

ELECOM
Healthcare

E C L E A R
lean^{UP}

에클리어 린 업

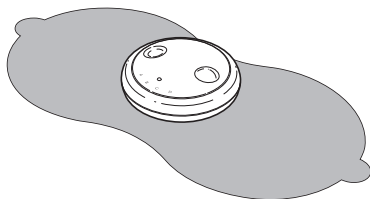
취급 설명서

HCT-BTP01 시리즈

일본에서만 사용 가능.

상기의 국가 이외에서 구매하신 고객은 반드시 구매 국가의 실정이 반영된 설명서를 참조하십시오.

www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/



본 제품을 구입해 주셔서 감사합니다.

본 설명서에는 조작 방법 및 안전한 취급을 위한 주의사항을 기재하였습니다.

사용 전에 이 취급 설명서를 반드시 읽으십시오. 또한 본 설명서를 다 읽은 후에는 잘 보관하십시오.

2018년 5월 작성(제1판)

본 제품의 특징

본 제품은 Bluetooth®에 대응하는 EMS 기기입니다. 사용하시는 스마트폰 등에 전용 앱을 설치하면 전용 앱에서 본 제품을 조작하여 트레이닝할 수 있습니다.

또한, 트레이닝 중에 추천 액서사이즈가 전용 앱에 표시되기 때문에 트레이닝 중에 간단히 액서사이즈를 할 수 있습니다.

앱을 통한 간단 4STEP

※스마트폰, 태블릿의 Bluetooth® 설정이 ON 상태인지 확인하십시오.

Step
1



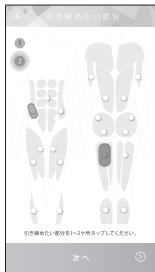
'引き締めたい部分
(탄력적으로 만들고
싶은 부분)'을
선택합니다.

Step
2



전원 ON
(길게 누름)

Step
3



탄력적으로 만들고
싶은 부분을 1 또는
2군데 선택합니다.



※본체와
연결되지 않은
경우는 페어링
설정 화면이
표시됩니다.

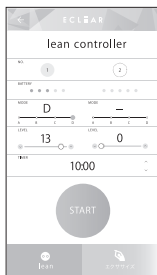
※버전업에 따라 디자인 및 사양은 예고 없이 변경될 수 있습니다.

트레이닝 앱 ECLEAR APP



다운로드는 여기로

Step 4



강도 및 타이머를
설정하고 시작

목차

시작하며

본 제품에 대해서	4
안전상의 주의(반드시 준수하십시오.)	5
와이어리스(무선)에 대한 주의사항	9
패키지 내용 확인	10
각 부품의 이름	11

준비하기

충전하기	12
겔패드 장착	14

사용하기

기본 조작	16
전용 앱 'ECLEAR APP' 사용하기	18
겔패드 부착 예	23

사용 후에는

수납하기	26
손질에 대해서	27
보관 방법	28

기타

폐기하는 경우	29
문제가 발생한 경우	30
제품 사양	33

본 제품에 대해서

■EMS란?

EMS(Electrical Muscle Stimulation)는 전기로 근육을 자극하여 기계적으로 근육을 움직여 운동 효과를 얻는 제품입니다.

■심층 주파수란?

심층 주파수는 2000~5000Hz의 중간 주파수를 의미합니다. 주파수는 높으면 높을수록 지방이 두꺼운 부위의 자극이나 평소에 잘 움직이지 않는 몸 안쪽의 근육을 움직일 수 있습니다.

■이완 주파수란?

이완 주파수는 20~30Hz의 낮은 주파수를 의미합니다. 심층 주파수로 수축시킨 근육을 이완하면 근육의 피로 없이 오래 트레이닝할 수 있습니다.

■스트레칭

스트레칭으로 근육을 늘린 상태에서 본 제품을 사용하면 근육이나 평소 단련하기 어려운 힘줄을 트레이닝하고 유연성을 향상시킬 수 있습니다.

■전용 앱

Bluetooth®를 통해 스마트폰 등에 연결하면 전용 앱에서 본 제품을 최대 2대까지 조작할 수 있습니다. 또한, 본 제품은 전용 앱을 사용하지 않아도 쓸 수 있습니다.

■사용 시간의 기준

1일 1부위당 약 30분 이내의 사용이 기준입니다. 장시간 계속 사용하면 컨디션 불량 원인이 될 수 있습니다.

본 제품은 트레이닝 시작 후 약 15분이 경과하면 자동으로 전원이 꺼지는 타이머를 내장하고 있습니다.



주의:

격렬한 운동에는 사용하지 마십시오.

땀의 수분으로 인해 피부가 염증을 일으키거나 젤패드의 점착력이 떨어질 수 있습니다.

안전상의 주의(반드시 준수하십시오.)

사용하는 사람이나 타인에 대한 위해, 재산에 대한 손해를 미연에 방지하기 위해 반드시 지켜야 하는 점을 다음과 같이 설명합니다.

■ 표시 내용을 무시하고 잘못된 방법으로 사용했을 때 발생하는 손해의 정도를 다음 표시로 구분하여 설명합니다.

 위험	이 표시가 있는 항목은 '사망 또는 중상을 입을 가능성이 높은' 내용입니다.
 경고	이 표시가 있는 항목은 '사망 또는 중상 등을 입을 가능성이 있는' 내용입니다.
 주의	이 표시가 있는 항목은 '상해를 입을 가능성 또는 물적 손상만 발생할 가능성이 있는' 내용입니다.

	이 그림 표시는 해서는 안 되는 '금지' 내용입니다.
	이 그림 표시는 반드시 실행해야 하는 '강제' 내용입니다.

 위험	
	아래와 같은 의용기기와는 절대로 병용하지 마십시오. • 심박 조율기 등의 체내 이식형 전자 기기 • 인공심폐 등의 생명유지용 의용전기기기 • 심전계 등의 장착형 의용전기기기 이러한 의용기기의 오동작을 초래하여 생명에 현저한 장애를 가져오는 원인이 됩니다.

 경고	
	아래와 같은 사람은 사용하지 마십시오. • 정맥, 동맥에 혈전이 있는 사람 • 의사가 운동을 금지한 사람 • 임신 중 또는 임신 중일 가능성이 있는 사람 • 스테로이드계 호르몬제의 장기 사용이나 간 기능 장애로 모세 혈관 확장증이 있는 사람
	아래와 같은 경우는 사용하지 마십시오. • 사용 중에 패드 주변에 급격한 통증을 느꼈을 때 • 음주, 흡연 중 • 피로가 심할 때 • 취침 시, 목욕 시
	운동 이외의 목적으로 사용하지 마십시오. 사고나 트러블의 원인이 됩니다.

⚠ 경고



아래의 부위에는 사용하지 마십시오.

