

**ELECOM**  
Healthcare

≡ CLEAR

**refree***on*

에클리어 리프리온

저주파·온열 조합 가정용 의료기기

온열 저주파 치료기 PH01

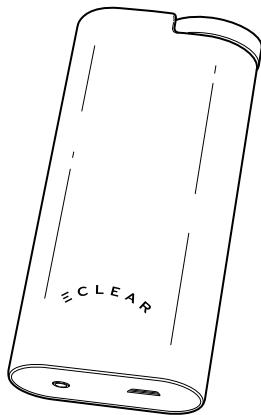
첨부 문서

**취급설명서**

HCM-PH01 시리즈

일본에서만 사용 가능.

이 사용자 설명서는 일본 제약 및 의료 기기법을 기반으로 하고 있습니다. 일본 외 국가에서 구매하신 고객은 반드시 구매 국가의 실정이 반영된 설명서를 참조하십시오.



본 제품을 구입해 주셔서 감사합니다.

본 설명서에는 조작 방법 및 안전한 취급을 위한 주의사항을 기재 하였습니다.

사용 전에 이 취급설명서를 반드시 읽으십시오. 또한 본 설명서를 다 읽은 후에는 잘 보관하십시오.

2017년 11월 작성(제1판)

# 목차

## 시작하며

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 본 제품에 대해서.....             | 3  |
| 안전상의 주의(반드시 준수하십시오.) ..... | 4  |
| 패키지 내용 확인.....             | 9  |
| 각 부품의 이름.....              | 10 |

## 사용 전

|               |    |
|---------------|----|
| 사용 준비 .....   | 11 |
| 겔패드 장착 .....  | 13 |
| 겔패드 부착 예..... | 14 |

## 사용 중

|             |    |
|-------------|----|
| 사용 방법 ..... | 16 |
|-------------|----|

## 사용 후

|               |    |
|---------------|----|
| 손질에 대해서 ..... | 21 |
| 보관 방법 .....   | 22 |
| 폐기하는 경우 ..... | 23 |

## 기타

|                 |    |
|-----------------|----|
| 문제가 발생한 경우..... | 25 |
| 사양 .....        | 28 |

# 본 제품에 대해서

## ■사용 목적 또는 효과

본 제품은 저주파 치료기와 온열 치료기를 조합한 가정용 의료기기입니다.

저주파 치료기로서 어깨 뭉침 완화, 마비된 근육의 위축 예방 및 마사지 효과와, 온열 치료기로서 전열에 의한 온열 효과가 목적입니다.

일반 가정에서 사용하십시오.

## ■저주파 치료기란?

인체에 붙인 전극을 통해 피부 표면에서 미약한 저주파 전류를 흘려보내면 근육이 수축하여 근육의 펌프 작용 및 혈관 확장에 의해 혈행을 촉진함으로써 뭉침을 풀어줄 수 있습니다. 또한, 저주파 전류는 신경에도 작용하여 통증을 완화시킬 수 있다고 합니다.

## ■온열 치료기란?

사람에게 온열을 가하면 피부 온도가 상승하여 혈관이 확장되고 혈액의 흐름이 좋아집니다. 온열 효과에는 다음과 같은 것이 있다고 합니다.

- 피로 회복
- 혈행 개선
- 근육 피로를 덜어줌
- 근육 뭉침을 풀어줌
- 신경통, 근육통의 통증 완화
- 위장 운동을 활발하게 함

## ■치료 시간의 기준

1곳에 약 15분이 치료 시간의 기준입니다. 15분 이상 계속하면 컨디션 불량인 원인이 될 수 있습니다.

본 제품은 치료 시작부터 약 15분 경과하면 자동으로 전원이 꺼지는 타이머를 내장하고 있습니다.

### 주의:

피부의 땀이나 수분을 잘 닦아낸 후 사용하십시오.

# 안전상의 주의(반드시 준수하십시오.)

사용하는 사람이나 타인에 대한 위해, 재산에 대한 손해를 미연에 방지하기 위해 반드시 지켜야 하는 점을 다음과 같이 설명합니다.

■ 표시 내용을 무시하고 잘못된 방법으로 사용했을 때 발생하는 손해의 정도를 다음 표시로 구분하여 설명합니다.

|                                                                                            |                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|  <b>위험</b> | 이 표시가 있는 항목은 '사망 또는 중상을 입을 가능성이 높은' 내용입니다.             |
|  <b>경고</b> | 이 표시가 있는 항목은 '사망 또는 중상 등을 입을 가능성이 있는' 내용입니다.           |
|  <b>주의</b> | 이 표시가 있는 항목은 '상해를 입을 가능성 또는 물적 손상만 발생할 가능성이 있는' 내용입니다. |

|                                                                                  |                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|  | 이 그림 표시는 해서는 안 되는 '금지' 내용입니다.    |
|  | 이 그림 표시는 반드시 실행해야 하는 '강제' 내용입니다. |

|  <b>위험</b> |                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <p>아래와 같은 의용기기와는 절대로 병용하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 인공심박조율기 등의 체내 매립형 전기기기</li> <li>• 인공심폐 등의 생명유지용 의용전기기기</li> <li>• 심전계 등의 장착형 의용전기기기</li> </ul> <p>이러한 의용기기의 오동작을 초래하여 생명에 현저한 장애를 가져오는 원인이 됩니다.</p> |

|  <b>경고</b> |                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <p>심장 가까운 곳, 두부, 얼굴, 입 안이나 음부, 피부질환 부위, 문신(타투)을 한 부분 등에 사용하지 마십시오. 또한, 저주파 코스 및 온열 저주파 코스의 경우에는 좌우 발바닥에 동시 사용하거나 내장이 사이에 위치하도록 사용하지 마십시오.</p> <p>사고나 부상, 컨디션 불량 등의 원인이 됩니다.</p> |
|           | <p>치료 이외의 목적으로 사용하지 마십시오.</p> <p>사고나 트러블, 고장의 원인이 됩니다.</p>                                                                                                                      |
|           | <p>다른 치료기기와 동시에 사용하지 마십시오.</p> <p>속이 안 좋아지는 등 컨디션 불량 등의 원인이 됩니다.</p>                                                                                                            |
|           | <p>어린이에게는 사용하지 말고, 기기 본체 및 젤패드 위에서 놀게 하거나 위에 올리지 마십시오.</p> <p>사고나 부상의 원인이 됩니다.</p>                                                                                              |
|           | <p>젤패드에 시계나 목걸이 등 금속이 달은 상태로 사용하지 마십시오.</p> <p>사고나 부상의 원인이 됩니다.</p>                                                                                                             |
|           | <p>젤패드 표면에 흙이 있거나 망가진 상태로 사용하지 마십시오.</p> <p>사고나 트러블, 고장의 원인이 됩니다.</p>                                                                                                           |

