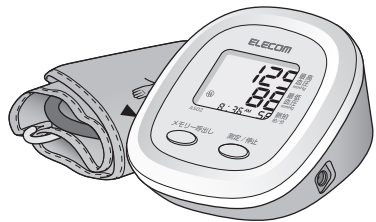


上腕式血圧計 AS02

ELECOM
Healthcare



2024 年 4 月作成 A133651-1-A

取扱説明書

販売業者 エレコム株式会社

<https://www.elecom.co.jp/>

製造販売業者 日本精密測器株式会社

本 社 ・ 工 場 〒 377-0293 群馬県渋川市中郷 2508-13

動作原理

動脈を腕帯で圧迫すると、心拍に合わせて脈動が起こり、腕帯内の圧力が脈動と同調します。この脈動は腕帯の圧迫状況に応じ変化します。オシロメトリック式の血圧計は、腕帯の圧力を徐々に変化させたときに見られる脈動の大きさの変化をもとに最高血圧及び最低血圧を決定します。

安全上のご注意

ご使用の前に、この［安全上のご注意］をよくお読みいただき、正しくお使いください。ここに示した注意事項は、本品を安全に正しくお使いいただき、使用者や他の人への危害や損害を未然に防止するためのものです。

禁忌・禁止	本品の設計限界または不正使用等、責任範囲を超える対象および使用方法。（誤った取り扱いをすると死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。）
注 意	本品の使用にあたっての一般的な注意事項。 （誤った取り扱いをすると人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。）

※物的損害とは家屋、家財および家畜、ペットに関わる拡大損害を示します。

禁忌・禁止

<適用対象（患者）>

- 乳幼児および小児または意思表示のできない人には使用しないこと。けがや事故をおこすおそれがあります。

<併用医療機器>〔相互作用の項参照〕

- MRI 検査をおこなう際は本品を検査室に持ち込まないこと。MR 装置への吸着や、熱傷等のおそれがあります。
- 高圧酸素患者治療装置に本品を持ち込まないこと。誤作動や破損、爆発のおそれがあります。

<使用方法>

- 測定結果の自己判断や自己判断による治療はしないこと。必ず医師の指導、指示に従ってください。
- 傷など未治癒の腕に腕帯を巻かないこと。症状を悪化させるおそれがあります。
- 点滴静脈注射や輸血をおこなっている腕に腕帯を巻かないこと。けがや事故をおこすおそれがあります。
- 可燃性ガスおよび可燃性ガスの近くでは使用しないこと。発火・引火のおそれがあります。
- 耐用期間を超えて使用しないこと。正しく測定できないおそれがあります。
- 不特定多数の人が対象となる医療機関や公共の場所では使用しないこと。事故やトラブルの原因になります。

注 意

【使用上の注意】

<使用注意>

- 次の状態や症状または過去に処置を受けたことのある方は医師に相談のうえ使用すること。正しく測定できないおそれがあります。
 - 妊娠中毒症を含む妊婦
 - 糖尿病
 - 肝臓病
 - 動脈硬化
 - 高血圧症
 - 不整脈
 - 乳腺切除した方
 - 血管内挿管
 - 血管内治療
 - 動静脈（A-V）シャント
 - リンパ節の除去

<重要な基本的注意>

- 異常加圧が発生した場合は、測定／停止ボタンで測定を中止すること。
- 血圧は以下の要因で変動するので注意すること。
 - 時刻や季節
 - 高血圧治療などの薬剤
 - 飲食（アルコールを含む）
 - 喫煙
 - 身体活動
 - 精神的緊張
 - 入浴
 - 尿意
 - 会話
 - その他の環境（病院での受診中など）
 - 測定姿勢（心臓に対する腕帯の高さを含む）
- 本品を水や消毒液等に浸さないこと。
- 腕帯の締め付けにより、一過性の内出血が発生し赤みが残る可能性があるため、痛みを感じた場合には測定／停止ボタンで測定を中止すること。
- 救急搬送中の患者の血圧測定に使用しないこと。

