

E C L E A R

体重計
取扱説明書
ESW01 series



このたびは、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。この取扱説明書では操作方法と安全にお取り扱いいただくための注意事項を記載しています。

ご使用前に、必ずお読みください。また、この取扱説明書を読み終わったあとは、大切に保管してください。

日本国内専用です

上記の国以外でご購入いただいたお客様はご購入国のマニュアルを参照してください。

For use in Japan only.

If you made your purchase in another country, please refer to that country's manual.

www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/

ご使用の流れ

Step
1

準備する

乾電池を入れる

(📖 9 ページ)

地域を設定する

(📖 10 ページ)

ユーザーを登録する

(📖 11 ページ)

「ECLEAR plus」をインストールする

※測定結果を転送して、過去との比較
やグラフ化ができます。

(📖 12 ページ)

Wi-Fi の初期設定をする

(📖 13 ページ)

Step
2

測定する

ユーザーを自動認識して
測定する

(📖 15 ページ)

ユーザー番号を指定して
測定する

(📖 16 ページ)

こんなことができます！

- ・ 5 人のユーザー情報を登録できます。
- ・ 乗るだけでユーザーを自動的に判別して測定結果を表示します。
- ・ ユーザー番号を指定して測定することもできます。
- ・ 測定のたびに前回との体重差が表示されます。
- ・ スマホで測定データを管理できます。
(Wi-Fi 設定および専用アプリ「ECLEAR plus」のダウンロードが必要です。)

もくじ

Step 3

結果を確認する

測定結果を確認する

(📖 17 ページ)

各測定項目について

(📖 19 ページ)

ECLEAR plus



ダウンロードはこちら

はじめに

ご使用の流れ.....	2
ご使用前に (Wi-Fi 設定)	4
ご使用前に (正しいはかりかた)	5
安全にご使用いただくために.....	6
各部の名称／付属品	8

準備する

乾電池を入れる	9
地域を設定する	10
ユーザーを登録する	11
[ECLEAR plus]をインストールする... ..	12
Wi-Fi の初期設定をする	13

測定する

本体を設置する	14
ユーザーを自動認識して測定する....	15
ユーザー番号を指定して測定する....	16

結果を確認する

測定結果を確認する	17
-----------------	----

必要なとき

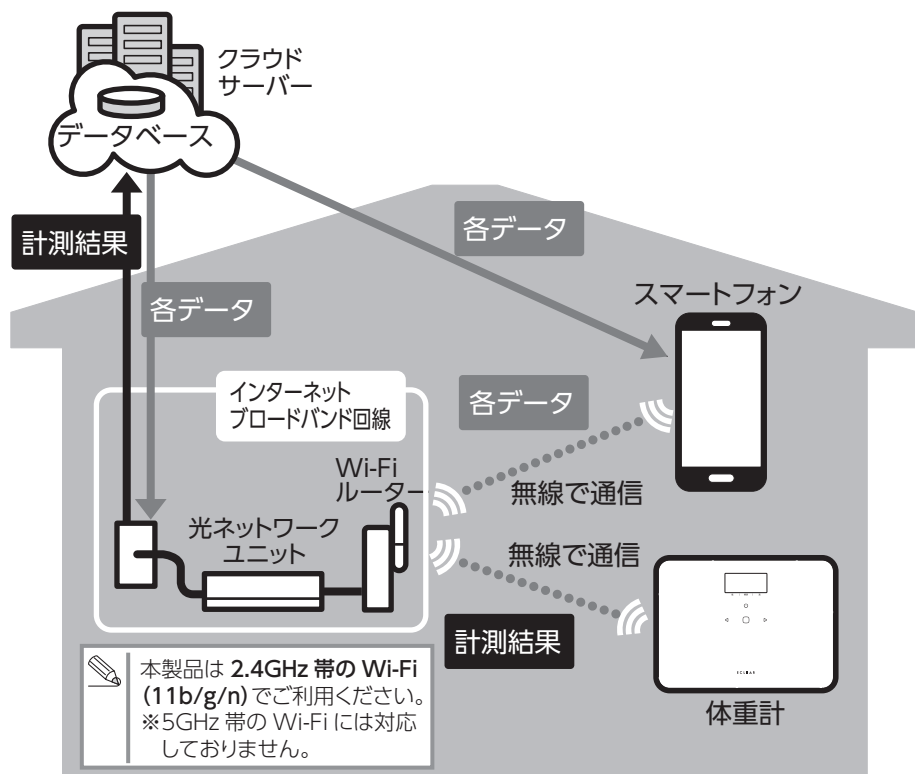
ユーザー設定を変更 / 削除する	18
各測定項目について	19
お手入れについて.....	20
こんなときは.....	21
基本仕様.....	22
ユーザーサポートについて	23

ご使用前に (Wi-Fi 設定)

本製品は、Wi-Fi に接続することにより、測定記録をクラウド上に転送することができます。転送すると、スマートフォンアプリ「ECLEAR plus」で体重の変化を簡単に確認することができます。クラウドサーバーのデータをスマートフォン上のアプリで見るとするにはアカウント登録が必要となります。

■ 本製品で計測したデータを Wi-Fi に接続して転送するしくみ

本製品を Wi-Fi に接続するには、無線で通信できるインターネット接続環境が必要です。



※本製品の暗号化方式は、WPA3 方式には対応していません。

WPA2 (または WPA) 方式に設定変更してご利用ください。

※ルーターのバンドステアリングの機能を OFF にしてご利用ください。

※ルーターの規格が分からない場合は、ご利用の Wi-Fi ルーターのメーカー様、またはご契約のプロバイダ様へご確認ください。

※本製品は電気通信事業者 (移动通信会社、固定通信会社、インターネットプロバイダ等) の通信回線 (公共無線 LAN を含む) に直接接続することができません。

本製品をインターネットに接続する場合は、必ずルーター等を経由し接続してください。

ご使用前に(正しいはかりかた)

