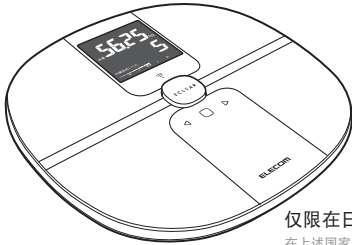


E C L E A R

体检秤
使用说明书（简化版）
HCS-WFS01 系列



仅限在日本使用
在上述国家以外购买本产品的客户，应
参考当地所在国家的使用手册。
[www.elecom.co.jp/global/
download-list/manual/](http://www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/)

※ 本手册是简化版。详情请确认产品附带的
使用说明书。

为了安全地使用

⚠ 危险

请绝对不要与下述这种医用电气设备
一同使用。
(1) 起搏器等体内植入型医用电气设备
(2) 人工心肺等生命维持用医用电气
设备
(3) 心电图仪等穿戴式医疗电气设备
设备本体会使微弱的电流流经体内因
此上述设备可能会引发错误动作，导
致发生事故或对身体造成极大的伤害。

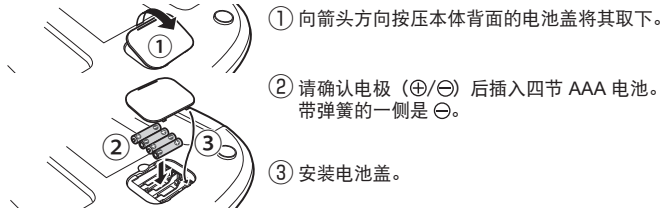
⚠ 警告

· 请不要自己判断测量结果（测量值的评价、基于其结果的运
动菜单等）。
· 基于自己判断的减重和运动疗法会成为损害健康的原因。请
务必遵循有资格专家的指示。
· 请勿站上、骑上或跳上本体端部。否则，可能会摔倒、滑倒
而导致受重伤。
· 请不要在瓷砖面或潮湿的地板等容易滑倒的地方使用。
否则，可能会摔倒、滑倒而导致受重伤。同时，会导致本体
内部进水、发生故障。
· 请绝对不要进行改装、拆卸和修理。否则，有可能会发生意
外事故、或故障。

1

使用方法

■ 装入电池

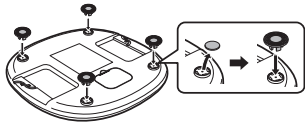


■ 安装本体

请将本体水平放置在木制地板等硬实的地方上。
请勿放置在以下的地方上。否则，测量值中可能会出现误差。
· 倾斜的地板 · 地毯等柔软的地板

■ 利用地毯等柔软的地板进行测量时

- ① 请去掉本体背面的橡胶。
- ② 请将附带的地毯脚连接到四处所有的脚上。



■ 关于 USB 充电

也可以使用 USB 电缆和 USB AC 适配器等从本产品底部的 USB Type-C 端口为本产
品供电，以使用本产品。
※ USB Type-C 端口为充电专用。无法将数据传输给智能手机和 PC 等。

■ 关于 0.00kg 自动校正补偿功能

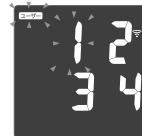
站上本体即接通电源开始测量。
因此，在电源切断时将定期自动进行 0.00kg 校正。
但是，在如下情况下可能无法正确地进行校正，因
此在使用前，请务必在不放置任何物品的状态下、
将本体放置在硬实的地方，按下 （开/设置）按钮
后再进行测量。
· 立放保管时
· 在本体上放置物品保管时
· 携带本体移动时