- 흉부 등의 심장 부근이나 머리 및 얼굴 등의 목 위쪽 부위
- 상처 부위, 눈, 입, 음부 등의 점막 부위 • 성형 수술한 부위
- 금속, 플라스틱, 실리콘 등이 이식되어 있는 부위
- 배꼽, 척추 • 문신(타투)을 한 부위
- 생리 중인 복부 • 목걸이 및 시계, 보디 피어싱을 한 부위



어린이에게는 사용하지 말고, 기기 본체 및 젤패드 위에서 놀게 하거나 위에 올리지 마십시오.

사고나 부상의 원인이 됩니다.



젤패드에 손상이 없는지, 표면에 흠이 있거나 망가져 있지 않은지 점검한 후 사용하십시오.

사고나 트러블, 고장의 원인이 됩니다.



본체와 젤패드를 연결·분리할 때, 위치를 바꿔 붙이거나 뗄 때는 반드시 전원을 끄고 실시하십시오.



의사의 치료를 받고 있을 때나 아래와 같은 사람은 의사와 상담한 후에 사용하십시오.

- 의사의 치료를 받고 있는 사람, 또는 신체에 특별히 이상을 느끼고 있는 사람
 - 악성 종양이 있는 사람 • 심장·뇌신경에 이상이 있는 사람
 - 체온 38°C 이상(유열기)인 사람
 - ※예1: 급성 발증 증상(권태감, 오한, 혈압 변동 등)이 강한 시기
 - ※예2: 쇠약해진 경우
 - 감염증 환자 • 피부지각장애 또는 피부에 이상이 있는 사람
 - 척추 골절, 염좌, 좌상 등 급성(동통성) 질환이 있는 사람
 - 안정이 필요한 사람 • 약을 복용 중인 사람 • 혈압에 이상이 있는 사람
 - 사지가 부자유한 사람 • 자신의 생각대로 조작할 수 없는 사람
 - 당뇨병 등에 의한 고도의 말초순환장애로 인한 지각장애가 있는 사람
 - 저온 상태인 사람 • 혈행 장애가 있는 사람
 - 젤패드가 피부에 맞지 않는 사람 • 간질 증상이 있는 사람
- 사고나 컨디션 불량의 원인이 됩니다.



분해 금지

분해나 수리, 개조하지 마십시오.

화재나 감전의 원인이 됩니다.



본 제품은 1인용입니다. 여러 사람에게 사용하지 마십시오.

감전·사고의 원인이 됩니다.

⚠ 주의	
⊘	아래와 같은 곳에서는 사용하거나 보관하지 마십시오. • 직사광선에 노출된 곳 • 난방 기구 주변 등 습도가 높은 곳 • 욕실 등 습기가 많은 곳 • 물가 • 먼지가 많은 곳 • 진동이 많은 곳 화재, 감전, 고장의 원인이 됩니다.
⊘	취침 시에는 사용하지 마십시오. 사고나 부상의 원인이 됩니다.
⊘	자전거 등의 운전 직전 및 운전 시에는 사용하지 마십시오. 사고나 트러블의 원인이 됩니다.
⊘	겔패드를 장시간 피부에 붙인 채로 있지 마십시오. 피부 염증 등의 원인이 됩니다.
⊘	겔패드가 물에 젖은 상태로 사용하지 마십시오. 감전의 원인이 됩니다.
⊘	1일 1부위당 30분 이상 사용하지 마십시오. 사고나 컨디션 불량의 원인이 됩니다.
!	동시에 사용하는 경우에는 2부위까지로 하십시오. 사고나 컨디션 불량의 원인이 됩니다.
!	본체와 겔패드는 올바르게 확실히 연결되어 있는지 확인한 후 사용하십시오.
!	각 조작 버튼이 정상적으로 작동하는지 확인한 후 사용하십시오.
!	처음 사용할 때나 장시간 사용하지 않은 기기를 사용할 때에는 취급 설명서대로 조작하여 정상적으로 작동하는 것을 확인한 후 사용하십시오.
!	본 제품의 사용에 의해 강한 자극이나 피부에 습진, 발적, 가려움 등의 이상을 느꼈을 때는 즉시 사용을 중지하고 의사에게 상담하십시오. 사고나 컨디션 불량의 원인이 됩니다.
⊘	USB 커넥터 삽입구에 손이나 손가락 등 신체의 일부가 닿지 않도록 하십시오. 감전·장애·고장의 원인이 됩니다.
⊘	USB 커넥터 삽입구에 금속류를 꽂지 마십시오. 발열이나 발화의 원인이 됩니다.

⚠ 주의

-  케이블을 무리하게 당기거나, 굽히거나 무거운 것을 위에 올려 놓지 마십시오.
케이블이 손상되거나 단선되어 화재 및 감전의 원인이 됩니다.
-  전용 USB 케이블이 손상되거나 USB 커넥터 삽입구가 헐거울 때는 사용하지 마십시오.
발화나 감전의 원인이 됩니다.
-  여행용 컨버터 등의 변압기를 사용하여 충전하지 마십시오.
발열이나 발화의 원인이 됩니다.
-  시가 소켓 등을 사용하여 차량 내에서 충전하지 마십시오.
발화나 발열, 감전의 원인이 됩니다.
-  젖은 손으로 전용 USB 케이블 및 겔패드를 만지지 마십시오.
감전이나 고장, 사고의 원인이 됩니다.
-  함께 제공된 전용 USB 케이블은 본체의 충전 이외에는 사용하지 마십시오.
전용 USB 케이블은 통신 용도나 기타 기기의 충전에는 사용할 수 없습니다.
-  시판 중인 충전기나 AC 전원으로 충전할 때는 반드시 사용하는 기기의 취급 설명서를 잘 읽고 안전상의 주의 사항에 따르십시오.
-  충전 시, 전용 USB 케이블은 끝까지 확실하게 꽂으십시오.
불완전하게 꽂은 상태로 충전하면 발화나 감전의 원인이 됩니다.
-  3개월에 한 번은 반드시 충전하십시오.
완전 방전되면 충전할 수 없는 경우가 있습니다.
-  기기에 고장이 발생했을 때는 사용을 즉시 중지하고, 전원을 끄십시오.
판매점 또는 인포메이션 센터에 연락하십시오.
-  유아의 손이 닿는 곳에 두거나 보관하지 마십시오.
사고의 원인이 됩니다. 만일 본체를 유아가 삼켰을 때는 즉시 의사에게 상담하십시오.
-  본체를 물이나 액체에 넣거나, 본체를 적시지 마십시오.
발열, 파열, 발화의 원인이 됩니다.
-  본 제품을 폐기할 때는 거주하는 지역의 지도에 따르십시오.
-  겔패드는 피부에 밀착하여 붙이십시오.
겔패드가 피부에서 떨어지면 본체의 전원이 자동으로 꺼집니다.
또한, 체모가 많은 부위는 피부에 밀착이 잘 되지 않을 뿐만 아니라, 겔패드의 열화가 빨라지는 경우가 있습니다.

와이어리스(무선)에 대한 주의사항

본 제품은 2.4GHz대 전역을 사용하는 무선 설비이며, 이동체 식별장치 대역을 회피할 수 있습니다. 전파 방식에는 GFSK 방식을 채택하였으며, 간섭 거리는 10m입니다.