■測定時のご注意

正確に測定するため、次の事項をお守りください。

- 毎日同じ時間帯に測定する。

測定値は時間帯や体内の水分量によって異なります。毎日、同じ時間帯に測定しましょう。

推奨時間帯：起床時・朝食前・昼食前・昼食2時間後～夕食前・入浴前・

入浴2時間後～就寝前…など

- 平らな床面で使用する。

畳やじゅうたんなどの柔らかい床面で使用しないでください。

■次のような場合は正しく測定できない場合があります

- 測定場所の気温や湿度が極端に高いとき、低いとき

安全にご使用いただくために

■絵表示の意味

 警告	この表示の注意事項を守らないと、火災・感電などによる死亡や大けがなどの人身事故の原因になります。
 注意	この表示の注意事項を守らないと、感電やその他の事故によりけがをしたり、他の機器に損害を与えたりすることがあります。



「してはいけないこと」を示します。



「しなければならないこと」を示します。

警告

	測定結果は、決して自己判断しないでください(測定値の評価、それに基づく運動メニューなど)。自己判断による減量や運動療法は健康を害する原因になります。必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。
	本機の端に乗ったり、飛び乗ったり、跳びはねたりしないでください。転倒したり、すべったりして大けがをする可能性があります。
	タイル面やぬれた床など、すべりやすい所では使わないでください。転倒したり、すべったりして大けがをする可能性があります。また、本機内部に水が浸入し、故障の原因になります。
 分解禁止	絶対に改造・分解・修理しないでください。 思わぬ事故や、トラブルのおそれがあります。

注意

	表示パネルや操作部の上に乗らないでください。 転倒したり、破損してけがをする可能性があります。また、故障の原因になります。
	隙間や穴に指を入れないでください。 けがをする可能性があります。
	充電式の電池は使用しないでください。 新しい電池と古い電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。 液漏れや発熱、破裂の可能性があります、本機の故障、けがなどの原因になります。
	本製品にアルカリ乾電池以外の乾電池は使用しないでください。 充電式の乾電池やマンガン乾電池などの電池では電力が不足し、Wi-Fiの通信や測定結果に影響を及ぼすことがあります。
	乳幼児には、絶対に持ち運びさせないでください。 落として、けがをする可能性があります。
	業務用(病院などでの測定)には、絶対に使用しないでください。 本機は、ご家庭での測定を主な目的としています。病院などでの使用や品物の売買取引、その他の重量を証明する場合等、業務用にはお使いいただけません。
	過度の衝撃や振動を与えないでください。 本機の損傷や故障、設定内容が消えてしまう原因になります。
	以下の場所で本機を保管したり使用したりしないでください。 本機の損傷や故障の原因になります。 • 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所 • 温度変化の激しい場所、振動の激しい場所 • 湿気が多い場所や水気のある場所

⚠ 注意

⊘	身体の不自由な方がご使用になるときは、1人で測定しないでください。介護者が援助するか、手すりの利用をおすすめください。 ※手すりなどを利用した場合、測定値は参考値として捉えてください。
	電子レンジなど電波を発する機器を本機の近くで使用しないでください。誤動作して正確に測定できない可能性があります。
!	汚れたときは、水または台所用中性洗剤をうすめたものを柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。 熱湯やベンジン、シンナーなどを使用したり、水洗いしたりしないでください。
	乾電池を入れるときは、極性(⊕、⊖)の方向を確認し、間違わないように入れてください。液漏れなどで、床などを汚損する可能性があります。 (長期間ご使用にならない場合は、乾電池を本機から取り外してください。)
	身体や足の水分をよく拭いてから測定してください。 転倒してけがをする可能性があります。また、正確な測定ができません。

Wi-Fi 通信(無線)についての注意事項

本製品は 2.4GHz 帯全域を使用する無線設備であり、移動体識別装置の帯域が回避可能です。与干渉距離は 10m です。

2.4GHz 帯は、医療機器や Bluetooth 機器などでも使用されています。

- 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局※」が運用されていないか確認してください。
- 万一、本製品と「他の無線局※」との間に電波干渉が発生した場合は、使用場所を変更するか、または本製品の使用を停止してください。
- 本製品には電波法に基づく工事設計認証を受けた無線設備が内蔵されています。本製品を改造・分解したり、無線設備記載の認証番号を消したりしないでください。電波法に抵触する可能性があります。
- 本製品は日本国内専用です。日本国外で使用しないでください。日本国外で使用されるとその国の電波法に抵触する可能性があります。

※「他の無線局」とは、本製品と同じ 2.4GHz 帯を使用する産業・科学・医療機器のほか、他の同種無線局、工場の生産ラインなどで使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局を示します。

⚠ 警告

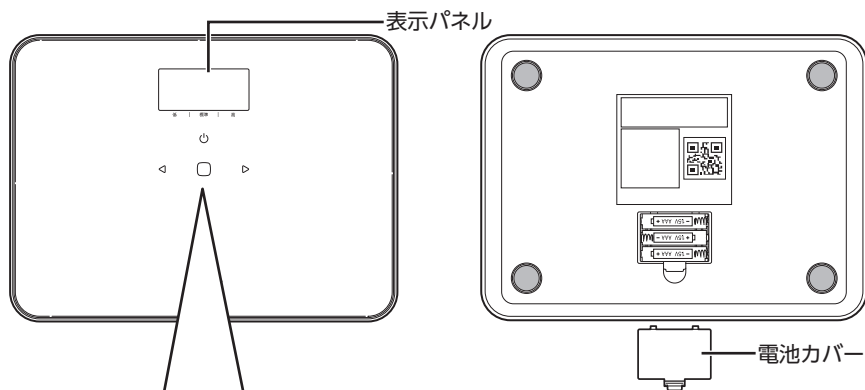
⊘	• 病院など、電波使用が禁止されている場所では本製品を使用しないでください。本製品の電波で電子機器や医療機器(例えばペースメーカー)などに影響を及ぼす恐れがあります。 • 航空機の安全運航に支障をきたすおそれがあるため、通信体重計を航空機内で使用することは、航空法で禁止されています。ご搭乗前に本製品の電源を OFF にし、ご搭乗後は常にご使用にならないようお願いいたします。 ※本製品の故障等により事故や社会的な損害などが生じてても、弊社ではいかなる責任も負いかねますので、ご了承ください。
---	---

