

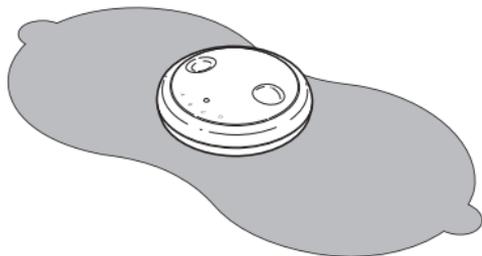
ELECOM
Healthcare

E C L E A R
lean ^{UP}

エクリア リーンアップ

取扱説明書

HCT-BTP01 シリーズ



このたびは、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。
本書では操作方法と安全にお取り扱いいただくための注意事項を記載しています。
ご使用前に、この取扱説明書を必ずお読みください。また、本書を読み終わった
あとは、大切に保管してください。

For use in Japan only. If you made your purchase in another country, please refer to manual from the relevant country.

日本国内専用です。日本以外でご購入いただいたお客様はご購入国のマニュアルを参照してください。

You can download the English version of the Manual from the Elecom website.

영어권 웹사이트에서 한국어 버전 취급설명서를 다운로드 할 수 있습니다. / 您可从 Elecom 网站下载本手册的
简体中文版。/ 您可从 Elecom 网站下载繁体中文版的手册。

www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/

Compliance status

규정 준수 상태 / 合規状态 / Status kepatuhan

www.elecom.co.jp/global/certification/

2019年2月作成 (第2版)

本製品の特長

本製品は、Bluetooth®に対応したEMS 機器です。ご使用のスマートフォンなどに専用アプリをインストールすることで、専用アプリから本製品を操作してトレーニングすることができます。

また、トレーニング中におすすめのエクササイズが専用アプリに表示されるため、トレーニング中に簡単にエクササイズできます。

アプリで簡単 4STEP

※スマートフォン、タブレットの Bluetooth® 設定が ON になっているかを確認してください

Step
1



「引き締めたい部分」
を選択します

Step
2



電源 ON
(長押し)

Step
3



引き締めたい部分を
1 または 2 か所
選択します



※本体と未接続
の場合はペア
リング設定画
面が表示され
ます

※バージョンアップの為、デザイン・仕様は予告なく変更することがあります。

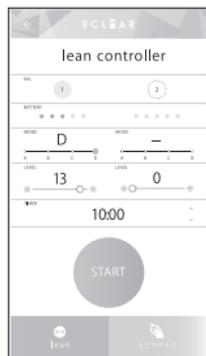
もくじ

トレーニングアプリ ECLEAR APP



ダウンロードはこちら

Step 4



強さとタイマーを
設定してスタート

はじめに

- 本製品について 4
- 安全上のご注意(必ずお守りください) ... 5
- ワイヤレス(無線)についての注意事項 ... 9
- パッケージ内容の確認 10
- 各部名称 11

準備する

- 充電する 12
- ゲルパッドを装着する 14

使用する

- 基本の操作 16
- 専用アプリ「ECLEAR APP」を使用する .. 18
- ゲルパッドの貼りつけ例 23

使用後は

- 収納する 26
- お手入れについて 27
- 保管のしかた 28

その他

- 廃棄するときは 29
- こんなときは 30
- 製品仕様 33
- 保証規定 34
- ユーザーサポートについて 35

本製品について

■EMS とは

EMS (Electrical Muscle Stimulation) は、電気で筋肉を刺激することにより、機械的に筋肉を動かすことにより運動効果を得ることを目的とした製品です。

■深層周波数とは

深層周波数は、2000 ~ 5000Hz の中周波を示します。周波数は高ければ高いほど、脂肪の厚い部位の刺激や普段動かしづらい体の奥の筋肉を動かすことができます。

■弛緩周波数とは

弛緩周波数は、20 ~ 30Hz の低周波を示します。深層周波数によって縮めた筋肉を緩めることにより筋肉を疲労させず長くトレーニングすることができます。

■ストレッチ

ストレッチで筋肉を伸ばしている状態で、本製品を使用することにより、筋肉や普段鍛えにくい腱のトレーニングと柔軟性の向上を行えます。

■専用アプリ

Bluetooth® によりスマートフォンなどと接続することで、専用アプリから本製品を最大 2 台まで操作することができます。また、本製品は専用アプリを使用しなくてもお使いいただくことができます。

■使用時間の目安

1 日 1 か所につき、約 30 分までの使用が目安です。長時間続けると体調不良の原因となることがあります。

本製品は、トレーニング開始から約 15 分経過すると、自動的に電源が切れるタイマーを内蔵しています。

⚠ 注意：

激しい運動では使用しないでください。

汗の水分により、皮膚が炎症をおこしたり、ゲルパッドの粘着力が落ちることがあります。

安全上のご注意(必ずお守りください)

お使いになる人や他の人への危害・財産への損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを次のように説明しています。

■表示内容を無視して誤った使い方をしたときに生ずる危害や損害の程度を次の表示で区分し説明しています。

 危険	この表示がある項は、「死亡または重症を負う可能性が高い」内容です。
 警告	この表示がある項は、「死亡または重症などを負う可能性が想定される」内容です。
 注意	この表示がある項は、「傷害を負う可能性または物的損傷のみが発生する可能性が想定される」内容です。

	この絵表示はしてはいけない「禁止」の内容です。
	この絵表示は必ず実行していただく「強制」の内容です。

危険

	下記のような医用機器との併用は絶対にしないでください。 <ul style="list-style-type: none">・ペースメーカーなどの体内埋込型電子機器・人工心肺などの生命維持用医用電気機器・心電計などの装着型医用電子機器 これらの医用機器の誤動作を招き、生命に著しい障害をもたらす原因となります。
--	---

警告

	下記の人には使用しないでください。 <ul style="list-style-type: none">・静脈、動脈に血栓のある人・医師から運動を禁じられている人・妊娠中または、妊娠している可能性がある人・ステロイド系のホルモン剤の長期使用や肝臓機能障害で、毛細血管拡張を起こしている人
	下記の場合は使用しないでください。 <ul style="list-style-type: none">・使用中、パッド周辺に急激な痛みを感じたとき・飲酒、喫煙中・疲労が激しいとき・就寝時、入浴時
	運動以外の目的で使用しないでください。事故やトラブルの原因となります。

⚠ 警告

	<p>下記の部位には使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none">• 胸部などの心臓の付近や頭や顔などの首から上の部位• 傷口、目、口、陰部などの粘膜部位• 整形手術した部位• 金属、プラスチック、シリコンなど埋め込んである部位• 背骨、脊椎• 刺青（タトゥー）を入れている部位• 生理中の腹部• ネックレスや時計、ボディピアスをしている部位
	<p>子供には使用させず、機器本体及びゲルパッドの上で、遊ばせたり上に乗らせたりしないでください。 事故やケガの原因となります。</p>
	<p>ゲルパッドに損傷がないか、表面が欠けていたり崩れていたりしないかを点検してから使用してください。 事故やトラブル、故障の原因となります。</p>
	<p>本体とゲルパッドを接続・取りはずすとき、貼りかえる・はがすときは必ず電源を切ってから行ってください。</p>
	<p>医師の治療を受けているときや、下記の人は必ず医師と相談のうえご使用ください。</p> <ul style="list-style-type: none">• 医師の治療を受けている人、または、身体に特に異常を感じている人• 悪性腫瘍のある人• 心臓・脳神経に異常のある人• 体温 38℃以上(有熱期)の人 ※例 1：急性発症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期 ※例 2：衰弱している場合• 感染症疾患の人• 皮膚知覚障害、または皮膚に異常のある人• 脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性(疼痛性)疾患の人• 安静を必要とする人• 薬を服用している人• 血圧に異常のある人• 四肢の不自由な人• 自分の意思で操作できない人• 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人• 低温状態の人• 血行障害のある人• ゲルパッドが肌にあわない人• てんかん症状のある人 <p>事故や体調不良の原因となります。</p>
 分解禁止	<p>分解や修理、改造をしないでください。 火災や感電の原因となります。</p>
	<p>本製品は一人用です。複数の人で使用しないでください。 感電・事故の原因となります。</p>

