

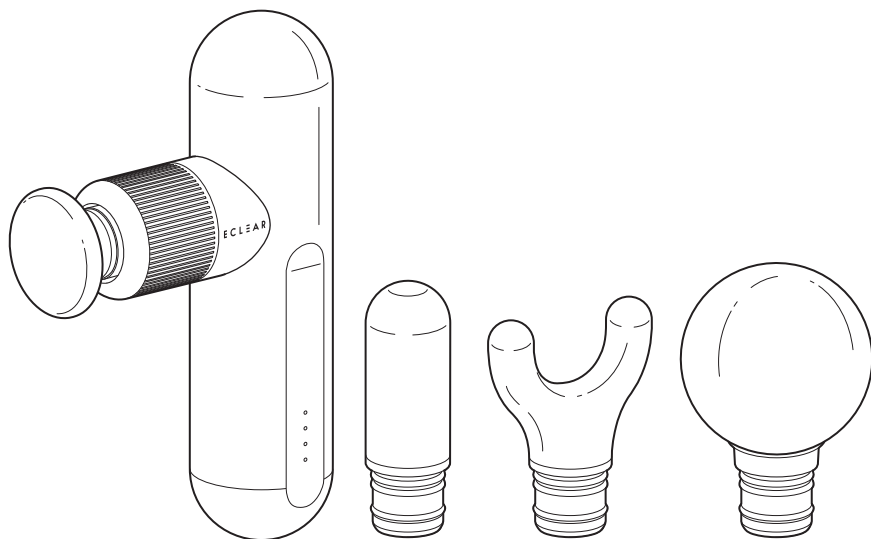
E C L E A R

リフレッシュガン

— ヘビーモデル —

取扱説明書

HCR-GN03 シリーズ



このたびは、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。

- ・本書では操作方法と安全にお取り扱いいただくための注意事項を記載しています。
- ・ご使用前に、この取扱説明書を必ずお読みください。
- ・本製品は医療機器ではありません。

もくじ

はじめに

安全上のご注意（必ずお守りください）	3
パッケージ内容の確認	7
各部の名称	8
■本体	8
■専用 USB ケーブル	8

準備する

充電する	9
■電源 / 充電表示 LED	9

使いかた

使いかた	10
使用例	12

必要なとき

お手入れについて	13
保管のしかた	13
廃棄するときは	14
■リチウムイオン電池のリサイクルについてのお願い	14
こんなときは	15
基本仕様	16
ユーザーサポートについて	17
保証規定	18

安全上のご注意 (必ずお守りください)

お使いになる人や他の人への危害・財産への損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを次のように説明しています。

■表示内容を見逃して、誤った使いかたをしたときに生ずる危害や損害の程度を次の表示で区分し説明しています。

 警告	この表示がある項は、「死亡または重症などを負う可能性が想定される」内容です。
 注意	この表示がある項は、「傷害を負う可能性または物的損傷のみが発生する可能性が想定される」内容です。
 禁止	この絵表示はしてはいけない「禁止」の内容です。
 強制	この絵表示は必ず実行していただく「強制」の内容です。

警告



次の方は医師に相談のうえ使用してください。

- ・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
- ・医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人
- ・悪性腫瘍のある人
- ・心臓に障害のある人
- ・妊娠している人、出産直後の人
- ・金属アレルギーの人
- ・糖尿病などによる高度な末梢循環障害からくる知覚障害のある人
- ・皮膚に創傷のある人
- ・安静を必要とする人
- ・体温38℃以上(有熱期)の人
 - ※例 1：急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期
 - ※例 2：衰弱している場合
- ・骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性(疼痛性)疾患の人
- ・背骨に異常のある人または背骨が左右に曲がっている人
- ・椎間板ヘルニア症の人
- ・その他、身体に特に異常を感じているときや、医療機関で治療中の事故や体調不良の原因となります。