2.4GHz대는 의료기기나 IEEE802.11b/11g/11n 규격의 무선 LAN 기기 등에도 사용됩니다.

- 본 제품을 사용하기 전에 주변의 '다른 무선국※' 운용 여부를 확인하십시오.
- 만일 본 제품과 '다른 무선국※' 사이에 전파 간섭이 발생한 경우, 사용 장소를 변경하거나 본 제품의 사용을 중지하십시오.

※'다른 무선국'이란, 본 제품과 같은 2.4GHz대를 사용하는 산업·과학·의료기기 외에 기타 동종 무선국, 공장 생산라인 등에서 사용되는 면허를 필요로 하는 이동체 식별용 구내무선국, 면허를 필요로 하지 않는 특정 소전력무선국, 아마추어 무선국을 말합니다.

경고



- 오동작으로 인해 중대한 영향을 미칠 위험이 있는 기기에서는 사용하지 마십시오. 드물지만 외부로부터 같은 주파수 전파나 휴대전화 전파의 영향을 받아 오동작하거나, 동작 저하가 일어나거나, 동작하지 않게 되는 경우가 있습니다.
 - 병원 등 전파 사용이 금지된 장소에서는 본 제품을 사용하지 마십시오. 본 제품의 전파로 인해 전자기기나 의료기기(예를 들어 심박 조율기) 등에 영향을 미칠 우려가 있습니다.
 - 항공기의 안전운항에 지장을 줄 우려가 있으므로 본 제품을 항공기 내에서 사용하는 것은 항공법으로 금지되어 있습니다. 탑승 전에 본 제품의 전원을 끄고, 탑승 후에는 항상 사용하지 마십시오.
- ※본 제품의 고장 등으로 인해 사고나 사회적 손해가 발생해도 당사는 어떠한 책임도 지지 않으므로 양해 바랍니다.

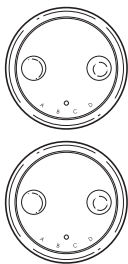
패키지 내용 확인

사용하기 전에 패키지 구성품이 모두 갖추어져 있는지 확인하십시오. 또한, 포장에는 만전의 주의를 기울이고 있으나 만일 부족한 품목이나 파손된 품목이 있으면 즉시 구입한 판매점 또는 엘레컴 종합 인포메이션 센터(▶P.35)로 연락하십시오.

■본체 세트 형번: HCT-BTP01

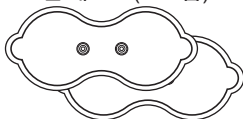
■본체×2

(아이보리/그레이)

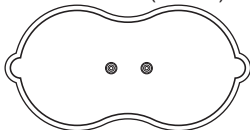


■겔패드

• 트윈 패드×2(소모품)



• 코어 패드×1(소모품)



■부속품

- 취급 설명서(본 설명서)×1
- 보관용 시트×1
- 수납 파우치×1
- 전용 USB 케이블×1

■별매품

별매 품에 대한 안내는 판매점에 문의하십시오.
다음 별매품이 준비되어 있습니다.

트윈 패드(2매입)

형번: HCT-BTP01G1

■트윈 패드×2

(소모품)

■부속품

- 취급 설명서×1
- 보관용 시트×1

코어 패드(1매입)

형번: HCT-BTP01G2

■코어 패드×1

(소모품)

■부속품

- 취급 설명서×1
- 보관용 시트×1

HCT-P01 시리즈용 겔패드도 사용할 수 있습니다.

트윈 패드(2매입)

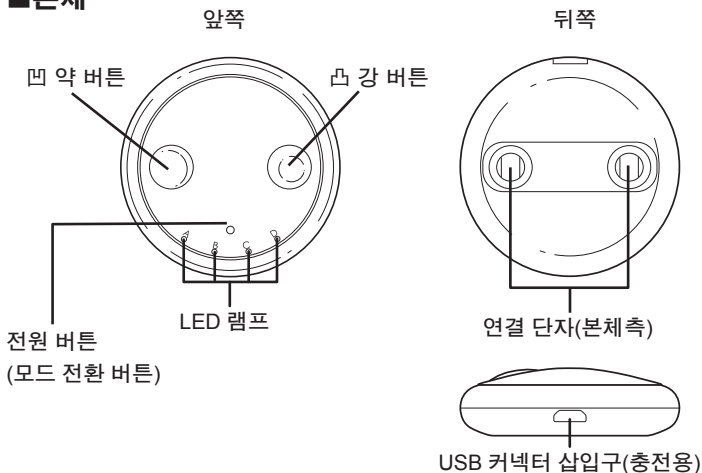
형번: HCT-P01G1

코어 패드(1매입)

형번: HCT-P01G2

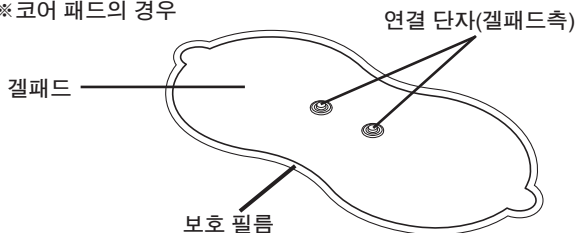
각 부품의 이름

■본체



■겔패드

※코어 패드의 경우



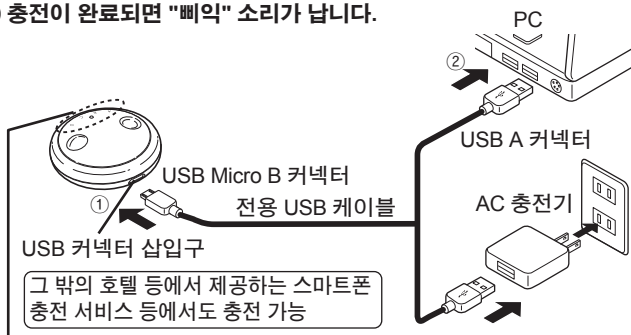
■전용 USB 케이블



충전하기

첫 사용(구입 직후 및 장시간 사용하지 않았을 경우)이나 사용 중에 배터리 잔량이 없어졌을 경우에는 반드시 완충될 때까지 충전하십시오. (충전 시간: 약 2.5시간)

- ① 전용 USB 케이블의 USB micro B 커넥터를 본체의 USB 커넥터 삽입구에 연결합니다.
- ② 전용 USB 케이블의 USB A 커넥터를 PC, AC 충전기 등의 USB 포트에 연결하여 전원을 공급합니다.
- ③ 충전이 완료되면 "삐익" 소리가 납니다.



LED

충전 잔량에 따라 LED의 점등 수가 변화합니다.