⚠注意

⊘	下記の場所では使用したり、保管したりしないでください。 ・直射日光のあたる場所 ・暖房器具の近くなど、湿度の高い場所 ・浴室などの湿気の多い場所 ・水気の近く ・ホコリが多い場所 ・振動の多い場所 火災、感電、故障の原因となります。
⊘	就寝時には使用しないでください。 事故やケガの原因となります。
⊘	自動車等の運転の直前や運転時には使用しないでください。 事故やトラブルの原因となります。
⊘	長時間ゲルパッドを肌に貼り付けたままにしないでください。 皮膚の炎症などの原因となります。
⊘	ゲルパッドが水に濡れた状態で使用しないでください。 感電の原因となります。
⊘	1日1か所につき、30分以上使用しないでください。 事故や体調不良の原因になります。
❗	同時に使用する場合は2か所までにしてください。 事故や体調不良の原因になります。
❗	本体とゲルパッドは、正しく確実に接続されていることを確認してからご使用ください。
❗	各操作ボタンが正常に作動することを確認してからご使用ください。
❗	はじめてご使用いただくときや、長時間使用しなかった機器をご使用いただくときには、取扱説明書のとおり操作を行い、正常に作動することを確認してからご使用ください。
❗	本製品の使用によって、強い刺激や、肌に湿疹、発赤、かゆみなどの異常を感じたときは、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。 事故や体調不良の原因となります。
⊘	USB コネクタ差込口に手や指など身体の一部が触れないようにしてください。 感電・障害・故障の原因となります。
⊘	USB コネクタ差込口に金属類を差し込まないでください。 発熱や発火の原因となります。

⚠注意

	ケーブルを無理に引っ張ったり、曲げたり、重いものを上に載せたりしないでください。 ケーブルが傷ついたり断線したりし、火災や感電の原因となります。
	専用 USB ケーブルが傷んだり、USB コネクタ差込口がゆるい時は使用しないでください。 発火や感電の原因となります。
	トラベル用コンバーターなどの変圧器を使って充電しないでください。 発熱や発火の原因となります。
	シガーソケットなどを使って、車内で充電しないでください。 発火や発熱、感電の原因となります。
 <small>濡れ手禁止</small>	濡れた手で専用 USB ケーブルやゲルパッドを触らないでください。 感電や故障、事故の原因となります。
	付属の専用 USB ケーブルは本体の充電以外には使用しないでください。 専用 USB ケーブルは通信用途やその他の機器の充電には使用できません。
	市販の充電器や AC 電源から充電するときは、必ず使用する機器の取扱説明書をよく読み、安全上の注意文に従ってください。
	充電時、専用 USB ケーブルは根元まで確実に差し込んでください。 差し込みが不完全な状態で充電すると、発火や感電の原因となります。
	3 か月に一度は必ず充電してください。 完全放電すると、充電できなくなる場合があります。
	機器に故障が生じたときは、使用をただちに中止し、電源を切ってください。 販売店または、インフォメーションセンターに連絡してください。
	幼児の手が届く場所に置いたり、保管したりしないでください。 事故の原因となります。万一、本体を幼児が飲み込んだときは、直ちに医師に相談してください。
	本体を水や液体に入れたり、本体を濡らしたりしないでください。 発熱、破裂、発火の原因となります。
	本製品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。
	ゲルパッドは肌に密着させて貼ってください。 ゲルパッドが肌から離れると本体の電源が自動的に切れてしまいます。 また、体毛が濃い部位は肌に密着しにくいだけでなく、ゲルパッドの劣化が早くなる場合があります。

ワイヤレス(無線)についての注意事項

本製品は 2.4GHz 帯全域を使用する無線設備であり、移動体識別装置の帯域が回避可能です。電波方式には GFSK 方式を採用し、与干渉距離は 10m です。2.4GHz 帯は、医療機器や、IEEE802.11b/11g/11n 規格の無線 LAN 機器などでも使用されています。

- 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局※」が運用されていないか確認してください。
- 万一、本製品と「他の無線局※」との間に電波干渉が発生した場合は、使用場所を変更するか、または本製品の使用を停止してください。

※「他の無線局」とは、本製品と同じ 2.4GHz 帯を使用する産業・科学・医療機器のほか、他の同種無線局、工場の生産ラインなどで使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局を示します。

警告

- ⊘ 誤動作により重大な影響を及ぼす恐れのある機器では使用しないでください。まれに外部から同じ周波数の電波や携帯電話の電波の影響を受け、誤動作する、動作が低下する、または動作しなくなることがあります。
 - 病院など、電波使用が禁止されている場所では本製品を使用しないでください。本製品の電波で電子機器や医療機器(例えばペースメーカー)などに影響を及ぼす恐れがあります。
 - 航空機の安全運航に支障をきたすおそれがあるため、本製品を航空機内で使用することは、航空法で禁止されています。ご搭乗前に本製品の電源を切り、ご搭乗後は常にご使用にならないようお願いいたします。
- ※本製品の故障等により事故や社会的な損害などが生じても、弊社ではいかなる責任も負いかねますので、ご了承ください。

パッケージ内容の確認

ご使用前に、すべてが揃っているかを確認してください。なお、梱包には万全を期しておりますが、万一、不足品、破損品などがありましたら、すぐにお買い上げの販売店またはエレコム総合インフォメーションセンター(▶P.35)までご連絡ください。

■本体セット 型番：HCT-BTP01

■本体 ×2

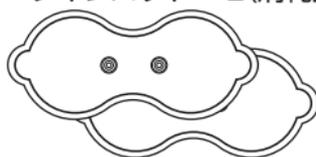
(アイボリー/グレー)

■ゲルパッド

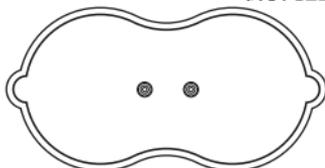
・ ツインパッド ×2(消耗品)

■付属品

- ・ 取扱説明書(本書) ×1
- ・ 保管用シート ×1
- ・ 収納ポーチ ×1
- ・ 専用 USB ケーブル ×1



・ コアパッド ×1(消耗品)



■別売品

別売品のご案内は、エレコム総合インフォメーションセンター(▶P.35)までお問い合わせください。

次の別売品をご用意しています。

ツインパッド (2枚入り)

型番：HCT-BTP01G1

■ツインパッド ×2
(消耗品)

