

## 活動量計

## HCW-WAM01 系列

## 使用說明書

非常感謝您選購本產品。

本說明書詳載操作方法與使用上的安全注意事項。

使用前，請務必詳閱。閱畢請妥善保管。

## 確認包裝內容

- 活動量計本體 x 1
- 腕帶 x 1
- ※活動量計已預先安裝於腕帶中。
- USB 充電傳輸線 [ USB A ⇄ micro B ] (約 13cm) x 1
- 使用說明書(產品夾頁) x 1

## 安全措施

## ■ 圖標的含義

|  |           |                                             |
|--|-----------|---------------------------------------------|
|  | <b>危險</b> | 如未遵守圖標的注意事項，可能因火災、觸電而造成死亡或嚴重受傷等危險性相當高的意外事故。 |
|  | <b>警告</b> | 如未遵守警語的注意事項，可能因火災、觸電而造成死亡或嚴重受傷等意外事故。        |
|  | <b>注意</b> | 如未遵守警語的注意事項，可能因觸電或其他意外事故而受傷、造成機器受損。         |

禁止行為

強制行為

為避免受傷或故障、火災等，請務必詳閱以下說明的注意事項。

|  |                                                                   |
|--|-------------------------------------------------------------------|
|  | <b>危險</b>                                                         |
|  | 液體外漏時請勿使用。<br>液體從內置的電池外漏時，請勿使用漏液的充電電池，以免造成發熱、毀壞。                  |
|  | 發現本產品出現異常時請停止使用。<br>發現漏液、變色、變形或其他平時未曾出現的現象時請停止使用。如持續使用，恐有發熱、破裂之虞。 |
|  | 從本產品外漏的液體沾到身體或衣服時，請以乾淨的水沖洗。<br>內置的充電電池之液體沾到身體或衣服時，恐有傷及皮膚之虞。       |
|  | 內置的充電電池之液體流入眼睛時可能會造成失明，請勿以手揉搓先以乾淨的水沖洗，並立即就醫診治。                    |

## 警告

- 如有水或金屬片等異物流入本產品時，請立即停止使用。  
如持續使用，可能會引起火災或觸電。
- 請避免本產品掉落或受到撞擊。  
萬一，本產品破損時，請立即停止使用。  
破損狀態下如持續使用，可能會引起火災或觸電。
- 切勿對本產品施以分解、改造或修理等。  
以免引起火災、觸電或故障。  
這一類情形引起的故障，恕不提供保固。
- 切勿將本產品投入火中。  
以免因破裂而引起火災或受傷。
- 請勿於水中使用本產品。  
本產品的防水性能相當於 IPX4，請勿投入水中或浮在水面上。
- 請勿放置於幼童拿得到的場所保管，以免因誤食而引起窒息。  
萬一疑似誤食時，請立即就醫診治。

## 注意

- 請勿將本產品放置於下列場所。
  - 受日曬的汽車內或直接日照的場所。
  - 暖氣、電熱器的四周等高溫的場所。
  - 潮溼的地方、容易凝結水氣的地方
  - 不平坦的地方、產生震動的地方
  - 磁鐵附近等磁場範圍內
  - 灰塵多的地方
- 直接接觸到肌膚的部位如感到異常時，請停止使用。  
如持續使用，可能導致肌膚發炎或發癢等。
- 請定期充電。  
本產品如長期不使用時，請至少每個月充電一次。  
以免造成電池膨脹或劣化。

本產品報廢時，請遵照當地的條例及法令處置。

## ■ 注意事項

- 本產品請定期將腕帶解開，保持乾燥後再使用。
- 如與肌膚不合時（發癢或感到不適時等），請停止使用。
- 不可使用於劇烈的運動。
- 看畫面時請充分注意四周的情形。駕車等情況下請勿看畫面。

## ■ 充電中的處理

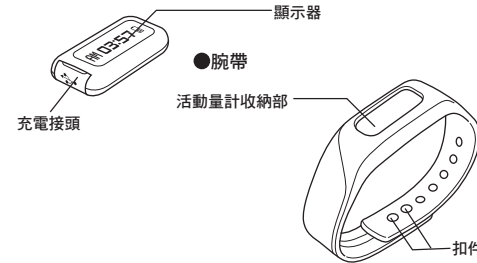
- 請勿在極度高溫或低溫的環境下進行充電。
- 請勿在會被水發及的場所進行充電，請勿以沾濕的手進行充電。
- 充電中，請勿配戴本產品。
- 充電前，請先將本體從腕帶取出。
- 請勿長時間閒置於充電的狀態下。
- 請勿使用受損的配線充電。

