

E C L E A R

体重計 取扱説明書

HCS-S02 series

このたびは、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。この取扱説明書では操作方法と安全にお取り扱いいただくための注意事項を記載しています。

ご使用前に、必ずお読みください。 また、この取扱説明書を読み終わったあとは、大切に保管してください。

日本国内専用です

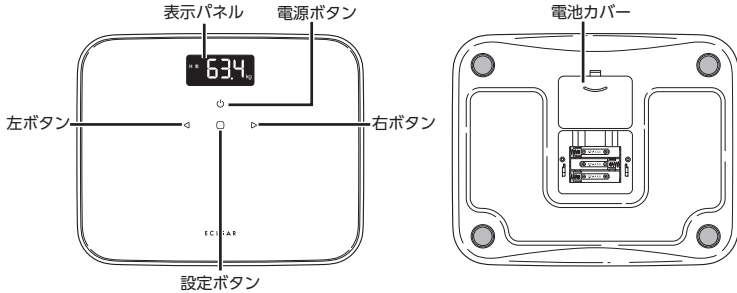
上記の国以外でご購入いただいたお客様はご購入国のマニュアルを参照してください。

For use in Japan only.

If you made your purchase in another country, please refer to that country's manual.
www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/

各部の名称／付属品

■各部の名称



■付属品

お試し用乾電池 単4形(R03)×3 取扱説明書×1

安全にご使用いただくために

■絵表示の意味

	警告 この表示の注意事項を守らないと、火災・感電などによる死亡や大けがなどの人身事故の原因になります。
	注意 この表示の注意事項を守らないと、感電やその他の事故によりけがをしたり、他の機器に損害を与えたりすることがあります。
	「してはいけないこと」を示します。
	「しなければならないこと」を示します。

警告	
	測定結果は、決して自己判断しないでください。(測定値の評価、それに基づく運動メニューなど) 自己判断による減量や運動療法は健康を害する原因になります。必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。 本機の端に乗ったり、飛び乗ったり、跳びはねたりしないでください。転倒したり、すべったりして大けがをする可能性があります。 タイル面やぬれた床など、すべりやすい場所では使わないでください。転倒したり、すべったりして大けがをする可能性があります。また、本機内部に水が浸入し、故障の原因になります。 絶対に改造・分解・修理しないでください。思わぬ事故や、トラブルのおそれがあります。

注意	
	表示パネルの上に乗らないでください。転倒したり、破損してけがをする可能性があります。また、故障の原因になります。 隙間や穴に指を入れないでください。けがをする可能性があります。 充電式の電池は使用しないでください。新しい電池と古い電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。液漏れや発熱、破裂の可能性があります。本機の故障、けがなどの原因になります。 乳幼児には、絶対に持ち運びさせないでください。落として、けがをする可能性があります。 業務用(病院などでの測定)には、絶対に使用しないでください。本機は、ご家庭での測定を主な目的としています。病院などでの使用や品物の売買取引、その他の重量を証明する場合等、業務用にはお使いいただけません。 過度の衝撃や振動を与えないでください。本機の損傷や故障、設定内容が消えてしまう原因になります。

注意

	以下の場所で本機を保管したり使用したりしないでください。 本機の損傷や故障の原因になります。 ・直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所 ・温度変化の激しい場所、振動の激しい場所 ・湿気の多い場所や水気のある場所 身体の不自由な方がご使用になるときは、1人で測定しないでください。介護者が援助するか、手すりの利用をおすすめください。 ※手すりなどを利用した場合、測定値は参考値として捉えてください。 電子レンジなど電波を発する機器を本機の近くで使用しないでください。誤動作して正確に測定できない可能性があります。
	汚れたときは、水または台所用中性洗剤をうすめたものを柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。 熱湯やベンジン、シンナーなどを使用したり、水洗いしたりしないでください。 乾電池を入れるときは、極性(⊕、⊖)の方向を確認し、間違わないように入れてください。液漏れなどで、床などを汚損する可能性があります。 (長期間ご使用にならない場合は、乾電池を本機から取り外してください。) 身体や足の水分をよく拭いてから測定してください。転倒してけがをする可能性があります。

乾電池を入れる

単4形乾電池3本を、下記の手順で挿入してください。

- 本体裏面の電池カバーを取り外します。
- 単4形乾電池3本を、電極(⊕/⊖)を確認して入れます。
ばねのついている側が⊖です。
- 電池カバーを取り付けます。