■付属品

- ・ 取扱説明書 ×1
- ・ 保管用シート ×1

コアパッド (1枚入り)

型番：HCT-BTP01G2

■コアパッド ×1
(消耗品)

■付属品

- ・ 取扱説明書 ×1
- ・ 保管用シート ×1

HCT-P01 シリーズ用のゲルパッドもご使用いただけます。

ツインパッド(2枚入り) 型番：HCT-P01G1

コアパッド(1枚入り) 型番：HCT-P01G2

各部名称

■本体

表側

裏側

凹 弱ボタン

凸 強ボタン

電源ボタン
(モード切替ボタン)

LED ランプ

接続端子 (本体側)

USB コネクター差込口 (充電用)

■ゲルパッド

※コアパッドの場合

ゲルパッド

接続端子 (ゲルパッド側)

保護フィルム

■専用 USB ケーブル

USB A コネクター

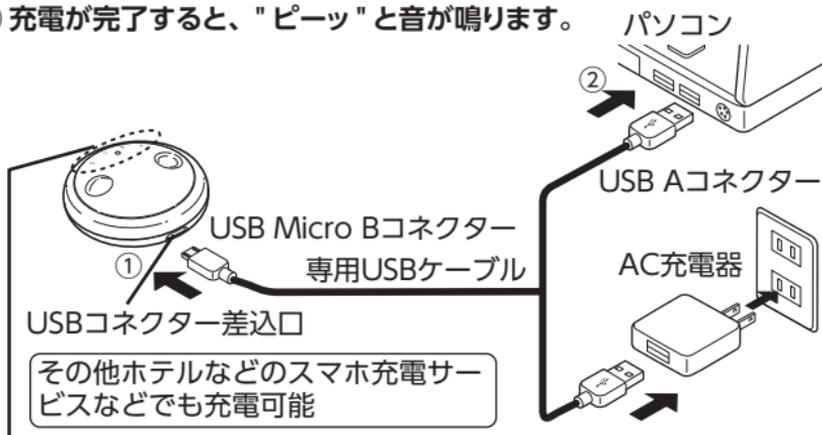
USB micro B コネクター



充電する

使い始め(購入直後や長時間使用しなかったとき)や使用中に電池残量がなくなったときは、必ず満充電になるまで充電してください。(充電時間：約 2.5 時間)

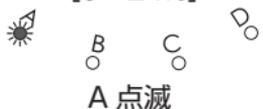
- ① 専用 USB ケーブルの USB micro B コネクタを、本体の USB コネクタ差込口に接続します。
- ② 専用 USB ケーブルの USB A コネクタをパソコン、AC 充電器などの USB ポートに接続し、電源を供給します。
- ③ 充電が完了すると、「ピーツ」と音が鳴ります。



LED

充電残量によりLEDの点灯数が変化します。

[0~24%]



[25~49%]



[50~74%]



[75~99%]



[充電完了]



○ 消灯 ☀ 点減
● 点灯

⚠ 注意：

- USB 5V 出力の AC 充電器を使用してください。
- トラベル用コンバーターなどの変圧器を使って充電すると、発熱や発火の恐れがあります。
- 充電中は操作できません。
- モバイルバッテリーでは充電できない場合があります。
- 本体を繰り返し充電すると満充電時に使用できる時間が少しずつ短くなります。極度に短くなったら電池の寿命ですが、電池の交換はできません。

ジェルパッドを装着する

1 ジェルパッドを本体に取り付ける

- ① はじめてお使いになる時は、ジェルパッドを袋から取り出します。
(ジェルパッドについている保護フィルムは、まだはがさないでください。)
- ② 本体の電源が切れている(LED ランプが消えている)ことを確認します。
- ③ 本体とジェルパッドの接続端子を"カチッ"と音がするまで接続します。



⚠ 注意：

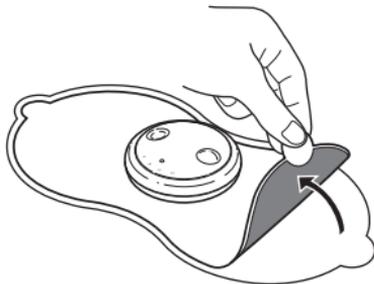
ジェルパッドは、当社指定のジェルパッドを必ずご使用ください。

■ジェルパッドを交換するときは

- ① 本体をジェルパッドから取り外します。
- ② 新しいジェルパッドを袋から取り出します。
(ジェルパッドについている保護フィルムは、まだはがさないでください。)
- ③ 本体の電源が切れている(LED ランプが消えている)ことを確認します。
- ④ 本体とジェルパッドの接続端子を"カチッ"と音がするまで接続します。

2 保護フィルムをはがす

ゲルパッドの保護フィルムを、つまみを持ってはがします。



3 ゲルパッドを装着する

ゲルパッドを使用したい部位に貼り付けます。

ゲルパッドは肌に密着させて貼ってください。

※ゲルパッドが肌から離れると、本体の電源が自動的に切れます。

⚠ 注意：

ゲルパッドをネックレスやお腹のピアスなど金属の上に貼らないでください。また、刺青（タトゥー）を入れている部位には使用しないでください。

■ゲルパッドの取り扱いについて

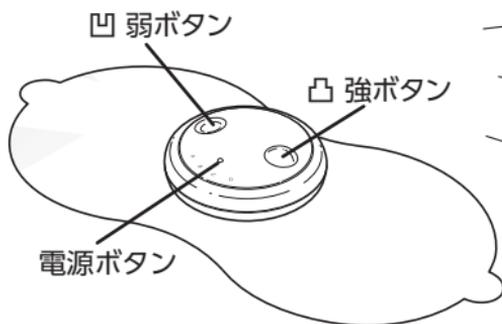
- ゲルパッドの貼付け面はさわらないでください。貼り付きにくくなったときは、「ゲルパッドのお手入れ」(▶P.27)をご覧ください。
- ゲルパッドは折り曲げないでください。
- 本製品を2つ同時に使用する場合はゲルパッドを重ねられないように貼ってください。

※2回目以降は保管用シートからはがしてご使用ください。

基本の操作

1 電源を入れる

肌に貼り付けている状態で電源ボタンを長押しすると、「ピーツ」と音が鳴り、電源が入り、トレーニングが始まります。
LED ランプが点灯します。



2 モードを切り替える

動作中に電源ボタンを短く押すと、モードを切り替えることができます。
※電源を入れた時は常に A モードで開始します。

- 電源を押すたびに「ピツ」と音が鳴り、下記のように切り替わります。
[A→B→C→D→A→…]

A モードに戻ると「ピーツ」と音が鳴ります。

3 強さを調整する

15 段階のレベルからお好みの強さを選びます。

※最初に電源を入れたとき、またはモードを変更したときの強さはレベル“1”です。

- 凸 強ボタンを短く押すと、「ピツ」と音が鳴り、強さが 1 段階上がります。
- 凹 弱ボタンを短く押すと、「ピピツ」と音が鳴り、強さが 1 段階下がります。
- レベル“15”で凸 強ボタン、レベル“1”で凹 弱ボタンを短く押した場合は、「ピピピツ」と音が鳴り、レベルは変更されません。

