

このたびは、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。
本書では操作方法と安全にお取り扱いいただくための注意事項を記載して
います。**ご使用前に、本書を必ずお読みください。**また、本書を読み終わっ
たあとは、大切に保管をしてください。

日本国内専用です
上記の国以外でご購入いただいたお客様はご購入国のマニュアルを参照してください。

For use in Japan only.
If you made your purchase in another country, please refer to that country's manual.
www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/

 **注意**

	故障が見つかったら、すぐに使用を止め、電源を切って、販売店またはインフォメーションセンターに連絡してください。 事故やケガの原因となります。
	停電のときは直ちに電源を切り、AC アダプターをコンセントから抜いてください。 事故やケガの原因となります。
	自動車などの運転時には使用しないでください。 事故やトラブルの原因となります。
	コネクター差し込み口に手や指など身体の一部が触れないようにしてください。 感電・障害・故障の原因となります。
	コネクター差し込み口に金属類を差し込まないでください。 発熱や発火の原因となります。
	ケーブルを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、ねじったり、引っ張ったり、重たいものを乗せたり、束ねたりしないでください。 感電やショートして火災の原因になります。
	ケーブルが傷んだり、コネクター差込口がゆるいときは使用しないでください。 発火や感電の原因となります。
	ケーブルを首に巻きつけたり、足などに引っ掛けたりしないでください。 事故やケガの原因となります。
	ケーブルは、ねじれをほどこしてから保管してください。 感電や故障の原因となります。
	濡れた手でケーブルを触らないでください。 感電や故障、事故の原因となります。
	コントローラーの各ボタンやタイマーが正常に作動することを確認してからご使用ください。
	はじめてご使用いただくときや、長時間使用しなかった機器をご使用いただくときには、取扱説明書のとおり操作を行い、正常に、かつ、安全に作動することを確認してからご使用ください。

安全上のご注意(必ずお守りください)

お使いになる人や他の人への危害・財産への損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを次のように説明しています。

■表示内容を無視して誤った使い方をしたときに生ずる危害や損害の程度を次の表示で区分し説明しています。

 危険	この表示がある項は、「死亡または重傷を負う可能性が高い」内容です。
 警告	この表示がある項は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。
 注意	この表示がある項は、「傷害を負う可能性または物的損傷が発生する可能性が想定される」内容です。

	この絵表示はしてはいけない「禁止」の内容です。
	この絵表示は必ず実行していただく「強制」の内容です。

 低温やけどのおそれ
比較的低い温度（40～60℃）でも、長時間皮膚の同じ所に接触すると、低温やけどを起こすおそれがありますので十分ご注意ください。

	警告 本体カバーを装着せずに使用するのは絶対にしないでください。本体カバーは取扱説明書にしたがい、正しい向きに装着して使用してください。 事故、やけど、低温やけどを起こすおそれがあります。
	次の人は使用しないでください。 • 医師からマッサージを禁じられている人 ※例：血栓（塞栓）症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など 症状を悪化させる原因となります。

 注意	
	使用にあたっては、取扱説明書をよくお読みになってからご使用ください。また、機器に異常がないか確認してからご使用ください。
	付属品は本体に付属しているものを使用してください。付属の AC アダプター、本体カバー、指圧ボール以外は使用しないでください。 危険や誤動作の原因になります。
	付属の AC アダプターは本体以外には使用しないでください。 付属の AC アダプターは他の機器の動作や充電には使用できません。
	本体及び付属品は、次の使用に支障のないように清浄にし、湿気のないところに整理、保管してください。 また、カビを防止するため、定期的に換気の良い場所で乾燥させてください。
	本製品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

△ 警告

! 次の方は、医師と相談してご使用ください。

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
- 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人
- 悪性腫瘍のある人
- 心臓に障害のある人
- 妊娠している人、出産直後の人
- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害からくる知覚障害のある人
- 皮膚に疾患や創傷のある人
- 安静を必要とする人
- 体温 38℃以上(有熱期)の人