- 必要以上の頻度で測定をおこなわないこと。
- 血圧測定の目的以外には使用しないこと。また、上腕以外に腕帯を巻かないこと。故障や事故の原因になります。
- 次のような場所では本品を使用しないこと。誤動作や故障の原因になります。
 - 直射日光のあたる場所
 - 温度差の激しい場所や高温多湿な場所
 - ほこりの多い場所
- 落としたり、強い衝撃を与えないこと。誤動作や故障の原因になります。
- 使用前に上腕の周囲を測り、適用範囲内であることを確認すること。適用範囲外で使用すると、誤差の原因になります。
- 付属品は指定されたものを使うこと。付属品以外を使用すると、誤差の原因になります。
- エアータubeが折れ曲がったりねじれたりしていないことを確認すること。圧力がかかったまま腕帯から空気が抜けず、血流障害を起こすおそれがあります。
- 腕帯は測定部位に正しく装着し、測定中は心臓の高さに保つこと。誤った装着や高さのズレは誤差の原因になります。
- コードを引っ張り AC アダプターを抜かないこと。コードが断線し、火災や感電の原因になります。
- 濡れた手で AC アダプターの抜き差しをおこなったり、ピンセットや導電性のあるものでふれたりしないこと。
- 電池交換などで本品の電池または電池端子にふれているときや AC アダプターを抜き差しする際に AC アダプターのプラグにふれているときは、他の人にふれないこと。
- AC アダプターでの使用中に本品に異常が発生した場合は、コンセントから AC アダプターのプラグを抜き、確実に電源を切ること。家具などの影にあるコンセントに AC アダプターのプラグを差し込むと緊急対処ができない場合があります。
- 種類の違う電池や新しい電池と古い電池を同時に使わないこと。発熱などにより故障の原因になります。
- 本品の上に重いものをのせたり、エアータubeを縛ったりしないこと。故障の原因になります。
- 分解・修理・改造はおこなわないこと。誤動作や故障の原因になります。

<相互作用（他の医薬品・医療機器等との併用に関すること）>

【併用禁忌】（併用しないこと）

医療機器の名称等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
MRI 装置（磁気共鳴画像診断装置）	検査室に本品を持ち込まないこと。 MRI検査をおこなうときは、本品を患者から取り外すこと。	誘導起電力により局部的な発熱で火傷のおそれがある。 また、磁気により本品が吸着されるおそれがある。
高圧酸素患者治療装置	装置内に持ち込まないこと。	誤動作や破損及び経時的な劣化をきたすおそれがある。また、爆発の誘因となるおそれがある。

【併用注意】（併用に注意すること）

- 電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器（ペースメーカ、植込み型除細動器など）：誤動作のおそれがあります。
- 腕帯を巻いた側の腕や手に装着した医療機器：腕帯の加圧により医療機器の機能に一時的な影響を及ぼすおそれがあります。
- 電気手術器（電気メス）：電気メスの高周波エネルギーにより本品が誤動作する可能性があります。
- 装着形の医用電子機器（心電計など）：誤動作のおそれがあります。
- 電磁波を発生する機器（電子レンジ／電磁調理器など）：誤動作や故障の原因になります。
- 電波を発生する機器（携帯電話／PHS など）は、本品から 30cm 以上離して使用すること。誤動作や故障の原因になります。