⚠ 注意

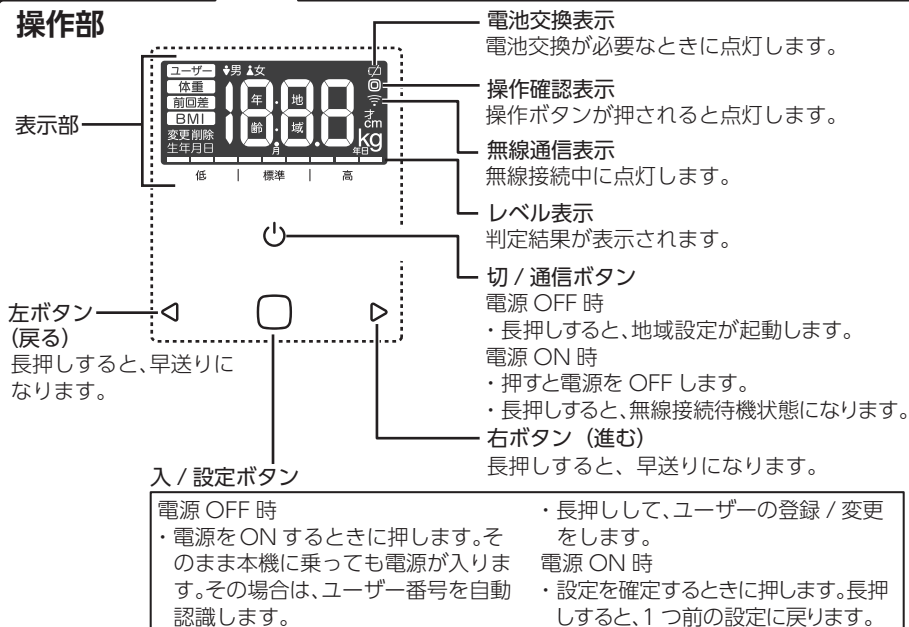
!	Wi-Fi 通信は無線によりデータを送受信するため盗聴や不正なアクセスを受ける恐れがあります。Wi-Fi 通信をご使用になるにあたってはその危険性を十分に理解したうえ、データの安全を確保するためセキュリティ設定をおこなってください。また、個人データなどの重要な情報は Wi-Fi 通信を利用しないこともセキュリティ対策として重要な手段です。
---	---

各部の名称／付属品

■各部の名称



操作部

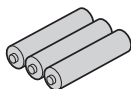


■付属品

お試し用乾電池 単 4 形 (LR03) × 3

取扱説明書 × 1

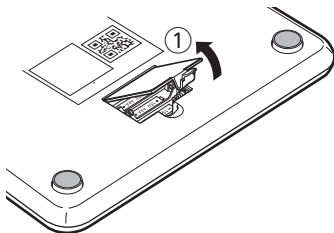
スタートアップガイド × 1



乾電池を入れる

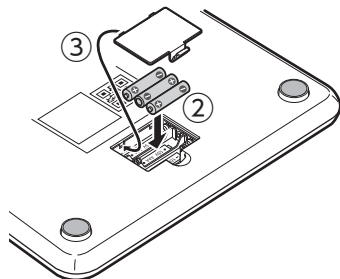
アルカリ単 4 形乾電池 3 本を、下記の手順で挿入してください。

- ① 本体裏面の電池カバーを、矢印方向に押し取り外します。



- ② アルカリ単 4 形乾電池 3 本を、電極 (+ / -) を確認して入れます。
ばねのついている側が - です。

- ③ 電池カバーを取り付けます。



⚠ 注意



- 乾電池に表示してある注意内容を必ず守ってください。
 - 乾電池の ⊕ ⊖ を確かめ、正しく入れてください。
 - 長期間使用しないときは、乾電池を取り出してください。
 - 使い切った乾電池は、すぐに取り出してください。
 - 使用推奨期間内の乾電池を使用してください。
 - 電池交換時は、必ず同じ種類の新しいアルカリ単 4 形乾電池 3 本を同時に交換してください。
- 異なる種類の乾電池を混用すると、乾電池の発熱、破裂、液漏れによるけがや周囲汚損の原因になります。

■電池寿命と交換の目安

- 付属のアルカリ単 4 形乾電池はお試用です。
- 室温が低いと、乾電池の寿命が短くなる場合があります。
- 使用せずに保管していても電池は消耗します。
- 乾電池が消耗すると、表示部の電池交換表示 (🔋) が点灯します。
- 使用済みの乾電池を廃棄するときは、お住まいの地域の条例および法令に従って処分してください。