⚠ 警告

	次の人は使用しないでください。 ・医師からマッサージを禁じられている人 ※例：血栓(塞栓)症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む。)など 症状を悪化させるおそれがあります。
	取扱説明書に記載の使用方法以外で使用しないでください。また、頭、顔、胸、腹、骨部(ひじ、ひざなど)、陰部には使用しないでください。 事故やけがの原因になります。
	アタッチメントを過度に強く押しつけて使用しないでください。また、本製品専用アタッチメント以外は使用しないでください。 事故やけがの原因となります。
	自分で意思表示ができない人、自分で操作できない人に使わせしないでください。幼児には使用させたり、遊ばせたりしないでください。 幼児の手の届く範囲では使用せず、また置いたり、保管したりしないでください。 事故やけが、故障の原因となります。万が一、部品を飲み込んだときは、ただちに医師に相談してください。
	本体の上に立ったり、座ったりして使用しないでください。 事故やけが、故障の原因となります。
	分解や修理、改造をしないでください。 火災や感電の原因となります。

⚠ 注意

	1日の使用時間は、10分以内にしてください。また、1ヵ所の連続使用は3分以内にしてください。 事故や体調不良の原因となります。
	本製品は必ず手に持って使用してください。 事故やけが、故障の原因となります。
	使用中、身体に異常を感じたときはただちに使用を中止し、医師に相談してください。 事故や体調不良の原因となります。
	使用後は、電源ボタンで動作を止めてください。 事故やけが、故障の原因となります。
	故障が見つかったら、すぐに使用を止め、電源を切って、販売店またはインフォメーションセンターに連絡してください。 事故やけがの原因となります。

⚠ 注意

	次のようなときは使用しないでください。 ・疲労が激しいとき ・酒に酔っているとき ・湿疹が生じているとき 体調不良の原因となります。
	食前、食後の 1 時間は使用しないでください。 体調不良の原因となります。
	使用中は眠らないでください。 事故やけがの原因となります。
	こたつやふとんの中、毛布をかぶせて使用しないでください。 また、ストーブなどの火気の近くで使用したり、たばこを吸いながら使用しないでください。 発火やモーターの温度上昇、火災の原因となります。
	アクセサリなどの硬いものを着けて使用しないでください。 けがの原因となります。
	落としたり、強い衝撃をあたえないでください。 感電やけが、故障の原因となります。
	お手入れの際は、シンナー、ベンジン、アルコール、熱湯は使用しないでください。 変色、変形の原因となります。
	浴室など湿度の高いところ、また水中では使用しないでください。 感電や故障、発火の原因となります。
	自転車・バイク・自動車などの運転時には使用しないでください。 事故やトラブルの原因となります。
	充電挿込口に手や指など身体の一部が触れないようにしてください。 感電や故障の原因となります。
	充電挿込口に金属類を挿し込まないでください。 発熱や発火の原因となります。
	専用 USB ケーブルを無理に引っ張ったり、曲げたり、ケーブルの上に重いものをのせたりしないでください。 ケーブルが傷ついたり断線したりし、火災や感電の原因となります。
	専用 USB ケーブルが痛んだり、USB 端子挿込口がゆるいときは使用しないでください。 発火や感電の原因となります。

⚠ 注意

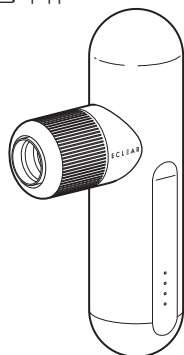
	トラベル用コンバーターなどの変圧器を使って充電しないでください。 発熱や発火の原因となります。
	アクセサリースOCKETなどを使って、車内で充電しないでください。 発火や発熱、故障の原因となります。
	濡れた手でケーブルに触らないでください。 感電や故障、事故の原因となります。
	付属の専用 USB ケーブルは本体の充電以外には使用しないでください。
	本体が濡れた状態で、充電または使用しないでください。 発熱や発火、感電の原因となります。
	電源ボタンが正常に作動することを確認してからご使用ください。
	はじめてご使用いただくときや、長時間使用しなかった機器をご使用いただくときには、取扱説明書のとおり操作を行い、正常に作動することを確認してからご使用ください。
	ご使用の前に、本体やアタッチメントに亀裂や割れがないことを確認してからご使用ください。 感電や故障、発火の原因となります。
	充電時、専用 USB ケーブルは奥まで確実に挿し込んでください。 挿し込みが不完全な状態で充電すると、発火や感電の原因となります。
	専用 USB ケーブルを本体から抜くときはコードを持たず、必ずコネクタを持って引き抜いてください。 コードを持って引き抜くと感電やショート、故障の原因となります。
	3ヵ月に一度は必ず充電してください。 完全放電すると、ご使用できません。
	充電中に停電が起きたときは、ただちに充電を中止してください。 感電や故障、事故の原因となります。
	本製品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。
	使用にあたっては、取扱説明書をよくお読みになってからご使用ください。また、機器に異常がないか確認してからご使用ください。
	本体は、次の使用に支障のないように清潔にして、湿気や温度の高いところ、直射日光のあたるところを避けて、保管してください。