※例 1：急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期

※例 2：衰弱している場合

- 骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性(疼痛性)疾患の人
- 背骨(脊椎)に異常のある人又は背骨が左右に曲がっている人
- 聴覚障害の人
- その他、身体に特に異常を感じるときや、医療機関で治療中の人
- しばらく使用しても、効果が現れない人
- 温度感覚喪失が認められる人

事故や体調不良の原因となります。

! ヒーター使用時は表面が熱くなるため、熱に敏感でない人は、やけどのおそれがあるため、十分注意を払って使用してください。

× 高温のところでは使用しないでください。
発火や発熱、やけどの原因になります。

× マッサージや採暖以外の目的に使用しないでください。
事故やケガの原因となります。

× 自分で意思表示ができない人、自分で操作できない人に使わせないでください。
子供には使用させたり、遊ばせたり、上に乗らせないでください。
幼児の手の届く範囲では使用せず、また置いたり、保管したりしないでください。
事故やケガ、故障の原因となります。万一、部品を飲み込んだときは、直ちに医師に相談してください。

本製品について

■使用目的または効果

あんま、マッサージの代用。
疲労回復 血行促進 筋肉の疲れをとる 筋肉のコリをほぐす 神経痛、筋肉痛の痛みの緩解。
一般家庭で使用する。

■治療時間の目安

1 日、約 10 分が治療時間の目安です。連続で使用し続けると、体調不良の原因になることがあります。

本製品は、マッサージ開始から約 10 分経過すると、自動的にマッサージが切れるタイマーを内蔵しています。ヒーターは約 30 分経過すると自動的に切れます。

警告	
	他の治療機器と同時に使用しないでください。 気分が悪くなるなど、体調不良の原因となります。
 分解禁止	分解や修理、改造をしないでください。 火災や感電の原因となります。
	本体ユニットにピンや針を突き刺さないでください。 内部のヒーターが傷つき、火災や感電の原因となります。
	異常や故障時は直ちに使用を中断し、USB A コネクタを抜いてください。 異常・故障例 ・異常な音やこげ臭いにおいがする時 ・本体や操作部分が異常に熱い時 ・電源コードを動かすと通電したり、切れたりする時 すぐに販売店へ点検・修理を依頼してください。
	お手入れの際は、必ず本体ユニットを本体カバーから抜いてください。 感電やけがの原因となります。

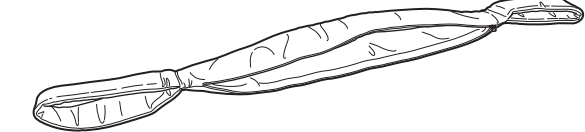
 注意	
	1 日あたりのマッサージの使用時間は、10 分以内にしてください。 また、1 回あたりのヒーターの使用時間は、30 分以内にしてください。 事故や体調不良の原因となります。
	使い始めは、弱い刺激でマッサージしてください。 事故や体調不良の原因となります。
	使用中、強い刺激や、肌に湿疹、発赤、かゆみなどの身体に異常を感じたときは、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。 事故や体調不良の原因となります。
	次のようなときは使用しないでください。 ・疲労が激しいとき ・酒に酔っているとき ・湿疹が生じているとき 体調不良の原因となります。

パッケージ内容の確認

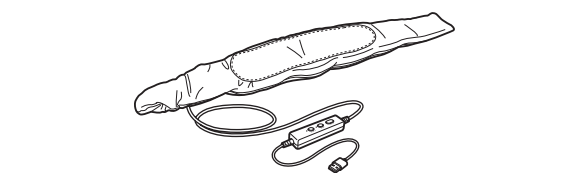
ご使用前に、すべてが揃っているかを確認してください。

なお、梱包には万全を期しておりますが、万一、不足品、破損品などがありましたら、すぐにお買い上げの販売店またはエレコム総合インフォメーションセンター(☎P.19)までご連絡ください。

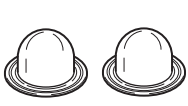
本体カバー



本体ユニット（コントローラー付き）



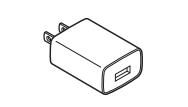
指圧ボール 2 個



收納袋



専用 AC アダプター (ADP37-008)