## ⚠ 경고

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>!</b> | 본체와 젤패드를 연결·분리할 때, 젤패드를 붙이거나 위치를 바꿔 붙이거나 뗄 때는 반드시 전원을 끄고 실시하십시오.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>!</b> | <p>온열 치료 시에는 다음 사항을 준수하십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 젤패드 위를 수건 등으로 덮거나 이불 속에서 사용하는 등 열이 축적되는 상태로 사용하지 마십시오.</li> <li>• 젤패드를 붙인 부위를 누른 상태로 사용하지 마십시오.</li> <li>• 온열 치료를 5분 정도 해도 따뜻하게 느껴지지 않을 때는 즉시 사용을 중지하십시오.</li> <li>• 뜨겁다고 느껴지면 젤패드를 떼십시오.</li> </ul> <p>사고, 화상, 저온화상이나 컨디션 불량을 일으킬 수 있습니다.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>⊘</b> | <p>다음과 같은 분은 본 제품을 사용하지 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 신체가 자유롭게 못한 사람이나 영유아</li> <li>• 수면제 등을 복용한 사람이나 음주 후인 사람</li> </ul> <p>사고, 화상, 저온화상이나 컨디션 불량을 일으킬 수 있습니다.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>!</b> | <p>다음과 같은 분은 의사와 상담하여 사용하십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 의사의 치료를 받고 있는 사람, 또는 신체에 특별히 이상을 느끼고 있는 사람</li> <li>• 악성 종양이 있는 사람</li> <li>• 심장·뇌신경에 이상이 있는 사람</li> <li>• 온도감각상실이 확인된 사람</li> <li>• 임신 중인 사람, 출산 직후인 사람</li> <li>• 체온 38℃ 이상(열이 있는 시기)인 사람(※에 1: 급성발증 증세(권태감, 오한, 혈압 변동 등)가 강한 시기, ※에 2: 쇠약해져 있는 경우)</li> <li>• 감염증 환자</li> <li>• 피부지각장애 또는 피부에 이상이 있는 사람</li> <li>• 척추 골절, 염좌, 좌상 등 급성(동통성) 질환이 있는 사람</li> <li>• 안정이 필요한 사람</li> <li>• 약을 복용 중인 사람</li> <li>• 혈압에 이상이 있는 사람</li> <li>• 사지가 부자유한 사람</li> <li>• 스스로 의사표시를 할 수 없는 사람</li> <li>• 당뇨병 등에 의한 고도의 말초순환장애로 인한 지각장애가 있는 사람</li> <li>• 저온 상태인 사람</li> <li>• 혈행 장애가 있는 사람</li> <li>• 저온화상을 입은 적이 있는 사람</li> <li>• 한동안 사용해도 효과가 나타나지 않는 사람</li> <li>• 젤패드가 피부에 맞지 않는 사람</li> </ul> <p>사고, 화상, 저온화상이나 컨디션 불량을 일으킬 수 있습니다.</p> |

## ⚠ 경고

|                                                                                                          |                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          | 전용 젤패드나 USB 케이블 이외에는 연결하지 마십시오. 또한 다른 제품에 사용하지 마십시오.<br>화상, 가열, 쇼트 등에 의한 사고, 화재, 트러블, 고장으로 이어질 수 있습니다. |
|                          | 본 제품은 1인용입니다.<br>여러 사람에게 사용하지 마십시오.<br>감전·사고의 원인이 됩니다.                                                 |
| <br><small>분해 금지</small> | 분해나 수리, 개조하지 마십시오.<br>화재나 감전의 원인이 됩니다.                                                                 |

## ⚠ 주의

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 아래와 같은 곳에서는 사용하거나 보관하지 마십시오.<br><ul style="list-style-type: none"> <li>직사광선에 노출된 곳</li> <li>난방기구 근처, 전기담요, 온열 카펫 위, 탁자형 난방기구(고타쓰) 안 등 온도가 높은 곳</li> <li>욕실 등 습기가 많은 곳</li> <li>물가</li> <li>먼지가 많은 곳</li> <li>진동이 많은 곳</li> </ul> 화재, 감전, 고장의 원인이 됩니다. |
|    | 취침 시에는 사용하지 마십시오.<br>사고, 화상, 저온화상이나 컨디션 불량의 원인이 됩니다.                                                                                                                                                                                                  |
|    | 자동차·오토바이·자전거 등의 운전 직전이나 운전 시에는 사용하지 마십시오.<br>사고나 트러블의 원인이 됩니다.                                                                                                                                                                                        |
|   | 젤패드를 장시간 피부에 붙인 채로 있지 마십시오.<br>피부 염증 등의 원인이 됩니다.                                                                                                                                                                                                      |
|  | 젤패드가 물에 젖은 상태로 사용하지 마십시오.<br>감전의 원인이 됩니다.                                                                                                                                                                                                             |
|  | 1곳에 15분 이상 사용하지 마십시오. (저주파와 온열의 교대 치료 포함)<br>장시간 사용하면 사고, 화상, 저온화상이나 컨디션 불량의 원인이 됩니다.                                                                                                                                                                 |
|  | 젤패드를 2장 겹친 상태로 사용하지 마십시오.<br>감전·사고의 원인이 됩니다.                                                                                                                                                                                                          |
|  | 젤패드를 붙일 때는 코드가 목에 감기지 않도록 주의하십시오.<br>사고나 부상을 입을 수 있습니다.                                                                                                                                                                                               |

| ⚠ 주의                        |                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ❗                           | 본체와 젤패드는 올바르게 확실히 연결되어 있는지 확인한 후 사용하십시오.                                                            |
| ❗                           | 각 조작 버튼이 정상적으로 작동하는지 확인한 후 사용하십시오.                                                                  |
| ❗                           | 처음 사용할 때나 장시간 사용하지 않은 기기를 사용할 때는 취급설명서대로 조작하여 정상적이고 안전하게 작동하는지 확인한 후 사용하십시오.                        |
| ❗                           | 본 제품의 사용에 의해 강한 자극이나 피부에 습진, 발적, 가려움 등의 이상을 느꼈을 때는 즉시 사용을 중지하고 의사에게 상담하십시오.<br>사고나 컨디션 불량의 원인이 됩니다. |
| ⊘                           | USB 커넥터 삽입구에 손이나 손가락 등 신체 일부가 닿지 않게 하십시오.<br>감전·장애·고장의 원인이 됩니다.                                     |
| ⊘                           | USB 커넥터 삽입구에 금속류를 꽂지 마십시오.<br>발열이나 발화의 원인이 됩니다.                                                     |
| ⊘                           | 케이블을 무리하게 당기거나, 굽히거나 무거운 것을 위에 올려 놓지 마십시오.<br>케이블이 손상되거나 단선되어 화재 및 감전의 원인이 됩니다.                     |
| ⊘                           | 전용 USB 케이블이 손상되거나 USB 커넥터 삽입구가 헐거울 때는 사용하지 마십시오.<br>발화나 감전의 원인이 됩니다.                                |
| ⊘                           | 여행용 컨버터 등의 변압기를 사용하여 충전하지 마십시오.<br>발열이나 발화의 원인이 됩니다.                                                |
| ⊘                           | 시거소켓 등을 사용해서 차내에서 충전하지 마십시오.<br>발화나 발열, 감전의 원인이 됩니다.                                                |
| ⊘<br><small>땀은 손 금지</small> | 젖은 손으로 전용 USB 케이블이나 젤패드를 만지지 마십시오.<br>감전이나 고장, 사고의 원인이 됩니다.                                         |
| ⊘                           | 부속 전용 USB 케이블은 본체의 충전 외에는 사용하지 마십시오.<br>전용 USB 케이블은 통신 용도나 기타 기기의 충전에는 사용할 수 없습니다.                  |
| ❗                           | 충전 시, 전용 USB 케이블은 끝까지 확실하게 꽂으십시오.<br>불완전하게 꽂은 상태로 충전하면 발화나 감전의 원인이 됩니다.                             |
| ❗                           | 3개월에 한 번은 반드시 충전하십시오.<br>완전 방전되면 충전할 수 없는 경우가 있습니다.                                                 |
| ❗                           | 기기에 고장이 발생했을 때나 젤패드에 손상, 단선 등이 있는 경우는 사용을 즉시 중지하고 전원을 끄십시오. 판매점 또는 인포메이션 센터에 연락하십시오.                |