パッケージ内容の確認

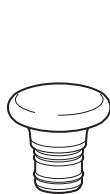
ご使用前に、すべてが揃っているかを確認してください。なお、梱包には万全を期していますが、万が一、不足品、破損品などがありましたら、すぐにお買い上げの販売店またはエレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡ください。(→P.17)

☒ 次のものがすべて揃っていることを確認してください。

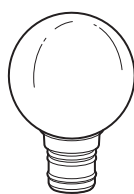
☐ 本体



☐ アタッチメント ×4 種類



平型



ボール型

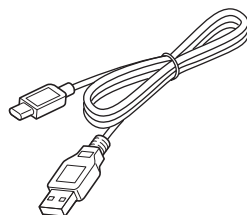


1点
ピンポイント型



2点
ピンポイント型

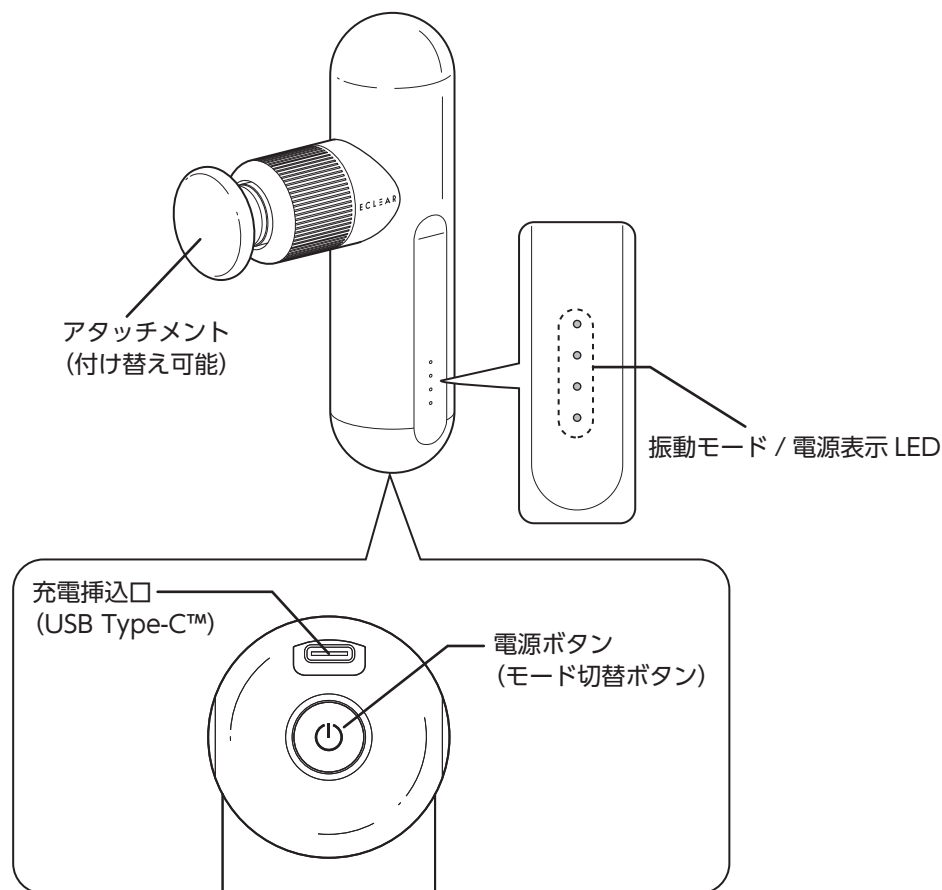
☐ 専用 USB ケーブル



※ AC アダプターは付属していません。

各部の名称

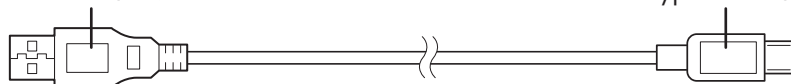
■本体



■専用 USB ケーブル

USB-A コネクタ

USB Type-C™ コネクタ



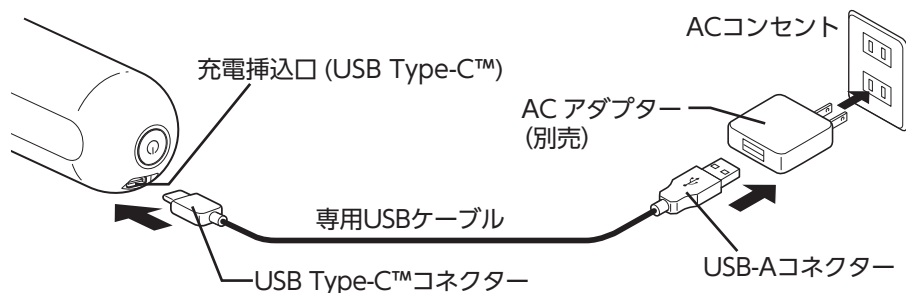
充電する

充電時間：約 3 時間

使いはじめ(購入直後や長時間使用しなかったとき)や使用中に電池がなくなったときは、必ず満充電になるまで充電してください。

1 専用USBケーブルのUSB Type-C™コネクタを、本体の充電挿入口(USB Type-C™)に接続し、充電します。

正しく接続されると、本体の振動モード / 電源表示 LED が白色で点滅します。



2 充電が完了すると、振動モード / 電源表示 LED がすべて点灯します。

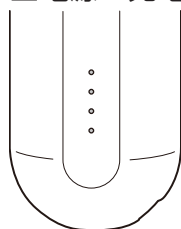
充電完了後は、安全のため専用 USB ケーブルを本体から外してください。

1 回の充電で、約 5 時間使用できます。(満充電、モード 4 使用時、無負荷)



使用時間は、動作内容、使用環境により変化します。

■電源 / 充電表示 LED



●	●	●	☀	○
●	●	☀	○	○
●	☀	○	○	○
☀	○	○	○	○
[0%～24%] [25%～49%] [50%～74%] [75%～99%] [100%]				

⚠ 注意

- USB DC 5V2A 以上の出力の AC アダプターを使用してください。
- トラベル用コンバーターなどの変圧器を使って充電すると、発熱や発火のおそれがあります。
- 本体の充電挿入口(USB Type-C™)、USBケーブルが濡れている状態で、充電しないでください。
- 充電中は動作しません。
- 本体を繰り返し充電すると満充電時に使用できる時間が少しずつ短くなります。極度に短くなったら電池の寿命ですが、電池の交換はできません。