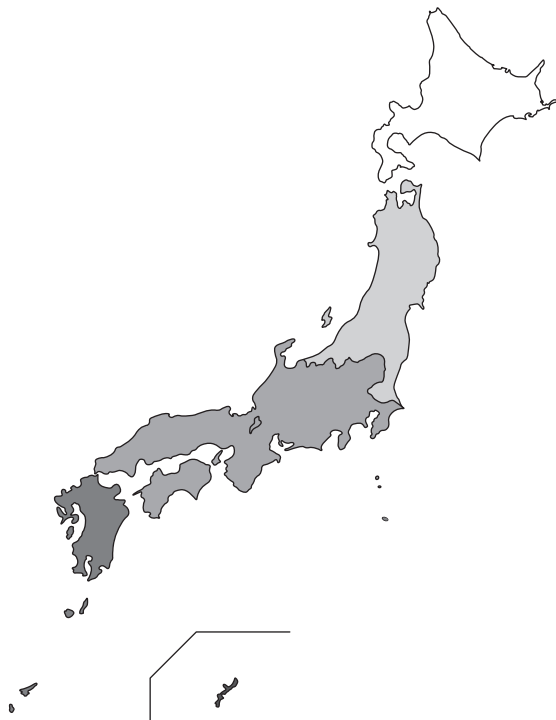
ユーザー登録情報および地域番号の設定情報は、電池を外しても消えません。

地域を設定する

■ご使用になる地域を設定する

緯度によって異なる重力加速度の影響を補正し、正確に測定できるように、お住まいの地域を設定してください。

地域番号	地域	
1	北海道	
2	青森県	秋田県
	岩手県	宮城県
	山形県	福島県
	茨城県	新潟県
3	栃木県	千葉県
	群馬県	埼玉県
	神奈川県	山梨県
	東京都 (八丈支庁・小笠原支庁を除く。)	
	長野県	富山県
	石川県	福井県
	静岡県	岐阜県
	愛知県	三重県
	京都府	兵庫県
	大阪府	和歌山県
	奈良県	滋賀県
	鳥取県	岡山県
	島根県	山口県
	広島県	香川県
	愛媛県	徳島県
	高知県	
4	東京都 (八丈支庁・小笠原支庁に限る。)	
	長崎県	福岡県
	佐賀県	大分県
	熊本県	宮崎県
	鹿児島県	
5	沖縄県	



- ① 電源が入っていないことを確認し、 (切 / 通信) ボタンを長押しします。

地域番号が点滅します。

※初回起動・電池交換の際、 (入 / 設定) または  (切 / 通信) ボタンを押して起動すると、地域設定に移ります。地域設定を変更したい時は、 (切 / 通信) ボタンを長押しして起動すると変更ができます。



- ②  または  ボタンを押して、地域番号を選びます。



- ③  (入 / 設定) ボタンを押します。
地域番号が確定し、電源がオフになります。

ユーザーを登録する

測定する人の年齢、性別、身長をあらかじめ登録します。

- 5人までユーザー登録が可能です。

・工場出荷時は初期値として「30才、男性、160.0cm」が登録されています。

設定例：ユーザー番号「3」、35才、男性、身長 170.0cm

- ① 電源が入っていないことを確認し、 (入 / 設定) ボタンを単押しします。
「102d」と表示されたあと、ユーザー番号
を選ぶ画面が表示されます。



- ②  または  ボタンを押してユーザー番号
(点滅している番号) を選び、 (入 / 設定)
ボタンを押します。
選択したユーザー番号が確定し、年齢の
表示が点滅します。



- ③  または  ボタンを押して年齢を表示さ
せ、 (入 / 設定) ボタンを押します。
年齢が確定し、性別表示が点滅します。

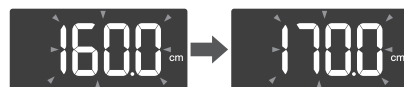


- ④  または  ボタンを押して  男または  女
を選び、 (入 / 設定) ボタンを押します。
性別が確定し、身長表示が点滅します。



- ⑤  または  ボタンを押して登録者の身長を
表示させて、 (入 / 設定) ボタンを押し
ます。

身長が確定し、設定内容確認画面に移ります。



 身長の設定は 0.5cm 単位です。

※各設定画面で無操作状態で約 30 秒経過すると、自動的に電源 OFF になります。
設定途中で電源 OFF になった場合は、最初から操作をしなおしてください。

- ⑥ 入力されたデータによって「性別」が点灯し、
「年齢」→「身長」が順に表示されたあと、体
重測定画面になります。



- ユーザー設定を変更 / 削除したいときは、「ユーザー設定を変更 / 削除する」(18 ページ) をご覧ください。
- [ECLEAR plus] に接続した場合、アプリ内に設定されているアカウント情報が本体に反映されます。

準備する

「ECLEAR plus」をインストールする

本機を活用するためのアプリ「ECLEAR plus」に測定データを転送することで、過去との比較やグラフ表示などができます。

また、Wi-Fi 設定をしない場合でも、測定データを手入力することで、同じように測定データを管理することができます。

■「ECLEAR plus」を設定する



⚠注意

データ通信サービスを利用してアプリをダウンロードする場合は、別途パケット通信料が必要になる場合があります。

① 「ECLEAR plus」のダウンロードページにアクセスします。

次の 2 つの方法があります。

A) QR を撮影してアクセス



B) URL をブラウザに直接入力

https://app.elecom.co.jp/eclear_plus/

対応 OS : Android6 ~ 12 iOS14 ~ 16

※最新の対応 OS については、ダウンロードサイトよりご確認ください。

② 「ECLEAR plus」をダウンロードします。

iOS の場合：

[iOS 版をダウンロード] をタップします。
Apple store のダウンロードページを表示します。

Android の場合：

[Android 版をダウンロード] をタップします。
Google Play のダウンロードページを表示します。

③ 画面の指示にしたがって、「ECLEAR plus」をインストールします。

初期設定の仕方は「Wi-Fi の初期設定をする」(13 ページ)を参照ください。

④ 本機で測定後、「ECLEAR plus」を起動して測定データを確認します。

インターネットに接続されている場合は、測定後、自動でデータが転送されています。インターネットに接続していない場合、またはデータが転送されていない場合は、測定データを入力してください。



- 「ECLEAR plus」の詳しい使用方法や設定については、「ECLEAR plus」から表示される「オンラインマニュアル」をご覧ください。
 - 1 つの端末(スマートフォン等)で管理できるユーザーは 1 名のみです。2 名以上管理する場合は、別の端末で設定してください。
- ※今後、アプリのアップデートで変更する可能性があります。



