

活动量计

HCW-WAM01Y 系列

使用说明书

衷心感谢您购买本产品。
本说明书记载了操作方法和安全使用注意事项。
使用前请务必阅读。此外，阅读完本说明书后请妥善保管。

确认包装内容
活动量计本体 x 1
腕带 x 1
※活动量计被预先装在腕带上。
充电用 USB 电缆 [USB A⇄micro B] (约 13cm) x 1
使用说明书(本书) x 1

使用注意事项

⚠ 危险	如果不遵守此标志的注意事项，存在火灾、触电引发死亡、重大伤害等人身事故的高度危险。
⚠ 警告	如果不遵守此标志的注意事项，可能因火灾、触电引发死亡、重大伤害等人身事故。
⚠ 注意	如果不遵守此标志的注意事项，会因为触电、其他事故导致伤害，或者损害其他机器。

- 🚫 禁止事项
- 🛑 强制事项

为了防止伤害、故障、火灾等，请务必阅读这里说明的注意事项。

⚠ 危险
🚫 漏液时，请勿使用。 当内置充电电池漏液时，请勿使用漏液的充电电池。否则可能导致发热、破坏。
🛑 发现本产品异常后，请停止使用。 发现漏液、变色、变形、与平常不同的其他异常时，请勿使用。如果继续使用，可能导致发热、破裂。
🛑 本产品泄漏的液体粘付在身体、衣服上后，请用干净的水冲洗。 如果内置的充电电池中的液体粘付在身体、衣服上，可能伤害皮肤。
🛑 内置的充电电池中的液体溅入眼内甚至可能导致失明，因此请勿揉眼睛，立即用干净的水仔细冲洗，直接接受医生的治疗。

⚠ 警告
🛑 当水、金属片等异物进入本产品时，请立即停止使用。 继续使用可能导致火灾或触电。
🚫 请勿将本产品掉落在地或碰撞。 本产品不慎破损时，请立即停止使用。 在破损状态继续使用可能导致火灾或触电。
🚫 请勿自行拆解、改造、修理本产品。 否则可能导致火灾、触电或故障。 发生故障时不能享受质保。
🚫 请勿将本产品投入火中。 否则可能因破裂导致火灾、人身伤害。
🚫 请勿在水中使用本产品。 本产品的防水性能相当于IPX4。不能投入水中或者浮在水面上。
🚫 请将本产品放在幼儿触及不到的地方。 误食可能导致窒息。怀疑误食时，请立即接受医生的诊断。

⚠ 注意
🚫 请勿将本产品放在以下环境： ● 太阳光照射的车内、阳光直射处 ● 供暖器具的周边等高温处 ● 潮湿或可能产生结露之处 ● 不平坦或发生振动之处 ● 磁铁附近等发生磁场的地方 ● 灰尘大的地方
🛑 直接接触本产品部位的肌肤感觉异常时，请停止使用。 继续使用可能导致炎症或皮疹等。
🛑 请定期充电。 即使长时间不使用本产品，也请每个月充一次电。 否则可能导致电池膨胀或者老化。
🗑 废弃本产品时，请根据当地的法律法规进行废物处理。

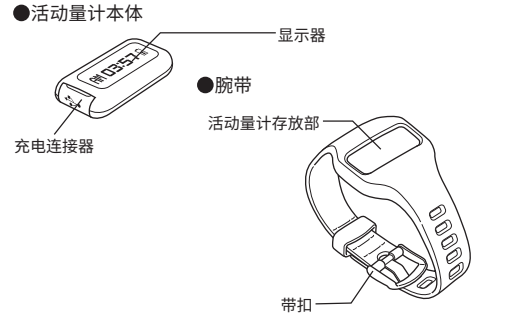
- 注意事项
- 请定期拆下本产品，干燥腕带后使用。
 - 与您的肌肤不适时（皮肤瘙痒或者感觉不适时），请停止使用。
 - 剧烈运动中请勿使用。
 - 查看画面时，请充分注意周围。驾车等时请勿查看画面。

- 关于测量的数值
- 本产品测量的数据是参考值。有时与实际数值不同。
为此，可能与其他产品的数值不同，这取决于本产品、各产品的特性，请了解。

- 关于充电中的使用
- 请勿在极度高温或者低温的环境中充电。
 - 请勿在沾水的场所充电。请勿用湿手充电。
 - 充电中请勿戴本产品。
 - 请从腕带上拆下本体，在该状态充电。
 - 请勿在充电状态长时间放置。
 - 请勿用损伤的电缆充电。