使いかた

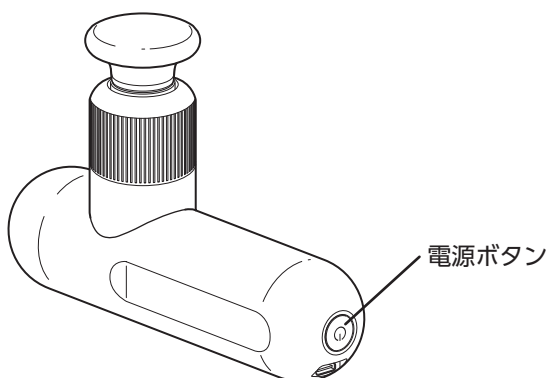
1 電源がオフになっていることを確認し、アタッチメントを取り付ける

※アタッチメントを付ける / 外すときに、本体が少し振動する場合があります。

2 電源を入れる

電源ボタンを約 2 秒間長押しすると、電源が入り、「スマートスピードモード」で振動が開始されます。振動モード / 電源表示 LED がすべて点滅します。

※「スマートスピードモード」：押し当てる強さに応じて、振動数が変化します。



3 モードを切り替える

動作中に電源(モード切替)ボタンを押すと、モードを切り替えることができます。
※電源を入れたときは、常に「スマートスピードモード」で開始します。

・電源(モード切替)ボタンを押すたびに、下記のように切り替わります。

「スマートスピードモード：1200 ～ 3000rpm」→「モード 1：1200rpm」→
「モード 2：1800rpm」→「モード 3：2500rpm」→「モード 4：3000rpm」→
「スマートスピードモード：1200 ～ 3000rpm」・・・

☀	●	●	●	○
☀	●	●	○	○
☀	●	○	○	○
☀	○	○	○	○
スマートスピードモード： 1200 ～ 3000rpm (すべて点滅)	モード 1： 1200rpm (1つ点灯)	モード 2： 1800rpm (2つ点灯)	モード 3： 2500rpm (3つ点灯)	モード 4： 3000rpm (4つ点灯)