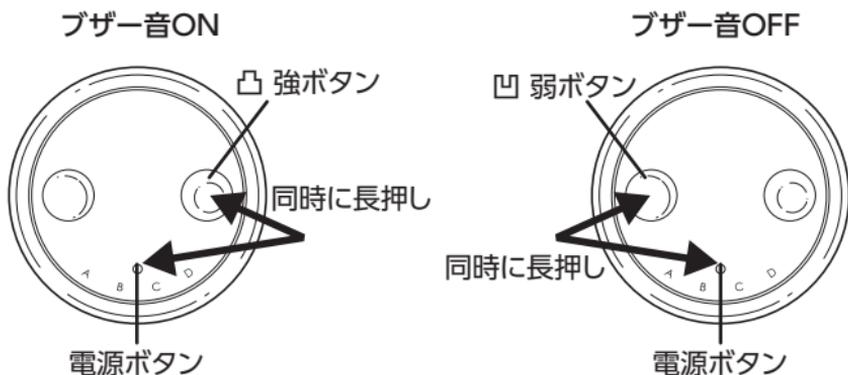
4 ブザー音を切り替える

ブザー音の ON/OFF を切り替えることができます。

- 凹 弱ボタンと電源ボタンを同時に長押しすると、"ピピー"と音が鳴り、以降の操作音を消すことができます。
- 凸 強ボタンと電源ボタンを同時に長押しすると、"ピピー"と音が鳴り、以降の操作音が出るようになります。

※安全のため一部動作は消音モードでも音が出るようになっていますが故障ではありません。

※意図しない操作により、音が出なくなってしまった場合は、凸 強ボタンと電源ボタンを同時に押ししてください。



使用する

5 電源を切る

トレーニング開始から約 15 分経過すると、"ピーツ"と音が鳴り、自動的に電源が切れます。

- トレーニング中に電源を切るには、電源ボタン、凸 強ボタン、凹 弱ボタンのいずれかのボタンを長押しします。

※ゲルパッドが肌から外れたり、ゲルパッドから本体を取り外した場合も、電源が切れます。

専用アプリ「ECLEAR APP」を使用する

本製品を活用するための専用アプリ「ECLEAR APP」で、本製品の操作などができます。

本製品単独でも使用は可能ですが、本製品の機能を十分に活用いただくには、専用アプリ をスマートフォンやタブレットにインストールしてください。

■専用アプリ「ECLEAR APP」をインストールする

スマートフォンなどに「ECLEAR APP」をインストールします。

⚠ 注意：

データ通信サービスを利用してアプリをダウンロードする場合は、別途パケット通信料が必要になる場合があります。

1 「ECLEAR APP」のダウンロードページにアクセスする

次の 2 つの方法があります。

A QR コードを撮影してアクセス B URL をブラウザに直接入力



<http://app.elecom.co.jp/eclear/index.html>

※最新の対応端末及び OS についてはダウンロードページよりご確認ください。

2 「ECLEAR APP」をダウンロードする

iOS の場合：

[iOS 版をダウンロード] をタップします。

App Store のダウンロードページを表示します。

Android の場合：

[Android 版をダウンロード] をタップします。

Google Play のダウンロードページを表示します。

3 「ECLEAR APP」をインストールする

画面の指示にしたがって、「ECLEAR APP」をインストールします。



「ECLEAR APP」の詳しい使用方法や設定については、「ECLEAR APP」から表示されるヘルプをご覧ください。

■専用アプリ「ECLEAR APP」で操作する

1 ペアリングの準備

本製品と専用アプリ「ECLEAR APP」をインストールしたスマートフォンなどを Bluetooth® で「ペアリング」（本製品をスマートフォンなどに接続する操作）するための準備を行います。

くわしくは、スマートフォンなどの取扱説明書をお読みください。

■iOS の場合

(例：iOS11.2)

[設定] - [Bluetooth] の順にタップし、Bluetooth 画面で [Bluetooth] を「オン」にします。



■Android の場合

(例：Android 7.0)

[設定] - [Bluetooth] の順にタップし、Bluetooth 画面で [Bluetooth] を「ON」にします。



ペアリングは専用アプリ「ECLEAR APP」から行います。

2 専用アプリ「ECLEAR APP」を起動する

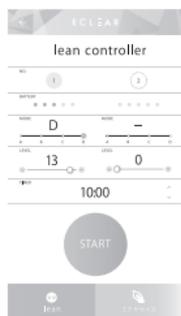


アイコンをタップします。

専用アプリ「ECLEAR APP」が起動します。



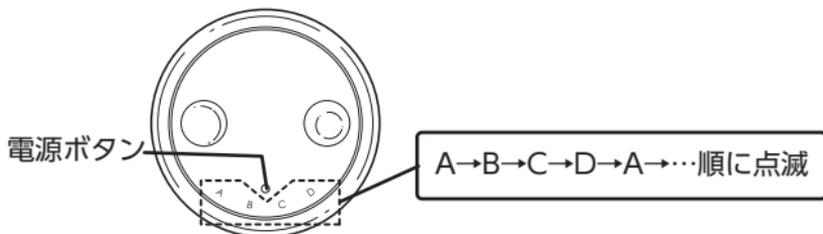
専用アプリ「ECLEAR APP」の使用方法は、「ECLEAR APP」から表示されるヘルプをご参照ください。



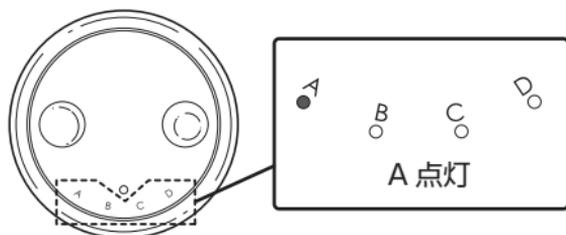
3 本製品をスマートフォンなどとペアリングする

① 電源ボタンを長押しすると、「ピーッ」と音が鳴り、電源が入ります。

- ペアリング待機状態になり、LED ランプが「A→B→C→D→A→…」と順番に点滅します。

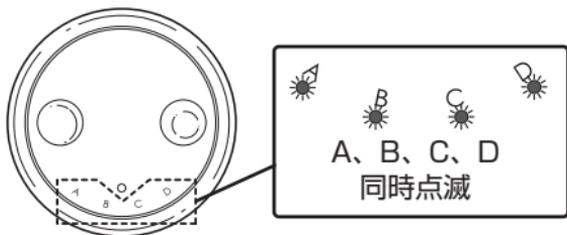


- 身体に貼り付けてから電源ボタンを長押しした場合は、ペアリング待機中 A の LED ランプが点灯します。



※ペアリングするまでの間はモード A、強さレベル 1 でトレーニングします。

- ② ペアリングの設定画面が出た場合は、画面にしたがって本製品とスマートフォンやタブレットをペアリングします。
- ③ ペアリングが完了すると「A、B、C、D」の4つのLEDランプが同時に点滅し「ピピッ」と音が鳴ります。



※1分間経過した場合やペアリングする前に本製品のいずれかのボタンを押した場合は、ペアリングができなくなります。アプリで操作したい場合は本製品の電源を入れなおしてください。