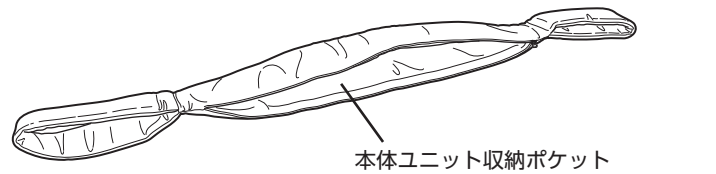


添付文書・取扱説明書 本書

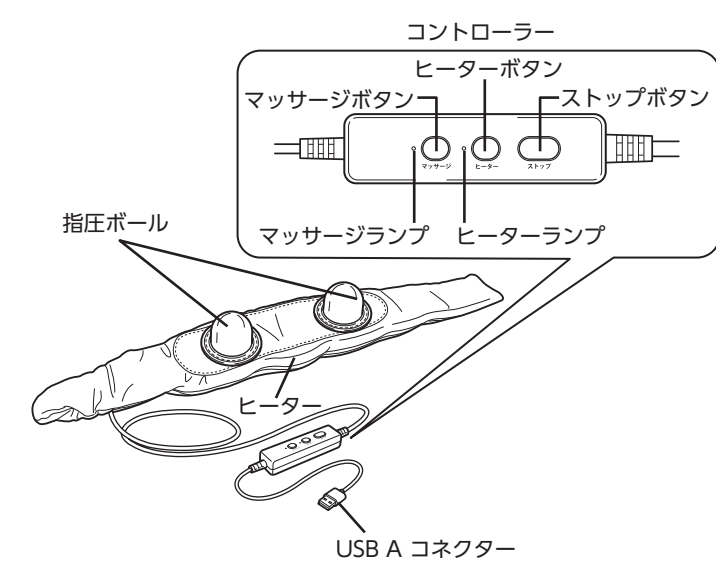
 注意	
	食前、食後の 1 時間では使用しないでください。 体調不良の原因となります。
	下記の間所では使用したり、保管したりしないでください。 ・直射日光のあたる場所 ・暖房器具の近く、電気毛布、ホットカーペットの上、こたつの中など、温度の高い場所 ・屋外 ・浴室などの湿気の多い場所 ・水気の近く ・ほこりが多い場所 ・振動の多い場所 火災、感電、やけど、低温やけど、故障の原因となります。
	ヒーター部分を折り曲げた状態で使用したり、保管しないでください。 内部のヒーターが傷つき、火災や感電の原因となります。
	アクセサリなどの硬いものをつけて使用しないでください。 ケガの原因となります。
	就寝時には使用しないでください。 事故、やけど、低温やけどや体調不良の原因となります。
	使用後は、動作を止めてください。 事故やケガの原因となります。
	ケーブルは容易に離脱しないよう、正しく確実に接続してください。 感電やケガ、故障の原因となります。
	保管時にケーブルを本体に巻き付けしないでください。 コードに負担がかかり断線し、ショートによる火災などの原因になります。
	ケーブルを取り外すとき、ケーブルを持って引き抜くなどしてケーブルの接続部に無理な力を加えないでください。 ケーブルに負担がかかり断線し、ショートによる火災などの原因になります。
	落としたり、強い衝撃をあたえたりしないでください。 感電やケガ、故障の原因となります。

各部の名称

■本体カバー



■本体ユニット（コントローラー付き）



準備する

① 本体ユニットを本体カバーに入れます。

・本体ユニットと本体カバーのタグが重なるように入れます。

② お好みにより指圧ボールを装着します。

・面ファスナーによりお好みの位置に装着可能です。

③ ファスナーを閉めます。

・ケーブルが図の位置にくるようにして、ファスナーを閉めてください。

10

11

④ USB A コネクターを付属の AC アダプターに接続し、AC アダプターをコンセントに刺します。

注意

・付属の AC アダプター以外は使用しないでください。
・トラベル用コンバーターなどの変圧器を使って給電すると、発熱や発火のおそれがあります。

⑤ 使用を終了するときは、AC アダプターをコンセントから抜いてください。

お手入れについて

■本体カバー

本体カバーの汚れが気になる場合、本体ユニットを本体カバーから取り外してから、洗濯給表示にしたがって、洗ってください。

40℃以下の 手で手洗い します	漂白剤の 使用禁止	タンブル乾燥 禁止	しほらずに 陰干しして ください	アイロンがけ 禁止	ドライ クリーニング 禁止	ウェット クリーニング 禁止

