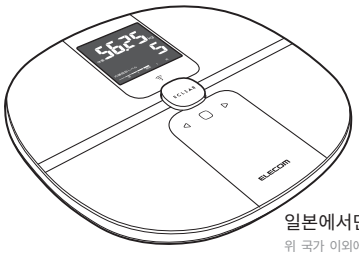
ELECOM
Healthcare

ECLEAR

체성분 분석기

취급 설명서(간이 설명서)

HCS-WFS01 시리즈



일본에서만 사용 가능.

위 국가 이외에서 구매하신 고객은 반드시 구매 국가의 실정이 반영된 설명서를 참조하십시오.

www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/

※이 설명서는 간이 설명서입니다. 자세한 내용은 제품에 동봉된 취급 설명서를 확인해 주십시오.

안전하게 사용하기 위해

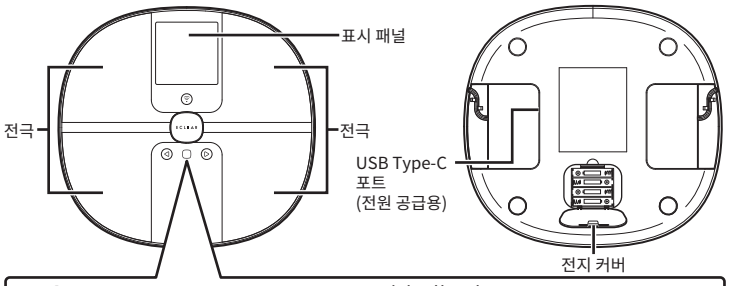
⚠ 위험

아래와 같은 의료용 전기 기기와 절대로 함께 사용하지 마십시오.
(1) 인공심박조율기 등의 체내 매립형 의료용 전기 기기
(2) 인공 심폐 등의 생명 유지용 의료용 전기 기기
(3) 심전계 등의 장착형 의료용 전기 기기
이 기기는 매우 약한 전류를 체내로 흘려 보내므로 위와 같은 의료용 기기의 오작동을 유발하여, 사고 발생 또는 신체에 심각한 상해를 입을 위험이 있습니다.

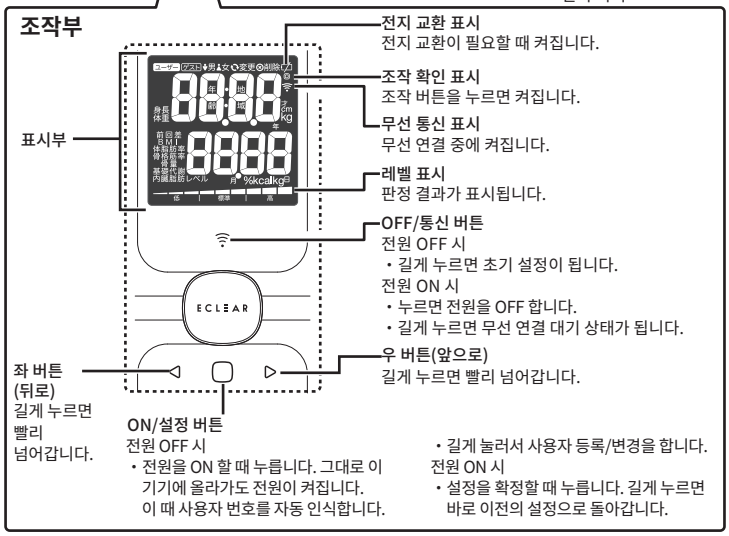
⚠ 경고

- 측정 결과는 결코 자체적으로 판단하지 마십시오(측정값 평가, 측정값에 기초한 운동 메뉴 등)
- 자체 판단에 의한 감량이나 운동 요법은 건강을 해치는 원인이 됩니다. 반드시 자격을 갖춘 전문가의 지시에 따르십시오.
- 기기 가장자리에 올라가거나, 뛰어오르거나, 뛰지 마십시오. 넘어지거나 미끄러져서 크게 다칠 수 있습니다.
- 타일이나 젖은 바닥 등 미끄러지기 쉬운 곳에서는 사용하지 마십시오. 넘어지거나 미끄러져서 크게 다칠 수 있습니다. 또, 기기 내부로 물이 들어가 고장의 원인이 됩니다.
- 절대로 개조, 분해, 수리하지 마십시오. 예기치 못한 사고나 문제가 발생할 수 있습니다.

