attach the attached carpet legs to all four legs.



### ■ Regarding USB power supply

This product can also be used by supplying power from the USB Type-C port on the bottom of this product by using a USB cable, USB AC adapter, etc.

※USB Type-C port is a dedicated power supply. You cannot transfer data to a smart phone, PC, etc.

### ■ Measuring body composition

The following three methods can be used to measure with this analyzer.

#### 1 Measure after automatic recognition of the user

The power is switched on and measurement is started by simply stepping on the analyzer. In addition, the user is recognized automatically from the registered users, and the measurement results are recorded. (Limited to when the user number has been specified and measurement has been performed at least once in the past.)



#### 2 Measure after specifying the user number

Specify the number of a registered user, and then measure. The user is matched reliably with their registered data (more so than with automatic user recognition), and then the measurement results are displayed. For the user registration and measurement methods, see pages 5 and 6.

#### 3 Measure using Guest mode

An unregistered user can be measured. The measurement values cannot be recorded. For the measurement method, see page 6.

### ■ The automatic 0.00 kg calibration and correction function

The power is switched on and measurement is started by simply stepping on the analyzer.

Accordingly, the analyzer is calibrated automatically to 0.00 kg periodically while the power is switched off. However, calibration may not be performed correctly in the following situations. Before using the analyzer for measurement, always place the analyzer on a hard surface with nothing on top of the analyzer, and then press (on/setting) button.

- The analyzer was stored standing up
- The analyzer was stored with something on top of the analyzer
- The analyzer was picked up and moved

When the measurement values are obviously incorrect, perform the following procedure, and then measure again.

- (1) Place the analyzer on a hard flat surface.
- (2) Press the (on/setting) button.
- (3) Make sure that "Load" is displayed.

Do not place anything on the analyzer or apply weight to the analyzer while "Load" is displayed.

- (4) Press the (on/setting) button.



- (5) Make sure that "0.00kg" is displayed.



- (6) Press the (off/communication) button to switch off the power.

3

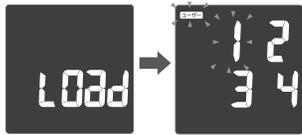
4

# How to use

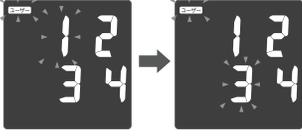
\* The region must be configured during the first start-up and battery replacement.

## ■ Registering a user

① Make sure that the power is off, and then press the **LOAD** (on/setting) button. A user-number selection screen is displayed.



② Select a user number (the flashing number), and then press the **LOAD** (on/setting) button. The user number is entered.



③ Display the age, and then press the **LOAD** (on/setting) button. The age is entered.



④ Select **M** or **F**, and then press the **LOAD** (on/setting) button. The gender is entered.



⑤ Display the height of the registrant, and then press the **LOAD** (on/setting) button. The height is entered, and the screen changes to the setting confirmation screen.



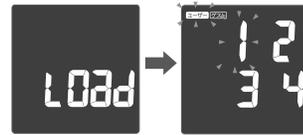
Height can be configured in units of 0.5 cm.

⑥ Using the data that was entered, "gender" flashes, "Age" and "Height" are displayed in order, and then the weight management screen is displayed after.

※ If no operations are performed at the setting screens for 30 seconds, the power switches off automatically.  
 ※ If the power is switched off during configuration, perform the procedure again from the beginning.

## ■ Measure after specifying the user number

① Press the **LOAD** (on/setting) button. A user-number selection screen is displayed.



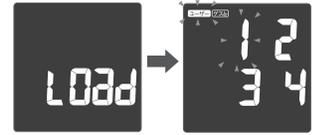
② Select a user number (the flashing number), and then press the **LOAD** (on/setting) button. The selected user is entered, and then "0.00kg" is displayed.



③ Carefully step on this machine. Measurement is started. Stand still, and remain upright until the measurement completes.

## ■ Measure using Guest mode

① Press the **LOAD** (on/setting) button. A user-number selection screen is displayed.



② Press **←** or **→** button to select **ゲスト**, then press **LOAD** (on/setting) button. The analyzer enters Guest mode.



③ Display the age of the guest, and then press the **LOAD** (on/setting) button. The age is entered.



④ Select **M** or **F**, and then press the **LOAD** (on/setting) button. The gender is entered.



⑤ Display the height of the registrant, and then press the **LOAD** (on/setting) button. The height is entered, and the screen changes to the setting confirmation screen.



Height can be configured in units of 0.5 cm.

⑥ Using the data that was entered, "gender" flashes, "Age" and "Height" are displayed in order, and then the weight management screen is displayed after. "0.00kg" is displayed.

⑦ Carefully step on the analyzer to start measurement.