<不具合・有害事象>

- 不具合：動作不良、故障、破損、誤計測
- 有害事象：痛み、アレルギー反応、血行障害

<妊婦、産婦、授乳婦及び小児等への適用>

- 妊婦、産婦が使用する場合は、医師に相談のうえ使用すること。
- 乳幼児および小児または意思表示のできない人には使用しないこと。

【保管方法及び有効期間等】

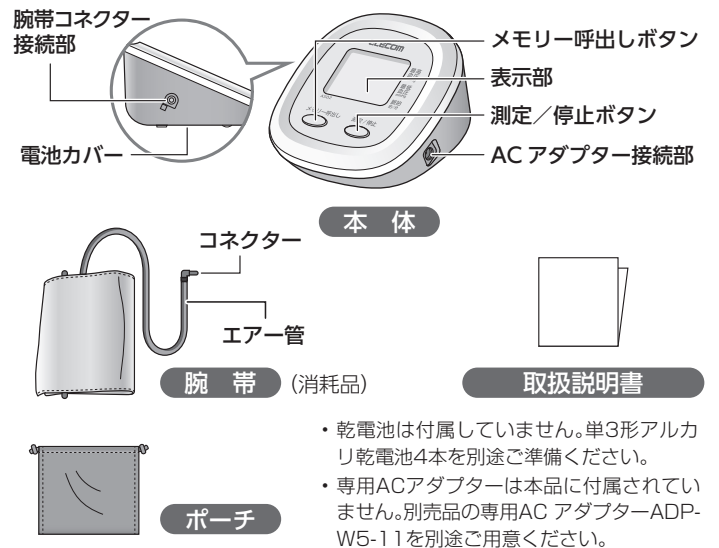
- 次の使用に支障のないよう清潔に保ち湿気の少ないところに保管すること。
保管環境：温度 -20 ～ 60℃、相対湿度 10 ～ 95% RH（結露なきこと）
- 長期間使用しないときには、電池を取り外すこと。電池の液もれが起こり、本品を傷める原因になります。
- 耐用期間：5 年あるいは 30,000 回（消耗品を除く）〔自己認証（当社データによる）〕
- 本品には電池や小さな部品が含まれているので、お子様だけで使わせたり乳幼児やペットの届くところに保管しないこと。けがや誤飲のおそれがあります。
- エアータubeやコードによる窒息を避けるため、お子様の手の届くところに本品を保管したり、エアータubeやコードを首に掛けたりしないこと。エアータubeやコードによる窒息のおそれがあります。
- 本品を長期間使用しないときには、電池を取り外しておくこと。電池を長期間入れたままにすると電池の液もれが起こり、本品を傷める原因になります。

【保守・点検に係る事項】

- 使用後は汚れなどがなければ確認すること。
- 本品の表面の汚れは、ぬるま湯や石けん水を含ませた布でよく拭き取り、乾いた柔らかい布で乾拭きすること。
- 腕帯の汚れは中性洗剤を使い、表面をやさしくたたいて落とすこと。
- エアータubeに水が入らないように注意し、しっかり乾かすこと。
- 洗濯機を使用したりこすったりしないこと。
- ベンジン、シンナー、ガソリン、アルコールなどの溶剤は使用しないこと。本品を傷める原因になります。
- 動かなくなったり、異常がある場合は、直ちに使用を中止すること。お買い上げの販売店またはエレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡ください。
- 本品および使用済みの電池を廃棄する場合は、各自治体の規則に従い適切に処分すること。

次のものが揃っていますか？

次のものが揃っているかご確認ください。不足しているものがあるときには、お買い上げの販売店またはエレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡ください。



補用品

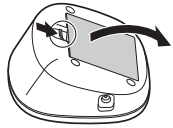
製品性能を維持するために、付属品は指定されたものをお使いください。補用品のお買い求めは、お買い上げの販売店またはエレコム総合インフォメーションセンターまでご連絡ください。ご注文の際は、型式もあわせてお申し付けください。