4 トレーニングを開始する

画面にしたがって操作をすると本製品が自動的にトレーニングを開始します。

※周波数の自動設定および強さ調整の16段階目は、専用アプリ使用時のみご利用いただけます。

※本製品を装着した本人以外が専用アプリの操作を行わないでください。

※物を落とすおそれがありますので、本製品を装着している方で物を持たないでください。

5 電源を切る

トレーニング開始から約 15 分経過すると、「ピーツ」と音が鳴り、自動的に電源が切れます。

- トレーニング中に電源を切るには、アプリ上の停止ボタンを押すか、製品本体の電源ボタン、凸 強ボタン、凹 弱ボタンのいずれかのボタンを長押しします。

※ゲルパッドが肌から外れたり、ゲルパッドから本体を取り外した場合も、電源が切れます。

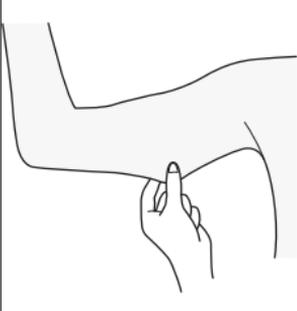
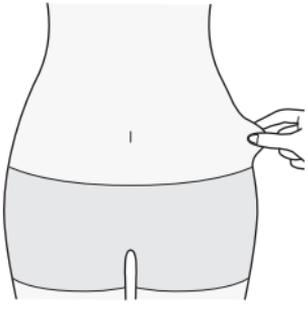
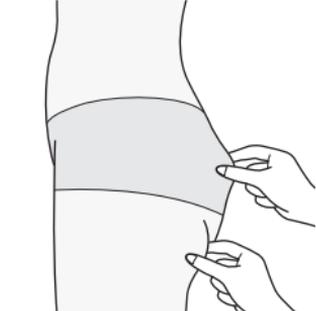
※アプリを使ってトレーニング中に接続が切れた場合は、本製品のボタンにより操作を行ってください。

※新しいスマートフォンなどとの連携やペアリングする機器を変更する場合は、アプリ上で機器の解除を行ってから、再度ペアリングを行ってください。

ゲルパッドの貼りつけ例

本製品は 4 つのモードがあります。部位毎や脂肪の厚さに応じて、トレーニングに適したモードと貼り付け方があります。

■皮下脂肪の厚さの目安

腕	お腹	お尻
ひじを 90 度に曲げた状態で軽くつまんだ厚みの半分	お腹に力を入れた状態で軽くつまんだ厚みの半分	お尻に力を入れた状態で軽くつまんだ厚みの半分
		

使用する

■モード

モード	皮下脂肪の厚さ (mm)	体型の目安		
		太め	普通	細め
A	25 ~	お腹、お尻	お腹	
B	20 ~	腕、背中	お尻	お腹
C	10 ~	太もも	腕、背中	お尻
D	0 ~	ふくらはぎ	ふくらはぎ、太もも	腕、背中、ふくらはぎ、太もも