- 与健康有关的免责声明
- 本产品不是医疗机器。不能将本产品和应用用于任何疾病、症状的诊断、治疗、预防。
 - 进行减肥、运动疗法时，请勿自行判断，接受医生或者专家的指导。
 - 本产品并不是推进过度的运动和减肥的机器。运动中感觉身体疲劳、疼痛时，请务必休息。当疼痛、不适感等症状持续时，请接受医生的诊断。
 - 过敏体质、肌肤敏感的人请勿使用。
 - 佩戴部位有损伤、骨折、皮疹、湿疹、麻木、肿胀等异常时，请勿使用。

各部分的名称.....



首次使用时

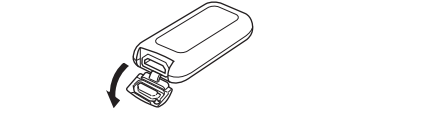
1 充电

首次使用时，请先充电。

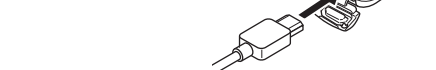
- ① 从腕带上取出活动量计。



- ② 打开充电连接器的盖子。



- ③ 在本产品的充电连接器上接上附带的 USB 充电电缆的 micro USB 连接器。



- ④ 将 USB 充电电缆的 Type A 连接器接在市面上销售的 USB 交流适配器上，将 USB 交流适配器接在家用电源插座上。

·也可接在计算机的USB端口上充电。



- ⑤ 开始充电。



一次充电（约 2 小时）可使用约 4 天时间。
使用时间可能因您的使用环境而异。

- ⑥ 充电完成后，请装配在腕带上使用。

2 安装“HELLO!”

将活用本产品所需的应用“HELLO!”安装在智能手机上。

- 注意
- 利用数据通信服务下载应用时，有时需要另行支付数据通信费。

- ① 访问“HELLO！”的下载页面。
- 拍摄以下的QR码，将访问
- URL直接输入浏览器
- http://app.elecom.co.jp/hello/



使用iOS操作系统时	使用Android操作系统时
触摸“下载 iOS 版”。	触摸“下载 Android 版”。
显示 App Store 的下载页面。	显示 Google Play 的下载页面。

遵照画面的提示，安装“HELLO!”。

3 打开终端的Bluetooth®功能。

使用iOS操作系统时	使用Android操作系统时
①在主画面上触摸“设置”。	※以下表示在 Nexus 5 上的操作例子。
②触摸“蓝牙”。	①按“菜单”键，点击“设置”。
③打开“蓝牙”。	②打开“无线和网络”的“蓝牙”。