注意

	<ul style="list-style-type: none"> 乾電池に表示してある注意内容を必ず守ってください。 乾電池の⊕⊖を確かめ、正しく入れてください。 長期間使用しないときは、乾電池を取り出してください。 使い切った乾電池は、すぐに取り出してください。 使用推奨期間内の乾電池を使用してください。 電池交換時は、必ず同じ種類の新しい単4形乾電池3本を同時に交換してください。異なる種類の乾電池を混用すると、乾電池の発熱、破裂、液漏れによるけがや周囲汚損の原因になります。
--	---

■電池寿命と交換の目安

- 乾電池が消耗すると、表示パネルに[L0]の文字が点灯します。
- 付属の単4乾電池はお試し用です。
- 室温が低いと、乾電池の寿命が短くなる場合があります。
- 使用せずに保管していても電池は消耗します。
- 使用済みの乾電池を廃棄するときは、お住いの地域の条例及び法令をご確認ください。

使用方法

- 本機を木製の床など、硬めの場所に水平に置いてください。

注意:

傾斜した床には置かないでください。測定値に誤差が生じる原因になります。

- 電源が入っていないことを確認し、そのまま本機に静かに乗ります。
自動的に電源が入り、測定が開始されます。
- 測定が完了すると、測定結果が点滅しますので、本機から降りてください。

■0.0kg校正補正機能について

本機は乗るだけで電源が入り、測定を開始します。そのため、電源が切れているときに自動で定期的に0.0kg校正を行います。ただし、本機を立てかけたり、物を上に置いて保管した場合には正しく校正が行われない可能性があるため、ご使用前に必ず、次の操作を行ったあとに測定してください。

- 本機の上に何も載せない状態で、硬めの場所に置いてください。
- 本機の中央を踏み、降りてください。
- 表示パネルが消えてから、測定してください。

地域を設定する

■ご使用になる地域を設定する

緯度によって異なる重力加速度の影響を補正し、正確に測定できるように、お住いの地域を設定してください。

- 電源が入っていないことを確認し、地域番号が表示されるまで(電源)ボタンを長押しします。
地域番号が点滅します。
※初回起動・電池交換の際は、自動で電源が起動され、地域設定に移ります。
- ◀または▷ボタンを押して、右の表からお住いの地域番号を選びます。
- (設定)ボタンを押します。
地域番号が確定し、電源がオフになります。

地域番号	地域	
1	北海道	
2	青森県	秋田県
	岩手県	宮城県
	山形県	福島県
3	茨城県	新潟県
	栃木県	千葉県
	群馬県	埼玉県
	神奈川県	山梨県
	東京都 (八丈支庁・小笠原支庁を除く。)	
4	長野県	富山県
	石川県	福井県
	静岡県	岐阜県
	愛知県	三重県
	京都府	兵庫県
	大阪府	和歌山県
	奈良県	滋賀県
	鳥取県	岡山県
	島根県	山口県
	広島県	香川県
5	愛媛県	徳島県
	高知県	
	東京都 (八丈支庁・小笠原支庁に限る。)	
	長崎県	福岡県
	佐賀県	大分県
5	熊本県	宮崎県
	鹿児島県	
5	沖縄県	

ユーザーを登録する

測定する人の身長をあらかじめ登録します。
・5人までユーザー登録が可能です。

・工場出荷時は初期値として[170.0cm]が登録されています。

- 電源が入っていないことを確認し、**○(設定)ボタン**を短押しするとユーザー番号を選ぶ画面が表示されます。
- ◀または▷ボタンを押してユーザー番号(点滅している番号)を選び、**○(設定)ボタン**を押します。選択したユーザー番号が確定し、身長が表示が点滅します。
- ◀または▷ボタンを押して身長を登録します。**○(設定)ボタン**を押して、変更が完了すると、測定に移ります。
身長の設定は 0.5cm 単位です。
※各設定画面で無操作状態で約 30 秒経過すると、自動的に電源 OFF になります。
設定途中で電源 OFF になった場合は、最初から操作をしないおこなってください。