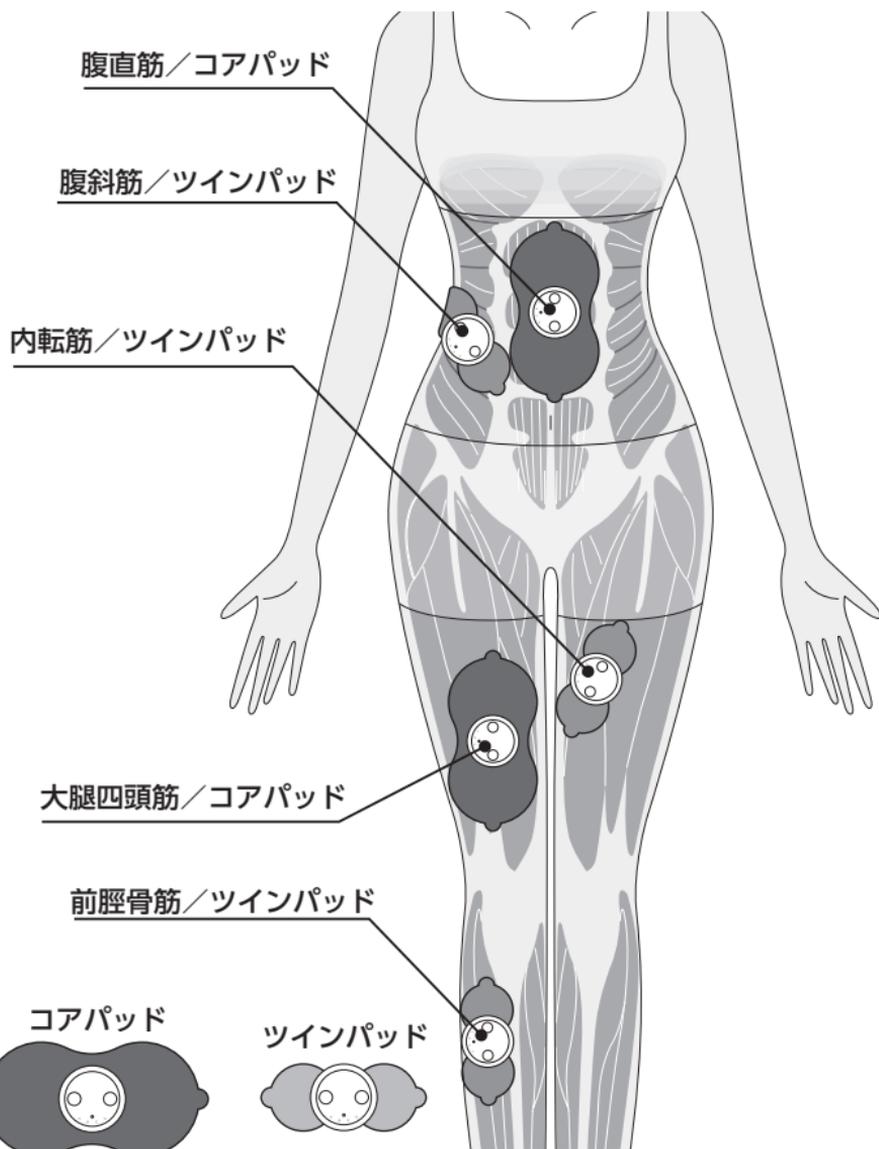
⚠ 注意：

同時に使用する場合は 2 か所までにしてください。

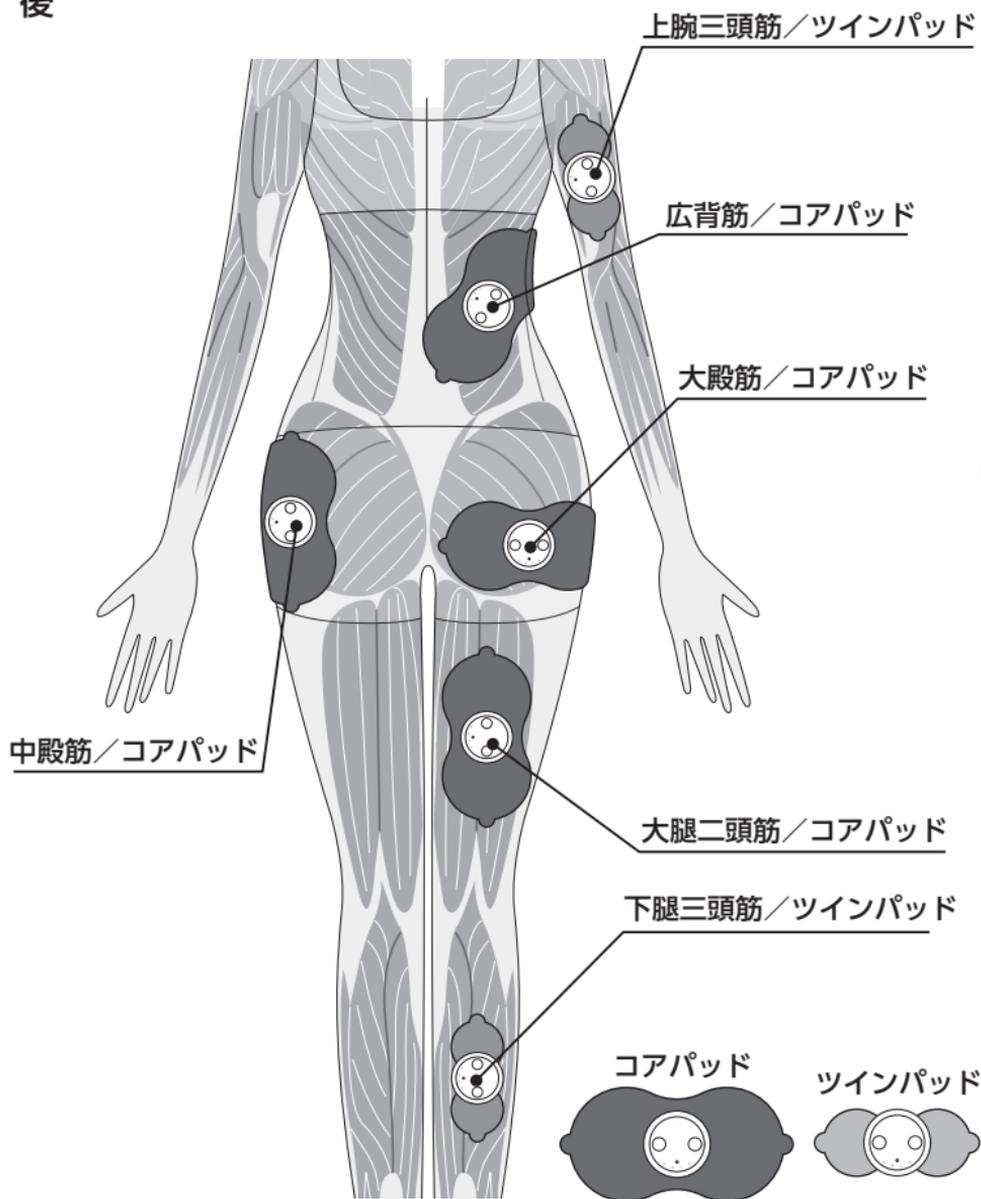
ゲルパッドの貼りつけ例(続き)

前

※ゲルパッドは肌に直接貼り付けてください。



後

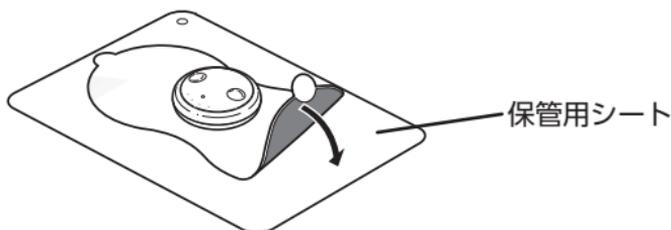


収納する

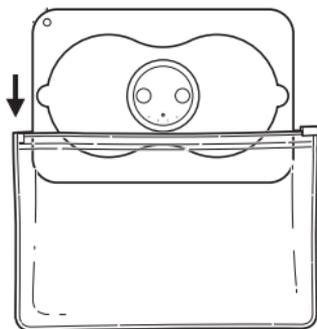
- ① 電源が切れていることを確認し、
ジェルパッドを肌からはがします。
ジェルパッドの粘着面にふれず、
つまみを持ってゆっくりはがします。



- ② 本体とジェルパッドは取り外さずに、保管用シートに貼り付けます。
※保管用シートの片面にコアパッド 1 枚、反対の面にツインパッド 2 枚を
貼り付けてください。



- ③ 付属の収納ポーチに入れて
保管します。



⚠ 注意：

温度や湿度の高いところや、直射日光のあたるところに置かないでください。

お手入れについて

本体からゲルパッドを外した状態で、お手入れしてください。

■ゲルパッドのお手入れ

以下の場合に、ゲルパッドのお手入れをしてください。

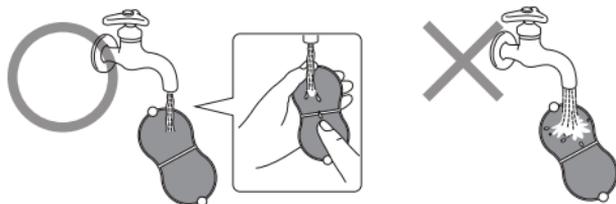
- ゲルパッドが貼り付きにくくなったとき
- 使用時の刺激が弱くなったとき
- 使用時にピリピリした刺激を感じる時
- ゲルパッドが汚れたとき
- ゲルパッドが保管用シートに貼り付かないとき

ゲルパッドのお手入れのタイミングは 30 回程度使用した際に 1 回です。

お手入れしても刺激が弱くなってきたり、ピリピリ感を感じたりする場合は、ゲルパッドを交換してください。

① 少量の水をかけながら指先で軽く数秒洗います。

※水をかけすぎないでください。粘着力の低下や、粘着面が傷む原因になります。



② つまみを持って十分に水を切り、自然乾燥させます。

※乾燥が不十分な場合、粘着力が弱くなります。

※ティッシュや布などで粘着面を拭かないでください。

※直射日光は避けてください。



■本体のお手入れ

- 本体の汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。

⚠ 注意：

本体内部、USB コネクタ差込口に水などが入らないように注意してください。

使用後は

保管のしかた

本製品は、次の条件を満たしている環境で保管してください。

保管温度：-10℃～60℃

保管湿度：20～85%RH

■お手入れと保管時のご注意

- お手入れをする時、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 下記の場所には保管しないでください。
 - －直射日光の当たる場所
 - －高温、多湿、水気の近く、ホコリが多い場所
 - －振動が多い場所
 - －化学薬品の保管場所や腐食性ガスが発生する場所
- 乳幼児の手がとどかない場所に置いてください。
- 長時間ご使用にならないときは、満充電の状態ですできるだけ常温(10～30℃)で保管してください。
- 3ヶ月に1度は充電してください。完全放電すると充電できなくなる場合があります。



愛情点検

長年ご使用のエクリア リーンの点検を!



こんな
症状はあり
ませんか?