## ■ Checking measurement results



※ Measurement ranges have been established for each measurement item. If the measurement range was exceeded, **L** or **H** is displayed.

5

6

## Initialize Wi-Fi settings

\*ECLEAR App is available for English/ 简体中文/繁體中文/한국어.

① Connect your smart phone to the Wi-Fi environment. Please use a router that supports the 802.11b/g/n standard. 802.11a dedicated routers cannot be used.

② Access the "ECLEAR APP" download page and install "ECLEAR APP".



③ Activate the installed "ECLEAR APP" and select this product (HCS-WFS series) from "Device settings".



④ According to the application screen, create an account to perform data management, or perform application cooperation.

⑤ According to the application screen, load the QR code of the bottom side of the main unit.



⑥ According to the application screen, enter the password of the Wi-Fi environment.



⑦ Make sure that the power is not turned on and press the **LOAD** (on/setting) button to turn on the body composition indicator.

⑧ On the user selection screen, press and hold the **OFF** (off/communication) button until the wireless communication display on the display section of the body composition indicator flashes.

⑨ Tap "ECLEAR APP's" "Next".



⑩ When the "Pi" sound goes off, "yes" is displayed on the screen.

Wi-Fi connection of this product is completed.



When the connection is completed, the wireless communication display on the display section of the body composition indicator changes from blinking to lit.

7

## Reading the standards

### ■ Understanding the standards of the visceral fat level

Level	Evaluation	Understanding the evaluation
1~10	Normal	Your level of stored visceral fat is not high. Continue making a habit of balanced meals and moderate exercise.
11~14	High ① - Slightly high -	Your level of stored visceral fat is slightly high. Review your current lifestyle habits, and make a habit of balanced meals and moderate exercise.
15~18	High ② - High -	Your level of stored visceral fat is high. Firstly, be careful not to eat and drink too much. Try to eat meals that leave you 70 to 80% full. It is best to attempt exercise after your body has started to feel lighter.
19~30	High ③ - Very high -	Your level of stored visceral fat is very high. Review your lifestyle habits. In particular, don't eat and drink too much. Switch to meals that leave you 60 to 70% full. Consult with a doctor if you have any concerns.

## Troubleshooting

Problem	□ Check points
The display section's  lights up	<input type="checkbox"/> Switch or exchange the batteries.
*Err1 (error) is displayed	<input type="checkbox"/> Did you step on the analyzer during automatic correction ( <b>LOAD</b> )?
*Err2 (error) is displayed	<input type="checkbox"/> Did you move during measurement? How was your standing position or posture?
*Err3 (error) is displayed during measurement	<input type="checkbox"/> Are the bottoms of your feet dirty?
*Err4 (error) is displayed	<input type="checkbox"/> Did you try to measure with socks or other footwear still on?
The wireless communication display  does not light up (connection completed) while it is blinking	<input type="checkbox"/> Are the router standards compatible with 802.11b/g/n?
	<input type="checkbox"/> Once, turn off the power and reset the Wi-Fi settings.

## ELECOM CO., LTD.

www.elecom.co.jp/global/

ELECOM Sales Hong Kong Ltd.  
 2/F, Block A, 2-8 Watson Road,  
 Causeway Bay, Hong Kong  
 TEL : +852 2806 - 3600  
 FAX : +852 2806 - 3300  
 email : info@elecom.asia

Complies with  
 IMDA standards  
 DA106058.

Operating Frequencies: 2412-2472MHz for 11b/g/n/HT20  
 Maximum field intensity/RF Output power: 5.5mW

\* ELECOM CO., LTD. owns the copyright of this manual.  
 \* Copying/reprinting any part, or the whole of this manual without written permission from ELECOM is prohibited.  
 \* The specification or appearance of this product might be changed without prior notice to improve the product quality.  
 \* To export the part of this product applicable to strategic goods or services, export or service trading permission according to foreign currency laws is necessary.  
 \* ELECOM is not responsible for any damages to, or failure of other devices caused by using this product.

A customer who purchases outside Japan should contact the local retailer in the country of purchase for enquiries. In "ELECOM CO., LTD. (Japan)", no customer support is available for enquiries about purchases or usage in/from any countries other than Japan. Also, no language other than Japanese is available. Replacements will be made under stipulation of the Elecom warranty, but are not available from outside of Japan.