 주의

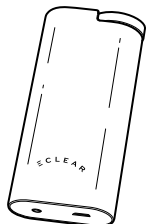
|                                                                                  |                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 겔패드를 본체에서 분리할 때는 전극 코드를 잡지 말고 반드시 플러그를 잡고 빼십시오.<br>감전이나 사고, 고장의 원인이 됩니다.                               |
|  | 유아의 손이 닿는 곳에 두거나 보관하지 마십시오.<br>사고의 원인이 됩니다. 만일 본체를 유아가 삼켰을 때는 즉시 의사에게 상담하십시오.                          |
|  | 본체를 물이나 액체에 넣거나, 본체를 적시지 마십시오.<br>발열, 파열, 발화의 원인이 됩니다.                                                 |
|  | 전용 겔패드나 USB 케이블 이외에는 연결하지 마십시오. 또한 다른 제품에 사용하지 마십시오.<br>화상, 가열, 쇼트 등에 의한 사고, 화재, 트러블, 고장으로 이어질 수 있습니다. |
|  | 본 제품을 폐기할 때는 거주하는 지역의 지도에 따르십시오.                                                                       |
|  | 기기 및 부속품은 사용 후 오염을 제거하고 습기가 적은 곳에 보관하십시오.                                                              |



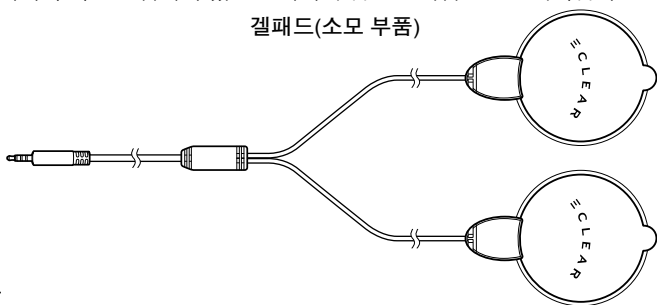
# 패키지 내용 확인

사용 전에 모두 갖추어져 있는지 확인하십시오. 또한, 포장에는 만전의 주의를 기울이고 있으나 만일 부족한 품목이나 파손된 품목이 있으면 즉시 구입한 판매점으로 연락하십시오.

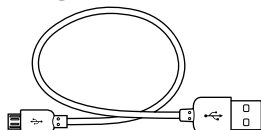
본체



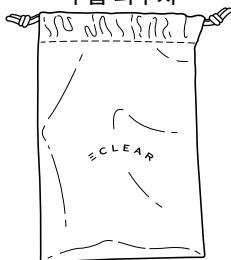
겔패드(소모 부품)



전용 USB 케이블



수납 파우치



보관용 플레이트



첨부 문서·취급설명서(보증서 포함) 본 설명서

## 별매품

별매품 안내는 판매점으로 문의하십시오.  
다음 별매품이 준비되어 있습니다.

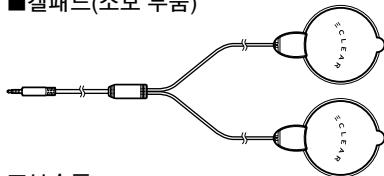
판매명: 겔패드 PH01

의료기기 신고번호: 27B2X00293000002

### 겔패드 PH01

형번: HCM-PH01G1

#### ■ 겔패드(소모 부품)

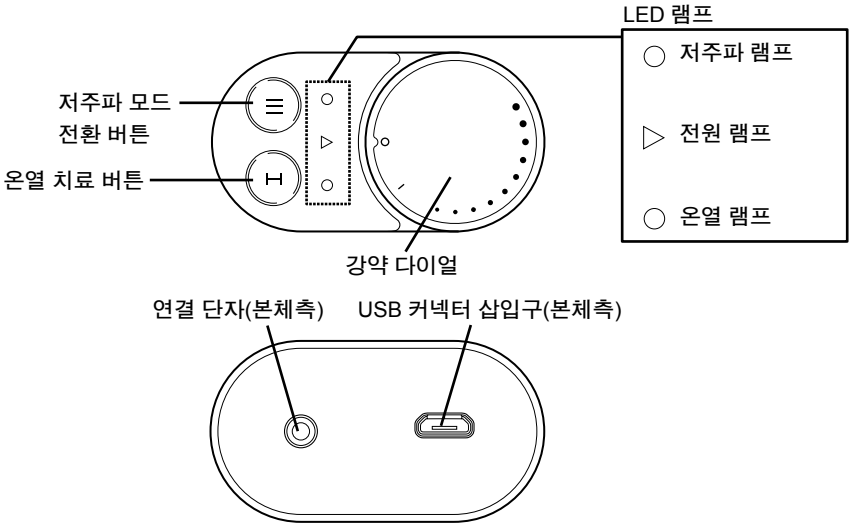


#### ■ 부속품

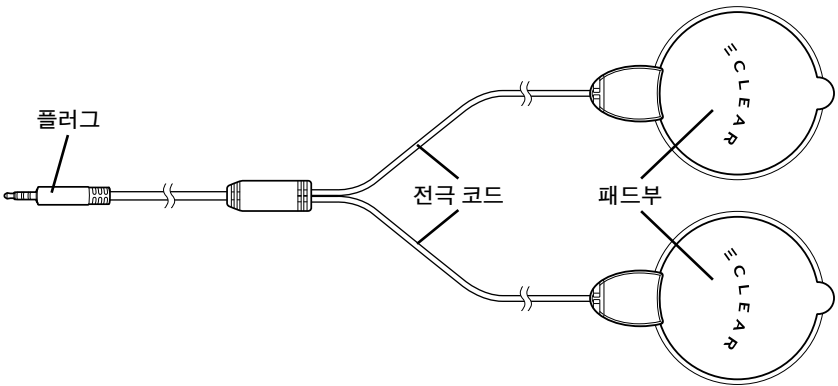
- 첨부 문서·취급설명서×1
- 보관용 플레이트×1

# 각 부품의 이름

## ■본체



## ■겔패드



## ■전용 USB 케이블



# 사용 준비

첫 사용(구입 직후 및 장시간 사용하지 않았을 경우)이나 사용 중에 전지 잔량이 없어졌을 경우에는 반드시 완충될 때까지 충전하십시오.