Wi-Fi の初期設定をする

スマートフォンアプリ「ECLEAR plus」で測定記録を管理する場合は、Wi-Fi の初期設定をする必要があります。

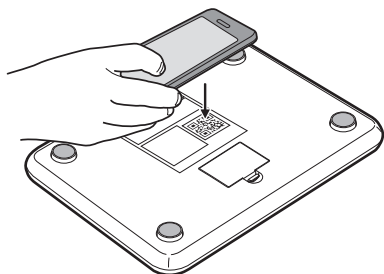
- ① スマートフォンをWi-Fi環境に接続します。Wi-Fi 環境については「ご使用前に (Wi-Fi 設定)」(4 ページ)を参照してください。
- ⑥ アプリ画面にしたがって、ご使用の Wi-Fi 環境のパスワードを入力します。

※お持ちのスマートフォンは 2.4GHz 帯の Wi-Fi に接続してください。

- ② 「[ECLEAR plus]をインストールする」(12 ページ)を参考にして、「ECLEAR plus」をインストールします。
- ③ アプリ画面にしたがって、データ管理を行うアカウントの作成、もしくはアプリ連携を行ってください。
- ④ インストールした「ECLEAR plus」を起動し、「機器設定」から本製品 (ESW01 シリーズ)を選択します。



- ⑤ アプリ画面にしたがって、本体底面の QR を読み込みます。



※位置情報へのアクセス許可などの画面がでた場合は、許可してください。



- ⑦ 電源が入っていないことを確認し、☐ (入 / 設定) ボタンまたは、☐ (切 / 通信) ボタンを押して、体重計の電源を ON にします。
- ⑧ ユーザー選択画面で、☐ (切 / 通信) ボタンを体重計の表示部の無線通信表示  が点滅するまで長押しします。
- ⑨ 「ECLEAR plus」の「次へ」をタップします。



- ⑩ 画面に「YES」が表示されます。本製品の Wi-Fi 接続が完了します。



接続が完了すると、体重計の表示部の無線通信表示  が点滅から点灯にかわり、本体の電源が OFF になります。

本体を設置する

■本体を設置する

本機は木製の床など、硬めの場所に水平に置いてください。

傾斜した床には置かないでください。測定値に誤差が生じる原因になります。

■自動 0.0kg 校正補正機能について

本機は乗るだけで電源が入り、測定を開始します。そのため、電源が切れているときに自動で定期的に 0.0kg 校正を行います。ただし、次のような場合には正しく校正が行われない可能性があるため、ご使用前に必ず、**本機の上に何も乗せない状態で、硬めの場所に置き、☐ (入 / 設定) ボタンを押してから測定してください。**

- 立てかけて保管した場合
- 本機の上に物を置いて保管した場合
- 本機を持ち運んで移動した場合

測定値が明らかに違うときは、以下の操作を行ったあとに再測定してください。

① 本機を硬めの場所に水平に置いてください。

② ☐ (入 / 設定) ボタンを押します。

③ 0.0kg が表示されていることを確認してください。

0.0kg 表示中に、本機の上に物を置いたり、体重をかけたりしないでください。

④ ☐ (入 / 設定) ボタンを押します。



⑤ 「0.0kg」と表示されていることを確認してください。



⑥ ☐ (切 / 通信) ボタンを押し、電源を切ります。

■「0.0kg」が表示される前のご注意

- 「0.0kg」が表示される（準備完了）前に本機に乗ったり、本機を動かしたりすると、エラー表示が出たり、誤差が生じたりする原因になります。
- 「0.0kg」が表示される前に本機に乗ると、体重を含んだ状態が「0.0kg」となり、正確な体重が測定できません。

■乗りかたのポイント

まっすぐに乗る

本機に乗ったあとは、測定完了まで約 10 秒間、まっすぐの姿勢を保ってください。



膝を曲げた状態で乗らないでください。体を動かすと、エラー表示が出たり、誤差が生じたりする原因になります。



ユーザーを自動認識して測定する

本機は乗るだけで電源が入り、測定を開始する機能を備えています。

また、ユーザー登録された人の中から測定者を自動的に認識し、測定結果を表示します。

⚠注意

ユーザー自動認識機能は、次の場合に誤認識することがあります。

- 数日間測定せず、体重の変動があったとき
- 体重の近い人が測定したとき
- 立てかけたり、持ち運んだり、本機の上に物を置いて保管した直後に測定したとき

- ① 電源が入っていないことを確認し、 (入 / 設定) ボタンを押さず、そのまま本機に静かに乗ります。

自動的に電源が入り、測定が開始されます。



- ② 測定が完了するまで、まっすぐの姿勢を保ってください。



※測定処理に時間がかかっている場合、表示されます。

- ③ ユーザー番号が表示されたら、本機から降りてください。

測定結果が3回ずつ表示され、同時に測定結果がサーバーに転送されます。その後、電源OFFになります。

表示途中に (切 / 通信) ボタンを押しても電源がOFFになります。

測定結果の表示内容については、「測定結果を確認する」(17ページ)をご覧ください。



測定する



- ユーザー番号が違っていた場合は、測定結果表示中に (入 / 設定) ボタンを長押しして、 または  ボタンで変更できます。
- ユーザー番号を自動認識できなかった場合は、ユーザー番号選択画面が表示されます。