## ■ 健康相關免責事項

- 本產品並非醫療儀器。本產品及APP無法用於診斷、治療或預防任何疾病或症狀。減重或進行運動療法時，切勿自行判斷，請務必就醫或接受專家的指導。
- 本產品並非促進過度運動或減重的機器。運動中感到身體疲累或疼痛時，請務必休息。疼痛或不適感等的症狀持續時，請立即就醫診治。
- 敏感體質或敏感膚質者請勿使用。
- 配戴的部位如果受傷、骨折或出現皮疹、濕疹、發麻或腫脹等異常時，請勿使用。

## 各部名稱

## ● 活動量計本體



## 第一次使用時

## 1 充電

第一次使用時，請先進行充電。

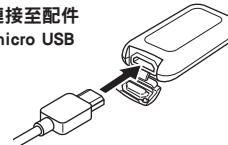
① 從腕帶取出活動量計本體。



② 打開充電接頭的蓋子。

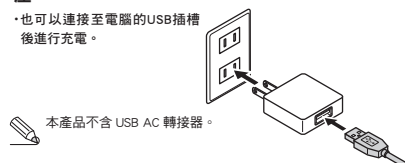


③ 本產品的充電接頭連接至配件 USB 充電傳輸線的 micro USB 接頭。



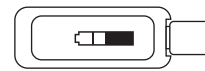
④ USB 充電傳輸線 Type A 接頭連接至市售的 USB AC 轉接器，USB AC 轉接器連接至家庭用電源插座。

・也可以連接至電腦的USB插槽後進行充電。



本產品不含 USB AC 轉接器。

⑤ 開始充電。



充電一次（約 2 小時）可使用約 5 天。  
使用時間因使用的環境而各有差異。

⑥ 完成充電後，裝上腕帶即可使用。

## 2 安裝「HELLO!」

為能靈活運用本產品請安裝APP「HELLO!」至智慧型手機。

注意 使用資料傳輸服務下載APP時，可能會需要另外支付傳輸費用。

① 請進入「HELLO!」的下載頁面。

拍攝以下的QR碼後進入



直接在瀏覽器輸入網址  
<http://app.elecom.co.jp/hello/>

## iOS版

點選（下載iOS版）。  
顯示 App Store 的下載頁面。

## Android版

點選（下載Android版）。  
顯示 Google Play 的下載頁面。

依照畫面的指示，安裝「HELLO!」。

## 3 開啟設備端的Bluetooth®功能

## iOS版

①在主頁面觸控「設定」。  
②點選「藍牙」。  
③開啟「藍牙」。



## Android版

※以下操作以 Nexus 5 為範例。  
①按下（選單）鍵，點選「設定」。  
②開啟「無線與網路」的「藍牙」。



## 4 進行「HELLO!」的初期設定

① 點擊「HELLO!」圖示，依照畫面的指示，進行設定。



② 顯示「搜尋裝置」的畫面後 將本產品靠近設備端。



顯示「請開啟 Bluetooth」訊息時，請依照「③ 開啟設備端的 Bluetooth® 功能」，開啟 Bluetooth® 功能。

③ 從清單選擇本產品「HCW-WAM01」後點選。



清單未顯示本產品「HCW-WAM01」時：  
・請確認本產品是否已經充電。  
・請開啟設備端的 Bluetooth® 功能。  
・請重新啟動所使用的設備端。

④ 本產品會自動登入設備端。



從清單選擇本產品「HCW-WAM01」仍未登入時  
・請先暫時關閉設備端的 Bluetooth® 功能後再次開啟。  
・請重新啟動「HELLO!」。



## 測量

### 1 就像配戴手錶一樣套入手腕後開始步行。

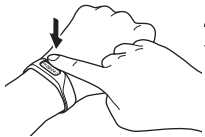


請將扣件插入至最後面，確實固定腕帶。  
為了能精準的測量，套入手腕後再使用。

### 2 確認測量結果

- ① 手指點擊顯示區 2 次。  
隨即顯示畫面。

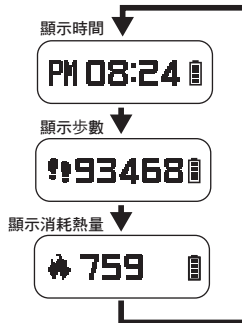
PM 08:24



電池燈號閃爍時，請盡快充電。  
電池完全用盡時，測量資料會被初始化，請特別注意。



- ② 手腕左右擺動可切換顯示。  
依序顯示「時間」→「步數」→「消耗熱量」。



如無任何操作，3秒鐘後畫面的顯示會自動消失。

### 3 測量資料傳輸至「HELLO!」

- ① 啟動「HELLO!」。  
② 讓本產品靠近設備端。  
測量資料傳輸至設備端。

● 本體可儲存7天的測量資料，超過7天以上的資料，會從最早的資料自動刪除。  
● 本產品請在距離設備端3m以內的範圍使用。超過3m以上，資料的傳輸較為費時，甚至無法傳輸。