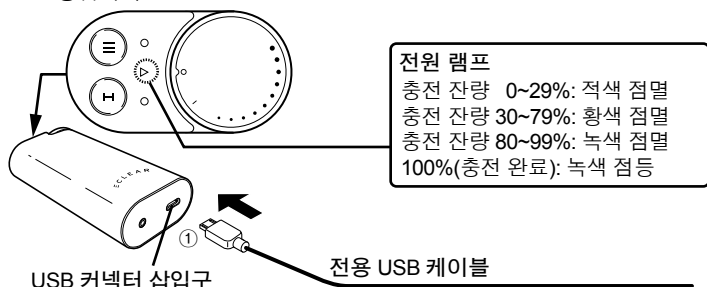
## 1

## 충전하기

충전 시간: 약 2.5시간

- ① 전용 USB 케이블의 USB micro B 커넥터를 본체의 USB 커넥터 삽입구에 연결합니다.
- ② 전용 USB 케이블의 USB A 커넥터를 아래 USB 포트에 연결하여 전원을 공급합니다.

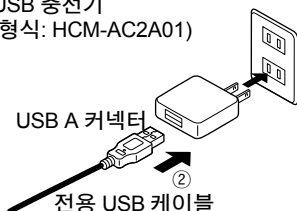
※ 올바르게 연결되면 "삐익"하는 소리가 나며 본체의 전원 램프가 점멸 또는 점등합니다.



■ PC에 연결하는 경우  
IEC60950 규격에 적합한 PC의  
USB2.0, USB3.0 또는 USB3.1



■ USB 충전기에 연결하는 경우  
USB 충전기  
(형식: HCM-AC2A01)



### ⚠ 주의:

- 여행용 컨버터 등의 변압기를 사용해서 충전하면 발열이나 발화의 위험이 있습니다.
- 충전 중에는 조작할 수 없습니다.
- 본체를 반복하여 충전하면 완충 시에 사용할 수 있는 시간이 조금씩 짧아집니다. 극도로 짧아지면 전지의 수명이 다한 것이지만 전지를 교환할 수는 없습니다.

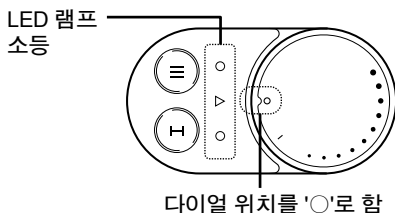
- ③ 충전이 완료되면 "삐익"하는 소리가 나며 전원 램프가 점멸에서 점등으로 바뀝니다.

충전 완료 후에는 안전을 위해 위 ②→① 순서로 전용 USB 케이블을 본체에서 분리하십시오.

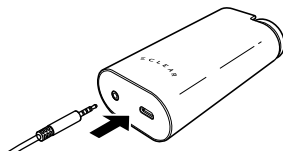
## 2

### 젤패드를 본체에 연결하기

- ① 처음 사용할 때는 젤패드를 봉투에서 꺼냅니다.  
(젤패드에 붙어 있는 보호 필름은 아직 벗기지 마십시오.)
- ② LED 램프가 모두 꺼지고 본체의 전원이 꺼져 있는지 확인합니다.



- ③ 젤패드의 플러그를 본체의 연결 단자에 단단히 연결합니다.

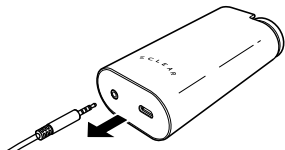


#### ⚠ 주의:

- 플러그를 잡고 끝까지 단단히 꽂으십시오.
- 전용 젤패드 이외에는 연결하지 마십시오.

#### ■ 젤패드를 교환할 때는

- ① LED 램프가 모두 꺼지고 본체의 전원이 꺼져 있는지 확인합니다.
- ② 젤패드의 플러그를 본체에서 분리합니다.
- ③ 새로운 젤패드를 봉투에서 꺼냅니다.  
(젤패드에 붙어 있는 보호 필름은 아직 벗기지 마십시오.)
- ④ 젤패드의 플러그를 본체의 연결 단자에 단단히 연결합니다.

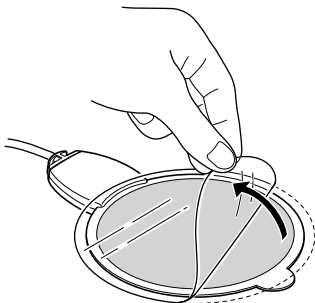


#### ⚠ 주의:

젤패드를 교환할 때는 젤패드의 취급설명서도 함께 읽으십시오.

# 겔패드 장착

## 1 겔패드의 보호 필름을 잡고 벗기기



※2회째 이후에는 보관용 플레이트에서 떼서 사용하십시오.

※보관용 플레이트에서 겔패드를 뗄 때는 천천히 떼어내십시오.

## 2 겔패드를 치료하려는 부위에 붙이기

겔패드는 피부에 밀착하여 붙이십시오.

※겔패드가 피부에서 떨어지면 일정 시간 경과 후 본체의 전원이 자동으로 꺼집니다.

### ⚠ 주의:

겔패드를 목걸이나 배꼽 피어싱 등 금속 위에 붙이지 마십시오. 또한, 문신(타투)을 한 부위에는 사용하지 마십시오.

### ■ 겔패드 취급에 대해서

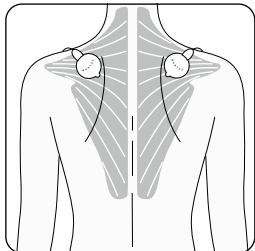
- 겔패드의 점착면은 만지지 마십시오. 잘 안 붙게 되었을 때는 '겔패드 손질하기' (➡21페이지)를 참조하십시오.
- 겔패드는 구부리지 마십시오.

# 겔패드 부착 예

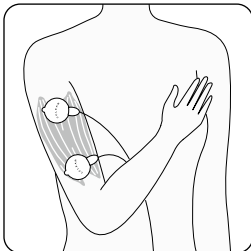
## ■저주파, 온열 또는 온열 저주파 코스 시

통증이나 뭉침이 느껴지는 부위에 붙이십시오.

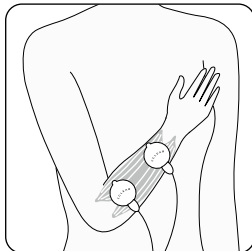
어깨 - 승모근 -



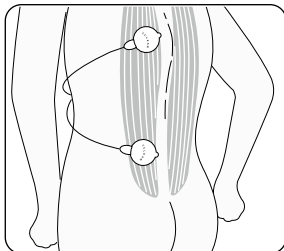
상박 - 상완근 그룹 -



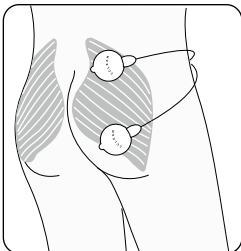
팔 - 전완굴근 그룹 -



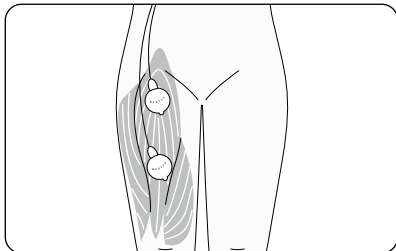
등·허리 - 척추기립근 -



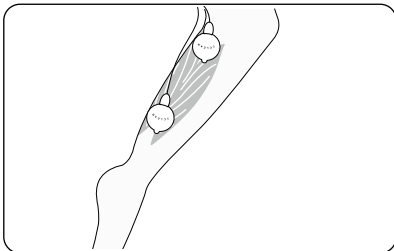
엉덩이 - 대둔근 -



대퇴부 - 햄스트링근 -



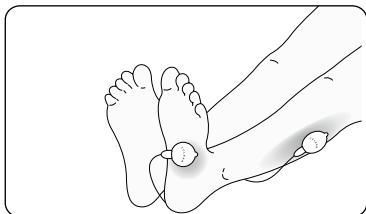
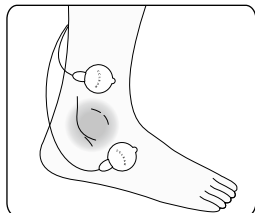
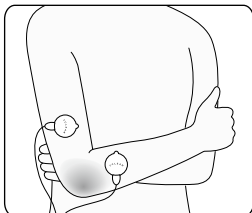
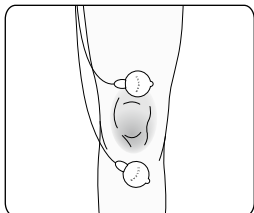
장딴지 - 하퇴삼두근 -



### 주의:

- 저주파 코스 및 온열 저주파 코스의 경우에는 좌우 발바닥에 동시 사용하거나 내장이 사이에 위치하도록 사용하지 마십시오.
- 겔패드를 2장 겹친 상태로 사용하지 마십시오.