4 用“HELLO!初始设定”。

- ① 触摸“HELLO！”图标，遵照画面提示设置。

- ② 显示“查找设备”画面后，将终端靠近本产品。

显示“请打开 Bluetooth”消息后，遵照“③打开终端 Bluetooth® 功能”，打开 Bluetooth® 功能。

- ③ 从列表中选择本产品“HCW-WAM01Y”，触摸。



当列表中不显示本产品“HCW-WAM01Y”时

- 请确认本产品是否充电。
- 请打开终端的 Bluetooth® 功能。
- 请重新启动您所使用的终端。

- ④ 本产品被自动登录到终端。

从列表中选择本产品“HCW-WAM01Y”
依然未被登录时

- 请先关闭终端的 Bluetooth® 功能，然后再次打开。
- 请重新启动“HELLO！”。



测量

1 像戴手表那样缠在手腕上，步行。

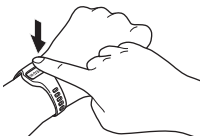


为了高精度测量，请缠在手腕上使用。

2 确认测量结果

- 将显示部朝上，用手指点击2次。显示画面。

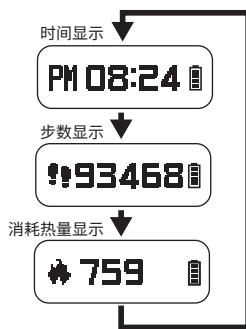
PM 08:24



当电池记号闪亮时，请迅速充电。
在电池电量完全耗尽时，测量数据将被初始化，请充分注意。



- 左右摆动手腕，切换显示。依次显示“时间”→“步数”→“消耗热量”。



如果不进行任何操作，5秒后画面显示自动消失。

3 向“HELLO!”发送测量数据

- 启动“HELLO!”。
- 将本产品靠近终端。测量数据被传输到终端。

· 在本地保存7天的测量数据。超过7天的部分按照从旧到新被依次删除。
· 请在距离终端3m以内的范围使用本产品。如果距离超过3m，有时数据传输费时或者无法传输。

“HELLO!”也可管理移动距离、活动时间等，还可显示曲线。此外，还可设定目标。

有关“HELLO!”的详细使用方法、设定，请查阅“HELLO!”显示的“在线说明书”。



关于保养

- 当本产品变质时，请用干燥而柔软的布擦拭。如果使用稀释剂、汽油、酒精等挥发性液体，可能引起变质、变色。
- 保养时，请从腕带上拆下本体，分别保养。
- 充电中请勿保养。

遇到问题时

测量值少或者多

- 以下情形可能不能正常测量。
 - 戴着手腕以外的部位时。
 - 走路方式不规则（跟手跟脚等），或者缓慢步行时。

电池消耗快

- 如果一天传输几次数据，电池消耗变快。请减少数据的传输次数。
- 如果多次打开显示，电池消耗变快。

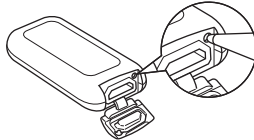
数据传输不到终端。

- 请确认本产品是否充电。
- 充电中不能传输数据。请在充电结束后传输数据。请先关闭终端的Bluetooth®功能，然后打开。
- 请在强制结束“HELLO!”应用后，重新启动应用。
- 请先断开本体与终端的连接，然后再次连接。

■ 断开本体与终端的连接时

断开本体与终端的连接时，请打开充电连接器的盖子，按连接器旁边的复位按钮1~2秒。

※连接被断开后，请遵照“首次使用时”的步骤，再次连接。



无线设备的注意事项

本产品是使用2.4GHz频段全域的无线设备，可回避移动体识别装置的频段。电波采用GFSK方式，干涉距离为10m。

医疗设备、IEEE802.11b/11g/11n标准的无线局域网设备等也使用2.4GHz频段。

- 使用本产品前，请确认附近有无“其他无线电台※”在运行。
- 万一本产品与“其他无线电台※”之间发生电波干扰时，请更改使用地点，或者停止本产品的使用。
- ※“其他无线电台”除了指与本产品一样使用2.4GHz频段的工业、科学、医疗设备外，还指在其他同类无线电台、工厂的生产线等上使用的、需要执照的移动体识别用内部无线电台、不需要执照的特定小功率无线电台、业余无线电台。
- 本产品专供日本国内使用。请勿在日本以外的地方使用。

⚠ 警告

- 请勿将本产品使用在可能因误动作而引发重大影响的机器上。本产品偶尔会受到来自外部的同频率电波、手机电波的影响而发生误动作、动作减慢或不动作的情况。
- 请勿在医院等禁止使用电波的场所使用本产品。本产品的电波可能会影响电子设备和医疗设备（例如心脏起搏器）等。
- 由于可能妨碍飞机的安全飞行，航空法禁止在机舱内使用本产品。请在登机前关闭终端的Bluetooth®功能，关闭“HELLO!”应用，登机后的整个行程中都勿使用。
- ※请注意，即使因本产品的故障等发生事故、社会性损害等，本公司也概不负责。

关于防水性能

本产品的防水标准相当于IPX4（防沫型）。对飞溅的水沫可起到保护作用，但对于强烈的喷流水、浸没到水中起不到保护作用。浸没到水中引起的故障不能享受产品质保。敬请谅解。

IPX4	防沫型	即使水沫从所有方向飞来，也不会遭受有害的影响。
------	-----	-------------------------

请勿戴着本产品入浴或者淋浴。此外，请注意，也不能在水上运动等场合使用。

关于内置电池

电池属于消耗品，正常使用时也会老化。电池消耗是本产品的特性，并非故障。即使在质保期内，内置电池也属于有偿修理。

- 不使用本产品而长时间保管时，电池性能会降低。充放电几次后，恢复正常。
- 在周围温度低的环境，持续时间变短。
- 本产品的内部电池使用的是锂聚合物电池。锂聚合物电池属于可再生资源。如果您能协助资源的再生利用，请咨询宜丽客综合信息中心。