4 本製品を身体の気になる部分に当てる

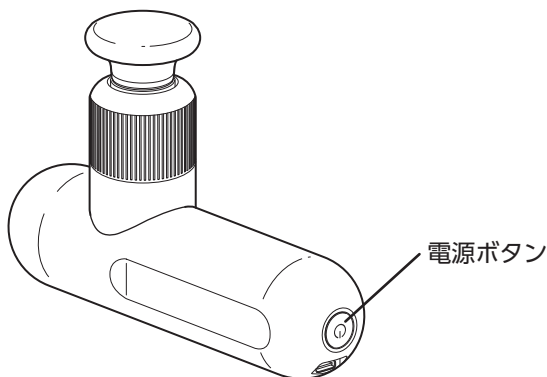
持ち手を握り、肌に軽く押し当てます。

※1ヵ所の連続使用は3分以内にしてください。

5 電源を切る

電源ボタンを約2秒間長押しします。

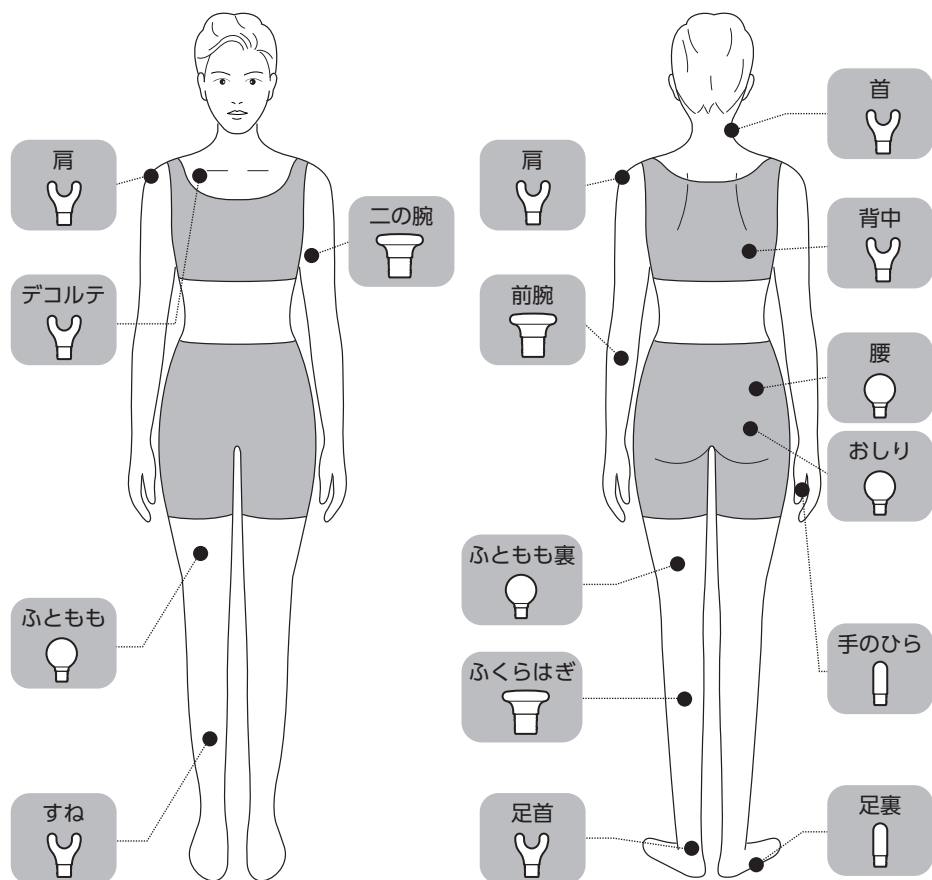
電源を入れてから、約10分経過すると、自動的に電源が切れます。



⚠ 注意

- ご使用時に痛いと感じたらタオルなどを当ててご使用ください。
- 素肌にご使用の際は、基礎化粧品・オイル・クリームなどは併用しないでください。
- 温度や湿度の高いところや、直射日光のあたるところ、幼児の手が届くところには置かないでください。
- アタッチメントを身体に強く押し当てるなどして振動部に負荷をかけると、安全のため振動が停止します。身体に当てる際は強く押し当てないようにしてください。

使用例



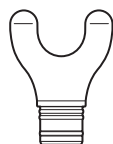
平型

気になる部位に水平面でアプローチ。胸やふくらはぎなど骨の少ない大きな部位におすすめです。



ボール型

広範囲をソフトな刺激でやさしく整えます。骨の周りや、大きな部位におすすめです。



2点ピンポイント型

2つのポイントを同時に叩いたり、骨の周りの部位をはさむようにケアできる形状です。デコルテ・背中や、腿の周辺などにおすすめです。



1点ピンポイント型

1点に集中してアプローチするため、手や足裏など面積の狭い部位、強い刺激が欲しい部位におすすめです。

お手入れについて

お手入れ前に必ず電源を切ってください。

- 本体、アタッチメントは、乾いたやわらかい布で汚れを拭き取ってください。
汚れがひどいときは、水をひたしたやわらかい布をよく絞って拭き、その後、乾いた布で軽く拭いてください。

⚠ 注意

- 本体内部、充電挿込口 (USB Type-C™)、USB ケーブルに水などが入らないように注意してください。
- シンナー、ベンジン、アルコール、熱湯は使用しないでください。
変色、変形の原因になります。

保管のしかた

- 下記の場所には保管しないでください。
 - 直射日光のあたる場所
 - 高温、多湿、水気の近く、ホコリが多い場所
 - 振動の多い場所
 - 化学薬品の保管場所や腐食性ガスが発生する場所