「HELLO!」可管理移動距離或活動時間等，也可以圖表顯示。亦可設定目標。

「HELLO!」詳細的使用方法或設定，請參閱「HELLO!」顯示的「線上手冊」。



## 保養須知

- 本產品如有髒污時，請使用乾布或軟布擦拭。  
如使用稀釋劑、輕質汽油或酒精等揮發性的液體，恐有變質或變色之虞。
- 保養時，請先從腕帶取出本體，各別保養。
- 請勿於充電中進行保養。

## 發生以下情形時

### 測量後的數值變少，或變多

- 以下的情形可能無法正確的測量。
- 配戴在手腕以外的部位時。
  - 不規則的步伐（拖行等）或步行緩慢時。

### 電池的消耗過快

- 一天內多次傳輸資料，會導致電池容易消耗。請減少資料的傳輸次數。
- 一再地讓螢幕顯示，會導致電池容易消耗。

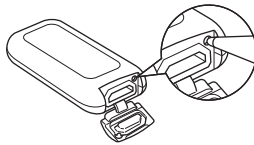
### 資料無法傳輸至設備端。

- 請確認本產品是否已經充電。
- 充電中無法傳輸資料。請在充電結束後再傳輸資料。
- 請先暫時關閉(OFF)設備端的Bluetooth®功能、再開啟(ON)。
- 請先強制結束「HELLO!」APP後，再啟動APP。
- 請先暫時解除本體與設備端的連接後，再次連接。

### ■ 解除本體與設備端的連接時

本解除本體與設備端的連接時，請先打開充電接頭的蓋子，接頭旁邊的重設按鈕按住1-2秒左右。

※解除連接後，請依照「第一次使用時」的步驟再次連接。



## 關於Wireless(無線)的注意事項

本產品為使用於2.4GHz全頻段的無線設備，可迴避移動台識別裝置的頻段。電波方式採用GFSK方式，造成干擾的距離為10m。  
醫療儀器或是IEEE802.11b/11g/11n規格的無線區域網路設備等皆採用2.4GHz全頻段。

- 使用本產品前，請先確認附近是否設有「其他無線電台」。
- 萬一，本產品與「其他無線電台」之間出現電波干擾時，請更換使用場所，或是停止使用本產品。

※「其他無線電台」是指使用與本產品相同2.4GHz頻段的產業、科學、醫療儀器，除此之外，還包括其他種類類似的無線電台、工廠的生產線等使用之須許可證的移動體識別用廠內無線電台、不需要許可證的特定低電壓型無線電台、業餘無線電台。

- 本產品為日本國內專用，切勿於日本以外國家使用。

## 警告

- 請勿在可能會引起故障而造成重大影響的儀器上使用。可能會因不慎受到外部相同頻率的電波或手機電波的影響而引起故障、功能減弱，或無法運作之疑慮。
- 請勿在醫院等，禁止使用電波的場所使用本產品。本產品的電波可能有影響到電子儀器或醫療儀器（例如心臟節律器）等之疑慮。
- 根據航空法的規定，禁止在飛機機艙內使用本產品，以免影響到飛航安全。  
搭機前，請先關閉設備端的Bluetooth®功能，並關閉「HELLO!」APP，登機後請不要使用。  
※如因本產品的故障等而發生意外事故或造成社會上的損害等，本公司一概不負任何責任，敬請見諒。

## 關於防水性能

本產品的防水規格相當於IPX4（防濺型）。雖可防護飛濺的水珠，但無法於強力的水柱或沉入水中的狀態提供保護。因沉入水中而引起的故障恕不提供保證，敬請見諒。

| IPX4 | 防濺型 | 對於來自任一方向飛濺而來的水珠，都不會受到有害的影響。 |
|------|-----|-----------------------------|
|------|-----|-----------------------------|

請勿在配戴本產品的狀態下入浴、淋浴。也不要從事水中運動等。請特別注意。

## 關於內置電池

即使正常使用下，電池仍屬於會劣化的耗材。電池的消耗屬於特性，並非故障。保證期間內，內置電池如須修理將另行酌收費用。

- 本產品暫不使用，且長期閒置時，電池性能會跟著減低。反復充放電幾次後即可恢復。
- 在四周溫度低的環境下，會縮短電池持續使用的時間。
- 本產品的內部電池使用鋰聚電池。鋰聚電池屬於可回收再利用的資源。對於回收再利用如須任何諮詢，請洽ELECOM綜合諮詢中心。

