

作成年：2026年8月

健康投資

健康診断の実施

特定保健指導

健康セミナー

健康投資の効果

健康投資施策の取組み
状況に関する指標

定期健診受診率

特定保健指導
受診率
受講率
(視聴率)

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

再検査受診率

特定保健指導
完了率
適切な睡眠時間
確保率

健康関連の最終的な目
標指標

血圧高リスク者の
治療率

睡眠休養度

目標年：2028年

KGI

健康経営
の目標

健康経営
の推進方
針

経営方針

睡眠休養
度の10%
向上

血圧高リス
ク者10%
低減
(2025
年比)

健康診断
受診や長
時間労働
の是正、有
休取得の
促進を通じ
て、健康リス
クを早期に
把握し、組織
全体のパフォー
マンス向上を
目指す。

従業員と
その家族の
健康維持・増
進に取り組み
、心身ともに
最良の状態
で働ける環境
づくりを進める。

組織の活
性化

人時生産
性の向上

従業員の健康課題

睡眠休養度が低い
血圧の高リスク者が多い