[0~24%] A 점멸	[25~49%] B 점멸 A 점등	[50~74%] C 점멸 A, B 점등
[75~99%] D 점멸 A, B, C 점등	[충전 완료] A, B, C, D 모두 점등	○ 소등 ✖ 점멸 ● 점등

⚠ 주의:

- USB 5V 출력의 AC 충전기를 사용하십시오.
- 여행용 컨버터 등의 변압기를 사용해서 충전하면 발열이나 발화의 위험이 있습니다.
- 충전 중에는 조작할 수 없습니다.
- 모바일 배터리로는 충전할 수 없는 경우가 있습니다.
- 본체를 반복하여 충전하면 완충 시에 사용할 수 있는 시간이 조금씩 짧아집니다. 극도로 짧아지면 배터리의 수명이 다한 것이지만 배터리를 교환할 수는 없습니다.

겔패드 장착

1 겔패드를 본체에 연결하기

- ① 처음 사용할 때는 겔패드를 봉투에서 꺼냅니다.
(겔패드에 붙어 있는 보호 필름은 아직 벗기지 마십시오.)
- ② 본체의 전원이 꺼져(LED 램프가 꺼져) 있는 것을 확인합니다.
- ③ 본체와 겔패드의 연결 단자를 "딸깍"하는 소리가 날 때까지 연결합니다.



주의:

겔패드는 반드시 당사가 지정한 겔패드를 사용하십시오.

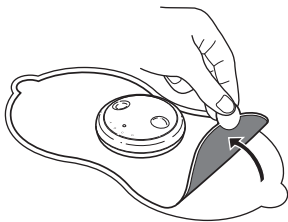
■ 겔패드를 교환할 때는

- ① 본체를 겔패드에서 분리합니다.
- ② 새로운 겔패드를 봉투에서 꺼냅니다.
(겔패드에 붙어 있는 보호 필름은 아직 벗기지 마십시오.)
- ③ 본체의 전원이 꺼져(LED 램프가 꺼져) 있는 것을 확인합니다.
- ④ 본체와 겔패드의 연결 단자를 "딸깍"하는 소리가 날 때까지 연결합니다.

2

보호 필름 벗기기

겔패드의 보호 필름을 손잡이를 잡고 벗깁니다.



3

겔패드 장착

겔패드를 사용하고자 하는 부위에 붙입니다.

겔패드는 피부에 밀착하여 붙이십시오.

※겔패드가 피부에서 떨어지면 본체의 전원이 자동으로 꺼집니다.

**주의:**

겔패드를 목걸이나 배꼽 피어싱 등 금속 위에 붙이지 마십시오.
또한, 문신(타투)을 한 부위에는 사용하지 마십시오.

■ 겔패드 취급에 대해서

- 겔패드의 점착면을 만지지 마십시오. 점착력이 약해졌을 때는 '겔패드 손질하기'(▶P.27)를 참조하십시오.
- 겔패드는 구부리지 마십시오.
- 본 제품을 2개 동시에 사용하는 경우는 겔패드를 겹치지 않게 붙이십시오.

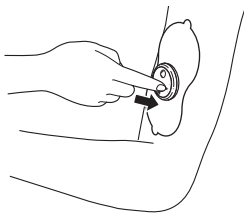
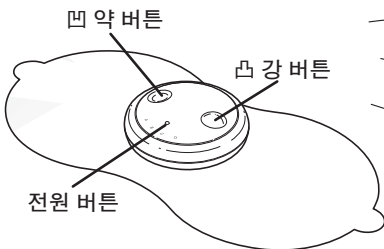
※2회째 이후에는 보관용 시트에서 벗겨서 사용하십시오.

기본 조작

1 전원 켜기

피부에 붙인 상태에서 전원 버튼을 길게 누르면 "삐익" 소리가 나면서 전원이 켜지고 트레이닝이 시작됩니다.

LED 램프가 점등합니다.



2 모드 전환하기

동작 중에 전원 버튼을 짧게 누르면 모드를 전환할 수 있습니다.

※전원을 켰을 때는 항상 A 모드에서 시작합니다.

- 전원을 누를 때마다 "뽁" 소리가 나면서 아래처럼 전환됩니다.
'A→B→C→D→A→...'

A 모드로 되돌아가면 "삐익" 소리가 납니다.

3 강도 조정하기

15단계의 레벨 중에서 원하는 강도를 선택합니다.

※처음에 전원을 켰을 때 또는 모드를 변경했을 때의 강도는 레벨 "1"입니다.

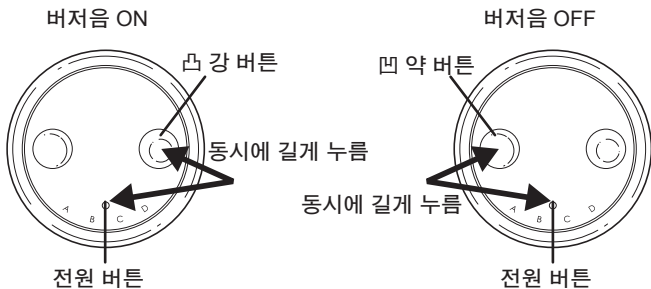
- 음량 증가 버튼을 짧게 누르면 "뽁" 소리가 나면서 강도가 1단계 올라갑니다.
- 음량 감소 버튼을 짧게 누르면 "삐빅" 소리가 나면서 강도가 1단계 내려갑니다.
- 레벨 "15"에서 음량 증가 버튼, 레벨 "1"에서 음량 감소 버튼을 짧게 누른 경우에는 "삐비빅" 소리가 나고 레벨은 변경되지 않습니다.

4

버저음 전환하기

버저음의 ON/OFF를 전환할 수 있습니다.

- **ㅁ** 약 버튼과 전원 버튼을 동시에 길게 누르면 "삐삐" 소리가 나고, 이후의 조작음을 끌 수 있습니다.
 - **ㅊ** 강 버튼과 전원 버튼을 동시에 길게 누르면 "삐삐" 소리가 나고, 이후의 조작음이 나게 됩니다.
- ※ 안전을 위해 일부 동작은 음소거 모드에서도 소리가 나도록 설정되어 있지만, 고장은 아닙니다.
- ※ 의도하지 않은 조작으로 소리가 나지 않게 된 경우에는 **ㅊ** 강 버튼과 전원 버튼을 동시에 누르십시오.



5

전원 끄기

트레이닝 시작 후 약 15분이 경과하면 "삐익" 소리가 나면서 자동으로 전원이 꺼집니다.

- 트레이닝 중에 전원을 끄려면 전원 버튼, **ㅊ** 강 버튼, **ㅁ** 약 버튼 중 어느 하나를 길게 누릅니다.
- ※ 겔패드가 피부에서 떨어지거나 겔패드에서 본체를 분리한 경우에도 전원이 꺼집니다.

전용 앱 'ECLEAR APP' 사용하기

본 제품을 활용하기 위한 전용 앱 'ECLEAR APP'으로 본 제품의 조작 등을 할 수 있습니다.

본 제품을 단독으로 사용할 수도 있지만, 본 제품의 기능을 충분히 활용하려면 전용 앱을 스마트폰이나 태블릿에 설치하십시오.