- 幼児の手が届かない場所に置いてください。
- 長時間ご使用にならないときは、フル充電の状態ですできるだけ常温 (10 ～ 30℃) で保管してください。
- 3ヵ月に一度は充電してください。完全放電(電池残量が 0 のまま放置した状態)になるとご使用できません。



廃棄するときは

■リチウムイオン電池のリサイクルについてのお願い



Li-ion 20

本製品は、リチウムイオン電池を内蔵しています。リチウムイオン電池はリサイクルすることができる大切な資源ですので、リサイクルにご協力をお願いいたします。本製品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

- 廃棄するときは、電池を分解しないでください。
- 本製品は、一般家庭ごみとして廃棄しないでください。

廃棄されたリチウムイオン電池が、ごみ収集車などで破壊されてショートし、発火、発熱の原因になります。

こんなときは

こんなとき		原因		対処のしかた
モーター音が大きい	>>>>>>>>>>>>>			構造上のものです。機能などに影響はありません。
電源が入らない	>	電源ボタンを約 2 秒間長押ししていない	>	電源ボタンを約 2 秒間長押ししてください。
	>	電池の充電が不十分または、充電が切れている	>	充電を行ってください。
	>	電池の充電中	>	電池の充電が終了してから、専用 USB ケーブルを抜いてご使用ください。
	>>>>>>>>>>>>>			充電を行ってください。 それでも動作しない場合は、 ご使用中を中止して、販売店または 当社総合インフォメーションセンターに ご連絡ください（→ P.17）
電源が切れない	>	電源 ボタン を 約 2 秒間長押ししていない	>	電源ボタンを約 2 秒間長押ししてください。
電源がすぐに切れる 使用中に電源が切れる	>	電池の充電が不十分または、充電が切れている	>	電源を切り、充電を行ってください。
充電できない	>	専用 USB ケーブルが抜けている	>	専用 USB ケーブルを接続してください。
	>	長期間放置し、電池が完全放電した	>	ご使用できません。完全放電しないように 3 か月に一度、充電してください。
使用中に動作が止まる	>	身体に強く押し当てている	>	身体に当てる際は強く押し当たらないようにしてください。 モーター保護のため、強く押し当てると動作を止める仕様です。