ユーザーを自動認識して測定する

本機は乗るだけで電源が入り、測定を開始する機能を備えています。また、ユーザー登録された人の中から測定者を自動的に認識し、測定結果を表示します。

注意：

ユーザー自動認識機能は、次の場合に誤認識することがあります。

- ・数日間測定せず、体重の変動があったとき
- ・体重の近い人が測定したとき
- ・立てかけたり、持ち運んだり、本機の上に物を置いて保管した直後に測定したとき

- 電源が入っていないことを確認し、そのまま本機に静かに乗ります。自動的に電源が入り、測定が開始されます。
- ユーザー番号が表示されたら、本機から降りてください。

測定結果が、体重→前回差→BMIの順に3回ずつ表示され、その後、電源 OFF になります。
表示途中で**○(電源)ボタン**を押しても電源が OFF になりません。

ユーザー番号を自動認識できなかった場合は、ユーザー番号選択画面が表示されます。ユーザー番号を選び、**○(設定)ボタン**を押します。

ユーザー番号を指定して測定する

ユーザー登録された人のユーザー番号を指定して測定を実行します。ユーザーを自動認識して測定する手順より、確実に本人の登録データと照合され、測定結果が表示されます。

- 電源が入っていないことを確認し、**○(設定)ボタン**を押すとユーザー番号を選ぶ画面が表示されます。
- ◀または▷ボタンを押してユーザー番号(点滅している番号)を選び、**○(設定)ボタン**を押します。
- 本機に静かに乗ります。測定が開始されます。測定が完了するまで、まっすぐの姿勢を保ってください。
- 測定結果が表示されたら、本機から降りてください。測定結果が、体重→前回差→BMIの順に3回ずつ表示され、その後、電源 OFF になります。

起動画面は前回測定したユーザー番号から始まります。

BMI とは

Body Mass Index の略であり、身体の肥瘦度を示す指標です。国際的にも広く用いられており、体脂肪の蓄積度合いと関連することが知られています。体重(kg)を身長(m)の二乗で割った値です。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

BMI の判定基準

日本肥満学会の指針では、18.5 未満を「痩せ」、18.5 以上 25.0 未満を「普通」、25.0 以上を「肥満」と定義しています。

	低①	低②	低③	標準①	標準②	標準③	高①	高②	高③
痩せ				普通				肥満	
～ 15.4	15.5	16.9	17.0	18.5	21.0	23.0	25.0	28.0	32.0
			18.4	20.9	22.9	24.9	27.9	31.9	

日常的にトレーニングをおこなっているような筋肉量の多いアスリートなどは、体脂肪が少なくても「肥満」と定義されてしまうため、BMI だけで判断するのではなく、体脂肪率や内臓脂肪の情報とあわせて判断するほうが良いでしょう。

専用アプリ「ELECOM Healthcare」を使う

本製品を活用するための専用アプリ「ELECOM Healthcare」に測定データを入力することで、過去の比較やグラフ表示などができます。

専用アプリ「ELECOM Healthcare」をインストールする

スマートフォンなどに専用アプリ「ELECOM Healthcare」をインストールします。

注意：

データ通信サービスを利用してアプリをダウンロードする場合は、別途パケット通信料が必要になる場合があります。

アプリにデータを入力する

基本仕様

型式	HCS-S02 series
計量範囲	2.5 ～ 150 kg
目量(最小表示)	2.5 kg 以上～ 100 kg 以下:100 g 100 kg 超え～ 150 kg 以下:200 g
計量精度	2.5 kg 以上～ 75 kg 以下: ± 200 g 75 kg 超え～ 100 kg 以下: ± 300 g 100 kg 超え～ 150 kg 以下: ± 600 g
測定単位	前回差 -9.9 kg 以上～ 9.9 kg 以下: 100 g 単位 ※前回値のみ BMI 0.4 ～ 99.9: 0.1 単位 ※BMI は計算値です
設定項目	地域 5 拠点 ユーザー登録数 5 名 身長 100.0 ～ 199.5 cm: 0.5cm 単位
電源	単 4 形マンガン乾電池 (R03) × 3 ※単 4 形アルカリ乾電池 (LR03) × 3 もご使用いただけます。
電池寿命	最大 約半年 (アルカリ乾電池使用時)
使用環境湿度	5 ～ 40℃ ～ 90% RH
本体寸法	約 幅 265 × 奥行 215 × 厚さ 25 mm
質量	約 1.0 kg (乾電池を除く)
付属品	お試し用乾電池 単 4 形 (R03) × 3、取扱説明書 × 1
輸入事業者	エレコム株式会社 〒541-8765 大阪府大阪市中央区伏見町 4-1-1