■전용 앱 'ECLEAR APP' 설치하기

스마트폰 등에 'ECLEAR APP'을 설치합니다.



주의:

데이터 통신 서비스를 이용하여 앱을 다운로드하는 경우에는 별도 데이터 통신료가 필요할 수 있습니다.

1

'ECLEAR APP' 다운로드 페이지에 액세스하기

다음 두 가지 방법이 있습니다.

(A) QR 코드를 촬영하여 액세스



(B) URL을 브라우저에 직접 입력

<http://app.elecom.co.jp/eclear/index.html>

※최신 대응 단말 및 OS에 대해서는 다운로드 페이지에서 확인하십시오.

2

'ECLEAR APP' 다운로드하기

iOS의 경우:

[iOS판 다운로드]를 탭합니다.
App Store의 다운로드 페이지가 표시됩니다.

Android의 경우:

[Android판 다운로드]를 탭합니다.
Google Play의 다운로드 페이지가 표시됩니다.

3

'ECLEAR APP' 설치하기

화면의 지시에 따라 'ECLEAR APP'을 설치합니다.



'ECLEAR APP'의 자세한 사용 방법 및 설정에 대해서는 'ECLEAR APP'에 표시되는 도움말을 확인하십시오.

■전용 앱 'ECLEAR APP'으로 조작하기

1 페어링 준비

본 제품과 전용 앱 'ECLEAR APP'을 설치한 스마트폰 등을 Bluetooth®를 통해 '페어링'(본 제품을 스마트폰 등에 연결하는 조작)하기 위한 준비를 합니다.

자세한 내용은 스마트폰 등의 취급 설명서를 읽으십시오.

■iOS의 경우:

(예: iOS11.2)

**[설정]-[Bluetooth] 순서로
탭하고, Bluetooth 화면에서
[Bluetooth]를 'ON'으로 합니다.**



■Android의 경우:

(예: Android 7.0)

**[설정]-[Bluetooth] 순서로
탭하고, Bluetooth 화면에서
[Bluetooth]를 'ON'으로 합니다.**



페어링은 전용 앱 'ECLEAR APP'에서 실시합니다.

2 전용 앱 'ECLEAR APP' 기동하기

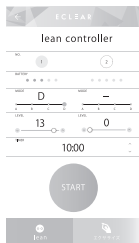


아이콘을 탭합니다.

전용 앱 'ECLEAR APP'이 기동됩니다.



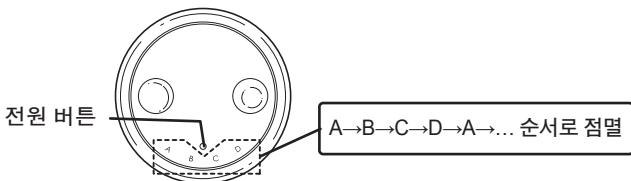
전용 앱 'ECLEAR APP'의 사용 방법 등은 'ECLEAR APP'에 표시되는 도움말을 참조하십시오.



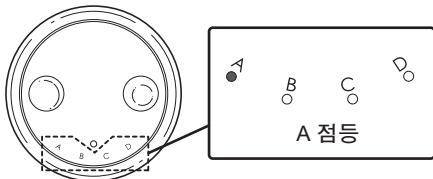
3 본 제품을 스마트폰 등에 페어링하기

① 전원 버튼을 길게 누르면 "삐익" 소리가 나면서 전원이 켜집니다.

- 페어링 대기 상태가 되며, LED 램프가 'A→B→C→D→A→...' 순서로 점멸합니다.



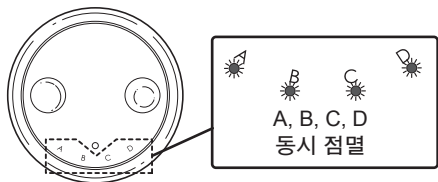
- 신체에 붙인 후 전원 버튼을 길게 누른 경우는 페어링 대기 중 A LED 램프가 점등합니다.



※페어링될 때까지는 모드 A, 강도 레벨 1로 트레이닝합니다.

② 페어링 설정 화면이 나온 경우는 화면에 따라 본 제품과 스마트폰이나 태블릿을 페어링합니다.

③ 페어링이 완료되면 'A, B, C, D' 4개의 LED 램프가 동시에 점멸하고 "삐빅" 소리가 납니다.



※1분간 경과한 경우나 페어링하기 전에 본 제품의 어떤 버튼이든 누른 경우는 페어링이 되지 않습니다. 앱을 통해 조작하려면 본 제품의 전원을 다시 켜십시오.

사용하기

4 트레이닝 시작하기

화면에 따라 조작하면 본 제품이 자동으로 트레이닝을 시작합니다.

※주파수 자동 설정 및 강도 조정의 16단계째는 전용 앱 사용 시에만 이용하실 수 있습니다.

※본 제품을 장착한 본인 이외의 사람이 앱을 조작하지 마십시오.

※물건을 떨어뜨릴 수 있으므로 본 제품을 장착한 쪽 손으로 물건을 들지 마십시오.

5 전원 끄기

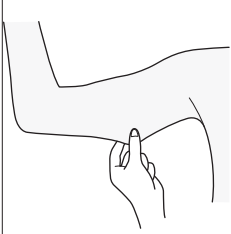
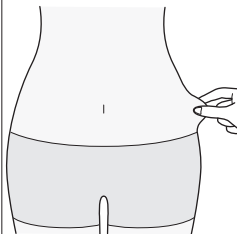
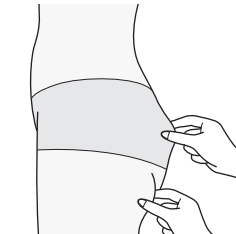
트레이닝 시작 후 약 15분이 경과하면 "삐익" 소리가 나면서 자동으로 전원이 꺼집니다.

- 트레이닝 중에 전원을 끄려면 앱에서 정지 버튼을 누르거나, 제품 본체의 전원 버튼,凸 강 버튼,凹 약 버튼 중 어느 하나를 길게 누릅니다.
- ※겔패드가 피부에서 떨어지거나 겔패드에서 본체를 분리한 경우에도 전원이 꺼집니다.
- ※앱을 사용한 트레이닝 중에 연결이 끊어진 경우는 본 제품의 버튼으로 조작하십시오.
- ※새 스마트폰 등과의 연계나 페어링하는 기기를 변경하는 경우는 앱에서 기기의 해제를 실시한 후 다시 페어링하십시오.

겔패드 부착 예

본 제품은 4가지 모드가 있습니다. 부위별 및 지방의 두께에 따라 트레이닝에 적합한 모드와 부착 방법이 있습니다.