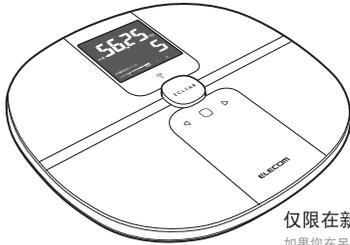
EcClear Body Composition Analyzer  
 Manual, Safety precautions, and Compliance with regulations  
 1<sup>st</sup> edition, November 28, 2019

**ELECOM**  
 ©2019 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.

8

# E CLEAR

体检秤  
使用说明书 (简化版)  
HCS-WFS01 系列



仅限在新加坡和香港使用。  
如果您在另一个国家购买，请参考该国的用户手册。  
<https://www.elecom.co.jp/global/download-list/>

## 为了安全地使用



请绝对不要与下述这种医用电气设备一同使用。

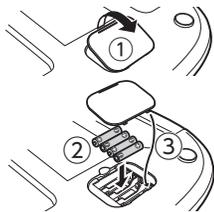
- (1) 起搏器等体内植入型医用电气设备
  - (2) 人工心肺等生命维持用医用电气设备
  - (3) 心电图仪等穿戴式医用电气设备
- 设备本体会使微弱的电流流经体内因此上述设备可能会引发错误动作，导致发生事故或对身体造成极大的伤害。

- 请不要自己判断测量结果（测量值的评价、基于其结果的运动菜单等）。
- 基于自己判断的减重和运动疗法会成为损害健康的原因。请务必遵循有资格专家的指示。
- 请勿站上、骑上或跳上本体顶部。否则，可能会摔倒、滑倒而导致受伤。
- 请不要在瓷砖面或潮湿的地板等容易滑倒的地方使用。否则，可能会摔倒、滑倒而导致受伤。同时，会导致本体内部进水、发生故障。
- 请绝对不要进行改装、拆卸和修理。否则，有可能会发生意外事故、或故障。

1

## 使用方法

### ■ 装入电池



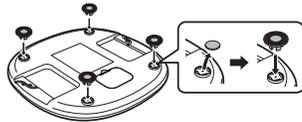
- ① 向箭头方向按压本体背面的电池盖将其取下。
- ② 请确认电极 (+/-) 后插入四节 AAA 电池。带弹簧的一侧是 -。
- ③ 安装电池盖。

### ■ 安装本体

请将本体水平放置在木制地板等硬实的地方上。  
请勿放置在以下的地方上。否则，测量值中可能会出现误差。  
· 倾斜的地板 · 地毯等柔软的地板

### ■ 利用地毯等柔软的地板进行测量时

- ① 请去掉本体背面的橡胶。
- ② 请将附带的地毯脚连接到四处所有的脚上。



### ■ 关于 USB 充电

也可以使用 USB 电缆和 USB AC 适配器等从本产品底部的 USB Type-C 端口为本产品供电，以使用本产品。  
※USB Type-C 端口为充电专用。无法将数据传输给智能手机和 PC 等。

### ■ 关于 0.00kg 自动校正补偿功能

站上本体即接通电源开始测量。  
因此，在电源切断时将定期自动进行 0.00kg 校正。  
但是，在如下情况下可能无法正确地进行校正，因此在使用前，请务必在不放置任何物品的状态下、将本体放置在硬实的地方，按下  $\square$  (开/设置) 按钮后再进行测量。