통증이 있는 관절이 사이에 위치하게 하여 붙이십시오.



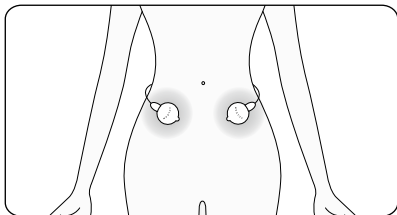
한쪽은 발바닥에 붙이고, 다른 한쪽은 장딴지 또는 발목에 붙이십시오.

※양발을 동시에 치료하지는 마십시오.

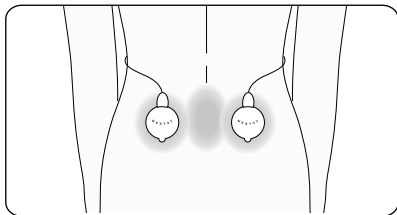
## ■온열 코스 시

온열 코스 시에는 저주파 또는 온열 저주파 코스 시의 부착 예 외에도 다음 부착 예를 참고하여 겔패드를 붙이십시오.

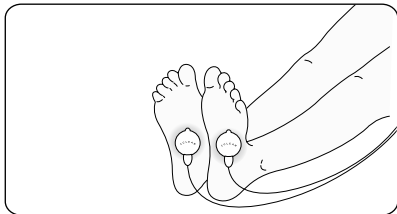
좌우 복부에 붙이기



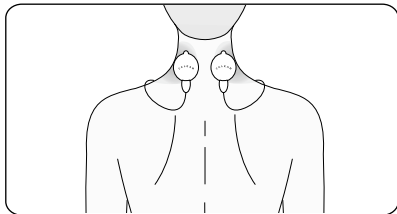
좌우 허리에 붙이기



양쪽 발바닥에 붙이기

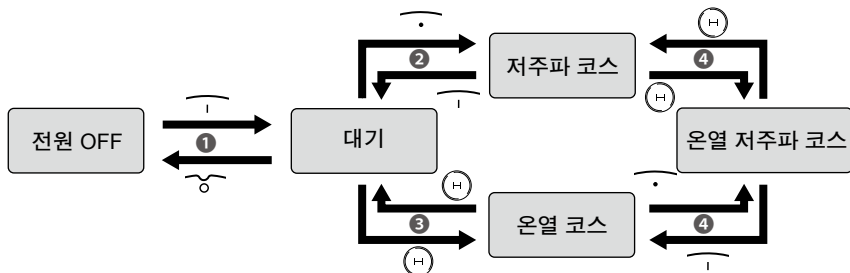


목덜미에 붙이기



# 사용 방법

본 제품은 '온열 코스', '저주파 코스', '온열 저주파 코스'의 세 가지 코스가 있습니다.  
또한 '저주파 코스'와 '온열 저주파 코스'는 5가지 모드에서 선택할 수 있습니다.

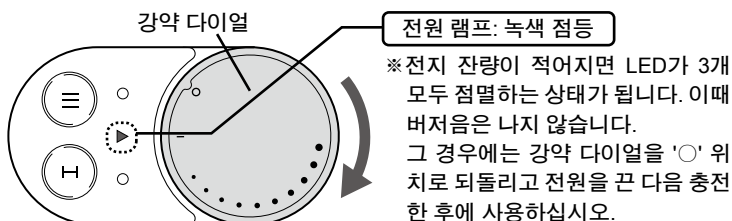


## 1 전원 켜기(대기 상태로 하기)

강약 다이얼을 '-' 위치로 돌리면 "삐익"하고 소리가 나며 전원이 켜지고 대기 상태로 됩니다.

전원 램프가 녹색으로 점등합니다.

※강약 다이얼이 '0' 위치가 아닌 경우는 일단 '0' 위치로 되돌린 후 전원을 켜십시오.

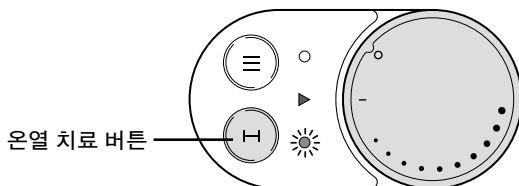


## 2 온열 코스 사용하기

강약 다이얼이 '-' 위치인 상태(대기 상태)에서 온열 치료 버튼을 누르면 온열에 의한 치료가 시작됩니다. 온열 램프가 점멸합니다.

온열 코스 중에 온열 치료 버튼을 누르면 온열 코스가 종료되고 대기 상태가 됩니다.

· 온열 코스에는 온도나 모드 전환이 없습니다.

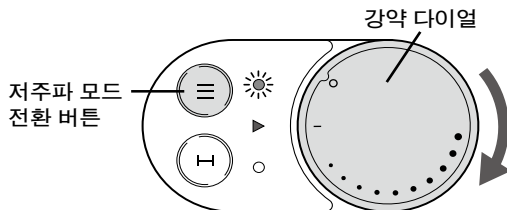




## 3

## 저주파 코스 사용하기

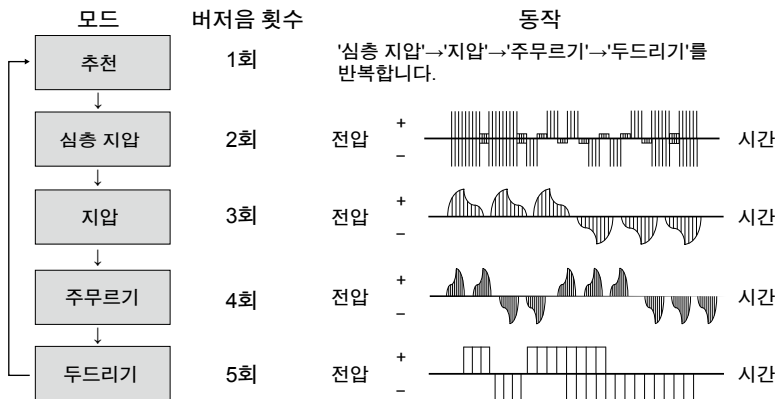
- ① 강약 다이얼을 '-' 상태(대기 상태)에서 시계 방향으로 돌리면 저주파에 의한 치료가 시작됩니다. 저주파 램프가 점멸합니다.  
10단계 레벨에서 선호하는 강도를 선택합니다.  
강약 다이얼을 '-' 위치로 되돌리면 저주파 코스가 종료되고 대기 상태가 됩니다.