基本规格

型 号	HCW-WAM01Y 系列
传 感 器	3 轴加速度传感器
连 接 方 法	Bluetooth®4.0 Low Energy
电 波 频 率	2.4GHz 频段
电 波 方 式	GFSK 方式
通 信 距 离	最大半径10mm以内（无障碍物时） ※这是在本公司环境下的测试值，并非保证值。 ※与终端的数据传输请在3m以内进行。
外 形 尺 寸	宽约 38mm× 进深 19mm× 高 9.5mm（仅限本体）
重 量	约 27g（包括腕带）
手 腕 大 小	13.5 ~ 19cm（可佩戴的手腕大小）
存 储 器	最大 7 天的量（本体上只能确认当天的数据）
显 示	步数：在本体与应用上显示 （在本体上显示：0 ~ 99,999 步） 步行距离：只在本体上显示 目标距离：只在本体上显示 消耗热量：在本体与应用上显示 （在本体上显示：0 ~ 99,999kcal） 活动时间：只在本体上显示 睡眠量：只在本体上显示 时间：在本体上显示（12 小时显示）
连续使用期限	约 4 天时间（因使用状况而异）
标准充电时间	约 2 小时
动作保证温度	-10 ~ 50℃（充电中为 0 ~ 40℃）

责任限制

- ELECTEC Co., Ltd. 对因使用本产品造成的特殊损失、结果性损失、间接损失、惩罚性损失或所损失利益的赔偿均不承担任何责任。
- ELECTEC Co., Ltd. 不对连接到本产品的设备中可能发生的数据丢失、出错或其他问题做出任何担保。

ELECTEC CO., LTD.

www.electec.co.jp/global
overseas@electec.co.jp

ELECTEC Korea Co., Ltd. 5F Suam Bldg. 1358-17, Seocho2-dong, Seocho-gu, Seoul 137-862, Korea TEL : +82 (0) 2 - 1588 - 9514 FAX : +82 (0) 2 - 3472 - 5533 www.electec.co.kr
新宜丽客(上海)商贸有限公司 上海市徐汇区桂平路481号21幢1层 电话 : +86 (0) 21 - 3368 - 0011 FAX : +86 (0) 21 - 6427 - 1706 www.electec.cn
ELECTEC Sales Hong Kong Ltd. 2/F, Block A, 2-8 Watson Road, Causeway Bay, Hong Kong TEL : +852 2806 - 3600 FAX : +852 2806 - 3300 email : info@electec.asia www.electec.asia
ELECTEC Singapore Pte. Ltd. 33 UBI AVENUE 3 # 03-56. VERTEX SINGAPORE (408868) TEL : +65 6347 - 7747 FAX : +65 6753 - 1791
ELECTEC India Pvt. Ltd. 307 to 309, Ansal Tower, 38- Nehru Place, New Delhi-110019, India TEL : +91 (0) 11 - 4175 - 3200 email : info@electecindia.com www.electecindia.com

活动量计 HCW-WAM01Y 系列 使用说明书 2015 年 4 月 1 日第 1 版

- 本手册的版权属于宜丽客株式会社。
- 禁止擅自复制／转载本手册的部分或全部内容。
- 如对本手册的内容有意见或问题，请与宜丽客综合信息中心联系。
- 因产品改良可能会改变本产品的规格和外观，恕不预先通告。
- 因使用本产品而使其设备发生故障或发生问题时，我公司概不负责，敬请谅解。
- 对于本产品中属于战略物资或劳务部分的出口，需根据外汇法获得出口或劳务交易许可。
- iPhone、iPad、iPad Air、iPad mini、Mac、Mac logo 是 Apple Inc. 的商标。
- Android、Android logo 是 Google Inc. 的商标。
- Bluetooth® 全球标记和标志是 Bluetooth SIG, Inc. 所有的商标，宜丽客株式会社已获得使用这些商标的许可。
- 一般来说，本手册所记载的公司名、产品名等是各公司的商标或注册商标。