- 立放保管时
- 在本体上放置物品保管时
- 携带本体移动时

测量值明显错误时，请在进行以下操作之后重新测量。

- ① 请将本体放置在硬实的地方。
- ② 按下  $\square$  (开/设置) 按钮。
- ③ 请确认显示了“Load”。

在显示“Load”过程中，请不要在本体上放置物品、或测量体重。



- ④ 按下  $\square$  (开/设置) 按钮。

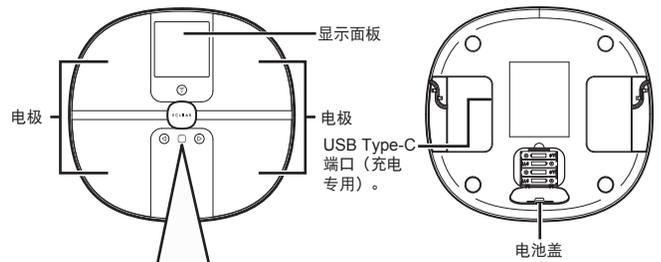
- ⑤ 请确认显示了“0.00kg”。



- ⑥ 按下  $\square$  (关/通信) 按钮，切断电源。

3

## 各部位名称



### 操作单元

**显示单元**

显示

左按钮 (倒退) 长按就会变为快进。

开/设置按钮 电源 OFF 时  
· 在 ON 电源时按下。直接站在本体上也可以接通电源。在该情况下，将自动识别用户号。

**电池更换显示**  
在需要更换电池时点亮。

**操作确认显示**  
当按下操作按钮时点亮。

**显示无线通信**  
连接无线过程中点亮。

**水平显示**  
将显示判断结果。

**关/通信按钮**  
电源 OFF 时  
· 长按就会变为初始设定。  
电源 ON 时  
· 按下后关闭电源。  
· 长按后会变为无线连接待机状态。

**右按钮 (前进)**  
长按就会变为快进。

· 长按后注册/变更用户号。

电源 ON 时  
· 在确定设置时按下。长按将返回前 1 个设置。

ユーザー	用户	年齢	年龄	内臓脂肪レベル	内脏脂肪水平
ゲスト	来宾	地域	地区	才	岁
男	男性	前回差	与上次之差	年	年
女	女性	BMI	BMI	月	月
変更	更改	体脂肪率	体脂肪率	日	日
削除	删除	骨格筋率	骨骼肌率	低	低
身長	身高	骨量	骨量	標準	标准
体重	体重	基礎代謝	基础代谢	高	高

2

### ■ 测量身体组成

用本体进行测量的方法有以下3种。

#### 1 自动识别用户进行测量

站上即接通电源开始测量。  
另外，从用户注册的人中自动识别测量者，并记录测量结果。（仅限在曾经指定 1 次用户号进行了测量的情况下。）



#### 2 指定用户号进行测量

指定用户注册的人的用户号进行测量。根据自动识别用户进行测量的步骤，与本人的注册数据进行对照，并显示测量结果。用户的注册方法、测量方法请参照 P.5~P.6。

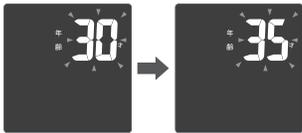
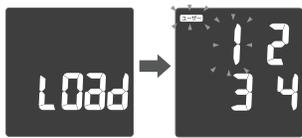
#### 3 以访客模式进行测量

可以测量未进行用户注册的人。不能记录测量值。  
测量方法参照 P.6。

4

### ■注册用户

- ① 确认未接通电源，并长按 (开/设置) 按钮。  
此时将显示选择用户号的画面。
- ② 选择用户号 (闪烁的编号)，并按下 (开/设置) 按钮。  
确定用户号。
- ③ 显示年龄，按下 (开/设置) 按钮。  
确定年龄。
- ④ 选择 男或 女，并按下 (开/设置) 按钮。  
确定性别。
- ⑤ 显示注册者的身高，按下 (开/设置) 按钮。  
确定身高，并转至设置内容确认画面。
- ⑥ 根据输入的数据，“性别”点亮，在按“年龄”→“身高”的顺序显示后，将显示体重测量画面。



※身高的设置是以 0.5cm 为单位的。

※各设置画面上不活动状态持续约 30 秒后，将自动变为电源 OFF。  
※在设置过程中变为电源 OFF 时，请从最初开始重新操作。

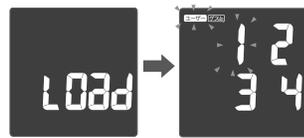
### ■测量结果的确认



5

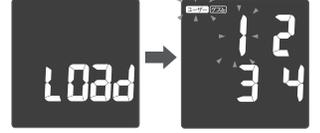
### ■指定用户号进行测量

- ① 按下 (开/设置) 按钮。  
此时将显示选择用户号的画面。
- ② 选择用户号 (闪烁的编号)，并按下 (开/设置) 按钮。  
确定选择的用户号，并显示“0.00kg”。
- ③ 轻轻地站在本体上。  
开始测量。  
请保持竖直的身姿直到测量结束。



### ■以访客模式进行测量

- ① 按下 (开/设置) 按钮。  
此时将显示选择用户号的画面。
- ② 或按下 按钮，选择 并按下 (开/设置) 按钮。  
此时将变为访客模式。
- ③ 显示访客的年龄，按下 (开/设置) 按钮。  
确定年龄。
- ④ 选择 男或 女，并按下 (开/设置) 按钮。  
确定性别。
- ⑤ 显示注册者的身高，按下 (开/设置) 按钮。  
确定身高，并转至设置内容确认画面。
- ⑥ 根据输入的数据，“性别”点亮，在按“年龄”→“身高”的顺序显示后，将显示体重测量画面。
- ⑦ 轻轻地站在本体上进行测量。



※身高的设置是以 0.5cm 为单位的。

6

### 初始设定 Wi-Fi

- ① 将智能手机连接至 Wi-Fi 环境。  
请使用支持 802.11b/g/n 规格的路由器。  
无法使用 802.11a 专用路由器。
- ② 从“ELCEAR APP”的下载页面安装“ECLEAR APP”。
- ③ 启动安装的“ECLEAR APP”，从“机器设定”开始选择本产品 (HCS-WFS 系列)。
- ④ 根据应用画面制作管理数据的账户或应用合作。
- ⑤ 根据应用画面读取本体底部的二维码。
- ⑥ 根据应用画面输入您使用的 Wi-Fi 环境的密码。
- ⑦ 确认未接通电源，并长按 (开/设置) 按钮后接通体检秤的电源。
- ⑧ 长按用户选择画面上的 (关/通信) 按钮，直到体检秤的显示位置的无线通信显示 闪烁。
- ⑨ 点击“ECLEAR APP”的“下一步”。
- ⑩ 发出“哔”声且画面上显示“yes”显示。  
则本产品已连接 Wi-Fi。