- ② 동작 중에 저주파 모드 전환 버튼을 누르면 모드를 전환할 수 있습니다.

※전원을 켜고 있을 때는 항상 '추천' 모드로 시작합니다.

- 저주파 모드 전환 버튼을 누를 때마다 아래처럼 전환됩니다. 모드 종류에 맞춰 버저음 "뽁"의 개수가 달라집니다.

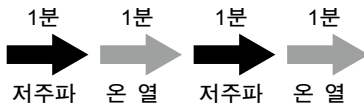


## 4

## 온열 저주파 코스 사용하기

저주파와 온열에 의한 교대 치료를 할 수 있습니다.

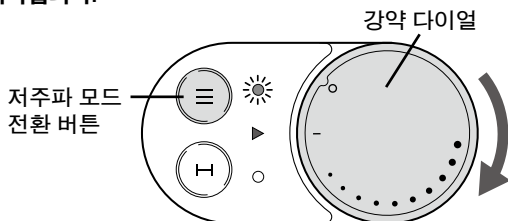
저주파와 온열은 1분마다 전환됩니다.



### ■ 저주파 코스 중에 온열 저주파 코스로 변경하기

저주파 코스 중에 온열 치료 버튼을 누르면 온열 저주파 코스를 실행합니다.

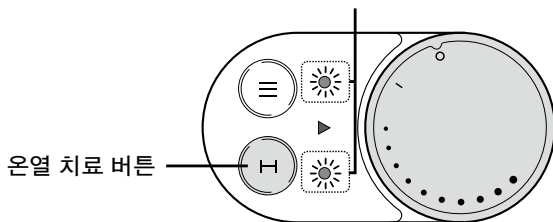
- ① 강약 다이얼을 '-' 상태(대기 상태)에서 시계 방향으로 돌리면 저주파에 의한 치료가 시작됩니다.



- ② 저주파 코스 중에 온열 치료 버튼을 누르면 온열 저주파 코스가 됩니다.

저주파 램프: 저주파 코스 시 점멸, 온열 코스 시 점등

온열 램프: 온열 코스 시 점멸, 저주파 코스 시 점등



저주파 코스와 마찬가지로 저주파의 레벨 및 모드를 변경할 수 있습니다.

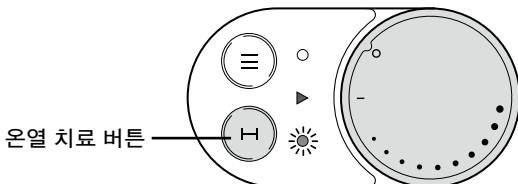
온열 저주파 코스 중에 강약 다이얼을 - 위치로 되돌리면 저주파만 종료되고 온열 코스가 됩니다.

또한 온열 치료 버튼을 누르면 온열만 종료되고 저주파 코스가 됩니다.

## ■ 온열 코스 중에 온열 저주파 코스로 변경하기

온열 코스 중에 강약 다이얼을 시계 방향으로 돌리면 온열 저주파 코스를 실행합니다.

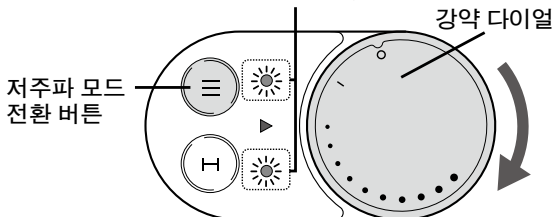
- ① 강약 다이얼이 '-' 위치인 상태(대기 상태)에서 온열 치료 버튼을 누르면 온열에 의한 치료가 시작됩니다.



- ② 온열 코스 중에 강약 다이얼을 시계 방향으로 돌리면 온열 저주파 코스가 됩니다.

저주파 램프: 저주파 코스 시 점멸, 온열 코스 시 점등

온열 램프: 온열 코스 시 점멸, 저주파 코스 시 점등



저주파 코스와 마찬가지로 저주파의 레벨 및 모드를 변경할 수 있습니다.

온열 저주파 코스 중에 강약 다이얼을 '-' 위치로 되돌리면 저주파만 종료되고 온열 코스가 됩니다.

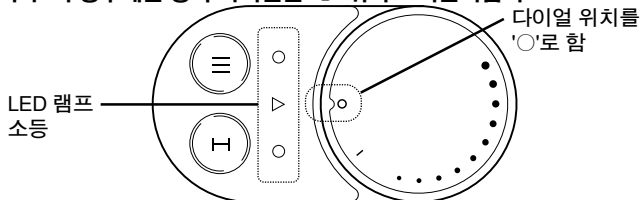
또한 온열 치료 버튼을 누르면 온열만 종료되고 저주파 코스가 됩니다.

## 5

## 전원 끄기

치료 중에 전원을 끄려면 강약 다이얼을 'O' 위치로 되돌리십시오.

또한, 치료 시작부터 약 15분 경과하면 "삐악"하고 소리가 나며 자동으로 전원이 꺼집니다. 이 경우에는 강약 다이얼을 'O' 위치로 되돌리십시오.

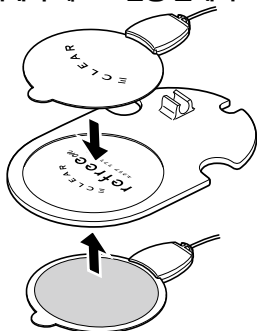


- 치료 중에 코스를 전환한 경우에도 총 15분 경과 후에 전원이 꺼집니다.
- 겔패드가 피부에서 떨어지거나 겔패드에서 본체를 분리한 경우는 '삐'하고 울리며 동작이 정지됩니다.

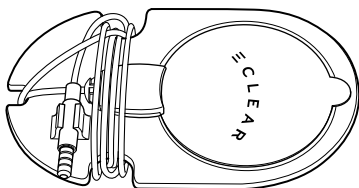
## 6 수납하기

- ① 젤패드를 피부에서 뗍니다.  
젤패드의 점착면을 만지지 말고 손잡이를 잡고 뗍니다.

- ② 젤패드의 플러그를 본체에서 빼고 보관용 플레이트에 붙입니다.



- ③ 젤패드의 전극 코드를 보관용 플레이트에 감습니다.



- ④ 부속 수납 파우치에 넣어 보관합니다.

### ⚠ 주의:

온도나 습도가 높은 곳이나 직사광선에 노출된 곳에 두지 마십시오.

# 손질에 대해서

본체에서 겔패드를 분리한 상태로 손질하십시오.

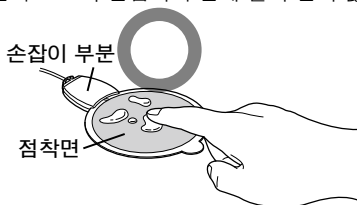
## ■ 겔패드 손질하기

아래 경우에 겔패드를 손질하십시오.

- 겔패드가 잘 안 붙게 된 경우
- 사용 시의 자극이 약해진 경우
- 사용 시에 찌릿찌릿한 자극이 느껴지는 경우
- 겔패드가 오염된 경우
- 겔패드가 보관용 플레이트에 붙지 않는 경우

손질해도 자극이 점점 약해지거나 찌릿찌릿한 느낌이 오는 경우는 겔패드를 교환하십시오.