※ 以上の方法でも解決しないときは、当社総合インフォメーションセンターにお問い合わせください。(➡ P.17)

基本仕様

販売名	ECLEAR リフレッシュガン -ヘビーモデル-
シリーズ型番	HCR-GN03
定格電源	DC5V/2A
バッテリー	7.2V/2000mAh
充電時間	約 3 時間 ※ 1
充電可能回数	約 600 回 ※ 2
動作時間	約 5 時間 (満充電、モード4使用時、無負荷) ※ 2
タイマー	10 分
振動回数	スマートスピードモード：1200 ～ 3000rpm、 モード 1：1200rpm、モード 2：1800rpm、 モード 3：2500rpm、モード 4：3000rpm
コネクタ形状	USB Type-C™ ポート
材質	本体：アルミニウム合金 アタッチメント：ABS 樹脂・EVA 樹脂・シリコーンゴム
本体サイズ	幅約 85mm×奥行約 41mm×高さ約 164mm (本体のみ)
重量	約 485g (本体のみ)
付属品	アタッチメント 4 種各 1 個、専用 USB ケーブル 1 個 [ケーブル 長約 36.5cm (コネクタ部含む)]
使用温度・湿度	温度 5 ～ 40℃ / 湿度 25 ～ 70% RH (結露なきこと)
生産国	中国

※ 1 使い切った電池を満充電する場合の目安。

※ 2 動作内容、使用環境により変化します。

ユーザーサポートについて

商品に関するお問い合わせは

エレコム総合インフォメーションセンター

TEL.0570-084-465 FAX.0570-050-012

受付時間／ 10:00 ～ 19:00

年中無休

選べる! 充実サポート

LINE チャット
でサポート

LINEアプリから
友だち追加でかんたんに
チャットでお問い合わせ!

Web チャット
でサポート

ブラウザーからでも
会員登録なしにお気軽に
ご相談いただけます。

チャット
サポートは
QR
からアクセス!



電話でサポート

エレコム製品サポートからカテゴリごとに「よくあるご質問」や「サポートコミュニティ」をご紹介します。電話によるサポートが必要な場合は、サポートダイヤルをご用意しております。