ユーザー番号を選び、 (入 / 設定) ボタンを押します。

ユーザー番号を指定して測定する

ユーザー登録された人のユーザー番号を指定して測定を実行します。ユーザーを自動認識して測定する手順より、確実に本人の登録データと照合され、測定結果が表示されます。

- ① 電源が入っていないことを確認し、☐ (入 / 設定) ボタンを押します。

「000d」が表示されたあと、ユーザー番号を選ぶ画面が表示されます。



- ② ◀または▶ボタンを押してユーザー番号 (点滅している番号) を選び、☐ (入 / 設定) ボタンを押します。

選択したユーザー番号が確定します。登録内容が一巡して、「0.0kg」と表示されます。



- ③ 本機に静かに乗ります。

測定が開始されます。

測定が完了するまで、まっすぐの姿勢を保ってください。

- ④ 測定結果が表示されたら、本機から降りてください。

測定結果が3回ずつ表示され、同時に測定結果がサーバーに転送されます。その後、電源 OFF になります。

測定結果の表示内容については、「測定結果を確認する」(17 ページ)をご覧ください。

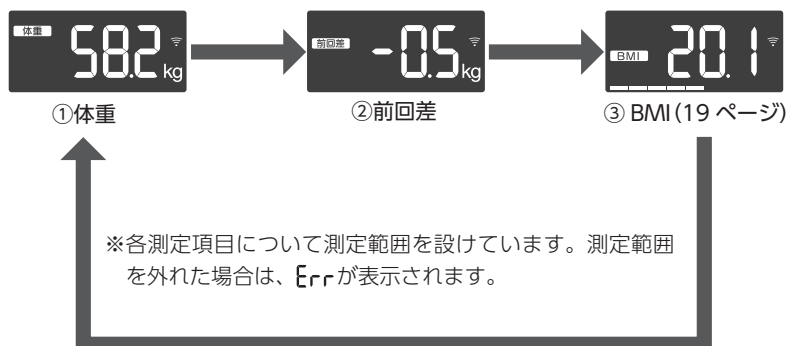


測定結果を確認する

測定した結果を項目ごとに表示し、確認することができます。

各項目の内容については、「各測定項目について」(19 ページ)をご覧ください。

- 測定後は、下記の数字順に測定結果が表示されます。
- 測定結果表示中に、◀または▶ボタンを押して前後の項目に切り替えることができます。
- 体重表示は 100g 単位(100kg まで)です。100kg 超え～150kg(最大)までは 200g 単位です。各測定項目の表示単位については、「基本仕様」(22 ページ)をご覧ください。



測定する

結果を確認する

ユーザー設定を変更 / 削除する

登録済のユーザー設定を変更したり、削除したりすることができます。

■登録済みのユーザー設定を変更する

- ① 電源が入っていないことを確認し、☐ (入 / 設定) ボタンを長押しします。

「000d」と表示されたあと、ユーザー番号を選ぶ画面が表示されます。



- ② ☐ または ☐ ボタンを押してユーザー番号 (点滅している番号) を選び、☐ (入 / 設定) ボタンを押します。

「変更削除」表示が点滅します。



- ③ ☐ または ☐ ボタンを押して「変更」を選び、☐ (入 / 設定) ボタンを押します。

年齢の表示が点滅します。



- ④ ☐ (入 / 設定) ボタンを押して変更したい項目まで進み、☐ または ☐ ボタンを押して数値を変更します。



- ⑤ ☐ (入 / 設定) ボタンをくり返し押して、最後まで進みます。

変更が完了すると、測定に移ります。

■登録済みのユーザー設定を削除する

- ① 電源が入っていないことを確認し、☐ (入 / 設定) ボタンを長押しします。

「000d」と表示されたあと、ユーザー番号を選ぶ画面が表示されます。



- ② ☐ または ☐ ボタンを押してユーザー番号 (点滅している番号) を選び、☐ (入 / 設定) ボタンを押します。

「変更削除」表示が点滅します。



- ③ ☐ または ☐ ボタンを押して「削除」を選び、☐ (入 / 設定) ボタンを押します。

削除を確認する画面が表示されます。



- ④ ☐ または ☐ ボタンで「YES」を選び、☐ (入 / 設定) ボタンを押します。



削除が完了すると、ユーザー選択画面になります。

※各設定画面で無操作状態で約 30 秒経過すると、自動的に電源 OFF になります。
設定途中で電源 OFF になった場合は、最初から操作をしないでください。

各測定項目について

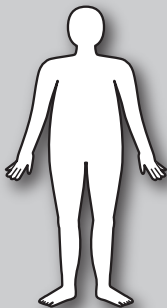
■ BMI とは

Body Mass Index の略であり、身体の肥瘦度を示す指標です。国際的にも広く用いられており、体脂肪の蓄積度合いと関連することが知られています。体重 (kg) を身長 (m) の二乗で割った値です。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

■ BMI の判定基準

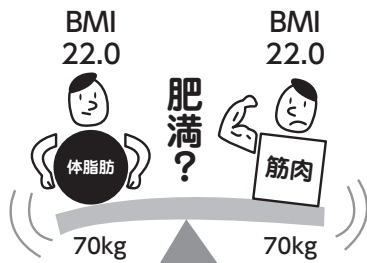
日本肥満学会の指針では、18.5 未満を「痩せ」、18.5 以上 25.0 未満を「普通」、25.0 以上を「肥満」と定義しています。

低①	低②	低③	標準①	標準②	標準③	高①	高②	高③
痩せ			普通			肥満		
								
～ 15.4	15.5 ～ 16.9	17.0 ～ 18.4	18.5 ～ 20.9	21.0 ～ 22.9	23.0 ～ 24.9	25.0 ～ 27.9	28.0 ～ 31.9	32.0 ～

結果を確認する

必要なとき

日常的にトレーニングをおこなっているような筋肉量の多いアスリートなどは、体脂肪が少なくても「肥満」と定義されてしまうため、BMI だけで判断するのではなく、体脂肪率や内臓脂肪の情報とあわせて判断するほうが良いでしょう。