■피하 지방의 두께 기준

팔	복부	엉덩이
팔꿈치를 90도로 구부린 상태에서 가볍게 잡은 두께의 절반	복부에 힘을 준 상태에서 가볍게 잡은 두께의 절반	엉덩이에 힘을 준 상태에서 가볍게 잡은 두께의 절반
		

사용하기

■모드

		체형 기준		
모드	피하 지방의 두께(mm)	살집이 있는 편	보통	마른 편
A	25 ~	복부, 엉덩이	복부	
B	20 ~	팔, 등	엉덩이	복부
C	10 ~	허벅지	팔, 등	엉덩이
D	0 ~	종아리	종아리, 허벅지	팔, 등, 종아리, 허벅지

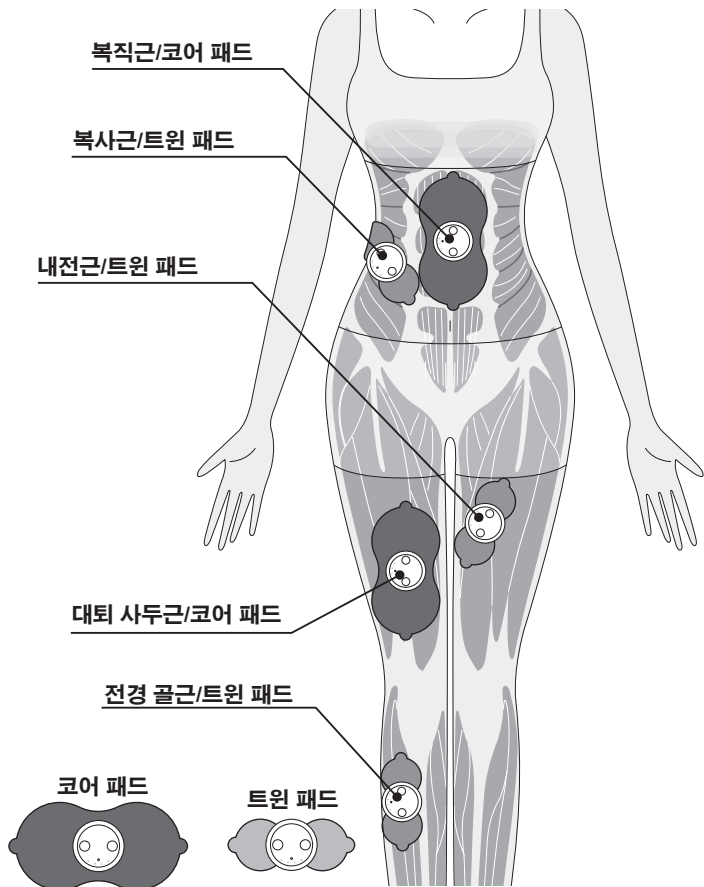


주의:

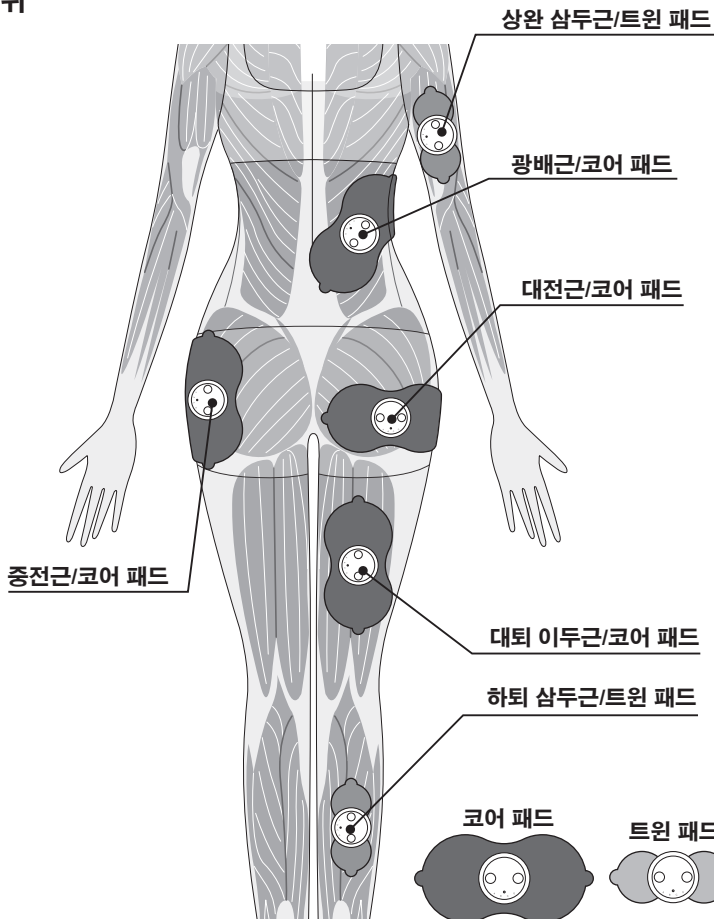
동시에 사용하는 경우에는 2부위까지로 하십시오.

앞

※ 겔패드는 피부에 직접 붙이십시오.



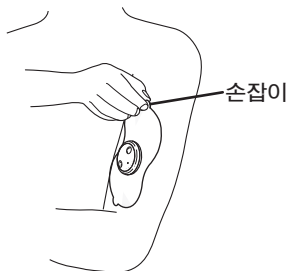
뒤



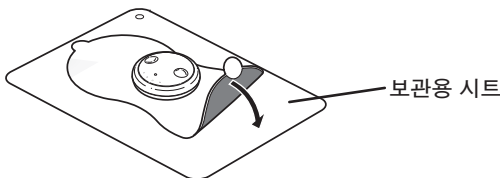
사용하기

수납하기

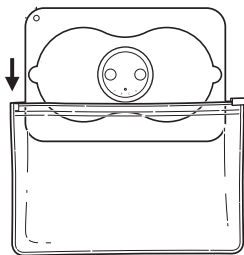
- ① 전원이 꺼져 있는 것을 확인한 후
겔패드를 피부에서 떼냅니다.
겔패드의 점착면을 만지지 말고
손잡이를 잡고 천천히 떼냅니다.



- ② 본체와 겔패드는 분리하지 말고, 보관용 시트에 붙입니다.
※보관용 시트의 한쪽 면에 코어 패드 1매, 반대쪽 면에 트윈 패드 2매를
붙이십시오.



- ③ 함께 제공된 수납 파우치에
넣어 보관합니다.



주의:

온도나 습도가 높은 곳이나 직사광선에 노출된 곳에 두지 마십시오.

손질에 대해서

본체에서 젤패드를 분리한 상태로 손질하십시오.

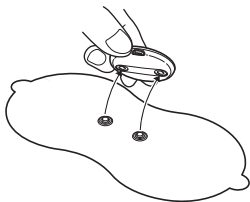
■ 젤패드 손질하기

아래 경우에 젤패드를 손질하십시오.

- 젤패드가 잘 안 붙게 된 경우
- 사용 시의 자극이 약해진 경우
- 사용 시에 찌릿찌릿한 자극이 느껴지는 경우
- 젤패드가 오염된 경우
- 젤패드가 보관용 시트에 붙지 않을 때

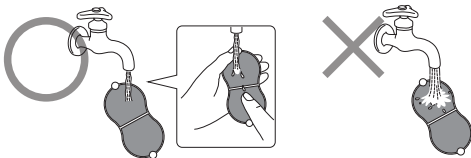
젤패드 손질 타이밍은 30회 정도 사용했을 때 1회입니다.