- ① 물을 몇 방울 떨어뜨리고 손가락 지문 부위로 문질러서 들뜬 오염을 닦기
- ※ 물을 너무 많이 묻히지 마십시오. 점착력 저하나 점착면 손상의 원인이 됩니다.
  - ※ 손톱이나 브러시로 세게 문지르지 마십시오.
  - ※ 세제 등은 사용하지 마십시오.
  - ※ 플러그, 전극 코드나 손잡이 부분에 물이 묻지 않게 하십시오.



- ② 손잡이 부분을 잡고 충분히 물을 던 후 손잡이 부분에 물이 닿지 않도록 패드를 아래쪽으로 하여 자연 건조시킵니다.
- ※ 충분히 건조되지 않으면 점착력이 약해집니다.
  - ※ 휴지나 천 등으로 점착면을 닦지 마십시오.
  - ※ 직사광선을 피하십시오.

## ■ 본체 손질하기

- 본체의 오염은 부드러운 마른 천으로 닦아내십시오.



**주의:**

본체 내부, USB 커넥터 삽입구에 물 등이 들어가지 않게 주의하십시오.

# 보관 방법

본 제품은 다음 조건을 충족하는 환경에서 보관하십시오.

보관 온도: -10℃ ~60℃

보관 습도: 20~85%RH

## ■손질 및 보관 시 주의사항

- 손질 시에는 벤젠이나 시너 등을 사용하지 마십시오.
- 아래와 같은 곳에는 보관하지 마십시오.
  - 직사광선에 노출된 곳
  - 고온, 다습, 물가, 먼지가 많은 곳
  - 진동이 많은 곳
  - 화학약품의 보관 장소나 부식성 가스가 발생하는 곳
- 영유아의 손이 닿지 않는 곳에 두십시오.
- 장시간 사용하지 않을 때는 완충 상태에서 가능한 한 상온 (10~30℃)에서 보관하십시오.
- 3개월에 한 번은 충전하십시오. 완전 방전된 상태가 되면 충전할 수 없는 경우가 있습니다.



| 애정 점검                                                                              |                                | 오래 사용한 온열 저주파 치료기 점검!                                                                                                             |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|  | <b>이런 증상이<br/>있지<br/>않습니까?</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●충전 중, 동작 중에 이상한 소리·진동이 있음</li> <li>●본체가 이상하게 뜨거움</li> <li>●본체가 변형되었거나 타는 냄새가 남</li> </ul> | <b>사용<br/>중지</b> |
|                                                                                    |                                |                                                                                                                                   |                  |

사고 방지를 위해 제품의 전원을 끄거나 전용 USB 케이블을 빼고 반드시 판매점에 점검을 의뢰하십시오.

# 폐기하는 경우

## ■리튬이온전지의 재활용에 대한 당부



**Li-ion**

본 제품은 리튬이온전지를 내장하고 있습니다. 리튬이온전지는 재활용할 수 있는 소중한 자원이므로 재활용에 협력해 주십시오. 본 제품을 폐기할 때는 거주하는 지역의 지도에 따르십시오.

- 폐기할 때는 전지를 분해하지 마십시오.
- 본 제품은 일반가정폐기물로 폐기하지 마십시오.

폐기된 리튬이온전지가 쓰레기 수거차 등에서 파괴되면 쇼트하여 발화, 발열의 원인이 됩니다.

## ■ 리튬이온전지를 꺼내는 방법

제품을 폐기할 때 이외에는 절대 분해하지 마십시오.

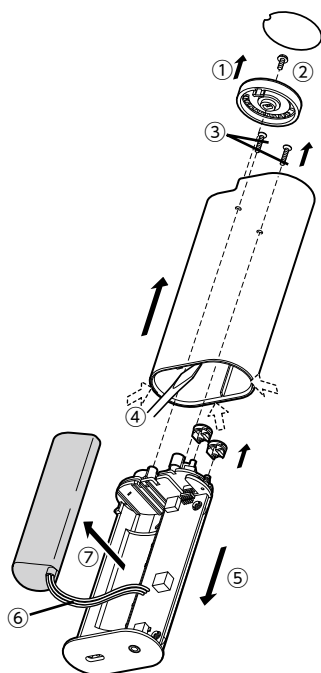


**경고**

아래 순서는 제품을 폐기하기 위한 것이며, 수리용이 아닙니다. 직접 분해한 경우 기능을 유지할 수 없어 고장 또는 사고의 원인이 됩니다.

- 충전 잔량이 있는 경우는 전지를 완전히 사용하십시오.
- 드라이버를 사용하여 다음 순서대로 분해하십시오.

- ① 강약 다이얼 위의 싹을 떼어낸다.
- ② 강약 다이얼을 고정하고 있는 나사를 푼다.
- ③ 본체를 고정하고 있는 나사를 푼다.
- ④ 일자 드라이버를 그림의 위치에 꽂고 한 바퀴 전체를 조금씩 비틀어 연다.  
※케이스는 접착되어 있으므로 드라이버에 힘을 약간 가해서 연다.
- ⑤ 전지를 기관채로 케이스에서 꺼낸다.
- ⑥ 기판 뒤에 있는 전지 코드를 니퍼로 흑색 음극 코드부터 자른다.
- ⑦ 전지를 꺼낸다.



- 꺼낸 전지는 ⊕와 ⊖ 단자를 쇼트시키지 않도록 주의하며 단자부에 테이프를 붙여 절연하십시오.



## 문제가 발생한 경우

| 문제                                   | 원인                                                                                            | 대처 방법                                           |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 전원이 켜지지 않음                           | 전지의 충전이 불충분하거나 충전이 소진되었음                                                                      | 전원을 끄고 충전하십시오.<br>➡11페이지                        |
|                                      | 전지가 충전 중                                                                                      | 전지의 충전이 종료된 후 전용 USB 케이블을 빼고 사용하십시오. ➡11페이지     |
|                                      | 전원을 끄고 충전하십시오.<br>그래도 동작하지 않는 경우는 본 제품 내부의 고장입니다.<br>사용을 중지하고 판매점 또는 인포메이션 센터에 연락하십시오. ➡11페이지 |                                                 |
| 전원이 금방 꺼짐<br>LED 가 3 개 모두<br>점멸 중    | 전지의 충전이 불충분하거나 충전이 소진되었음                                                                      | 전원을 끄고 충전하십시오.<br>➡11페이지                        |
| 사용 중에 전원이 꺼짐<br>LED 가 3 개 모두<br>점멸 중 | 본체와 젤패드의 접속이 불충분함                                                                             | 전원을 끄고 젤패드의 플러그를 본체에 끝까지 단단히 꽂으십시오. ➡12페이지      |
|                                      | 젤패드와 피부가 올바르게 밀착되지 않았음                                                                        | 전원을 끄고 피부에 밀착시키십시오. ➡13페이지                      |
| 충전이 되지 않음                            | 장기간 보관하여 전지가 완전 방전됨                                                                           | 사용할 수 없습니다. 완전 방전되지 않도록 3개월에 한 번 충전하십시오. ➡11페이지 |
|                                      | 전용 USB 케이블이 빠졌음                                                                               | 전용 USB 케이블을 연결하십시오. ➡11페이지                      |