连接完成后，体检秤的显示位置的无线通信显示 由闪烁变为点亮。

7

### 判断标准的读法

#### ■内脏脂肪水平的判断标准的理解方式

水平	判断	判断的理解方式
1~10	标准	内脏脂肪的储存水平不高。今后也要注意均衡的饮食和适度的运动。
11~14	高① ~稍高~	内脏脂肪的储存水平稍高。改变以前的生活习惯，注意养成均衡的饮食和适度的运动习惯。
15~18	高② ~高~	内脏脂肪的储存水平高。首先注意不要过度饮食，吃七~八分饱即可。如果感觉身体变轻了，可以努力加强锻炼。
19~30	高③ ~明显高~	内脏脂肪的储存水平明显高。改变生活习惯，改掉过度饮食的坏习惯，改为吃六~七分饱。如果您有什么担心，请咨询医生。

### 故障

症状	□请确认
显示单元的“”点亮	□ 请对调或更换电池。
显示「Err 1」(错误)	□ 是否是在自动校正 (Load) 过程中站上了?
显示「Err 2」(错误)	□ 是否在测量中移动了? 站立位置和姿势是怎样的?
测量过程中显示「Err 3」(错误)	□ 脚底是不是太脏了?
	□ 是否穿着袜子进行了测量?
显示「Err 4」(错误)	□ 路由器规格支持 802.11b/g/n 吗?
无线通信显示  在闪烁状态下不点亮 (已连接)	□ 请断开电源，重新设置 Wi-Fi。

ELECOM CO., LTD.  
www.elecom.co.jp/global/

ELECOM Sales Hong Kong Ltd.  
2/F, Block A, 2-8 Watson Road, Causeway Bay, Hong Kong  
TEL: +852 2908-3900  
FAX: +852 2806-3300  
email: info@elecom.asia

ELECOM Singapore Pte. Ltd  
Blk10 Kaki Bukit Avenue 1,  
#02-04 Kaki Bukit Industrial Estate, S417942, Singapore  
TEL: +65 6347-7747  
FAX: +65 6753-1791

Complies with  
IMDA standards  
DA106058.

Operating Frequencies: 2412-2472MHz for 11b/g/n(HT20)  
Maximum field intensity/RF Output power: 5.5mW

- 本手册版权归 ELECOM CO., LTD. 所有。
- 未经 ELECOM 书面许可，不得复印/翻印本手册的任何或全部内容。
- 为改进产品质量，本产品规格或外观可能发生变更，恕不另行通知。
- 本产品部件属于战略物资或服务范畴，如要出口，必须根据外汇及外贸管制法律取得出口或服务贸易许可。
- 对于因使用本产品造成的其他设备的损坏或故障，ELECOM 概不承担任何责任。

在日本境外购买产品的客户应与当地的零售商联系进行咨询。ELECOM (日本) 有限公司不对日本之外的其他国家的客户提供有关购买或使用的咨询服务。另外，公司不提供日语之外的其他外语服务。产品如需更换，需要在 Elecom 保修期规定范围之内。日本境外的产品不提供更换服务。

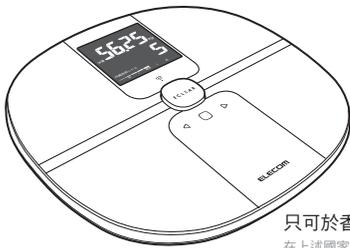
EClear Body Composition Analyzer  
Manual, Safety precautions, and Compliance with regulations  
1<sup>st</sup> edition, November 28, 2019

ELECOM  
©2019 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.