손질해도 자극이 점점 약해지거나 찌릿찌릿한 느낌이 오는 경우는 젤패드를 교환하십시오.



① 소량의 물을 뿌리면서 손가락 끝으로 가볍게 몇 초간 씻습니다.

※ 물을 너무 많이 묻히지 마십시오. 점착력 저하나 점착면 손상의 원인이 됩니다.



② 손잡이를 잡고 충분히 물기를 제거한 후 자연 건조시킵니다.

- ※ 충분히 건조되지 않으면 점착력이 약해집니다.
- ※ 휴지나 천 등으로 점착면을 닦지 마십시오.
- ※ 직사광선을 피하십시오.



사용 후 관리

■ 본체 손질하기

- 본체의 오염은 부드러운 마른 천으로 닦아내십시오.



주의:

본체 내부, USB 커넥터 삽입구에 물 등이 들어가지 않게 주의하십시오.

보관 방법

본 제품은 다음 조건을 충족하는 환경에서 보관하십시오.

보관 온도: -10℃~60℃

보관 습도: 20 ~ 85%RH

■손질과 보관 시의 주의 사항

- 손질 시에는 벤진이나 시너 등을 사용하지 마십시오.
- 아래와 같은 곳에는 보관하지 마십시오.
 - 직사광선에 노출된 곳
 - 고온, 다습, 물가, 먼지가 많은 곳
 - 진동이 많은 곳
 - 화학약품의 보관 장소나 부식성 가스가 발생하는 곳
- 영유아의 손이 닿지 않는 곳에 두십시오.
- 장시간 사용하지 않을 때는 완충 상태에서 가능한 한 상온(10~30℃)에서 보관하십시오.
- 3개월에 한 번은 충전하십시오. 완전 방전되면 충전할 수 없는 경우가 있습니다.



매정 점검		오래 사용하기 위해 애플리머 린을 점검하십시오!	
	이런 증상은 없습니까?	●충전 중, 동작 중에 이상한 소리 · 진동이 있음 ●본체가 이상하게 뜨거움 ●본체가 변형되었거나 타는 냄새가 남	사용 중지
		사고 방지를 위해 제품의 전원을 끄거나 전용 USB 케이블을 빼고 반드시 판매점에 점검을 의뢰하십시오.	

폐기하는 경우

■리튬 이온 배터리의 재활용에 대한 당부



본 제품은 리튬 이온 배터리를 내장하고 있습니다. 리튬 이온 배터리는 재활용할 수 있는 소중한 자원이므로 재활용에 협력해 주십시오. 본 제품을 폐기할 때는 거주하는 지역의 지도에

Li-ion00 따르십시오.

- 폐기할 때는 배터리를 분해하지 마십시오.
- 본 제품은 일반가정폐기물로 폐기하지 마십시오. 폐기된 리튬 이온 배터리가 쓰레기 수거차 등에서 파괴되면 쇼트하여 발화, 발열의 원인이 됩니다.

■리튬 이온 배터리를 꺼내는 방법

제품을 폐기할 때 이외에는 절대 분해하지 마십시오.



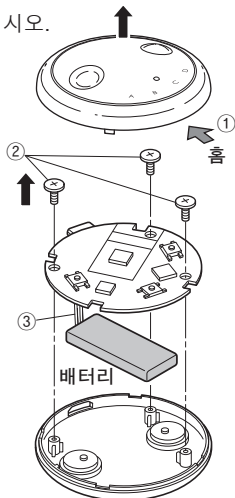
경고

아래 순서는 제품을 폐기하기 위한 것이며, 수리용이 아닙니다. 직접 분해한 경우 기능을 유지할 수 없어 고장 또는 사고의 원인이 됩니다.

- 충전 잔량이 있는 경우는 배터리를 완전히 사용하십시오.
- 드라이버를 사용하여 다음 순서대로 분해하십시오.

- ① 본체 전원 버튼 바로 아래 부근의 홈에 일자 드라이버를 끼워 연다.
- ② 기판을 고정하고 있는 나사를 푼다.
- ③ 기판 뒤에 있는 배터리 코드를 니퍼로 흑색 음극 코드부터 자른 후 적색 코드를 자른다.
※흑색 코드와 적색 코드를 동시에 자르지 마십시오.
- ④ 배터리를 꺼낸다.

- 꺼낸 배터리는 ⊕와 ⊖ 단자를 쇼트시키지 않도록 주의하며 단자부에 테이프를 붙여 절연하십시오.



기
타

문제가 발생한 경우

문제	원인	대처 방법
전원이 켜지지 않음	배터리의 충전이 불충분하거나 충전이 소진되었음	전원을 끄고 충전하십시오. ➡P.12
	배터리 충전 중	배터리 충전이 종료된 후 전용 USB 케이블을 빼고 사용하십시오. ➡P.13
	겔패드를 피부에 붙이지 않았음	겔패드를 피부에 올바르게 장착한 후 전원을 켜십시오. ➡P.15
	오동작으로 인해 음소거 상태로 되어 있음	conv 강 버튼과 전원 버튼을 동시에 누르면 다시 소리를 낼 수 있습니다. ➡P.17
전원이 금방 꺼짐 사용 중에 전원이 꺼짐	배터리의 충전이 불충분하거나 충전이 소진되었음	전원을 끄고 충전하십시오. ➡P.12
	본체와 겔패드의 접속이 불충분함	전원을 끄고 본체와 겔패드를 다시 연결하십시오. ➡P.14
	겔패드와 피부가 올바르게 밀착되지 않았음	전원을 끄고 피부에 밀착시키십시오. ➡P.15
	전원 버튼 또는 강도 변경 버튼을 길게 눌러서 전원이 꺼짐	동작 중에 조작할 때는 버튼을 짧게 누르십시오. ➡P.16
	피부가 건조함	젖은 수건 등으로 피부에 수분을 보급하십시오.
충전이 되지 않음	장기간 보관하여 배터리가 완전 방전됨	사용할 수 없습니다. 완전 방전되지 않도록 3개월에 한 번 충전하십시오. ➡P.28