## 基本規格

| 型 號     | HCW-WAM01 系列                                                                                                                                                               |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 感 應 器   | 3 軸加速度感應器                                                                                                                                                                  |
| 連 接 方 式 | Bluetooth®4.0 Low Energy                                                                                                                                                   |
| 電 波 頻 率 | 2.4GHz 頻段                                                                                                                                                                  |
| 電 波 方 式 | GFSK 方式                                                                                                                                                                    |
| 傳 輸 距 離 | 最大半徑10m以內（無障礙物時）<br>※ 本公司的環境測試值並非保證值。<br>※ 請在離設備端3m以內的距離傳輸資料。                                                                                                              |
| 外 型 尺 寸 | 約寬 38mm × 長 19mm × 高 9.5mm（僅本體）                                                                                                                                            |
| 重 量     | 22g（含腕帶、扣件）                                                                                                                                                                |
| 腕 帶 尺 寸 | 13.5 ~ 19cm（可配戴的手腕尺寸）                                                                                                                                                      |
| 記 憶 體   | 最多 7 天份（本體可確認的資料僅限當天的資料量）                                                                                                                                                  |
| 表 示     | 步數：本體與 APP 的顯示（本體端顯示：0 ~ 99,999 步）<br>步行距離：僅 APP 端顯示<br>目標管理：僅 APP 端顯示<br>消耗熱量：本體與 APP 端顯示（本體端顯示：0 ~ 99,999kcal）<br>活動時間：僅 APP 端顯示<br>睡眠時間：僅 APP 端顯示<br>時間：本體端顯示（顯示 12 小時） |
| 連續使用期間  | 約 5 天（因使用狀況而各有差異）                                                                                                                                                          |
| 標準充電時間  | 約 2 小時                                                                                                                                                                     |
| 動作保證溫度  | -10 ~ 50℃（充電中：0 ~ 40℃）                                                                                                                                                     |

## 責任限制

- ELECOM Co., Ltd. 對因使用本產品造成的特殊損失、結果性損失、間接損失、懲罰性損失或所損失利益的賠償均不承擔任何責任。
- ELECOM Co., Ltd. 對不連線到本產品的裝置中可能發生的資料丟失、出錯或其他問題做出任何擔保。

## ELECOM CO., LTD.

www.elecom.co.jp/global  
overseas@elecom.co.jp

ELECOM Korea Co., Ltd.  
5F Suam Bldg. 1358-17, Seocho2-dong, Seocho-gu,  
Seoul 137-862, Korea  
TEL : +82 (0) 2 - 1588 - 9514  
FAX : +82 (0) 2 - 3472 - 5533  
www.elecom.co.kr

新宜麗客民台(上海)商貿有限公司  
上海市徐匯區桂平路481號21幢 附  
電話：+86 (0) 21 - 3368 - 0011  
FAX：+86 (0) 21 - 6427 - 1706  
www.elecom.cn

ELECOM Sales Hong Kong Ltd.  
2/F Block A, 2-8 Watson Road, Causeway Bay, Hong Kong  
TEL : +852 2806 - 3600  
FAX : +852 2806 - 3300  
email : info@elecom.asia  
www.elecom.asia

ELECOM Singapore Pte. Ltd.  
33 UBI AVENUE 3 # 03-56. VERTEX SINGAPORE (408868)  
TEL : +65 6347 - 7747  
FAX : +65 6753 - 1791

ELECOM India Pvt. Ltd.  
307 to 309, Ansal Tower, 38- Nehru Place, New Delhi-110019, India  
TEL : +91 (0) 11 - 4175 - 3200  
email : support@elecom-india.com  
www.elecom-india.com

### 活動量計 HCW-WAM01 系列 使用說明書 2014 年 9 月 1 日 第 1 版

- 本書的著作權歸ELECOM株式會社所有。
- 嚴謹未經許可任意複製/轉載本書的部分或全部內容。
- 如有關於本書內容的意見、疑問，敬請聯絡ELECOM綜合資訊中心。
- 本產品的規格及外觀，由於產品改良的原因，可能不經事先通知對其進行變更。
- 由於使用本產品造成的其他機器故障及不良，本公司對此概不承擔任何責任，敬請瞭解。
- 本產品中作為戰略物資或勞務的產品出口時，必須基於外匯法獲得出口或勞務交易許可。
- iPhone、iPad、iPad Air、iPad mini、Mac、Mac logo為Apple Inc.的商標。
- Android、Android logo為Google Inc.的商標。
- Bluetooth®文字商標以及標識為Bluetooth SIG, Inc.所持有的商標，ELECOM株式會社被授權使用這些商標。
- 其他本書中所記載的公司名、產品名等，一般為各公司的商標或註冊商標。