ユーザーサポートについて

商品に関するお問い合わせは

エレコム総合インフォメーションセンター
TEL.0570-084-465
FAX.0570-050-012

受付時間 / 10:00 ～ 19:00
年中無休

輸入事業者：エレコム株式会社
〒541-8765 大阪府大阪市中央区伏見町 4-1-1

日本以外でご購入されたお客様は、購入国の販売店舗へお問い合わせください。エレコム株式会社は、日本以外の国でのご購入・ご使用による問い合わせ・サポート対応は致しかねます。また、日本語以外の言語でのサポートは致しかねます。商品交換は保証規定に沿って対応しますが、日本以外からの商品交換は対応致しかねます。

A customer who purchases outside Japan should contact the local retailer in the country of purchase for enquiries. In "ELECOM CO., LTD. (Japan)", no customer support is available for enquiries about purchases or usage in/from any countries other than Japan. Also, no foreign language other than Japanese is available. Replacements will be made under stipulation of the Elecom warranty, but are not available from outside of Japan.



エレコム商品に関するお問い合わせは

◀チャットサポートはQRから

電話サポートはコチラから ▶ 8056.jp

※LINEおよびLINEヤフーロゴは、LINEヤフー株式会社の登録商標です。

ユーザー設定を変更/削除する

登録済のユーザー設定を変更したり、削除したりすることができます。

- 電源が入っていないことを確認し、**○(設定)ボタン**を短押しするとユーザー番号を選ぶ画面が表示されます。
- ◀または▷ボタンを押してユーザー番号(点滅している番号)を選び、**○(設定)ボタン**を長押しします。**ⓧ(変更)** **ⓧ(削除)** 表示が点滅します。

登録済みのユーザー設定を変更する

- ◀ボタンを押して**ⓧ(変更)**を選び、**○(設定)ボタン**を押します。身長の表示が点滅します。
- ◀または▷ボタンを押して数値を変更します。**○(設定)ボタン**を押して、変更が完了すると、測定に移ります。

登録済みのユーザー設定を削除する

- ▷ボタンを押して**ⓧ(削除)**を選び、**○(設定)ボタン**を押します。削除が完了すると [OFF] と表示され電源 OFF となります。

※各設定画面で無操作状態で約 30 秒経過すると、自動的に電源 OFF になります。設定途中で電源 OFF になった場合は、最初から操作をしないおこなってください。

保管のしかた・お手入れについて

■保管するとき

- ・立てかけての保管はしないでください。
- ・長期保管されるときは、乾電池を取り外してください。
- ・次のような場所には保管しないでください。故障の原因になります。
 - 高温の場所
 - ガスの発生する場所
 - 塩分、硫黄分の空気に触れる場所
 - 多湿の場所
 - 直射日光の当たる場所
 - 化学薬品の保管場所
 - ほこりの多い場所

■本機のお手入れ

汚れたときは、水または台所用中性洗剤をうすめたものを柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

- ・ベンジン、シンナー、アルコール、熱湯の使用や水洗いはしないでください。故障や変色の原因になります。



こんなときは

症状	□ご確認ください
本機に乗っても何も表示されない	<input type="checkbox"/> 乾電池が外れていませんか？ <input type="checkbox"/> 乾電池が消耗していませんか？ <input type="checkbox"/> 乾電池の電極に、ビニールやゴミなどがついていませんか？
数字などが表示されたあと、すぐ表示が消える	<input type="checkbox"/> 乾電池が消耗していませんか。速やかに交換してください。
測定中に電源が切れる (表示が消える)	<input type="checkbox"/> 測定中に降りていませんか？
表示された体重が明らかに違っている	<input type="checkbox"/> 硬く、平らな安定した場所で測定してください。 <input type="checkbox"/> 保管状態によって正しく校正が行われていない可能性があります。0.0kg 校正補正機能を実施してください。
[Err] (エラー) が表示される	<input type="checkbox"/> 測定中に動いていませんか？ 乗る位置や姿勢は正しいですか？ <input type="checkbox"/> 測定結果が、製品仕様範囲を超えている可能性があります。

保証規定

■保証期間

1 年間

■保証対象

保証対象は本製品の本体・本製品の動作に起因する部分のみとさせていただきます。取扱説明書および消耗品は対象外です。

■保証内容

1. 弊社が定める保証期間 (本製品ご購入日から起算されます) 内に、適切な使用環境で発生した本製品の故障に限り、無償で本製品を修理または交換いたします。※保証期間を超過している場合、有償となります。