連絡先はコチラから
8056.jp

※ LINEおよびLINEヤフーロゴは、LINEヤフー株式会社の登録商標です。

保証規定

■保証期間

1年間

■保証対象

保証対象は本製品の本体・本製品の動作に起因する部分のみとさせていただきます。取扱説明書および消耗品は対象外です。

■保証内容

1. 弊社が定める保証期間（本製品ご購入日から起算されます。）内に、適切な使用環境で発生した本製品の故障に限り、無償で本製品を修理または交換いたします。

※保証期間を超過している場合、有償となります。

■無償保証範囲

2. 以下の場合には、保証対象外となります。
 - (1) 購入証明書および故障した本製品をご提出いただけない場合。
※購入証明書は、購入日、購入店、型番が確認できるもの（レシート・納品書など）を指します。
 - (2) 購入証明書に偽造・改変などが認められた場合。
 - (3) 中古品として本製品をご購入された場合。（リサイクルショップでの購入、オークション購入での中古品を含む）
 - (4) 弊社および弊社が指定する機関以外の第三者ならびにお客様による改造、分解、修理により故障した場合。
 - (5) 弊社が定める機器以外に接続、または組み込んで使用し、故障または破損した場合。
 - (6) 通常一般家庭、一般オフィス内で想定される使用環境の範囲を超える温度、湿度、振動などにより故障した場合。
※使用環境条件が記載されている製品につきましては製品記載の範囲を超えないこと。
 - (7) 本製品を購入いただいた後の輸送中に発生した衝撃、落下などにより故障した場合。
 - (8) 地震、火災、落雷、風水害、その他の天変地異、公害、異常電圧などの外的要因により故障した場合。
 - (9) 接続されている他の機器に起因して、本製品に故障、損傷が生じた場合。
 - (10) ソフトウェア（ファームウェア、ドライバ他）のアップデート作業によって故障、障害が生じた場合。
 - (11) 本製品の、パッケージ、取扱説明書、ならびに弊社ホームページ内などに記載の使用方法、および注意に反するお取り扱いによって生じた故障、損傷の場合。
 - (12) その他、無償修理または交換が認められない事由が発見された場合。

■修理

3. 修理のご依頼は、購入証明書をお買い上げ頂いた製品一式（付属品、セット品含む）に添えて、お買い上げの販売店にお持ちいただくか、弊社修理センターに送付してください。
4. 弊社修理センターへご送付いただく場合の送料はお客様のご負担となります。（返送時の送料は弊社が負担いたします。）また、ご送付いただく際、適切な梱包の上、紛失防止のため受渡の確認できる手段（宅配や簡易書留など）をご利用ください。なお、弊社は運送中の製品の破損、紛失については一切の責任を負いかねます。
5. 同機種での交換ができない場合は、保証対象製品と同等またはそれ以上の性能を有する他の製品と交換させていただく場合があります。
6. 保証期間内に修理、交換により交換された、旧部品または旧製品などは返却いたしかねます。
7. 記憶メディア・ストレージ製品において、修理センターにて製品交換を実施した際にはデータの保全は行わず、全て初期化いたします。記憶メディア・ストレージ製品を修理に出す前には、お客様ご自身でデータのバックアップを取っていただきますようお願いいたします。
8. 修理期間中における代替機および貸出機のご用意はございません。

■免責事項

9. 本製品の故障について、弊社に故意または重大な過失がある場合を除き、弊社の債務不履行および不法行為などの損害賠償責任は、本製品購入代金を上限とさせていただきます。
10. 本製品の故障に起因する派生的、付随的、間接的および精神的損害、逸失利益、ならびにデータ損害の補償などにつきましては、弊社は一切責任を負いかねます。
11. データを取扱う際には自己責任において、必ず定期的なバックアップを取ってください。本製品の故障または使用によって生じた、保存データの消失、破損などについては一切保証いたしません。

■有効範囲

12. この保証規定は、日本国内においてのみ有効です。エレコム株式会社は、日本以外の国でのご購入・ご使用による問い合わせ・サポート対応はいたしかねます。

This warranty is valid only in Japan. In "ELECOM CO., LTD. (Japan)", no customer support is available for enquiries about purchases or usage in/ from any countries other than Japan.

愛情点検		長年ご使用のリフレッシュガンの点検を！	
	こんな 症状はあり ませんか？	●充電中、動作中に異常な音・振動がある ●本体が異常に熱い ●本体が変形していたり、こげ臭いにおいがする	ご使用 中止
			事故防止のため、製品の電源を切る、または専用USBケーブルを抜いて、必ず販売店に点検をご依頼ください。

ECLEAR リフレッシュガン

- ヘビーモデル -

HCR-GN03 シリーズ

取扱説明書

2025 年 9 月作成 (第1版)

- ・本書の著作権は、エレコム株式会社が保有しています。
- ・本書の内容の一部または全部を無断で複製/転載することを禁止させていただきます。
- ・本書の内容に関するご意見、ご質問がございましたら、エレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡願います。
- ・本製品の仕様および外観は、製品の改良のため予告なしに変更する場合があります。
- ・本製品を使用したことによる他の機器の故障や不具合などにつきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・本製品のうち、戦略物資または役務に該当するものの輸出にあたっては、外為法に基づく輸出または役務取引許可が必要です。
- ・USB Type-C and USB-C are trademarks of USB Implementers Forum.
- ・その他本書に記載されている会社名・製品名などは、一般に各社の商標または登録商標です。