■本体ユニット

本体ユニットは絶対に水洗いしないでください。
水で濡らしてかたく絞ったスポンジや、やわらかい布でふき取ってください。

保管のしかた

本製品は、次の条件を満たしている環境で保管してください。
保管温度：-10℃～60℃
保管湿度：20～85%RH

■保管時のご注意

- お手入れをするときは、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 下記の場所には保管しないでください。
 - 直射日光の当たる場所
 - 高温、多湿、水気の近く、ほこりが多い場所
 - 振動が多い場所
 - 化学薬品の保管場所や腐食性ガスが発生する場所
- 乳幼児の手がとどかない場所に置いてください。

愛情点検	長年ご使用の電気マッサージ器の点検を！	
	こんな症状はありませんか？ ●動作中に異常な音・振動がある ●本体が異常に熱い ●本体が変形していたり、こげ臭いにおいがする	ご使用中止 事故防止のため、製品の電源を切る、または電源ケーブルを抜いて、必ず販売店に点検をご依頼ください。

こんなときは

こんなとき	原因	対処のしかた
電源が入らない	本体のケーブルと AC アダプターの接続が甘い	本体のケーブルを AC アダプターにしっかりと差し込んでください。
電源がすぐ切れる 使用中に電源が切れる	本体のケーブルと AC アダプターの接続が甘い	本体のケーブルを AC アダプターにしっかりと差し込んでください。
	本製品はタイマー設定が内蔵されており、タイマー時間が経過すると自動的に電源が切れます。	異常ではありません。
温かくならない	本体のケーブルと AC アダプターの接続が甘い	本体のケーブルを AC アダプターにしっかりと差し込んでください。
肌が赤くなる / 肌がチクチクする		本製品の使用によって、強い刺激や、肌に湿疹、発赤、かゆみなどの異常を感じたときは、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。
コントローラーの LED が何度か点滅したあとに消える	ヒーターの温度が何らかの原因で高くなりすぎると、自動的に電源が切れます	ヒーターの温度が常温に戻ってから電源を入れなおしてください。 それでも LED が点滅する場合は、弊社インフォメーションセンターにお問い合わせください
コントローラーの LED が点滅し続ける	付属の AC アダプター以外の電源に接続するとエラーにより動作が停止する場合があります。	付属の AC アダプターに接続してご使用ください

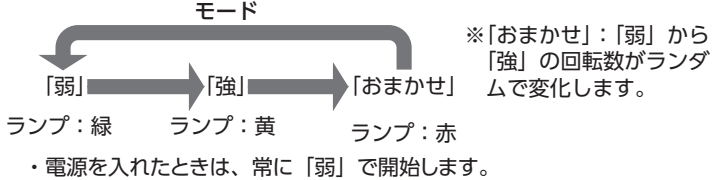
使用する

本製品には「マッサージコース」と「ヒーターコース」の2つのコースがあります。
「マッサージコース」と「ヒーターコース」は同時に動作させることができます。
また、「マッサージコース」は3つのモード、「ヒーターコース」は2つのモードから選べます。

■「マッサージコース」を使用する

- ① マッサージボタンを約 1 秒間長押しすると、電源が入りマッサージが始まります。マッサージランプが緑色で点灯します。
・すでに「ヒーターコース」を動作させている場合は、「ヒーターコース」と「マッサージコース」が同時に動作します。