测量值明显错误时，请在进行以下操作之后重新测量。

- ① 请将本体放置在硬实的地方。
- ② 按下 （开/设置）按钮。
- ③ 请确认显示了“Load”。

在显示“Load”过程中，请不要
在本体上放置物品、或测量体重。

- ④ 按下 （开/设置）按钮。



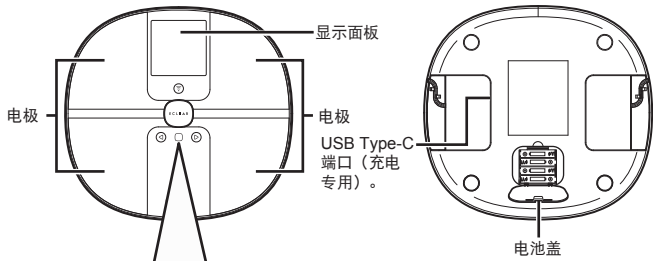
- ⑤ 请确认显示了“0.00kg”。



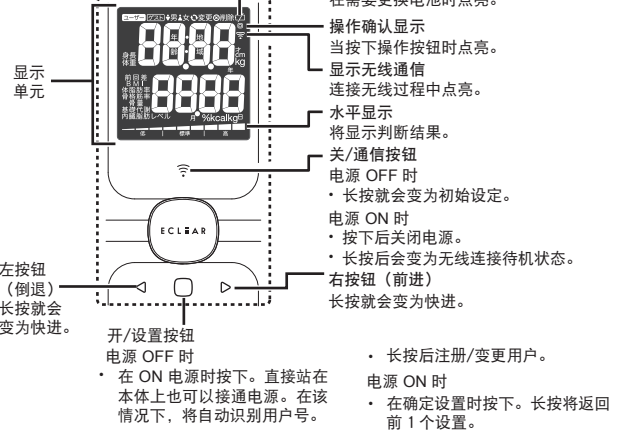
- ⑥ 按下 （关/通信）按钮，切断电源。

3

各部位名称



操作单元



ユーザー	用户
ゲスト	来宾
男	男性
女	女性
変更	更改
削除	删除
身長	身高
体重	体重

年齢	年龄
地域	地区
前回差	与上次之差
BMI	BMI
体脂肪率	体脂肪率
骨格筋率	骨骼肌率
骨量	骨量
基礎代謝	基础代谢

内臓脂肪レベル	内脏脂肪水平
才	岁
年	年
月	月
日	日
低	低
標準	标准
高	高

2

■ 测量身体组成

用本体进行测量的方法有以下3种。

1 自动识别用户进行测量

站上即接通电源开始测量。
另外，从用户注册的人中自动识别测量者，并记录测量结果。（仅限在曾经指定
1 次用户号进行了测量的情况下。）



在电源 OFF 的状态下站上



正在测量



用户号显示

2 指定用户号进行测量

指定用户注册的人的用户号进行测量。根据自动识别用户进行测量的步骤，与本
人的注册数据进行对照，并显示测量结果。用户的注册方法、测量方法请参照
P.5~P.6。

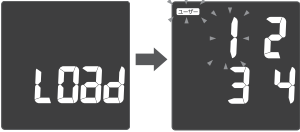
3 以访客模式进行测量

可以测量未进行用户注册的人。不能记录测量值。
测量方法参照 P.6。

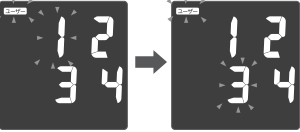
4

■注册用户

- ① 确认未接通电源，并长按 （开/设置）按钮。
此时将显示选择用户号的画面。



② 选择用户号（闪烁的编号），并按下 （开/设置）按钮。
确定用户号。

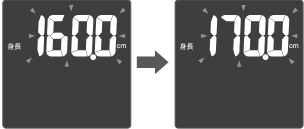


③ 显示年龄，按下 （开/设置）按钮。
确定年龄。


- ④ 选择 男或 女，并按下 （开/设置）按钮。
确定性别。



⑤ 显示注册者的身高，按下 （开/设置）按钮。
确定身高，并转至设置内容确认画面。



⑥ 根据输入的数据，“性别”点亮，在按“年龄”→“身高”的顺序显示后，将显示体重测量画面。

※身高的设置是以 0.5cm 为单位的。

※各设置画面上不活动状态持续约 30 秒后，将自动变为电源 OFF。
※在设置过程中变为电源 OFF 时，请从最初开始重新操作。

■测量结果的确认

- ① 内脏脂肪水平



② 与上次之差



③ BMI



④ 体脂肪率



⑤ 骨骼肌率



⑥ 骨量

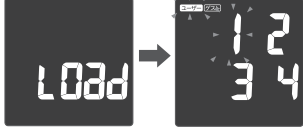


⑦ 基础代谢


- ※就各测量项目设置测量范围。偏离了测量范围时，将显示 **Lo** 或 **Hi**。

■以访客模式进行测量

- ① 按下 （开/设置）按钮。
此时将显示选择用户号的画面。



② 或按下 按钮，选择 **ゲスト** 并按下 （开/设置）按钮。
此时将变为访客模式。



③ 显示访客的年龄，按下 （开/设置）按钮。
确定年龄。



④ 选择 男或 女，并按下 （开/设置）按钮。
确定性别。



⑤ 显示注册者的身高，按下 （开/设置）按钮。
确定身高，并转至设置内容确认画面。


- ⑥ 根据输入的数据，“性别”点亮，在按“年龄”→“身高”的顺序显示后，将显示体重测量画面。