- 充電中、動作中に異常な音・振動がある
- 本体が異常に熱い
- 本体が変形していたり、こげ臭いにおいがする

▶
ご使用
中止

事故防止のため、
製品の電源を切る、
または専用 USB ケーブル
を抜いて、必ず販売店に
点検をご依頼ください。

廃棄するときは

■リチウムイオン電池のリサイクルについてお願い



本製品は、リチウムイオン電池を内蔵しています。リチウムイオン電池はリサイクルすることができる大切な資源ですので、リサイクルにご協力をお願いいたします。本製品を廃棄する時は、お住

Li-ion00 いの市区町村の指導に従ってください。

- 廃棄するときは、電池を分解しないでください。
- 本製品は、一般家庭ごみとして廃棄しないでください。廃棄されたリチウムイオン電池が、ごみ収集車などで破壊されてショートし、発火、発熱の原因になります。

■リチウムイオン電池の取り出しかた

製品を廃棄するとき以外は絶対に分解しないでください。

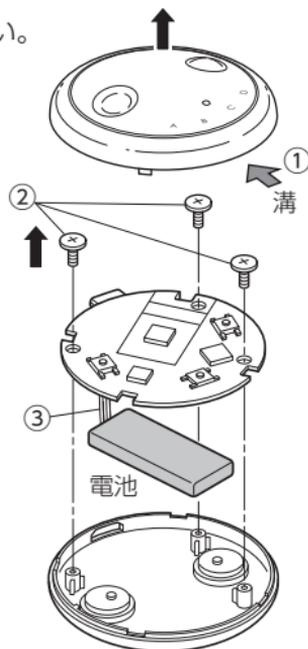


下記の手順は、製品を廃棄するためのものであり修理用のものではありません。ご自分で分解した場合、機能が維持できず、故障または事故の原因になります。

- 充電残量がある場合は、電池を使いきってください。
- ドライバーを用い、次の手順で分解してください。

- ① 本体電源ボタン真下付近の溝にマイナスドライバーを差し込み開ける
- ② 基板を留めているねじを外す
- ③ 基板の裏にある電池のコードをニッパでマイナスの黒いコードを切ってから赤いコードを切る
※黒と赤のコードを同時にきらないでください
- ④ 電池を取り外す

- 取り出した電池は、 \oplus と \ominus の端子をショートさせないように注意し、端子部にテープを貼り絶縁してください。



こんなときは

こんなとき	原因	対処のしかた
電源が入らない	電池の充電が不十分または、充電が切れている	電源を切り、充電を行ってください。▶P.12
	電池の充電中	電池の充電が終了してから、専用USBケーブルを抜いてご使用ください。▶P.13
	ゲルパッドを肌に貼り付けていない	ゲルパッドを肌に正しく装着してから、電源を入れてください。▶P.15
	誤動作により消音になってしまっている	凸強ボタンと電源ボタンを同時押しすると再び音を出すことができます。▶P.17
電源がすぐ切れる 使用中に電源が切れる	電池の充電が不十分または、充電が切れている	電源を切り、充電を行ってください。▶P.12
	本体とゲルパッドの接続が不十分	電源を切り、本体とゲルパッドの接続をやりなおしてください。▶P.14
	ゲルパッドと肌が正しく密着していない	電源を切り、肌に密着させてください。▶P.15
	電源ボタンもしくは強度の変更ボタンの長押しにより、電源が切れてしまう	動作中に操作する際はボタンを短く押してください。▶P.16
	肌が乾燥している	湿らせたタオルなどで肌にうるおいを与えてください。
充電できない	長期間保管し、電池が完全放電した	ご使用できません。完全放電させないように3ヶ月に1度、充電してください。▶P.28

こんなとき	原因	対処のしかた
<p>ジェルパッドが肌に貼りつかない</p>	<p>ジェルパッド粘着面の透明の保護フィルムをはがしていない</p>	<p>粘着面の透明の保護フィルムを剥がしてください。▶P.15</p>
	<p>ジェルパッドの粘着面が汚れている</p>	<p>少量の流水にさらしながら、指先で軽く数秒洗ってください。▶P.27</p>
	<p>水洗い直後に使用している</p>	<p>十分に水分を切って、粘着面を自然乾燥させてください。▶P.27</p>
	<p>ジェルパッドの粘着面が傷んでいる</p>	<p>ジェルパッドは消耗部品です。粘着面が傷んだ時は使用を中止し、別売品をお求めください。</p>
<p>ジェルパッドの粘着面がはがれる、ずれる</p>	<p>ジェルパッドの粘着面に汗や水分が多かついた</p>	<p>ジェルパッドは消耗部品です。粘着面が傷んだ時は使用を中止し、別売品をお求めください。</p>
<p>刺激を感じない / 刺激が弱い</p>	<p>ジェルパッドが肌に密着していない</p>	<p>肌に密着させてください。▶P.15</p>
	<p>ジェルパッドを重ねて貼っている</p>	<p>重ならないように貼ってください。▶P.15</p>
	<p>ジェルパッドの粘着面が汚れている</p>	<p>少量の流水にさらしながら、指先で軽く数秒洗ってください。▶P.27</p>
	<p>ジェルパッドを正しく接続していない</p>	<p>カチッと音がするように、正しく接続してください。▶P.14</p>
	<p>強さ調整が弱くなっている</p>	<p>強さ調節してください。▶P.16</p>
	<p>充電が不十分または電池が消耗している</p>	<p>充電してください。▶P.12</p>
	<p>ジェルパッドの粘着面が汚れている、傷んでいる</p>	<p>ジェルパッドは消耗部品です。粘着面が傷んだ時は使用を中止し、別売品をお求めください。</p>

その他

こんなときは(続き)

こんなとき	原因	対処のしかた
<p>肌が赤くなる / 肌がチクチクする</p>	<p>使用時間が長すぎる</p>	<p>1か所 30 分以内で使用し、使用後はジェルパッドを肌からはがしてください。▶P.4</p>
	<p>ジェルパッドが肌に密着していない</p>	<p>肌に密着させてください。▶P.15</p>
	<p>ジェルパッドの粘着面が汚れたり、乾いたりしている</p>	<p>少量の流水にさらしながら、指先で軽く数秒洗ってください。▶P.27</p>
	<p>ジェルパッドの粘着面が傷んでいる</p>	<p>ジェルパッドは消耗部品です。粘着面が傷んだ時は使用を中止し、別売品をお求めください。</p>
<p>音が鳴らない</p>	<p>誤動作により消音になっている</p>	<p>凸強ボタンと電源ボタンを同時に押しと再び音を出すことができます。▶P.17</p>
<p>ペアリングできない</p>	<p>スマートフォンなどの Bluetooth® 機能が使用可能な状態になっていない</p>	<p>スマートフォンなどの Bluetooth® 機能が使用可能な状態であることを確認してください。▶P.19</p>
	<p>本製品の電源を入れた後、時間が経過してから専用アプリを起動した。</p>	<p>本製品の電源を入れなおしてください。それでもペアリングしない場合は、専用アプリから機器を解除して再度、ペアリングを行ってください。▶P.21</p>
	<p>ペアリングする前に製品本体のボタンを押している</p>	<p>ペアリングする前に本製品のボタンを押すとペアリングを行わずにトレーニングが始まります。その場合は本製品の電源を入れなおしてください。▶P.21</p>
	<p>既に別の EMS 機器とペアリングされている</p>	<p>使用しない EMS 機器の電源を切ってから再度、ペアリングを行ってください。</p>
<p>スマートフォンなどで本製品を操作できない</p>	<p>電池の充電が不十分または、充電が切れている</p>	<p>電源を切り、充電を行ってください。▶P.12</p>
	<p>本製品とスマートフォンなどの距離が離れすぎている。</p>	<p>本製品とスマートフォンなどの距離を近づけてください。▶P.9</p>

