

# 正しく測定いただくために

## ① 機器を正しい位置に適切に装着してください

- カフは素肌、もしくは薄い肌着の上から巻いてください。
- 左右の腕(手首)で測定値が異なる場合があるため、いつも同じ腕(手首)で測るようにしてください。
- 固定の際は腕(手首)とカフに隙間ができないように巻いてください。



## ② 正しい姿勢で測定してください

- 測定中は話をしないでください。正しく測定できない場合があります。
- 腹圧のかかる姿勢(まえかがみの姿勢)は正しく測定できない場合があります。

### 上腕式血圧計

- [測定 / 停止ボタン] が手前にくるようにカフに腕を通す。



### 手首式血圧計

- [測定 / 停止ボタン] が手前にくるようにカフに手首を通す。



## ■ 寒い季節でも正しく測定いただくために…

本製品を低温環境に数時間放置した直後は、正しく測定できない場合があります。  
常温環境に 30 分以上置いてからご使用ください。