- ② マッサージ動作中にマッサージボタンを押すと、モードを切替えることができます。
マッサージボタンを押すたびに、下記のように切替わります。

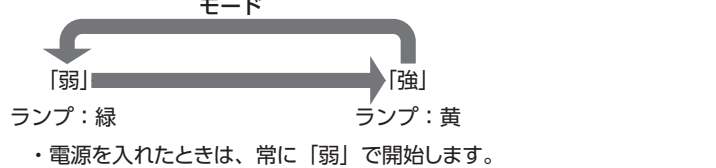


- ③ マッサージ開始から 10 分経過すると、自動的にマッサージが終了します。
- 途中でコースを切り替えた場合も、トータルで 10 分経過後にマッサージが終了します。
 - マッサージを途中で終了する場合は、マッサージボタンを約 1 秒間長押しします。
 - ストップボタンを押すと、「マッサージコース」と「ヒーターコース」が同時に終了します。

■「ヒーターコース」を使用する

- ① ヒーターボタンを約 1 秒間長押しすると、電源が入り本体が温かくなります。ヒーターランプが緑色で点灯します。
・すでに「マッサージコース」を動作させている場合は、「ヒーターコース」と「マッサージコース」が同時に動作します。

- ② ヒーター動作中にヒーターボタンを押すと、モードを切替えることができます。
ヒーターボタンを押すたびに、下記のように切替わります。

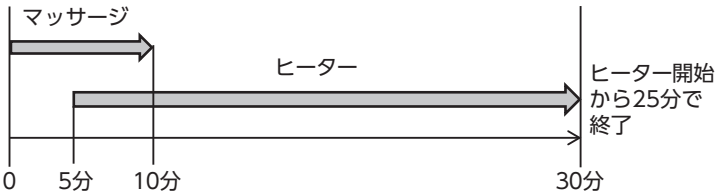


- ③ ヒーター開始から 30 分経過すると、自動的に電源が切れます。
・ヒーターを途中で終了する場合は、ヒーターボタンを約 1 秒間長押しします。
・ストップボタンを押すと、「マッサージコース」と「ヒーターコース」が同時に終了します。

■タイマーについて

本製品には各コースのタイマーとは別に電源タイマーが内蔵されており、電源が入ってから 30 分経過すると自動的に電源が切れます。
そのため、例えばマッサージ動作中に、途中からヒーターコースを開始した場合、マッサージ開始から 30 分経過後に電源が切れるため、ヒーター開始から 30 分が経過する前にヒーターが終了します。