製品仕様

品名	エクリア リーンアップ
シリーズ型番	HCT-BTP01
電源電圧	DC 5.0V
内蔵電池	リチウムイオン電池 75mAh ※ 1 ※ 2
繰り返し充電回数	約 500 回 ※ 1
充電時間	約 2.5 時間 ※ 3
動作時間	90 分以上 (満充電時) ※ 4
定格出力電圧	約 42V
深層周波数	約 2000 ~ 5000Hz
弛緩周波数	約 20 ~ 30Hz
タイマー	約 15 分
対応 Bluetooth® バージョン	Bluetooth® 4.1 (Bluetooth low energy)
電波周波数	2.4GHz 帯
電波方式	GFSK 方式
電波到達距離	約 10m (障害物がない場合) ※ 5
本体寸法	約 φ48mm × D16mm
本体質量	約 20g
ケーブル長	約 0.2m
使用環境温湿度	0℃ ~ 40℃ 20 ~ 85% RH
保管環境温湿度	-10℃ ~ 60℃ 20 ~ 85% RH
生産国	中国

※1 JIS C 8711に基づく

※2 過充電、過放電、過電圧保護機能搭載

※3 使いきった電池を満充電する場合の目安

※4 動作内容、使用環境により変化します。

※5 距離は、通信するBluetooth®機器の性能やそれぞれのバッテリー残量、周囲の環境に依存します。

■専用アプリ

専用アプリの対応 OS	iOS10.0 以降、Android5.0 以降 (専用アプリのアップデートにより変更になる場合があります) ※ 2018 年 5 月現在
-------------	--

保証規定

■保証内容

1. 弊社が定める保証期間（本製品ご購入日から起算されます。）内に、適切な使用環境で発生した本製品の故障に限り、無償で本製品を修理または交換いたします。

■無償保証範囲

2. 以下の場合には、保証対象外となります。
 - (1) 保証書および故障した本製品をご提出いただけない場合。
 - (2) 保証書に販売店ならびに購入年月日の記載がない場合、またはご購入日が確認できる証明書（レシート・納品書など）をご提示いただけない場合。
 - (3) 保証書に偽造・改変などが認められた場合。
 - (4) 弊社および弊社が指定する機関以外の第三者ならびにお客様による改造、分解、修理により故障した場合。
 - (5) 弊社が定める機器以外に接続、または組み込んで使用し、故障または破損した場合。
 - (6) 通常一般家庭内で想定される使用環境の範囲を超える温度、湿度、振動等により故障した場合。
 - (7) 本製品を購入いただいた後の輸送中に発生した衝撃、落下等により故障した場合。
 - (8) 地震、火災、落雷、風水害、その他の天変地異、公害、異常電圧などの外的要因により故障した場合。
 - (9) その他、無償修理または交換が認められない事由が発見された場合。

■修理

3. 修理のご依頼は、本保証書及び購入証明書を本製品に添えて、お買い上げの販売店にお持ちいただくか、弊社修理センターに送付してください。
4. 弊社修理センターへご送付いただく場合の送料はお客様のご負担となります。また、ご送付いただく際、適切な梱包の上、紛失防止のため受渡の確認できる手段（宅配や簡易書留など）をご利用ください。尚、弊社は運送中の製品の破損、紛失については一切の責任を負いかねます。
5. 同機種での交換ができない場合は、保証対象製品と同等またはそれ以上の性能を有する他の製品と交換させていただく場合があります。
6. 有償、無償にかかわらず修理により交換された旧部品または旧製品等は返却いたしかねます。

■免責事項

7. 本製品の故障について、弊社に故意または重大な過失がある場合を除き、弊社の債務不履行および不法行為等の損害賠償責任は、本製品購入代金を上限とさせていただきます。
8. 本製品の故障に起因する派生的、付随的、間接的および精神的損害、逸失利益、ならびにデータ損害の補償等につきましては、弊社は一切責任を負いかねます。

■有効範囲

9. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
10. 保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

ユーザーサポートについて

[よくあるご質問とその回答]

www.elecom.co.jp/support

こちらから「製品Q&A」をご覧ください。

[お電話・FAXによるお問い合わせ (ナビダイヤル)]

エレコム総合インフォメーションセンター

TEL : 0570-084-465 FAX : 0570-050-012

[受付時間]

10:00 ~ 19:00 年中無休

日本以外でご購入されたお客様は、購入国の販売店舗へお問い合わせください。エレコム株式会社は、日本以外の国でのご購入・ご使用による問い合わせ・サポート対応は致しかねます。また、日本語以外の言語でのサポートは致しかねます。商品交換は保証規定に沿って対応致しますが、日本以外からの商品交換は対応致しかねます。

A customer who purchases outside Japan should contact the local retailer in the country of purchase for enquiries. In "ELECOM CO., LTD. (Japan)", no customer support is available for enquiries about purchases or usage in/from any countries other than Japan. Also, no foreign language other than Japanese is available. Replacements will be made under stipulation of the Elecom warranty, but are not available from outside of Japan.

各種機器との設定方法は
えれさほで検索！

えれさほ

マルチメディア ELEC.COM SUPPORT

各種機器との
設定方法を
紹介しています！

Q えれさほ

検索

エクリア HCT-BTP01 シリーズ

取扱説明書

2019年2月 第2版

エレコム株式会社

- 本書の著作権は、エレコム株式会社が保有しています。
- 本書の内容の一部または全部を無断で複製 / 転載することを禁止させていただきます。
- 本書の内容に関するご意見、ご質問がございましたら、エレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡願います。
- 本製品の仕様および外観は、製品の改良のため予告なしに変更する場合があります。
- 本製品を使用したことによる他の機器の故障や不具合等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
- 本製品のうち、戦略物資または役務に該当するものの輸出にあたっては、外為法に基づく輸出または役務取引許可が必要です。
- Android、Android ロゴ、Google、[Google] ロゴ、Google Play、Google Play ロゴは、Google LLC の商標または登録商標です。
- Apple、Apple のロゴ、iPad、iPhone は、米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。
- Bluetooth® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する商標であり、エレコム株式会社はこれら商標を使用する許可を受けています。
- その他本書に記載されている会社名・製品名等は、一般に各社の商標または登録商標です。

その他

ELECOM

保証書

製品名 HCT-BTP01 シリーズ	★シリアル No.(製品本体に記載)	保証期間 ご購入日から 1 年
-----------------------	--------------------	--------------------

★お客様ご記入欄

フリガナ お名前
ご住所 〒 TEL () -

☆ご販売店様

ご購入日
ご住所・店名・TEL・ご担当者名

※お客様の正常なご使用状態で万一故障した場合には、保証書に記載された期間、規程のもとに修理を致します。修理をご依頼の場合は、必ず本保証書を添付してください。また、保証書の再発行は行いませんので、紛失しないように大切に保管してください。
★印の欄は、お客様にご記入いただくものです。☆の欄は、販売店でご記入いただくものです。記入が無い場合は、お買い上げの販売店にお申し出ください。

ご販売店様へ

お客様へ商品をお渡しするときは、必ず☆印の欄に所定事項をご記入ください。記入漏れがあると、保証期間内でも無償修理が受けられませんのでご注意ください。