8

# E CLEAR

身體成份分析儀  
使用說明書（快速指南）  
HCS-WFS01 系列



只可於香港使用。  
在上述國家/地區以外購買的客戶，應參閱購買國家/地區的本地化手冊。  
<https://www.elecom.co.jp/global/download-list/>

## 使用注意事項

### ⚠ 危險

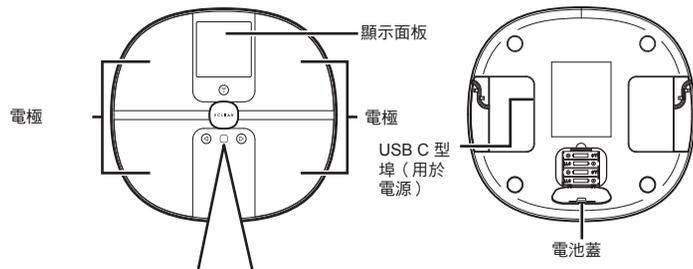
切勿將本產品與以下醫療電子裝置結合使用。  
(1) 心臟起搏器和其他植入式醫療電子裝置  
(2) 心肺機和其他人工生命維持醫療電子裝置  
(3) 心電圖儀和其他可穿戴醫療電子裝置  
由於本裝置允許弱電流通過人體，因此上述裝置可能發生故障並引致嚴重損壞或事故。

### ⚠ 警告

- 切勿自行判斷測量結果（評估測量值，根據此值制定運動計劃等）
- 基於自我判斷的減重和治療運動可能對您的健康有害。始終遵循經認證之專業人員的指示。
- 請勿踩在分析儀的邊緣、跳上分析儀，或在分析儀上上下下跳躍。這樣做可能會造成您跌倒或滑倒，從而導致嚴重傷害。
- 請勿在光滑的表面上使用分析儀，例如瓷磚表面或濕地板。
- 這樣做可能會造成您跌倒或滑倒，從而導致嚴重傷害。此外，水可能進入分析儀內部並引致故障。
- 切勿修改、拆卸或修理分析儀。這可能會引致意外事故或其他麻煩。

1

## 各組件名稱



### 操作部份

**顯示器部份**

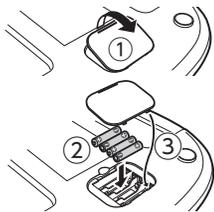
- 電池更換顯示：必須更換電池時開啟。
- 操作確認顯示：如果按下操作按鈕，則開啟。
- 無線通訊顯示：無線連線期間閃爍。
- 含量顯示：顯示評估結果。
- 關/通訊按鈕：關閉電源時，按下以初始化。開啟電源時，按下以關閉電源。
- 左按鈕（後退）：按住以快進。
- 右按鈕（前進）：按住以快進。
- 開/設定按鈕：關閉電源時，按下以開啟電源。踩在分析儀上時，電源也會開啟。在這種情況下，系統會自動識別使用者編號。
- 按住以註冊或更改使用者。
- 開啟電源時，按下以進入設定。按住以返回到上一設定。

ユーザー	使用者	年齢	年齡	内臓脂肪レベル	内臓脂肪含量
ゲスト	來賓	地域	區域/地區	才	年（年齡）
男	男	前回差	與以前之差異	年	年
女	女	BMI	身體質量指數	月	月
變更	更改	体脂肪率	體脂百分比	日	星期顯示
削除	刪除	骨格筋率	骨骼肌百分比	低	低
身長	身高	骨量	骨量	標準	標準
体重	重量	基礎代謝	基礎代謝	高	高

2

## 使用方法

### ■ 插入電池



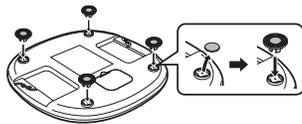
- 在分析儀的後表面上，按箭頭方向推動電池蓋，然後將其取下。
- 檢查極性後插入四節 AAA 電池（+/-）。檢查（-）側後，有彈簧的一側。
- 重新蓋回電池蓋。

### ■ 放置分析儀

將分析儀放在堅硬的平面上，例如木地板。  
請勿將分析儀放置於下列任何表面。這樣做可能會導致測量值出錯。  
• 傾斜地板 • 柔軟表面，如地毯等。

### ■ 在地毯等軟地板上測量時。

- 請取下主機背面的橡膠。
- 將隨附的地毯支腳連接到所有四條支腳上。



### ■ 關於 USB 電源

本產品也可以透過使用 USB 線、USB AC 適配器等從本產品底部的 USB C 型埠供電來使用。  
※USB C 型埠是專用電源。您無法將資料傳輸到智能手機、PC 等。

### ■ 測量身體成份

使用此分析儀時，可以透過以下三種方法進行測量。

#### 1 在自動識別使用者後進行測量

開啟電源，只需踩在分析儀上即可開始測量。  
另外，將從註冊使用者自動識別使用者，並記錄測量結果。（僅限於使用者編號已指定並且過去至少執行過一次測量時。）



#### 2 指定使用者編號後進行測量

指定註冊使用者的編號，然後進行測量。使用者可靠地與其註冊資料相符合（比自動使用者識別更可靠），然後顯示測量結果。如欲了解使用者註冊和測量方法，請參閱第 5 頁和第 6 頁。