品 名	型 式	数 量	備 考
腕 帯	HCM-CUFFAS02	1 個	測定可能上腕周囲 約 22 ～ 42cm
AC アダプター	ADP-W5-11	1 個	

電池の挿入

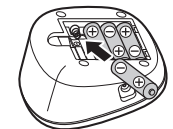
① 電池カバーを開ける

本品裏側にある電池カバーを開けてください。



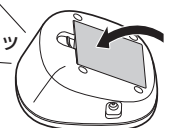
② 電池を入れる

本品の ⊕ ⊖ 表示に合わせて乾電池を（一）側から挿入してください。（＋）側から入れると、電極バネを破損させる恐れがあります。

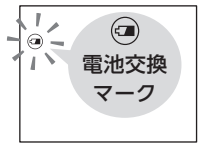


③ 電池カバーを閉める

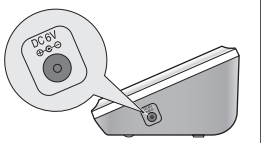
カチッと音がするまでしっかりと電池カバーを閉めてください。



電池残量が少なくなると表示部の左上に電池交換マーク [] が点滅します。電池交換マークが点滅表示から点灯表示になると血圧測定をおこなうことはできません。電池交換マークが表示されたら 4 本全てを同じ種類の新しい単 3 形アルカリ乾電池と交換してください。

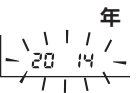


本品は、専用 AC アダプターで使用することもできます。専用 AC アダプターを本体側面の AC アダプター接続部に接続してください。専用 AC アダプターは本品に付属されていません。別売品の専用 AC アダプター ADP-W5-11 を別途ご用意ください。



時計を設定する

電池が挿入されると表示部に年（20 14）が点滅します。時計の設定は、年、月、日、時、分の順におこないます。



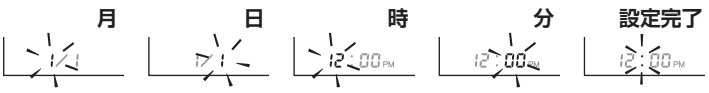
① 〔年〕をあわせる

メモリー呼出しボタンを押すと数値は大きくなります。年をあわせたら測定／停止ボタンを押してください。次の設定に移ります。



② 同様に〔月〕、〔日〕、〔時〕、〔分〕をあわせる

メモリー呼出しボタンを押して数値を合わせたら、測定／停止ボタンを押して決定してください。〔分〕を決定すると時計設定は終了です。



時計の設定をやり直す場合は、一度電池を取り外し、測定／停止ボタンを押して、表示が消えたことを確認してから、もう一度電池を入れてください。

正しく測定するための注意事項

血圧は、測定の条件が変わると値も変わります。毎日同じ時刻に同じ環境で測定するように心がけましょう。

● 朝と夜、測定する時刻を決める

起床後と就寝前が 1 日の内で最も血圧が安定すると言われています。朝は、起床後 1 時間以内で食事の前に、夜は、食事の後 1 時間以上間をあけて測定します。

● 測定する腕（左腕／右腕）を決める

左右の腕で血圧値が異なることがあります。家庭で測定するときにはいつも決めた腕で測定します。

● 同じ環境、静かな場所で測定する

血圧は周囲の音や動きにも影響を受けます。また、寒いと血圧は高くなります。20℃ くらいの室温が血圧測定に適しています。

● リラックスして測定する

緊張したり心が動揺していると血圧は高くなります。深呼吸を数回して 5 分くらい安静にしてから測定します。

● 測定中は静かに、動かない

会話をしたり体を動かしたりすると血圧は変化します。また、本品は血圧測定方法にオシロメトリック法を採用しています。オシロメトリック法はかすかな脈動変化をとらえて血圧を測定します。このため、測定中に会話をしたり腕や体を動かしたりすると正しい測定結果となりません。

ポイント

- 尿意があるときはトイレに行ってから測定する。
 - 喫煙直後に測定しない。
 - 運動、入浴後はしばらくしてから測定する。
- 尿意があるとき、食事や喫煙の直後、運動中や運動直後は血圧が高くなります。

健康管理アプリ「ECLEAR plus」を使う

本製品を活用するための健康管理アプリ「ECLEAR plus」に測定結果を入力することで、血圧の変化をグラフなどで確認できます。



- データ通信サービスを利用してアプリをダウンロードする場合は、別途パケット通信料が必要になる場合があります。
- 本製品は Bluetooth 通信機能を搭載しておりません。健康管理アプリ「ECLEAR plus」で血圧値を管理するには本製品で測定した結果を手動で入力する必要があります。