お手入れについて

■本機のお手入れ

汚れたときは、水または台所用中性洗剤をうすめたものを柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

- ペンジン、シンナー、アルコール、熱湯の使用や水洗いはしないでください。
故障や変色の原因になります。



■保管するとき

- 立てかけての保管はしないでください。
- 長期保管されるときは、乾電池を取り外してください。
- 次のような場所には保管しないでください。故障の原因になります。
 - ◆ 高温のところ
 - ◆ 多湿のところ
 - ◆ ほこりの多いところ
 - ◆ 化学薬品の保管場所
 - ◆ ガスの発生する場所
 - ◆ 直射日光の当たるところ
 - ◆ 塩分、硫黄分の空気に触れるところ

こんなときは

症状	□ご確認ください	参照ページ
どのボタンを押しても何も表示されない	☐ 乾電池が外れていませんか？ ☐ 乾電池が消耗していませんか？ ☐ 乾電池の電極に、ビニールやゴミなどがついていませんか？	P.9
文字などが表示されたあと、すぐ表示が消える	☐ 乾電池が消耗しています。速やかに交換してください。	P.9
[E r 2] (エラー) が表示される。	☐ 自動補正 (iQdd) 中に乗っていませんか？	P.14
測定中に[E r 3] (エラー) が表示される	☐ 測定中に動いていませんか？ 乗り位置や姿勢は正しいですか？	P.14
測定中に電源が切れる (表示が消える)	☐ 測定中に降りていませんか？	P.15 ~ 16
表示された体重が明らかに違うている	☐ 硬く、平らな安定したところで測定してください。	P.14
体重しか表示されない	☐ ユーザー登録をしましたか？ ☐ 急激な体重増減がありましたか？ その場合、一度、登録番号を指定して測定してください。	P.11
[E r 1] (エラー) が表示される	☐ 電池の入れ替え、または交換を行ってください。	P.9
自動認識で測定したら、違う人の登録番号が表示された	☐ 体重が近い人が複数登録されていると、誤認識する場合があります。	P.15
ユーザー登録しても、BMI を測定できない	☐ ユーザー登録が完了していません。ユーザー登録後、一度測定をする必要があります。	P.11
測定後、表示結果が [E r r] と表示される	☐ 各測定項目が測定範囲を超えています。(測定不可)	P.17
[E r 4] (エラー) が表示される	☐ ルーターの規格が 802.11b/g/n に対応していますか？ 本製品は 5GHz 帯の Wi-Fi には対応しておりません。 ☐ 本製品は、暗号化方式 WPA3 方式には対応していません。WPA2 (または WPA) 方式に設定変更してご利用ください。 ☐ 一度、電源を切り、Wi-Fi の設定をやりなおしてください。	P.4
無線通信表示  が点滅状態のまま点灯 (接続完了) しない		P.13
[E r 5] (エラー) が表示される	☐ Wi-Fi 無線通信に失敗しています。 ・ 本体の電源を一度切ってください。 ・ 電池の交換を行ってください。 ・ 再度 Wi-Fi の設定をやり直してください。 改善されない場合本体の故障の可能性あります。エレコム総合インフォメーションセンターへお問い合わせください。(P.23)	P.9 P.13
その他、無線通信接続ができないとき	☐ 接続する Wi-Fi の SSID やパスワードにお間違いはありませんか？ 再度ご確認ください。 ☐ ルーターとの距離が遠い、もしくは電波を遮る障害物はありませんか？ 再度ご確認ください。 ☐ ルーターの設定を見直してください。ルーターの機種によっては設定変更後、ルーター本体への反映に時間がかかる場合があります。 ☐ 本体の電池の挿き抜きを行ってください。 ☐ アプリのアカウント情報を削除し、アカウントを初期化してから再度接続を行ってください。	—

基本仕様

型式		ESW01 series
計量範囲		2.5 kg ～ 150 kg
目量 (最小表示)		2.5 kg 以上 ～ 100 kg 以下 : 100 g 100 kg 超え ～ : 200 g
計量精度		2.5 kg 以上 ～ 75 kg 以下 : ± 200 g 75 kg 超え ～ 100 kg 以下 : ± 300 g 100 kg 超え ～ 150 kg : ± 600 g
メモリ		表示メモリ 前回値 (前回差のみ)
		本体記録メモリ 最大 30 回分 (各ユーザー) ※本体との Wi-Fi 接続が完了した後、有効になる機能です。
測定単位	前回差	-9.9 kg 以上 ～ 9.9 kg 以下 : 100 g 単位 ※前回値のみ
	BMI ※1	0.4 ～ 99.9 : 0.1 単位
設定項目	地域	5 拠点
	ユーザー登録数	5 名
	年齢	0 ～ 150 歳
	性別	男 / 女
	身長	100.0 ～ 199.5 cm : 0.5 cm 単位
電源		乾電池 単 4 形 $\times$ 3
通信範囲		無線 LAN 2.4GHz 帯 (IEEE802.11b/g/n 規格) 対応 ※ 5GHz 帯には非対応
暗号化方式		WPA2、WPA
電池寿命		約 3 ヶ月 (アルカリ乾電池使用時)
使用環境温湿度		5℃ ～ 40℃ ～ 90% RH
質量		約 1.0 kg (乾電池を除く)
本体寸法		約 幅 200 mm $\times$ 奥行 270 mm $\times$ 高さ 24 mm
付属品		お試し用乾電池 単 4 形 (LR03) $\times$ 3 取扱説明書 $\times$ 1 スタートアップガイド $\times$ 1
輸入事業者		エレコム株式会社 〒541-8765 大阪府大阪市中央区伏見町 4-1-1

※1 BMI は計算値です。

ユーザーサポートについて

商品に関するお問い合わせは

エレコム総合インフォメーションセンター

受付時間／ 10:00 ～ 19:00

TEL.0570-084-465 FAX.0570-050-012

年中無休

輸入事業者：エレコム株式会社

〒541-8765 大阪府大阪市中央区伏見町 4-1-1

日本以外でご購入されたお客様は、購入国の販売店舗へお問い合わせください。エレコム株式会社は、日本以外の国でのご購入・ご使用による問い合わせ・サポート対応は致しかねます。また、日本語以外の言語でのサポートは致しかねます。商品交換は保証規定に沿って対応致しますが、日本以外からの商品交換は対応致しかねます。

A customer who purchases outside Japan should contact the local retailer in the country of purchase for enquiries. In “ELECOM CO., LTD. (Japan)”, no customer support is available for enquiries about purchases or usage in/from any countries other than Japan. Also, no foreign language other than Japanese is available. Replacements will be made under stipulation of the Elecom warranty, but are not available from outside of Japan.