■無償保証範囲

- 以下の場合には、保証対象外となります。
 - 購入証明書および故障した本製品をご提出いただけない場合。
※購入証明書は、購入日、購入店、型番が確認できるもの (レシート・納品書など) を指します。
 - 購入証明書に偽造・改変などが認められた場合。
 - 中古品として本製品をご購入された場合。(リサイクルショップでの購入、オークション購入での中古品を含む)
 - 弊社および弊社が指定する機関以外の第三者らびにお客様による改造、分解、修理により故障した場合。
 - 弊社が定める機器以外に接続、または組み込んで使用し、故障または破損した場合。
 - 通常一般家庭、一般オフィス内で想定される使用環境の範囲を超える温度、湿度、振動などにより故障した場合。
 - ※使用環境条件が記載されている製品については製品記載の範囲を超えないこと。
 - 本製品を購入いただいた後の輸送中に発生した衝撃、落下などにより故障した場合。
 - 地震、火災、落雷、風水害、その他の天変地異、公害、異常電圧などの外的要因により故障した場合。
 - 接続されている他の機器に起因して、本製品に故障、損傷が生じた場合。
 - ソフトウェア (ファームウェア、ドライバー) 等のアップデート作業によって故障、障害が生じた場合。
- 本製品の、パッケージ、取扱説明書、ならびに弊社ホームページ内などに記載の使用方法、および注意に反するお取り扱いによって生じた故障、損傷の場合。
- その他、無償修理または交換が認められない事由が発見された場合。

■修理

- 修理のご依頼は、購入証明書をお買い上げいただいた製品一式 (付属品、セット品含む) に添えて、お買い上げの販売店にお持ちいただくか、弊社修理センターに送付してください。
- 弊社修理センターへご送付いただく場合の送料はお客様のご負担となります。(返送時の送料は弊社が負担いたします。) また、ご送付いただく際、適切な梱包の上、紛失防止のため受渡の確認できる手段 (宅配や簡易書留など) をご利用ください。なお、弊社は運送中の製品の破損、紛失については一切の責任を負いかねます。
- 同機種での交換ができない場合は、保証対象製品と同等またはそれ以上の性能を有する他の製品と交換させていただきます。
- 保証期間内に修理、交換により交換された、旧部品または旧製品などは返却いたしません。
- 記憶メディア・ストレージ製品において、修理センターにて製品交換を実施した際にはデータの保全は行わず、全て初期化いたします。記憶メディア・ストレージ製品を修理に出す際には、お客様ご自身でデータのバックアップを取っていただきますようお願いいたします。
- 修理期間中における代替機および貸出機のご用意はありません。

■免責事項

- 本製品の故障について、弊社に故意または重大な過失がある場合を除き、弊社の債務不履行および不法行為などの損害賠償責任は、本製品購入代金上限とさせていただきます。
- 本製品の故障に起因する派生的、付随的、間接的および精神的損害、逸失利益、ならびにデータ損害の補償などについては、弊社は一切責任を負いかねます。
- データを取扱う際には自己責任において、必ず定期的なバックアップを取ってください。本製品の故障または使用によって生じた、保存データの消失、破損などについては一切保証いたしません。

■有効範囲

- この保証規定は、日本国内においてのみ有効です。エレコム株式会社は、日本以外の国でのご購入・ご使用による問い合わせ・サポート対応はいたしません。This warranty is valid only in Japan. In "ELECOM CO., LTD. (Japan)", no customer support is available for enquiries about purchases or usage in/from any countries other than Japan.

体重計 HCS-S02 series

取扱説明書

2026 年 2 月 第 2 版
エレコム株式会社

- ・本書の著作権は、エレコム株式会社が保有しています。
- ・本書の内容の一部または全部を無断で複製/転載することを禁止させていただきます。
- ・本書の内容に関するご意見、ご質問がありましたら、エレコム製品サポートまでご連絡ください。
- ・本製品の仕様および外観は、製品の改良のため予告なしに変更する場合があります。
- ・本製品を使用したことによる他の機器の故障や不具合等については、責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・本製品のうち、記載物または役務に該当するものの輸出にあたっては、外為法に基づき輸出または役務取引許可が必要です。
- ・その他本書に記載されている会社名・製品名等は、一般に各社の商標または登録商標です。