#### 3 使用來賓模式測量

可以測量未註冊的使用者。無法記錄測量值。  
如欲了解測量方法，請參見第 6 頁。

### ■ 自動 0.00 公斤校準及校正功能

開啟電源，只需踩在分析儀上即可開始測量。  
因此，在電源關閉時，分析儀將會定期自動校準至 0.00 公斤。但是，在以下情況下可能無法正確執行校準。在使用分析儀進行測量之前，請始終將分析儀放在堅硬表面上且分析儀頂部沒有任何物體，然後按 **○**（開/設定）按鈕。

- 分析儀直立存放
- 分析儀在存放時頂部放有物品
- 分析儀被抬起並移動

當測量值明顯不正確時，請執行以下步驟，然後再次測量。

- 將分析儀放在堅硬的平面上。
- 按 **○**（開/設定）按鈕。
- 確保顯示「Load」。
- 按 **○**（開/設定）按鈕。
- 確保顯示「0.00 公斤」。
- 按下 **⊞**（關閉/通訊）按鈕關閉電源。

「Load」顯示時，請勿在分析儀上放置任何物品，也不要再在分析儀上施力。



3

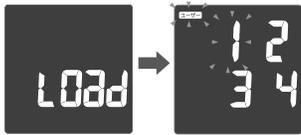
4

# 使用方法

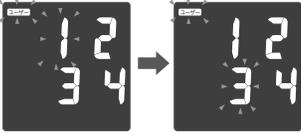
※必須在首次啟動和更換電池期間設定該區域。

## ■ 註冊使用者

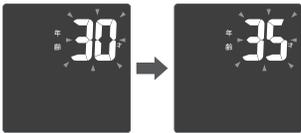
- 1 確保電源已經關閉，然後按 **○** (開/設定) 按鈕。  
將顯示使用者編號選擇畫面。



- 2 選擇使用者編號 (閃爍的編號)，然後按 **○** (開/設定) 按鈕。  
輸入使用者編號。



- 3 顯示年齡，然後按 **○** (開/設定) 按鈕。  
輸入年齡。



- 4 選擇 **♂** 男 或 **♀** 女，然後按 **○** (開/設定) 按鈕。  
輸入性別。



- 5 顯示註冊者的身高，然後按 **○** (開/設定) 按鈕。  
輸入身高，畫面將變為設定確認畫面。

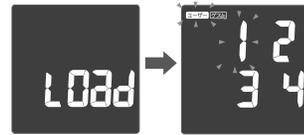


- 6 使用輸入的資料，「性別」開始閃爍，「年齡」和「身高」將按順序顯示，然後顯示體重管理畫面。

✍️ 身高可以 0.5 厘米為單位進行設定。  
※若在設定畫面上 30 秒未執行任何操作，則電源將自動關閉。  
※若在設定期間關閉電源，請從頭開始重新執行該過程。

## ■ 指定使用者編號後進行測量

- 1 按 **○** (開/設定) 按鈕。  
將顯示使用者編號選擇畫面。



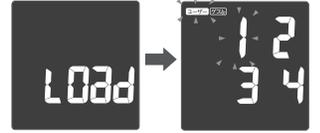
- 2 選擇使用者編號 (閃爍的編號)，然後按 **○** (開/設定) 按鈕。  
輸入所選使用者，然後將顯示「0.00 公斤」。