| 문제                   | 원인                          | 대처 방법                                                    |
|----------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
| 겔패드가 피부에 붙지 않음       | 겔패드 점착면의 투명한 보호 필름을 벗기지 않았음 | 점착면의 투명한 보호 필름을 벗기십시오. ➡13페이지                            |
|                      | 겔패드의 점착면이 오염되었음             | 물을 몇 방울 떨어뜨리고 손가락 지문 부위로 문질러서 들뜬 오염을 닦으십시오. ➡21페이지       |
|                      | 물로 씻은 직후에 사용했음              | 물기를 충분히 털고 점착면을 자연 건조시키십시오. ➡21페이지                       |
|                      | 겔패드의 점착면이 손상되었음             | 겔패드는 소모 부품입니다. 점착면이 손상되었을 때는 사용을 중지하고 별매품을 구입하십시오. ➡9페이지 |
| 겔패드의 점착면이 떨어지거나 미끄러짐 | 겔패드의 점착면에 땀이나 수분이 많이 묻어 있음  | 겔패드는 소모 부품입니다. 점착면이 손상되었을 때는 사용을 중지하고 별매품을 구입하십시오. ➡9페이지 |
| 자극이 느껴지지 않음 / 자극이 약함 | 겔패드가 피부에 밀착되지 않았음           | 피부에 밀착시켜 붙이십시오. ➡13페이지                                   |
|                      | 겔패드를 겹쳐 붙였음                 | 겹치지 않게 붙이십시오. ➡14페이지                                     |
|                      | 겔패드의 점착면이 오염되었음             | 물을 몇 방울 떨어뜨리고 손가락 지문 부위로 문질러서 들뜬 오염을 닦으십시오. ➡21페이지       |
|                      | 겔패드를 올바르게 연결하지 않았음          | 겔패드의 플러그를 본체에 끝까지 단단히 꽂으십시오.                             |
|                      | 강도 조절이 약해져 있음               | 강도를 조절하십시오. ➡17페이지                                       |
|                      | 충전이 불충분하거나 전지가 소모되어 있음      | 충전하십시오. ➡11페이지                                           |

| 문제                              | 원인                       | 대처 방법                                                             |
|---------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 자극이 느껴지지 않음/<br>자극이 약함          | 겔패드의 점착면이<br>오염됨, 손상됨    | 겔패드는 소모 부품입니다.<br>점착면이 손상되었을 때는<br>사용을 중지하고 별매품을<br>구입하십시오. ➡9페이지 |
| 피부가 붉어짐/<br>피부가 따끔거림            | 사용 시간이 너무 김              | 1곳에 15분 이내로 사용하고<br>사용 후에는 겔패드를<br>피부에서 떼십시오.<br>➡20페이지           |
|                                 | 겔패드가 피부에<br>밀착되지 않았음     | 피부에 밀착시켜 붙이십시오.<br>➡13페이지                                         |
|                                 | 겔패드의 점착면이<br>오염되거나 건조되었음 | 물을 몇 방울 떨어뜨리고<br>손가락 지문 부위로 문질러서<br>들뜬 오염을 닦으십시오.<br>➡21페이지       |
|                                 | 겔패드의 점착면이<br>손상되었음       | 겔패드는 소모 부품입니다.<br>점착면이 손상되었을 때는<br>사용을 중지하고 별매품을<br>구입하십시오. ➡9페이지 |
| 온열 모드로 해도<br>패드가 따뜻해지지<br>않음    | 한쪽 겔패드가 피부에서<br>떨어졌음     | 양쪽 겔패드를 피부에<br>밀착시키십시오.                                           |
| 패드가 너무 뜨거움.<br>패드에서 타는<br>냄새가 남 | 전극 코드가 단선,<br>쇼트되어 있음    | 즉시 사용을 중지하고<br>겔패드를 교환하십시오.                                       |
| 겔패드가 떨어져<br>있는데도 자동<br>정지하지 않음  | 기기가 고장 났을<br>가능성이 있습니다.  | 즉시 사용자 지원에<br>연락하십시오.                                             |

# 사양

|           |                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------|
| 품명        | 온열 저주파 치료기 PH01                                     |
| 시리즈 형번    | HCM-PH01                                            |
| 분류        | 기계기구 78, 가정용 전기 치료기                                 |
| 일반 명칭     | 저주파·온열 조합 가정용 의료기기<br>(코드: 70998000)                |
| 의료기기의 종류  | 관리의료기기                                              |
| 의료기기 인증번호 | 229AGBZX00103000                                    |
| 정격입력전압    | DC5V                                                |
| 내장 전지     | 리튬이온전지(2,600mAh※1 ※2)                               |
| 내용연수      | 약 5년(당사 측정에 따름)※3                                   |
| 충전 시간     | 약 2.5시간 ※4                                          |
| 동작 시간     | 약 2.5시간(완충 시) ※5                                    |
| 최대출력전류    | 10mA 이하                                             |
| 정격출력전압    | 약 60V                                               |
| 기본 주파수    | 약 2.7~1200Hz                                        |
| 출력 펄스 폭   | 약 45~200μs                                          |
| 소비전력      | 약 3.8W(온열·히터) / 약 0.3W(저주파)                         |
| 타이머       | 약 15분간                                              |
| 본체 치수     | 약 폭 26mm×깊이 48mm×높이 96.5mm                          |
| 본체 무게     | 약 100g(겔패드 제외)                                      |
| 사용 환경 온습도 | 0°C ~40°C, 20~85%RH                                 |
| 보관 환경 온습도 | -10°C ~60°C, 20~85%RH                               |
| 제조판매원     | 엘레컴 헬스케어 주식회사<br>오사카부 오사카시 추오구 후시미마치 4-1-1 LA 타워 8층 |
| 제조원       | ZHANGZHOU EASEPAL INDUSTRIAL CORPORATION            |
| 생산국       | 중국                                                  |

## 부속품

|               |         |
|---------------|---------|
| 전용 USB 케이블 길이 | 약 20cm  |
| 겔패드 전극 코드 길이  | 약 110cm |

※1 JIS C 8711 준거

※2 과충전, 과방전, 과전압 보호 기능 탑재

※3 1주일에 2회 충전한 경우 기준

※4 완전히 사용한 전지를 완충하는 경우 기준

※5 동작 내용, 사용 환경에 따라 변화합니다.

에클리어 리프리온  
HCM-PH01 시리즈  
취급설명서  
2017년 11월 제1판  
엘레컴 주식회사

- 본 설명서의 저작권은 엘레컴 주식회사가 보유하고 있습니다.
- 본 설명서 내용의 일부 또는 전부를 무단으로 복제/전재하는 것을 금지합니다.
- 본 설명서 내용에 관한 의견, 질문이 있는 경우 판매점으로 연락해 주십시오.
- 본 제품의 사양 및 외관은 제품의 개량을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.
- 본 제품의 사용에 따른 다른 기기의 고장이나 트러블에 관해서는 책임을 지지 않으므로 양해 바랍니다.
- 본 제품 중 전락 물자 또는 역무에 해당하는 것의 수출에는 외환법에 의거한 수출 또는 역무 거래 허가가 필요합니다.
- 본 설명서에 기재되어 있는 기타 회사명·제품명 등은 일반적으로 각 회사의 상표 또는 등록상표입니다.