각 부분의 이름



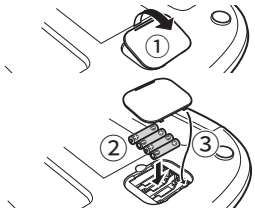
조작부



ユーザー	사용자	体重	무게	骨量	골량	低	낮음
ゲスト	게스트	年齢	나이(연령)	基礎代謝	기초 대사량	標準	스탠다드
男	남성	地域	지역	内臓脂肪レベル	내장 지방 수준	高	높음
女	여성	前回差	이전 측정값과의 차이	才	연도		
変更	변경	BMI	체질량 지수	年	연도		
削除	삭제	体脂肪率	체지방 비율	月	월		
身長	신장	骨格筋率	골격근 비율	日	일		

사용 방법

■전지 삽입



① **본체 뒷면의 전지 커버를 화살표 방향으로 눌러서 분리합니다.**

② **AAA 건전지 4개를 각각 전극(⊕/⊖)을 확인한 후 삽입합니다.**
스프링이 달린 쪽이 ⊖입니다.

③ **전지 커버를 부착합니다.**

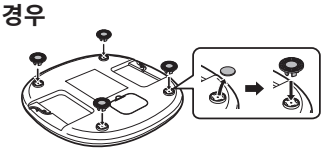
■본체 설치

이 기기는 나무 재질의 바닥 등 딱딱한 장소에 수평으로 놓으십시오.
다음과 같은 곳에서 보관하지 마십시오. 측정값에 오차가 생기는 원인이 됩니다.
・경사진 바닥 ・카펫 등이 깔린 부드러운 바닥

■카펫 등 부드러운 바닥에서 측정하는 경우

① **본체 뒷면의 고무를 떼어냅니다.**

② **함께 제공된 카펫 다리를 본체 다리 4군데에 모두 부착합니다.**



■USB 전원 공급

제품 바닥 면의 USB Type-C 포트를 통해 USB 케이블과 USB AC 어댑터 등을 사용하여 제품에 전원을 공급하는 방식도 가능합니다.
※USB Type-C 포트는 전원 공급 전용입니다. 스마트폰이나 PC 등으로 데이터를 전송할 수 없습니다.

■체성분 분석

이 기기에서 측정하는 방법에는 다음 3가지 방법이 있습니다.

1 사용자를 자동 인식해서 측정

올라서면 전원이 켜지고, 측정이 시작됩니다.
또한, 사용자 등록된 사람 중에서 측정자를 자동으로 인식하여 측정 결과를 기록합니다.
(과거에 한번 사용자 번호를 지정해서 측정한 경우에만 가능합니다.)

전원 OFF 상태에서 올라가기 → 측정 중 → 사용자 번호 표시

2 사용자 번호를 지정해서 측정

사용자 등록된 사람의 사용자 번호를 지정하고 측정을 실행합니다. 사용자를 자동 인식하고 측정하는 순서에 따라 정확하게 본인의 등록 데이터와 비교되고, 측정 결과가 표시됩니다. 사용자의 등록 방법 및 측정 방법은 5~6페이지 참조.

3 게스트 모드로 측정

사용자 등록되지 않은 사람도 측정할 수 있지만, 측정값을 기록할 수는 없습니다.
측정 방법은 6페이지 참조.

■자동 0.00kg 교정 보정 기능

기기에 올라서는 것만으로 전원이 켜지고, 측정이 시작됩니다. 이 기능을 위해, 전원이 꺼져 있을 때 주기적으로 0.00kg 자동 교정을 실시합니다. 단, 다음과 같은 경우에는 올바르게 교정이 실행되지 않을 가능성이 있기 때문에, 사용 전에 반드시 **기기 위에 아무것도 올리지 않은 상태로 딱딱한 장소에 놓고 ▢(ON/설정) 버튼을 누른 후 측정하십시오.**

・세워서 보관한 경우
・기기 위에 다른 물건을 올려놓고 보관한 경우
・기기를 들고 이동한 경우

측정값이 확연하게 다를 때는 다음과 같이 조작한 후 다시 측정하십시오.

① **기기를 딱딱한 장소에 수평으로 놓습니다.**

② **▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**

③ **「LOAd」가 표시되는지 확인합니다. 「LOAd」 표시 중에 기기 위에 물건을 올리거나 체중을 가하지 마십시오.**

④ **▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**

⑤ **「0.00kg」이라고 표시되는지 확인합니다.**

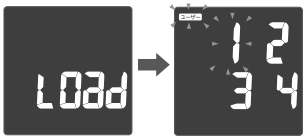
⑥ **(OFF/통신) 버튼을 눌러서 전원을 끕니다.**

사용 방법

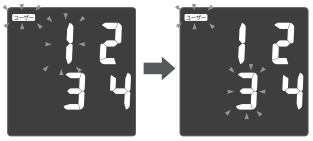
※처음 전원을 켜거나 전지를 교환한 경우에는 지역을 설정해야 합니다.