- 3 小心踩在此機器上。  
開始測量。  
站著靜止不動，直到測量完成為止。

## ■ 使用來賓模式測量

- 1 按 **○** (開/設定) 按鈕。  
將顯示使用者編號選擇畫面。



- 2 按 **◀** 或 **▶** 按鈕以選擇 **ゲスト**，然後按 **○** (開/設定) 按鈕。  
分析儀將進入來賓模式。

- 3 顯示來賓的年齡，然後按 **○** (開/設定) 按鈕。  
輸入年齡。



- 4 選擇 **♂** 男 或 **♀** 女，然後按 **○** (開/設定) 按鈕。  
輸入性別。

- 5 顯示註冊者的身高，然後按 **○** (開/設定) 按鈕。  
輸入身高，畫面將變為設定確認畫面。



- 6 使用輸入的資料，「性別」開始閃爍，「年齡」和「身高」將按順序顯示，然後顯示體重管理畫面。  
將顯示「0.00 公斤」。

- 7 小心踩在分析儀上開始測量。

## ■ 檢查測量結果



※已為每個測量項目建立了測量範圍。如果超出該測量範圍，將顯示 **Lo** 或 **Hi**。

5

6

## 初始化 Wi-Fi 設定

- 1 將智慧手機連接到 Wi-Fi 環境。  
請使用支援 802.11b/g/n 標準的路由器。無法使用 802.11a 專用路由器。

- 2 存取「ELCLEAR APP」下載頁面，然後安裝「ELCLEAR APP」。



- 3 啟用已安裝的「ELCLEAR APP」並選擇此產品 (HCS-WFS 系列) 在「裝置設定」中。



- 4 根據應用程式畫面，建立帳戶以執行資料管理或執行應用協作。

- 5 根據應用程式畫面，載入主機底部的二維碼。



- 6 根據應用程式畫面，輸入 Wi-Fi 環境的密碼。



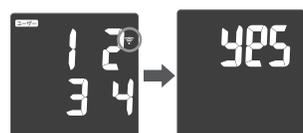
- 7 確保沒有開啟電源，然後按 **○** (開/設定) 按鈕開啟身體成份指示燈。

- 8 在使用者選擇畫面上，按住 **⏏** (關閉/通訊) 按鈕，直到身體成份指示燈的顯示部份上的無線通訊顯示開始 **📶** 閃爍。

- 9 輕觸「ELCLEAR APP」「下一步」。



- 10 當「Pi」聲消失時，畫面上顯示「yes」。本產品的 Wi-Fi 連線已完成。



連接完成後，身體成份指示燈的顯示部份上的無線通訊顯示 **📶** 將從閃爍變為點亮。

7

## 閱讀標準

### ■ 理解內臟脂肪含量的標準

水平	評估	理解評估
1~10	普通	您儲存的內臟脂肪含量不高。繼續養成均衡膳食和適度運動的習慣。
11~14	高① - 略高 -	您儲存的內臟脂肪含量略高。檢討您目前的生活習慣，養成均衡膳食和適度運動的習慣。
15~18	高② - 高 -	您儲存的內臟脂肪含量很高。首先，注意不要吃喝太多東西。盡量吃七八成飽。最好是在身體開始感到輕鬆後嘗試運動。
19~30	高③ - 很高 -	您儲存的內臟脂肪含量非常高。檢討您的生活習慣。特別是，不要吃喝太多東西。改吃六七成飽。若您有任何疑慮，請諮詢醫生。

### 環境

問題	□ 檢查點
顯示部份的「 <b>🔋</b> 」亮起	<input type="checkbox"/> 切換或更換電池。
顯示「Err1」(錯誤)	<input type="checkbox"/> 是否在自動校正 (Load) 期間踩在分析儀上？
顯示「Err2」(錯誤)	<input type="checkbox"/> 測量過程中是否移動？站姿或姿勢如何？
測量期間顯示「Err3」(錯誤)	<input type="checkbox"/> 腳底是否髒污？
顯示「Err4」(錯誤)	<input type="checkbox"/> 您是否嘗試在不脫襪子或其他鞋子的情況下進行測量？
無線通訊顯示器 <b>📶</b> 在閃爍期間不亮 (連線已完成)	<input type="checkbox"/> 路由器標準是否與 802.11b/g/n 相容？
	<input type="checkbox"/> 一旦顯示，就關閉電源並重設 Wi-Fi 設定。

### ELECOM CO., LTD.

www.elecom.co.jp/global/

ELECOM Sales Hong Kong Ltd.  
2/F, Block A, 2-8 Watson Road, Causeway Bay, Hong Kong  
TEL: +852 2806 - 3600  
FAX: +852 2806 - 3300  
email: info@elecom.asia

ELECOM Singapore Pte. Ltd  
BKI10 Kaki Bukit Avenue 1,  
#02-04 Kaki Bukit Industrial Estate, S417942, Singapore  
TEL: +65 6347 - 7747  
FAX: +65 6753 - 1791

- 本書的著作權為 ELECOM 株式會社所有。
- 禁止無取得許可之下複製/轉載本書的內容之部分或全部。
- 若對本書的相關內容有意見、詢問時，請向當地經銷商聯絡。
- 本產品的規格與外觀由於產品的改良，可能不經預告進行變更。
- 使用本產品造成其他機器故障與狀態不佳時，本公司將不負其責任，敬請事先了解。
- 本產品當中，符合勸誘物質或勞務的出口時，根據外匯法，必須取得出口或勞務交易許可。
- 其他本書記載的公司名稱與產品名稱等一般來認為各公司的商標或註冊商標。

於日本境外地區購買之產品，如有任何問題，應聯絡購買國家/地區之當地經銷商。ELECOM CO., LTD. (Japan), 恕不販賣日本境外國家/地區購買或使用的產品提供客戶支援服務。此外，亦不提供除日文服務。將依據 ELECOM 保養條款進行更換，僅適用於日本境外地區。

Eclear Body Composition Analyzer  
Manual, Safety precautions, and Compliance with regulations  
1<sup>st</sup> edition, October 8, 2019

**ELECOM**

©2019 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.

8