문제	원인	대처 방법
겔패드가 피부에 붙지 않음	겔패드 점착면의 투명한 보호 필름을 벗기지 않았음	점착면의 투명한 보호 필름을 벗기십시오. ➡P.15
	겔패드의 점착면이 오염되었음	소량의 흐르는 물을 묻히면서 손가락 끝으로 가볍게 몇 초간 씻으십시오. ➡P.27
	물로 씻은 직후에 사용했음	물기를 충분히 털고 점착면을 자연 건조시키십시오. ➡P.27
	겔패드의 점착면이 손상되었음	겔패드는 소모 부품입니다. 점착면이 손상되었을 때는 사용을 중지하고 별매품을 구입하십시오.
겔패드의 점착면이 떨어지거나 미끄러짐	겔패드의 점착면에 땀이나 수분이 많이 묻어 있음	겔패드는 소모 부품입니다. 점착면이 손상되었을 때는 사용을 중지하고 별매품을 구입하십시오.
자극이 느껴지지 않음/ 자극이 약함	겔패드가 피부에 밀착되지 않았음	피부에 밀착시키십시오. ➡P.15
	겔패드를 겹쳐 붙였음	겹치지 않게 붙이십시오. ➡P.15
	겔패드의 점착면이 오염되었음	소량의 흐르는 물을 묻히면서 손가락 끝으로 가볍게 몇 초간 씻으십시오. ➡P.27
	겔패드를 올바르게 연결하지 않았음	딸깍 소리가 나도록 올바르게 연결하십시오. ➡P.14
	강도 조절이 약해져 있음	강도를 조절하십시오. ➡P.16
	충전이 불충분하거나 배터리가 소모되어 있음	충전하십시오. ➡P.12
	겔패드의 점착면이 오염됨, 손상됨	겔패드는 소모 부품입니다. 점착면이 손상되었을 때는 사용을 중지하고 별매품을 구입하십시오.

문제가 발생한 경우(계속)

문제	원인	대처 방법
피부가 붉어짐/피부가 따끔거림	사용 시간이 너무 김	1곳에 30분 이내로 사용하고, 사용 후에는 젤패드를 피부에서 떼십시오. ➡P.4
	젤패드가 피부에 밀착되지 않았음	피부에 밀착시키십시오. ➡P.15
	젤패드의 점착면이 오염되거나 건조되었음	소량의 흐르는 물을 묻히면서 손가락 끝으로 가볍게 몇 초간 씻으십시오. ➡P.27
	젤패드의 점착면이 손상되었음	젤패드는 소모 부품입니다. 점착면이 손상되었을 때는 사용을 중지하고 별매품을 구입하십시오.
소리가 나지 않음	오동작으로 인해 음소거 상태로 되어 있음	凸 강 버튼과 전원 버튼을 동시에 누르면 다시 소리를 낼 수 있습니다. ➡P.17
페어링이 되지 않음	스마트폰 등의 Bluetooth® 기능이 사용 가능한 상태가 아님	스마트폰 등의 Bluetooth® 기능이 사용 가능한 상태인지 확인하십시오. ➡P.19
	본 제품의 전원을 켜 후, 시간이 경과하고 나서 전용 앱을 기동함	본 제품의 전원을 다시 켜십시오. 그래도 페어링이 되지 않는 경우는 전용 앱에서 기기를 해제하고 다시 페어링하십시오. ➡P.21
	페어링하기 전에 제품 본체의 버튼을 눌렀음	페어링하기 전에 본 제품의 버튼을 누르면 페어링을 하지 않고 트레이닝이 시작됩니다. 그런 경우 본 제품의 전원을 다시 켜십시오. ➡P.21
	이미 다른 EMS 기기와 페어링되어 있음	사용하지 않는 EMS 기기의 전원을 끈 후 다시 페어링하십시오.
스마트폰 등으로 본 제품을 조작할 수 없음	배터리의 충전이 불충분하거나 충전이 소진되었음	전원을 끄고 충전하십시오. ➡P.12
	본 제품과 스마트폰 등의 거리가 너무 멀음	본 제품과 스마트폰 등의 거리를 가까이 하십시오. ➡P.9

제품 사양

품명	에클리어 린 업
시리즈 형번	HCT-BTP01
전원 전압	DC 5.0V
내장 배터리	리튬 이온 배터리 75mAh ※1 ※2
반복 충전 횟수	약 500회 ※1
충전 시간	약 2.5시간 ※3
동작 시간	90분 이상(완충 시) ※4
정격 출력 전압	약 42V
심층 주파수	약 2000 ~ 5000Hz
이완 주파수	약 20 ~ 30Hz
타이머	약 15분
대응 Bluetooth® 버전	Bluetooth®4.1(Bluetooth low energy)
전파 주파수	2.4GHz대
전파 방식	GFSK 방식
전파 도달 거리	약 10m(장애물이 없는 경우) ※5
본체 치수	약 Ø48mm × D16mm
본체 질량	약 20g
케이블 길이	약 0.2m
사용 환경 온습도	0°C ~ 40°C 20 ~ 85%RH
보관 환경 온습도	-10°C ~ 60°C 20 ~ 85%RH
생산국	중국

※1 JIS C 8711 준거

※2 과충전, 과방전, 과전압 보호 기능 탑재

※3 완전히 사용한 배터리를 완충하는 경우 기준

※4 동작 내용, 사용 환경에 따라 변화합니다.

※5 거리는 통신하는 Bluetooth® 기기의 성능과 각각의 배터리 잔량, 주위 환경에 따라 다를 수 있습니다.

■전용 앱

전용 앱 대응 OS	iOS10.0 이상, Android5.0 이상(전용 앱 업데이트에 따라 변경될 수 있습니다.) ※ 2018년 5월 현재
------------	---

일본 외 구매 고객들은 문의 사항이 있을 경우 구매 국가의 대리점에 연락 하십시오.
 “ELECOM CO., LTD. (Japan)”은 일본 외 다른 국가에서의 구매 또는 사용에 대한 문의사항을
 응대할 수 없습니다. 또한 일본어 외의 외국어 지원 서비스를 사용할 수 없습니다. 교환은
 엘레컴 보증서의 명시에 따라 이루어지며, 일본 외 지역에 해당되지 않습니다.

에클리어 HCT-BTP01 시리즈
 취급 설명서
 2018년 5월 제1판
 엘레컴 주식회사

- 본 설명서의 저작권은 엘레컴 주식회사가 보유합니다.
- 본 설명서 내용의 일부 또는 전부를 무단으로 복제/전재하는 것을 금지합니다.
- 본 설명서 내용에 관한 의견, 질문이 있는 경우 엘레컴 종합 인포메이션 센터로 연락해 주십시오.
- 본 제품의 사양 및 외관은 제품의 개량을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.
- 본 제품의 사용에 따른 다른 기기의 고장이나 트러블에 관해서는 책임을 지지 않으므로 양해 바랍니다.
- 본 제품 중 전락 물자 또는 역무에 해당하는 것의 수출에는 외환법에 의거한 수출 또는 역무 거래 허가가 필요합니다.
- Android, Android 로고, Google, 'Google' 로고, Google Play, Google Play 로고는 Google LLC의 상표 또는 등록상표입니다.
- Apple, Apple 로고, iPad, iPhone은 미국 및 기타 국가에서 등록된 Apple Inc.의 상표입니다. App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다.
- Bluetooth® 워드 마크 및 로고는 Bluetooth SIG, Inc.가 소유하는 상표이며, 엘레컴 주식회사는 이들 상표의 사용 허가를 받았습니다.
- 본 설명서에 기재되어 있는 기타 회사명·제품명 등은 일반적으로 각 회사의 상표 또는 등록상표입니다.