■사용자 등록

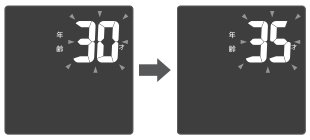
① **전원이 잘 꺼져있는지 확인하고 ▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
사용자 번호를 선택하는 화면이 표시됩니다.



② **사용자 번호(깜빡이는 번호)를 선택하고 ▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
사용자 번호가 확정됩니다.

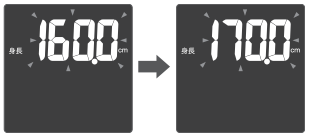


③ **연령을 표시한 후 ▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
연령이 확정됩니다.



④ **♦남자 또는 ♟여자를 선택하고 ▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
성별이 확정됩니다.

⑤ **등록자의 키를 표시한 후 ▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
키가 확정되고, 설정 내용 확인 화면으로 바뀝니다.



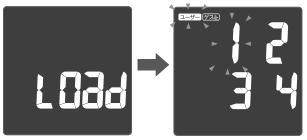
키 설정은 0.5cm 단위입니다.

⑥ **입력된 데이터에 따라 「성별」이 켜지고, 「연령」→「키」가 순서대로 표시된 뒤, 체중 측정 화면으로 바뀝니다.**

※각 설정 화면에서 조작하지 않는 상태로 약 30초가 경과하면 자동으로 전원 OFF 됩니다.
※설정 도중에 전원이 OFF 된 경우는 처음부터 다시 조작하십시오.

■사용자 번호를 지정해서 측정

① **▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
사용자 번호를 선택하는 화면이 표시됩니다.

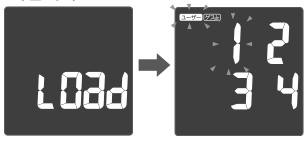


② **사용자 번호(깜빡이는 번호)를 선택하고 ▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
선택한 사용자 번호가 확정되고, '0.00 kg'이라고 표시됩니다.

③ **기기 위에 조심해서 올라갑니다.**
측정이 시작됩니다.
측정이 완료될 때까지 자세를 똑바로 유지하십시오.

■게스트 모드로 측정

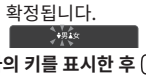
① **▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
사용자 번호를 선택하는 화면이 표시됩니다.



② **◁ 또는 ▷ 버튼을 눌러서 게스트 선택하고 ▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
게스트 모드가 됩니다.

③ **게스트의 연령을 표시한 후 ▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
연령이 확정됩니다.

④ **♦남자 또는 ♟여자를 선택하고 ▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
성별이 확정됩니다.



⑤ **등록자의 키를 표시한 후 ▢(ON/설정) 버튼을 누릅니다.**
키가 확정되고, 설정 내용 확인 화면으로 바뀝니다.

키 설정은 0.5cm 단위입니다.

⑥ **입력된 데이터에 따라 「성별」이 켜지고, 「연령」→「키」가 순서대로 표시된 뒤, 체중 측정 화면으로 바뀝니다. 「0.00kg」라고 표시됩니다.**

⑦ **기기 위에 조심해서 올라가 측정합니다.**

■측정 결과 확인

①내장 지방 레벨 ②이전과 비교 ③BMI ④체지방률 ⑤골격근률 ⑥골량 ⑦기초 대사

※각 측정 항목의 측정 범위는 제한되어 있습니다. 측정 범위를 벗어난 경우는 Lo 또는 Hi 가 표시됩니다.

Wi-Fi 초기 설정

① **스마트폰을 Wi-Fi 환경에 연결합니다.**
802.11b/g/n 규격을 지원하는 무선 공유기를 사용하십시오. 802.11a 전용 무선 공유기는 사용할 수 없습니다.