電源タイマー：30 分
マッサージコースタイマー：10 分
ヒーターコースタイマー：30 分



保証規定

- 保証期間
1 年間
- 保証対象
保証対象は本製品の本体・本製品の動作に起因する部分のみとさせていただきます。取扱説明書および消耗品は対象外です。
- 保証内容
1. 弊社が定める保証期間(本製品ご購入日から起算されます。)内に、適切な使用環境で発生した本製品の故障に限り、無償で本製品を修理または交換いたします。
※保証期間を超過している場合、有償となります。
- 無償保証範囲
2. 以下の場合には、保証対象外となります。
(1) 購入証明書および故障した本製品をご提出いただけない場合。
※購入証明書は、購入日、購入店、型番が確認できるもの(レシート・納品書など)を指します。
(2) 購入証明書に偽造・改変などが認められた場合。
(3) 中古品として本製品をご購入された場合。(リサイクルショップでの購入、オークション購入での中古品を含む)
(4) 弊社および弊社が指定する機関以外の第三者ならびにお客様による改造、分解、修理により故障した場合。
(5) 弊社が定める機器以外に接続、または組み込んで使用し、故障または破損した場合。
(6) 通常一般家庭、一般オフィス内で想定される使用環境の範囲を超える温度、湿度、振動などにより故障した場合。
(7) 本製品を購入いただいた後の輸送中に発生した衝撃、落下などにより故障した場合。
(8) 地震、火災、落雷、風水害、その他の天変地異、公害、異常電圧などの外的要因により故障した場合。
(9) 接続されている他の機器に起因して、本製品に故障、損傷が生じた場合。
(10) ソフトウェア(ファームウェア、ドライバ(物)のアップデート作業によって故障、障害が生じた場合。
(11) 本製品の「パッケージ、取扱説明書、ならびに弊社ホームページ内などに記載の使用方法、および注意に反するお取り扱いによって生じた故障、損傷の場合。
(12) その他、無償修理または交換が認められない事由が発見された場合。
- 修理
3. 修理のご依頼は、購入証明書をお買い上げ頂いた製品一式(付属品、セット品含む)に添えて、お買い上げの販売店にお持ちいただくか、弊社修理センターに送付してください。
4. 弊社修理センターへご送付いただく場合の送料はお客様のご負担となります。(返送時の送料は弊社が負担いたします。)また、ご送付いただく際、適切な梱包の上、紛失防止のため受渡の確認できる手段(宅配や簡易書留など)をご利用ください。なお、弊社は運送中の製品の破損、紛失については一切の責任を負いかねます。
5. 同機種での交換ができない場合は、保証対象製品と同等またはそれ以上の性能を有する他の製品と交換させていただく場合があります。
6. 保証期間内にて修理、交換により交換された、旧部品または旧製品などは返却いたしかねます。
7. 記憶メディア(ストレージ製品において、修理センターにて製品交換を実施した際にはデータの保全は行わず、全て初期化いたします。記憶メディア・ストレージ製品を修理に出す前には、お客様ご自身でデータのバックアップを取っていただきますようお願いいたします。
8. 修理期間中における代替機および貸出機のご用意はございません。
- 免責事項
9. 本製品の故障について、弊社に故意または重大な過失がある場合を除き、弊社の債務不履行および不法行為などの損害賠償責任は、本製品購入代金を上限とさせていただきます。
10. 本製品の故障に起因する派生的、付随的、間接的および精神的損害、逸失利益、ならびにデータ損害の補償などにつきましては、弊社は一切責任を負いかねます。
11. データを取扱う際には自己責任において、必ず定期的なバックアップを取って下さい。本製品の故障または使用によって生じた、保存データの消失、破損などについては一切保証いたしません。
- 有効範囲
12. この保証規定は、日本国内においてのみ有効です。
エレコム株式会社は、日本以外の国でのご購入、ご使用による問い合わせ・サポート対応はいたしかねます。
This warranty is valid only in Japan. In "ELECOM CO., LTD. (Japan)", no customer support is available for enquiries about purchases or usage in/from any countries other than Japan.

ユーザーサポートについて

商品に関するお問い合わせは	
エレコム総合インフォメーションセンター TEL.0570-084-465 FAX.0570-050-012	受付時間 / 10:00 ~ 19:00 年中無休

日本以外でご購入されたお客様は、購入国の販売店舗へお問い合わせください。
エレコム株式会社は、日本以外の国でのご購入・ご使用による問い合わせ・サポート対応は致しかねます。また、日本語以外の言語でのサポートは致しかねます。
商品交換は保証規定に沿って対応致しますが、日本以外からの商品交換は対応致しかねます。
A customer who purchases outside Japan should contact the local retailer in the country of purchase for enquiries. In "ELECOM CO., LTD. (Japan)", no customer support is available for enquiries about purchases or usage in/from any countries other than Japan. Also, no foreign language other than Japanese is available. Replacements will be made under stipulation of the Elecom warranty, but are not available from outside of Japan.

各種機器との設定方法は
えれさばで検索！

Q えれさば

検索

えれさば

各種機器との設定方法を
紹介しています！

エクリア ウォーム HCM-WMB01 シリーズ
取扱説明書

2021 年 11 月 第 1 版
エレコム株式会社

- ・本書の著作権は、エレコム株式会社が保有しています。
- ・本書の内容の一部または全部を無断で複製 / 転載することを禁止させていただきます。
- ・本書の内容に関するご意見、ご質問がございましたら、エレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡願います。
- ・本製品の仕様および外観は、製品の改良のため予告なしに変更する場合があります。
- ・本製品を使用したことによる他の機器の故障や不具合等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・本製品のうち、戦略物資または役務に該当するものの輸出にあたっては、外為法に基づく輸出または役務取引許可が必要です。
- ・その他本書に記載されている会社名・製品名等は、一般に各社の商標または登録商標です。