显示“0.00kg”。



⑦ 轻轻地站在本体上进行测量。
- ※身高的设置是以 0.5cm 为单位的。

初始设定 Wi-Fi

- ① 将智能手机连接至 Wi-Fi 环境。
请使用支持 802.11b/g/n 规格的路由器。
无法使用 802.11a 专用路由器。

② 从“ELCLEAR APP”的下载页面安装“ECLEAR APP”。


- ③ 启动安装的“ECLEAR APP”，从“机器设定”开始选择本产品（HCS-WFS 系列）。


- ④ 根据应用画面制作管理数据的账户或应用合作。

⑤ 根据应用画面读取本底部的二维码。


- ⑥ 根据应用画面输入您使用的 Wi-Fi 环境的密码。



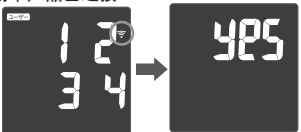
⑦ 确认未接通电源，并按下 （开/设置）按钮后接通体检秤的电源。

⑧ 长按用户选择画面上的 （关/通信）按钮，直到体检秤的显示位置的无线通信显示 闪烁。

⑨ 点击“ECLEAR APP”的“下一步”。



⑩ 发出“哔”声且画面上显示“YES”显示。
则本产品已连接 Wi-Fi。



判断标准的读法

■内脏脂肪水平的判断标准的理解方式

水平	判断	判断的理解方式
1~10	标准	内脏脂肪的储存水平不高。今后也要注意均衡的饮食和适度的运动。
11~14	高① ~稍高~	内脏脂肪的储存水平稍高。改变以前的生活习惯，注意养成均衡的饮食和适度的运动习惯。
15~18	高② ~高~	内脏脂肪的储存水平高。首先注意不要过度饮食，吃七~八分饱即可。如果感觉身体变轻了，可以努力加强锻炼。
19~30	高③ ~明显高~	内脏脂肪的储存水平明显高。改变生活习惯，改掉过度饮食的坏习惯，改为吃六~七分饱。如果您有什么担心，请向医生咨询。

■日本人的基础代谢量

根据厚生劳动省：日本人的饮食摄入基准（2015 年版）

性别	男性			女性		
	基础代谢基准值 (kcal/kg 体重/天)	标准体重 (kg)	基础代谢量 (kcal/天)	基础代谢基准值 (kcal/kg 体重/天)	标准体重 (kg)	基础代谢量 (kcal/天)
年龄 (岁)						
1~2	61.0	11.5	700	59.7	11.0	660
3~5	54.8	16.5	900	52.2	16.1	840
6~7	44.3	22.2	980	41.9	21.9	920
8~9	40.8	28.0	1,140	38.3	27.4	1,050
10~11	37.4	35.6	1,330	34.8	36.3	1,260
12~14	31.0	49.0	1,520	29.6	47.5	1,410
15~17	27.0	59.7	1,610	25.3	51.9	1,310
18~29	24.0	63.2	1,520	22.1	50.0	1,110
30~49	22.3	68.5	1,530	21.7	53.1	1,150
50~69	21.5	65.2	1,400	20.7	53.0	1,100
70 以上	21.5	60.0	1,290	20.7	49.5	1,020

故障

症状	□请确认
显示单元的“”点亮	□ 请对调或更换电池。
显示「Err 1」（错误）	□ 是否是在自动校正（Load）过程中站上去了？
显示「Err 2」（错误）	□ 是否是在测量中移动了？站立位置和姿势是怎样的？
测量过程中显示「Err 3」（错误）	□ 脚底是不是太脏了？
	□ 是否穿着袜子进行了测量？
显示「Err 4」（错误）	□ 路由器规格支持 802.11b/g/n 吗？
无线通信显示 在闪烁状态下不点亮（已连接）	□ 请断开电源，重新设置 Wi-Fi。