② **「ELCLEAR APP」의 다운로드 페이지에 접속하여, 「ECLEAR APP」을 설치합니다.**

③ **설치한 「ECLEAR APP」을 실행하고, 「기기 설정」에서 본 제품(HCS-WFS 시리즈)을 선택합니다.**

④ **앱 화면에 따라 데이터를 관리할 계정을 생성하거나 앱을 연동합니다.**

⑤ **앱 화면에 따라 본체 바닥 면의 QR 코드를 읽습니다.**

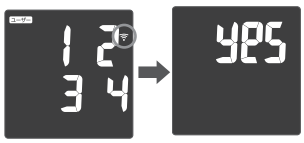
⑥ **앱 화면에 따라 사용하는 Wi-Fi 환경의 비밀번호를 입력합니다.**

⑦ **전원이 잘 꺼져있는지 확인하고 ▢(ON/설정) 버튼을 눌러서 체성분 분석기의 전원을 ON으로 합니다.**

⑧ **사용자 선택 화면에서 ᯤ(OFF/통신) 버튼을 체성분 분석기 표시부의 무선 통신 표시가 ᯤ깜빡일 때까지 길게 누릅니다.**

⑨ **「ECLEAR APP」의 「다음」을 탭합니다.**

⑩ **"삐"하는 소리가 울리고, 화면에 「YES」가 표시됩니다.**
제품의 Wi-Fi 연결이 완료되었습니다.



연결이 완료되면 체성분 분석기 표시부의 무선 통신 표시 ᯤ가 깜빡임이 멈추고 켜진 상태가 됩니다.

판정 기준 읽는 방법

■내장 지방 레벨의 판정 기준 이해 방법

레벨	판정	판정 이해 방법
1 ～ 10	표준	내장 지방 축적 정도가 많지는 않습니다. 앞으로도 균형 잡힌 식사나 적당한 운동을 하도록 노력하십시오.
11 ～ 14	높음 ① ~약간 높음~	내장 지방의 축적 정도가 약간 높습니다. 지금까지의 생활 습관을 재검토하고 균형 잡힌 식사와 적당한 운동의 습관화를 위해 노력하십시오.
15 ～ 18	높음 ② ~ 높음~	내장 지방의 축적 정도가 높습니다. 우선은 과식과 과음에 주의하고, 조금 부족한 듯하게 식사하도록 유의하십시오. 몸이 가벼워졌다고 느끼면 운동을 시작하는 것이 좋습니다.
19 ～ 30	높음 ③ ~매우 높음~	내장 지방의 축적 정도가 매우 높습니다. 생활 습관을 재검토하고 과식과 과음에 주의하고, 조금 부족한 듯한 식사량으로 바꾸십시오. 걱정되는 경우는 의사에게 상담하십시오.

■일본인의 기초 대사량

후생노동성: 일본인의 식사 섭취 기준(2015년 발행) 자료

성별	남성			여성		
연령 (세)	기초 대사 기준치 (kcal/kg 체중/일)	기준 체중 (kg)	기초 대사량 (kcal/일)	기초 대사 기준치 (kcal/kg 체중/일)	기준 체중 (kg)	기초 대사량 (kcal/일)
1 ～ 2	61.0	11.5	700	59.7	11.0	660
3 ～ 5	54.8	16.5	900	52.2	16.1	840
6 ～ 7	44.3	22.2	980	41.9	21.9	920
8 ～ 9	40.8	28.0	1,140	38.3	27.4	1,050
10 ～ 11	37.4	35.6	1,330	34.8	36.3	1,260
12 ～ 14	31.0	49.0	1,520	29.6	47.5	1,410
15 ～ 17	27.0	59.7	1,610	25.3	51.9	1,310
18 ～ 29	24.0	63.2	1,520	22.1	50.0	1,110
30 ～ 49	22.3	68.5	1,530	21.7	53.1	1,150
50 ～ 69	21.5	65.2	1,400	20.7	53.0	1,100
70 이상	21.5	60.0	1,290	20.7	49.5	1,020

문제가 발생한 경우

증상	□확인해주십시오.
표시부에 「⏍」가 나타남	□ 건전지를 교체 또는 교환하십시오.
「Err 1」(에러) 표시	
「Err2」(에러) 표시	□ 자동 보정(「LOAd」) 중에 올라가지 않았습니까? □ 측정 중에 움직이지 않았습니까? 올라선 위치와 자세를 확인하십시오. □ 발바닥에 이물질이 붙지 않았습니까? □ 양말 등을 신은 채로 측정하지 않았습니까?
측정 중에 「Err3」(에러) 표시	
「Err4」(에러) 표시	□ 무선 공유기의 규격이 802.11b/g/n을 지원합니까? □ 전원을 끄고, Wi-Fi를 다시 설정하십시오.
무선 통신 표시 ᯤ가 깜빡이는 상태에서 켜진 상태(연결 완료)로 되지 않음	

체성분 분석기 HCS-WFS01 시리즈 취급 설명서(간이 설명서)
2018년 11월 엘레컴 주식회사

©2018 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.

MSC-HCS-WFS01_JP_ko_ver.1