各種機器との設定方法は
えれさぽで検索！

Q えれさぽ

検索

えれさぽ

サポートポータル ELECOM SUPPORT

各種機器との
設定方法を
紹介しています！

保証規定

■保証期間

1 年間

■保証対象

保証対象は本製品の本体・本製品の動作に起因する部分のみとさせていただきます。取扱説明書および消耗品は対象外です。

■保証内容

1. 弊社が定める保証期間(本製品ご購入日から起算されます。)内に、適切な使用環境で発生した本製品の故障に限り、無償で本製品を修理または交換いたします。
※保証期間を超過している場合、有償となります。

■無償保証範囲

2. 以下の場合には、保証対象外となります。
 - (1) 購入証明書および故障した本製品をご提出いただけない場合。
※購入証明書は、購入日、購入店、型番が確認できるもの(レシート・納品書など)を指します。
 - (2) 購入証明書に偽造・改変などが認められた場合。
 - (3) 中古品として本製品をご購入された場合。(リサイクルショップでの購入、オークション購入での中古品を含む)
 - (4) 弊社および弊社が指定する機関以外の第三者ならびにお客様による改造、分解、修理により故障した場合。
 - (5) 弊社が定める機器以外に接続、または組み込んで使用し、故障または破損した場合。
 - (6) 通常一般家庭、一般オフィス内で想定される使用環境の範囲を超える温度、湿度、振動などにより故障した場合。
 - (7) 本製品を購入いただいた後の輸送中に発生した衝撃、落下などにより故障した場合。
 - (8) 地震、火災、落雷、風水害、その他の天変地異、公害、異常電圧などの外的要因により故障した場合。
 - (9) 接続されている他の機器に起因して、本製品に故障、損傷が生じた場合。
 - (10) ソフトウェア(ファームウェア、ドライバ他)のアップデート作業によって故障、障害が生じた場合。
 - (11) 本製品の、パッケージ、取扱説明書、ならびに弊社ホームページ内などに記載の使用方法、および注意に反するお取り扱いによって生じた故障、損傷の場合。
 - (12) その他、無償修理または交換が認められない事由が発見された場合。

■修理

3. 修理のご依頼は、購入証明書をお買い上げ頂いた製品一式(付属品、セット品含む)に添えて、お買い上げの販売店にお持ちいただくか、弊社修理センターに送付してください。
4. 弊社修理センターへご送付いただく場合の送料はお客様のご負担となります。(返送時の送料は弊社が負担いたします。)また、ご送付いただく際、適切な梱包の上、紛失防止のため受渡の確認できる手段(宅配や簡易書留など)をご利用ください。なお、弊社は運送中の製品の破損、紛失については一切の責任を負いかねます。
5. 同機種での交換ができない場合は、保証対象製品と同等またはそれ以上の性能を有する他の製品と交換させていただきます場合があります。
6. 保証期間内にて修理、交換により交換された、旧部品または旧製品などは返却いたしかねます。
7. 記憶メディア・ストレージ製品において、修理センターにて製品交換を実施した際にはデータの保全是行わず、全て初期化いたします。記憶メディア・ストレージ製品を修理に出す前には、お客様ご自身でデータのバックアップを取っていただきますようお願いいたします。
8. 修理期間中における代替機および貸出機のご用意はございません。

■免責事項

9. 本製品の故障について、弊社に故意または重大な過失がある場合を除き、弊社の債務不履行および不法行為などの損害賠償責任は、本製品購入代金を上限とさせていただきます。
10. 本製品の故障に起因する派生的、付随的、間接的および精神的損害、逸失利益、ならびにデータ損害の補償などにつきましては、弊社は一切責任を負いかねます。
11. データを取扱う際には自己責任において、必ず定期的なバックアップを取って下さい。本製品の故障または使用によって生じた、保存データの消失、破損などについては一切保証いたしません。

■有効範囲

12. この保証規定は、日本国内においてのみ有効です。エレコム株式会社は、日本以外の国でのご購入・ご使用による問い合わせ・サポート対応はいたしかねます。 This warranty is valid only in Japan. In "ELECOM CO., LTD. (Japan)", no customer support is available for enquiries about purchases or usage in/from any countries other than Japan.

体重計 ESW01 series

取扱説明書

2023 年 5 月 第 2 版

- 本書の著作権は、エレコム株式会社が保有しています。
- 本書の内容の一部または全部を無断で複製・転載することを禁止させていただきます。
- 本書の内容に関するご意見、ご質問がございましたら、エレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡ください。
- 本製品の仕様および外観は、製品の改良のため予告なしに変更する場合があります。
- 本製品を使用したことによる他の機器の故障や不具合等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
- 本製品のうち、戦略物資または役務に該当するものの輸出にあたっては、外為法に基づく輸出または役務取引許可が必要です。
- APP Store は、Apple Inc. のサービスマークです。
- iOS 商標は、米国 Cisco のライセンスに基づき使用されております。
- Android、Android ロゴ、Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標または登録商標です。
- その他本書に記載されている会社名・製品名等は、一般に各社の商標または登録商標です。